

Mobbing

Böhme

2. Auflage 2019
ISBN 978-3-406-73938-5
C.H.BECK

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Mobbing

So wehren Sie sich gegen Anfeindungen im Job

Margit Böhme

2. Auflage


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG


C.H. BECK

So nutzen Sie dieses Buch

Die folgenden Elemente erleichtern Ihnen die Orientierung im Buch:

Beispiele

*In diesem Buch finden Sie zahlreiche Beispiele, die die geschil-
derten Sachverhalte veranschaulichen.*

Definitionen

Hier werden Begriffe kurz und prägnant erläutert.



Die Merkkästen enthalten Empfehlungen und hilf-
reiche Tipps.

Auf den Punkt gebracht

Am Ende jedes Kapitels finden Sie eine kurze Zusam-
menfassung des behandelten Themas.

Inhalt

Vorwort	7
Das Phänomen „Mobbing“	9
Wie wird „Mobbing“ definiert?	9
Was sind typische Mobbing-Handlungen?	16
Wer ist von Mobbing betroffen?	26
Welche Ursachen hat Mobbing?	29
Analysieren Sie Ihre Situation	32
Welche Folgen kann Mobbing für den Betroffenen haben?	35
Gesundheitliche Folgen	35
Folgen im Privatleben	38
Kündigung des Gemobbtten	39
Was kann das Mobbing-Opfer tun?	51
Führen Sie ein Mobbing-Tagebuch	51
Informieren Sie Ihren Vorgesetzten bzw. Arbeitgeber	55
Beschweren Sie sich beim Betriebsrat	59
Suchen Sie eine Beratungsstelle auf	59
Lassen Sie sich von Kollegen helfen	63
Geben Sie nicht auf	65
Reagieren Sie kontrolliert	67

Beugen Sie Mobbing vor	68
Lassen Sie den Arbeitsvertrag aufheben	71
Kündigen Sie selbst	75
Mobbing und Strafrecht	77
Diese Handlungen sind strafbar	77
Wenn Sie den Mobber anzeigen wollen	80
Was kann der Arbeitgeber gegen Mobbing tun?	83
Schlichtungsverfahren einleiten	83
Mobbing-Vorsorge betreiben	84
Ermahnen und Abmahnen	87
Dem Mobbenden verhaltensbedingt kündigen	88
Den Gemobbten oder den Mobbenden versetzen	89
Diese Ansprüche hat das Mobbing-Opfer	91
Schadensersatzansprüche	91
Arbeitsverweigerung	92
Schmerzensgeld	94
Widerruf und Unterlassung	95
Ansprüche aus dem AGG	96
Was kann der Betriebsrat tun?	99
Diese Rechte hat der Betriebsrat	99

Wenn Sie Ihre Ansprüche gerichtlich durchsetzen wollen	103
Wer zahlt die Gerichts- und Anwaltskosten?	104
So entscheiden die Gerichte – einige Beispiele aus der Praxis	107
Welche Vor- und Nachteile hat ein Gerichtsprozess?	111
Wer trägt die Beweislast?	113
Diese Ausschlussfristen müssen Sie beachten	114
Welche Kosten entstehen bei einem Mobbing-Prozess?	116
Stichwortverzeichnis	125



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Vorwort

Mobbing ist eine der schlimmsten Erfahrungen, die ein Arbeitnehmer machen kann. Die Auswirkungen der Schikanen und Anfeindungen bleiben nicht auf den Arbeitsplatz beschränkt: Sie reichen bis in das Privatleben hinein und oft wird der Gemobbte sogar krank. Wegen dieser schlimmen Folgen muss ein von Mobbing betroffener Arbeitnehmer unbedingt schon in einem frühen Stadium versuchen, das Mobbing zu unterbinden. Wie in vielen anderen Lebenssituationen hat ein „Aussetzen“ des Problems nur die Verschärfung des Konflikts zur Folge. Mobbing löst sich nicht von allein – Sie müssen frühzeitig etwas tun, wenn Sie nicht der Verlierer dieses Konflikts am Arbeitsplatz sein wollen.

Sie können auf unterschiedliche Weise von Mobbing-Situationen betroffen sein: Entweder sind Sie selbst Opfer oder Sie müssen zusehen, wie eine Kollegin oder ein Kollege gemobbt wird. In beiden Fällen können Sie etwas tun. Ihre Handlungsmöglichkeiten sind vielfältiger, als es auf den ersten Blick den Anschein hat. Dieser Ratgeber bietet Ihnen eine Zusammenfassung sämtlicher Rechte des von Mobbing betroffenen Arbeitnehmers. Er zeigt auch auf, wie Sie in konkreten Mobbing-Situationen angemessen und interessengerecht reagieren können. Anhand von Beispielen wird erklärt, in welchen Konfliktsituationen welche Reaktionen für Sie die besten sind.

Obwohl es in Deutschland kein Anti-Mobbing-Gesetz gibt, stellt das Arbeitsrecht dem von Mobbing betroffenen Arbeitnehmer wirkungsvolle Instrumente zur Lösung der Konfliktsituation zur Verfügung. Anhand zahlreicher Beispielfälle ler-

nen Sie diese Instrumente kennen und erfahren, wie Sie sie anwenden. Nach der Lektüre dieses Ratgebers werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene Situation korrekt einzuschätzen und richtig zu reagieren.

Auf keinen Fall sollten Sie aufgeben. Sie werden sehen: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich erfolgreich zur Wehr zu setzen. Lassen Sie sich nicht unterkriegen!

Ihre Margit Böhme



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG