

Interaktionsmatrix

Situation, kurze Beschreibung		
Eigene Bewertung (Ergebnis positiv oder negativ)		
Eigenes Verhalten (1-3 Eigenschaften)		
Verhalten des Gegenübers: Was hat mich beeinflusst? (1-3 Eigenschaften)		

Muster Interaktionsmatrix: Verwenden Sie für diese Matrizen möglichst ein kariertes DIN-A4-Papier, das erleichtert Ihnen die Strukturierung.