

New Work Men

Fritzsche / Pauw

2025

ISBN 978-3-8006-7171-7

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Jacomo Fritzsche

Daniel Pauw

NEW WORK MEN


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

NEW WORK MEN

Wie wir Männer glücklicher
werden und dabei die Evolution
der Arbeitswelt mitgestalten

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

von
JACOMO FRITZSCHE
und
DANIEL PAUW

VERLAG FRANZ VAHLEN MÜNCHEN



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Wir widmen dieses Buch all jenen Männern, die den Mut haben,
sich auf den Weg zu machen und dem Leben zu dienen.



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

vahlen.de

ISBN Print 978 3 8006 7171 7
ISBN E-Book (ePDF) 978 3 8006 7172 4
ISBN E-Book (ePUB) 978 3 8006 7173 1

© 2025 Verlag Franz Vahlen GmbH,
Wilhelmstr. 9, 80801 München
Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe GmbH
Am Fliegerhorst 8, 99947 Bad Langensalza

Satz: Fotosatz Buck
Zweirkirchener Str. 7, 84036 Kumhausen
Produktion: Sieveking Agentur, München
Umschlag: Autoren und Ralph Zimmermann – Bureau Parapluié
Illustrationen: Elena Schneidermann



vahlen.de/nachhaltig

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)

Alle urheberrechtlichen Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.
Der Verlag behält sich auch das Recht vor, Vervielfältigungen
dieses Werkes zum Zwecke des Text and Data Mining vorzunehmen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Waldemar Zeiler	9
Fünf Jahre weniger	13
Die richtige Zeit ist jetzt, aber	19
Safer Spaces für Männer?!	22
Geschlecht, Gender und Identitäten	26
Der Mann an sich	29
Auf der Flucht vor sich selbst – traditionelle	
Männlichkeit verstehen	35
Die Entstehung traditioneller Männlichkeit	36
Wann ist ein Mann ein Mann?	40
Die Vermessung traditioneller Männlichkeit	42
1. Keine Gefühle haben – hart und durchsetzungsfähig sein	44
2. Kein Versagen – gewinnen und recht haben	48
3. Keine weiblichen Attribute verkörpern – ein »echter« Mann sein	51
4. Keine Hilfe benötigen – Selbstständigkeit beweisen	53
Ein unendliches Spiel: Männlichkeit ist hart erkämpft und schnell verloren	54

Inhaltsverzeichnis

Die Folgen für uns Männer	59
New Work needs New Men	67
New Work braucht Organisationen und Menschen	67
Männer: Der Sand im Getriebe von New-Work-Transformationen?	71
Der New-Work-Männlichkeits-Gap	75
Die Folgen für (Arbeits-)Systeme	79
Toxisches Verhalten	79
Führungsdynamiken	83
Petromaskulinität	85
Fazit: Traditionelle Männlichkeit und das verborgene Potenzial	91
Intermezzo: Was wäre, wenn	95
Nach Hause kommen – der Weg zu radikal neuen Männlichkeiten	97
Traditionelle Männlichkeit: Auflösung eines Entwicklungsstraumas?	101
Achtsamkeit und emotionale Intelligenz als Basiskompetenzen	104
Prinzip 1: Fühlen statt verdrängen	108
Prinzip 2: Brauchen statt beeindrucken	126
Prinzip 3: Entwickeln statt festhalten	140
Prinzip 4: Dienen statt dominieren	153
Gemeinsam neue Wege gehen – New Work Men Circle	171
Rück- und Ausblick	177
Epilog: eine Brücke für den New-Work-Männlichkeits-Gap	181
Über die Autoren	185