

Unterhaltsrechtlich relevantes Einkommen bei Selbständigen

Strohal / Langeheine

6. Auflage 2026
ISBN 978-3-406-84085-2
C.H.BECK

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein

umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Strohal/Langeheine
Unterhaltsrechtlich relevantes Einkommen bei Selbständigen



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Unterhaltsrechtlich relevantes Einkommen bei Selbständigen

begründet von

Friedrich Strohal

Vors. Richter am Oberlandesgericht Stuttgart a.D.
Rechtsanwalt

fortgeführt von

Jens Langeheine

Richter am Oberlandesgericht Stuttgart

6. Auflage 2026

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG





beck.de

ISBN PRINT 978 3 406 84085 2

© 2026 Verlag C.H.Beck GmbH & Co. KG
Wilhelmstraße 9, 80801 München
info@beck.de

Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe GmbH,
Am Fliegerhorst 8, 99947 Bad Langensalza

Satz: Druckerei C.H.Beck Nördlingen
Umschlag: Druckerei C.H.Beck Nördlingen

chbeck.de/nachhaltig
produktsicherheit.beck.de

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)

Alle urheberrechtlichen Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.
Der Verlag behält sich auch das Recht vor, Vervielfältigungen dieses Werkes
zum Zwecke des Text and Data Mining vorzunehmen.

Vorwort

Die Feststellung des Einkommens Selbständiger ist im Unterhaltsrecht eine besondere Herausforderung. Zwar kann hierfür auf eine beständige Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs und auf eine breite Diskussion in der Literatur zurückgegriffen werden. Im Einzelfall erfordert die Bewältigung dieser Aufgabe aber regelmäßig die Auswertung umfangreicher Unterlagen. Um den Sachverhalt zu analysieren und die richtigen Schlüsse zu ziehen, bedarf es der Berücksichtigung nicht nur der unterhalts-, sondern auch der steuer- und sozialrechtlichen Aspekte der jeweiligen Vorgänge und der handelsrechtlichen Vorschriften über die Rechnungslegung. Nicht selten greifen Gerichte daher auf die Hilfe steuerlich oder betriebswirtschaftlich ausgebildeter Sachverständiger zurück.

Die selbständige Arbeit umfasst eine Vielzahl sehr unterschiedlicher Berufsbilder; sie reicht vom Land- und Forstwirt über den gewerbetreibenden Handwerker zum Freiberufler. Die Tätigkeit kann als natürliche Person – Einzelkaufmann oder selbständiger Freiberufler – oder in einer Personen- oder Kapitalgesellschaft ausgeübt werden. Dementsprechend gibt es unterschiedliche Arten der Bemessung und Zuweisung des Gewinns und es entstehen Gestaltungsmöglichkeiten, die es – teils vom Selbständigen gewollt – erschweren, das tatsächliche Einkommen zu erkennen. Auf der anderen Seite können auf den ersten Blick gute Zahlen ein Einkommen vortäuschen, das tatsächlich nicht vorhanden ist. Die Einkommensermittlung erfordert deshalb in aller Regel eine vertiefte Prüfung sämtlicher für das Einkommen maßgeblicher Unterlagen.

Dieser von Friedrich Strohal begründete Leitfaden soll eine Hilfestellung dabei sein, das dem Selbständigen zur Verfügung stehende Einkommen und sein Vermögen nach unterhalts- und sozialrechtlichen Gesichtspunkten ermitteln – zunächst mittels Erlangung der erforderlichen Unterlagen im Wege der Auskunft und sodann durch deren Auswertung, um zu erkennen, welche Mittel dem Selbständigen zufließen und ihm nach berücksichtigungsfähigen Steuern und Vorsorgeaufwendungen als Nettoeinkommen verbleiben.

Der stete Wandel in den hier maßgeblichen Rechtsgebieten besteht auch seit der fünften Auflage fort. Diese überarbeitete und aktualisierte Auflage vollzieht die zwischenzeitlichen Änderungen in Gesetz und Rechtsprechung nach.

Die bekannte Struktur des Buches bleibt erhalten. Nach der ausführlichen Darstellung der Grundlagen der Einkommensermittlung schließt das Buch mit einem ABC der Einzelfragen und einer Darstellung der Methodik anhand von Einzelfällen. Im Anhang sind Auszüge aus der Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs, ein ABC der Einzelfragen, Auszüge aus der AfA-Tabelle 2000 und der aktuellen Richtsatzsammlung als nützliche Hilfsmittel abgedruckt.

Der Autor hofft, so ein wenig Unterstützung in diesem schwierigen Themenfeld leisten zu können und sieht Hinweisen und Anregungen für Verbesserungen, insbesondere zu nicht diskutierten Fallkonstellationen oder Themen gerne entgegen.

Im Juni 2026

Jens Langeheine



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Literatur	XIII
Abkürzungen	XV

Teil 1. Das Einkommen

Kapitel 1. Die Erwirtschaftung von Einkünften durch selbständige Tätigkeit	1
I. Das Einkommen	1
1. Der Einkommensbegriff des Bürgerlichen Gesetzbuchs	1
2. Der Einkommensbegriff des Sozialhilferechts	3
3. Der Einkommensbegriff in der Grundsicherung für Arbeitssuchende ..	3
4. Vergleich des Einkommensbegriffs im Unterhaltsrecht und Sozialhilferecht	4
5. Zeitidentität	4
II. Die selbständige Tätigkeit	5
1. Orientierung in der Einkommenserfassung	5
2. Definition des Selbständigenbegriffs	6
Kapitel 2. Steuer- und handelsrechtliche Arten der Einkommensermittlung	23
I. Problemstellung	23
II. Die steuerrechtliche Einkommensermittlung	23
III. Die Arten der Einkommensermittlung im Einkommensteuerrecht	28
1. Die Ermittlung des Gewinns iSd § 2 Abs. 2 Nr. 1 EStG	28
2. Die Ermittlung des Überschusses der Einnahmen über die Werbungskosten iSd § 2 Abs. 2 Nr. 2 EStG	29
3. Gewinnschätzung	29
IV. Die handelsrechtliche Gewinnermittlung	30
V. Kriterien für die Art der steuerlichen Einkommensermittlung	31
1. Die Buchführung	31
2. Die doppelte Buchführung	32
3. Die Buchführungspflicht	34
4. Die freiwillige Buchführung	35
VI. Aufbewahrungsfristen	35
Kapitel 3. Aufbau und Inhalt der Bilanz und der Gewinn- und Verlustrechnung ..	37
I. Die Bilanz	37
1. Stichtagsbezug	37
2. Aktiva und Passiva	37
3. Grundzüge der Rechnungslegung	38
4. Größenklassen	38
II. Entwicklung einer Bilanz an einem Beispiel	38
III. Bilanzstruktur	40
IV. Grundregeln der Bilanzierung	41
1. Betriebsvermögen	42
2. Bilanzierungsfähigkeit, Bilanzierungspflicht	43
3. Bewertung	44
V. Begriffserläuterungen	45
1. Aktiva	45

2. Passiva	47
3. Einlagen und Entnahmen, § 4 Abs. 1 S. 2, 5 EStG	50
VI. Bewertungsregeln	51
1. Allgemeine Bewertungsregeln des Handels- und Steuerrechts	51
2. Bewertung des Unternehmens	53
3. Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens	54
4. Bewertung von Verbindlichkeiten, Entnahmen und Einlagen	55
5. Bewertung von Forderungen, Wertberichtigung	55
6. Abschreibung – Absetzung für Abnutzung	56
7. Stille Reserven	61
VII. Gewinn- und Verlustrechnung (GuV)	62
1. Die Struktur der GuV nach dem Gesamtkostenverfahren nach § 275 Abs. 2 HGB	63
2. Begriffserläuterungen	63
VIII. Anhang und Lagebericht	65
Kapitel 4. Aufbau und Inhalt der Überschussrechnung	66
Kapitel 5. Berücksichtigungsfähigkeit der Betriebsausgaben und Werbungskosten .	68
Kapitel 6. Der Auskunftsanspruch und die Amtsermittlung	70
I. Der Auskunftsanspruch des Privatrechts	70
1. Anspruchsvoraussetzung	70
2. Anspruchsinhalt	72
3. Auskunftsform	74
4. Beleganspruch	75
5. Pflicht zur ungefragten Information	82
6. Durchsetzung des Auskunftsanspruchs	82
II. Der Auskunftsanspruch des Sozialhilferechts	85
1. Auskunftsbedarf	85
2. Öffentlich-rechtlicher und privatrechtlicher Auskunftsanspruch	86
3. Durchsetzung des Auskunftsrechts	86
III. Amtsermittlung, Amtshilfe	86
 Teil 2. Die Bewertung von Einkommen und Vermögen aus unterhaltsrechtlicher Sicht	
Kapitel 1. Einkommens- und Vermögenserfassung	89
I. Einkommen und Vermögen Selbständiger im Unterhaltsrecht	89
1. Der Bezug der Einkommens- und Vermögenserfassung zum Unterhaltsrecht	89
2. Der Einfluss des Güterrechts auf das Unterhaltsrecht	95
3. Der Einstieg in die vollständige Erfassung	96
II. Erfassungsgrundlagen	100
1. Zeitfragen	100
2. Gewinnanschätzung	102
III. Bewertung von Sachleistungen	104
Kapitel 2. Beurteilungsansatz	108
I. Erste Einordnung	108
II. Plausibilität	109
III. Gewinn und Verlust	110
IV. Vergleich des Ergebnisses mit der unterhaltsrechtlichen Lage	110
V. Entnahme als Basis einer Unterhaltsberechnung?	111
Kapitel 3. Analyse der steuerlichen Einkommensermittlung	112
I. Betriebsprüfungen, Kontrollmitteilungen	112

II. Testat	113
III. Bilanz mit Gewinn- und Verlustrechnung	114
1. Bilanz	114
2. Gewinn- und Verlustrechnung	118
IV. Überschussrechnung	120
V. Betriebsaufspaltungen, Mehrheit unterschiedlicher Einkommensarten	121
1. Muster	121
2. Zusammenfassung von Einkünften	122
Kapitel 4. Unterhaltsrechtliche Differenzierung der steuerlichen Einkommensermittlung	124
I. Schwarzgeld	124
1. Abgrenzung zwischen privat und betrieblich veranlasstem Aufwand	124
2. Die Entstehung von Schwarzgeld	125
3. Die Aufdeckung von Schwarzgeld	127
II. Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens	129
1. Die unterhaltsrechtliche Behandlung von AfA	130
2. Ersatzbeschaffung durch Leasing oder Kredit	134
III. Unterhaltsrechtlich fragwürdige Betriebsausgaben	135
1. Fälle möglicher Differenzierungen bei Betriebsausgaben	135
2. Lösungsansatz	139
IV. Weitere Ergebnisveränderungen aus unterhaltsrechtlichen Gründen	140
1. Erwerbsobliegenheit	140
2. Neuaufnahme einer selbständigen Tätigkeit	141
3. Rentabilität	141
4. Verweis auf nichtselbständige Tätigkeit	142
Kapitel 5. Die verfahrensbezogene Methodik zur Bewertung steuerlicher Ergebnisse	144
I. Die Darlegungs- und Beweislast	144
1. Das Problem in der Praxis	144
2. Die Aussagen der Literatur und Rechtsprechung	144
3. Die richterliche Schätzung	145
4. Der Beweisantritt	146
5. Zusammenfassung	146
II. Sachverständigengutachten	147
Kapitel 6. Investitionsbedarf	149
I. Investitionsbedarf und seine Finanzierung	149
II. Die unterhaltsrechtliche Würdigung	150

Teil 3. Die Bewertung von Einkommen und Vermögen aus sozialhilferechtlicher Sicht

Kapitel 1. Einkommen und Vermögen im Sozialhilferecht	151
I. Die Leistungsarten der Sozialhilfe	151
II. Die sozialrechtlichen Leistungsvoraussetzungen	151
III. Einkommen und Vermögen im Sozialrecht	152
IV. Der sozialrechtliche Einkommensbegriff	152
V. Berücksichtigungsfähige Ausgaben	152
VI. Die Vermögensverwertung im Sozialhilferecht	153
VII. Erfassung von Einkommen und Vermögen	153
Kapitel 2. Die Einkommensberechnung für das Jahr des Bedarfszeitraums	155
I. Sozialhilferechtlicher Ausgangspunkt	155
II. Einkommenserrechnung	155
1. Bilanzierung	155

Inhaltsverzeichnis

2. Überschussrechnung	156
3. Fehlen jeglicher Grundlage	156
III. Die Vermögenslage	156
Kapitel 3. Die Beurteilung der Liquidität des Selbständigen	157
I. Überschussrechnung	157
II. Bilanzierung	158
Kapitel 4. Vorgehensweise in der Praxis	160

Teil 4. Steuern und Vorsorgeaufwendungen

Kapitel 1. Brutto-Netto-Berechnung nach dem Einkommensteuerrecht	162
I. Berechnung der Steuerlast	162
1. Tatsächlich geleistete Steuer	162
2. Fiktive Steuerlast	162
II. Die Einkommensteuer als Personensteuer	164
1. Steuerverpflicht	164
2. Das Schema zur Steuerberechnung, Steuertarif	165
3. Die Steuerfestsetzung	168
III. Das Lohnsteuererhebungsverfahren	174
1. Das Verfahren	174
2. Die Lohnsteuerbemessung	175
3. Die Lohnsteuerklassen	175
IV. Geringverdiener	177
V. Steuerliche Optimierung	178
1. Realsplitting	178
2. Weitere Steuerentlastungen	179
VI. Körperschaftsteuer	180
VII. Gewerbesteuer	181
Kapitel 2. Die gesetzliche Sozialversicherung	183
I. Vorsorgeaufwendungen	183
II. Beitragsleistung	185
III. Vorsorgeumfang	185
IV. Arbeitslosenversicherung	186
Kapitel 3. Die Privatsvorsorge	188
I. Vorsorgearten	188
II. Die Berücksichtigungsfähigkeit des Privatsvorsorgeaufwands	188
Kapitel 4. Berufsaufwand	191

Teil 5. Zusammenfassung und Anleitung

Kapitel 1. ABC der Einzelfragen	193
Kapitel 2. Methodik zur Ermittlung des Einkommens anhand einiger Fälle	216
I. Unterhaltsrechtliche Einordnung, Plausibilität der erteilten Auskunft	216
II. In den Einkommensermittlungen ausgewiesener Gewinn oder Verlust	216
III. Vergleich der Ergebnisse mit Entnahmen und Einlagen	216
IV. Prüfung von Einzelpositionen einer Bilanz	216
V. Einzelfragen der Gewinn- und Verlustrechnung und der Überschussrechnung	217
VI. Schlussbewertung	217
VII. Konsolidierung	218
VIII. Brutto-Netto-Berechnung	218

Kapitel 3. Fälle 219

 Fall 1 219

 Fall 2 219

 Fall 3 221

 Fall 4 223

 Fall 5 223

 Fall 6 225

 Fall 7 226

Kapitel 4. Prüfliste für das Unterhaltsrecht 228

Kapitel 5. Prüfliste für das Sozialhilferecht 229

Anhang

..... 231

1. Auszüge aus der Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs 231

2. AfA-Tabelle für die allgemein verwendbaren Anlagegüter („AV“) – Auszug – .. 242

3. Richtsatzsammlung 2025 254

Sachverzeichnis 275





beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG