

LEAD COACH

Ehrhardt / Elsner

2025

ISBN 978-3-8006-7748-1

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Angelika Ehrhardt | Daniela Elsner

LEAD COACH


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Angelika Ehrhardt

Daniela Elsner

LEAD

COACH

beck-shop.de

Warum gutes Führen
Coaching braucht

VAHLEN

vahlen.de

ISBN Print 978 3 8006 7748 1

ISBN E-Book (ePDF) 978 3 8006 7749 8

© 2025 Verlag Franz Vahlen GmbH,
Wilhelmstr. 9, 80801 München
info@vahlen.de

Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe GmbH
Am Fliegerhorst 8, 99947 Bad Langensalza

Satz: Fotosatz Buck

Zweikirchener Str. 7, 84036 Kumhausen

Produktion: Sieveking Agentur, München

Umschlag: Ralph Zimmermann – Bureau Parapluie

Illustrationen: Petra Tanopoulou



vahlen.de/nachhaltig

produksicherheit.vahlen.de

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)

Alle urheberrechtlichen Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.
Der Verlag behält sich auch das Recht vor, Vervielfältigungen dieses
Werkes zum Zwecke des Text and Data Mining vorzunehmen.

INHALT

1. Statt eines Vorwortes – unsere Reise zu diesem Buch	9
2. Einleitung	12
Führungserfahrung als Lernprozess	12
Coaching als Führungskompetenz – Der LEAD COACH-Ansatz	13
Unsere Wertegrundlage und Überzeugungen	16
Wie unser Buch aufgebaut ist	16
3. Adaptive Führung in Zeiten des Wandels	18
Was heißt eigentlich Führung?	19
Was zeichnet eine gute Führungskraft aus?	20
Was bedeutet das für Führungskräfte?	23
Was Coaching im Führungskontext ist – und was es nicht ist	28
4. Was ist Coaching?	31
Life-Coaching, Expertinnencoaching, Business-Coaching	32
Coachingformate	34
Definitionen von Coaching	35
Kernaufgaben und Haltung des Coaches	37
Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen von Coaching	39

5. Adaptives Coaching als Grundlage des LEAD COACH-Ansatzes	56
Adaptives Coaching	57
Unsere Coachinghaltung	60
6. Der LEAD COACH-Ansatz: Die Führungskraft als Coach	63
Was haben Coaching und Führung gemeinsam und wo liegen die Unterschiede?	64
Coachingformate in der Führungsrolle: Einzelcoaching und Teamcoaching	67
Der Unterschied zwischen einer coachenden Führungskraft und einem professionellen Coach	72
Der LEAD COACH-Ansatz	73
Vier zentrale Rollen einer Führungskraft	80
7. Grundlagen für den Coachingprozess	82
Das START-Modell	83
Das COACH-Modell: Strukturierung des Coachingprozesses	94
8. Liberator	101
Einzelpersonen und Teams befähigen, inspirieren und motivieren	101
Mitarbeiter-(Entwicklungs-) Gespräche strukturiert führen	103
Psychische Grundbedürfnisse wahren	112
Umgang mit Fehlern, Kritik äußern und Feedback geben ..	116
Die Rolle von Werten in der Führung und Nutzung im Coaching	122
Die Führungskraft als Teamcoach	125
9. Entrepreneur	136
Visionen und Strategien entwickeln, Ziele definieren und Mitarbeiter beteiligen	137
Rolle und Aufgabe der Führungskraft als Entrepreneur Coach	138
Gemeinsame Visionen und Zukunftsbilder entwickeln	138
Welcher Weg ist der richtige: Kritik aussparen oder ihr Raum geben?	148

Umgang mit Widerstand in Changeprozessen	161
Mitarbeiterpartizipation: Ja, aber wie?	167
Sich selbst reflektieren in Change-Prozessen	169
10. Action Manager	171
Prioritäten setzen, Entscheidungen treffen, Konflikte moderieren	171
Prioritäten setzen: Was ist wirklich wichtig?	172
Klarheit über Ziele, Planungen, Organisation und Entscheidungen herstellen	180
Das Salz in der Suppe: Konflikte managen	192
11. Deliberator-Coaching – Coaching zum Thema Selbstführung, Selbstregulation und Stressmanagement	211
Coaching-Tools zur Selbstreflexion, Selbstregulation und zum Stressmanagement	214
12. Dein Weg als LEAD COACH – Reflexion, Praxis und Zukunft	248
13. Über die Autorinnen und die Illustratorin	252
14. Literaturverzeichnis	254
15. Toolbox	261
16. Stichwortverzeichnis	263