

YES! Bekomme, was Du wirklich willst

Ury

2. Auflage 2026
ISBN 978-3-8006-7923-2
Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen. beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

WILLIAM URY

YES!
BEKOMME,
WAS DU WIRKLICH WILLST


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

WILLIAM URY

YES!

**BEKOMME,
WAS DU WIRKLICH WILLST**

**DIE INNERE HARVARD-METHODE
FÜR ECHTE EINIGUNG**

2. Auflage

Verlag Franz Vahlen München

Copyright © 2015 by William Ury

Die unbefugte Vervielfältigung oder Verbreitung dieses Werks stellt eine Verletzung des Urheberrechts dar.

Übersetzt aus dem Amerikanischen durch Dr. Jürgen Neubauer

vahlen.de

ISBN Print 978 3 8006 7923 2

ISBN E-Book (ePDF) 978 3 8006 7924 9

ISBN E-Book (ePUB) 978 3 8006 7925 6

© 2026 Verlag Franz Vahlen GmbH,

Wilhelmstr. 9, 80801 München

info@vahlen.de

Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe GmbH

Am Fliegerhorst 8, 99947 Bad Langensalza

Satz: Medienservice Frauchiger

Zweikirchener Str. 7, 84036 Kumhausen

Produktion: Sieveking Agentur, München

Umschlag: Ralph Zimmermann – Bureau Parapluie

(in Anlehnung an die Originalausgabe)



vahlen.de/nachhaltig

produktsicherheit.vahlen.de

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)

Alle urheberrechtlichen Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.

Der Verlag behält sich auch das Recht vor, Vervielfältigungen dieses Werkes
zum Zwecke des Text and Data Mining vorzunehmen.

INHALT

	Einleitung: Die Erste Verhandlung	9
1	Versetzen Sie sich in <i>Ihre</i> eigene Lage Von der Selbstanklage zur Selbsterkenntnis	20
2	Formulieren Sie Ihre beste Alternative Von Schuldzuweisungen zur Selbstverantwortung	42
3	Verändern Sie den Blickwinkel Vom Feind zum Freund	62
4	Bleiben Sie im Hier und Jetzt Vom Widerstand zur Akzeptanz	82
5	Respektieren Sie die anderen Von der Ausgrenzung zur Einbindung	104
6	Geben Sie Von Win-Lose zu Win-Win-Win	126
	Schluss: Win-Win-Win	145
	Dank	153
	Anmerkungen	157