

Autobiographie eines Yogi

Paramahansa

2026

ISBN 978-3-8006-8139-6

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

AUTOBIOGRAPHIE
EINES YOGI



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

In dieser Reihe sind außerdem erschienen

Die Kunst des Krieges

Meditationen

Der Prophet

Denke nach und werde reich



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

AUTOBIOGRAPHIE EINES YOGI

Zeitlose Weisheit

PARAMAHANSA YOGANANDA


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG
editiert von Gill Hasson

Aus dem Englischen übersetzt von
Britta Radonić

VERLAG FRANZ VAHLEN MÜNCHEN

Aktuelle Neuerscheinungen, Bestseller und Tipps aus dem Lektorat im Vahlen-Newsletter unter: **<https://www.vahlen.de/newsletter>**

Die Originalausgabe erschien 2025 unter dem Titel *Autobiography of a Yogi* in der Reihe *Timeless Wisdom Distilled* im Verlag John Murray Press, Carmelite House, 50 Victoria Embankment, London EC4Y 0 DZ. John Murray Presse ist ein Teil von Hodder & Stoughton Limited.
An Hachette UK company.

vahlen.de

ISBN PRINT 978 3 8006 8139 6

Dieser Titel ist auch als E-Book erhältlich.

© 2026 Verlag Franz Vahlen GmbH
Wilhelmstr. 9, 80801 München
info@vahlen.de

Druck und Bindung: Friedrich Pustet GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 8, 93051 Regensburg

Satz: Medienservice Frauchiger
Zweikirchener Str. 7, 84036 Kumhausen
Produktion: Sieveking Agentur, München
Umschlag: Ralph Zimmermann – Bureau Parapluie
(in Anlehnung an die Originalausgabe)

vahlen.de/nachhaltig
produktsicherheit.vahlen.de

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)

Alle urheberrechtlichen Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.
Der Verlag behält sich auch das Recht vor, Vervielfältigungen dieses
Werkes zum Zwecke des Text and Data Mining vorzunehmen.

Inhalt

VORWORT	11
STATIONEN SEINES LEBENS	15
KAPITEL 1	
MEINE ELTERN UND MEINE FRÜHESTE KINDHEIT	17
KAPITEL 2	
DER TOD MEINER MUTTER UND DAS GEHEIMNISVOLLE AMULETT	27
KAPITEL 3	
DER HEILIGE MIT DEN ZWEI KÖRPERN	31
KAPITEL 4	
MEINE VEREITELTE FLUCHT ZUM HIMALAJA	33
KAPITEL 5	
EIN »PARFÜM-HEILIGER« STELLT SEINE WUNDER ZUR SCHAU	35
KAPITEL 6	
DER TIGER-SWAMI	47
KAPITEL 7	
DER SCHWEBENDE HEILIGE	51
KAPITEL 8	
INDIENS GROSSER WISSENSCHAFTLER UND SEINE LEISTUNGEN	57

ZEITLOSE WEISHEIT

KAPITEL 9	
DER GLÜCKSELIGE HEILIGE UND SEIN KOSMISCHES ABENTEUER	61
KAPITEL 10	
ICH BEGEGNE MEINEM MEISTER SRI YUKTESWAR	63
KAPITEL 11	
ZWEI JUNGE BURSCHEN OHNE EINEN PFENNIG IN BRINDABAN	65
KAPITEL 12	
JAHRE IN DER EINSIEDELEI MEINES MEISTERS	69
KAPITEL 13	
DER HEILIGE OHNE SCHLAF	107
KAPITEL 14	
DAS ERLEBNIS DES KOSMISCHEN BEWUSSTSEINS	111
KAPITEL 15	
DER BLUMENKOHLDIEBSTAHL	115
KAPITEL 16	
WIE MAN DIE STERNE ÜBERLISTET	119
KAPITEL 17	
SASI UND DIE DREI SAPHIRE	129
KAPITEL 18	
DER MOHAMMEDANISCHE MAGIER	131
KAPITEL 19	
MEIN IN KALKUTTA WEILENDER MEISTER ERSCHEINT IN SERAMPUR	133

AUTOBIOGRAPHIE EINES YOGI

KAPITEL 20	
WIR FAHREN NICHT NACH KASCHMIR	135
KAPITEL 21	
UNSERE REISE NACH KASCHMIR	137
KAPITEL 22	
DAS BESEELTE STEINBILD	141
KAPITEL 23	
ICH BESTEHE MEIN STAATSEXAMEN	143
KAPITEL 24	
ICH WERDE MÖNCH DES SWAMI-ORDENS	145
KAPITEL 25	
MEINE GESCHWISTER ANANTA UND NALINI	151
KAPITEL 26	
DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA-YOGA	153
KAPITEL 27	
GRÜNDUNG EINER YOGA-SCHULE IN RANCHI	155
KAPITEL 28	
DER WIEDERGEBORENE UND WIEDERGEFUNDENE KASHI	161
KAPITEL 29	
EIN GESPRÄCH MIT RABINDRANATH TAGORE ÜBER UNSERE SCHULEN	163
KAPITEL 30	
DIE GESETZMÄSSIGKEIT DES WUNDERS	167

ZEITLOSE WEISHEIT

KAPITEL 31	
EIN GESPRÄCH MIT DER EHRWÜRDIGEN MUTTER	171
KAPITEL 32	
RAMAS AUFERSTEHUNG VON DEN TOTEN	175
KAPITEL 33	
BABAJI, DER YOGI-CHRISTUS DES NEUZEITLICHEN INDIEN	179
KAPITEL 34	
MATERIALISATION EINES PALASTES IM HIMALAJA	181
KAPITEL 35	
DAS CHRISTUSÄHNLICHE LEBEN LAHIRI MAHASAYAS	183
KAPITEL 36	
BABAJIS INTERESSE AM ABENDLAND UND AN DER NEUEN WELT	185
KAPITEL 37	
ICH GEHE NACH AMERIKA	189
KAPITEL 38	
LUTHER BURBANK, EIN HEILIGER INMITTEN VON ROSEN	191
KAPITEL 39	
THERESE NEUMANN, DIE STIGMATISIERTE HEILIGE	197
KAPITEL 40	
MEINE RÜCKKEHR NACH INDIEN	199

AUTOBIOGRAPHIE EINES YOGI

KAPITEL 41	
IM IDYLLISCHEN SÜDINDIEN	203
KAPITEL 42	
DIE LETZTEN TAGE MIT MEINEM GURU	215
KAPITEL 43	
SRI YUKTESWARS AUFERSTEHUNG	223
KAPITEL 44	
BEI MAHATMA GANDHI IN WARDHA	225
KAPITEL 45	
DIE »GLÜCKSELIGE MUTTER« VON BENGALEN	231
KAPITEL 46	
DIE YOGINI, DIE OHNE NAHRUNG LEBT	232
KAPITEL 47	
MEINE RÜCKKEHR IN DEN WESTEN	233
KAPITEL 48	
ENCINITAS IN KALIFORNIEN	235



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Vorwort

DIE *AUTOBIOGRAPHIE EINES Yogi*, die erstmals im Jahr 1946 erschien, ist die Geschichte von Paramahansa Yogananda, seiner Suche nach spiritueller Erleuchtung und seinem Wirken als Lehrer des Kriya-Yoga, einer traditionellen hinduistischen Meditationsmethode, die innere Ruhe, Selbsterkenntnis und eine Verbindung zum Göttlichen zum Ziel hat.

Das Leben eines Yogi

Paramahansa Yogananda, eine der bekanntesten spirituellen Persönlichkeiten des 20. Jahrhunderts, wurde am 5. Januar 1893 unter dem Namen Mukunda Lal Ghosh in Gorakhpur, Indien, geboren. Seine aus Bengalen stammenden Eltern waren hinduistischen Glaubens und gehörten der Kayastha-Kaste an. Mukundas spirituelle Suche wurde von seinen Eltern geprägt. Diese waren Jünger von Lahiri Mahasysa (1828–1895), einer zentralen Figur der Kriya-Yoga-Tradition. Schon früh zeigte sich die außergewöhnliche Tiefe von Mukundas Bewusstsein und seiner spirituellen Erfahrung.

Das Buch beginnt mit Yoganandas Kindheit und seinem Familienleben. Es folgt eine Beschreibung, wie er in seiner Jugend Kontakt zu etlichen indischen Weisen und Heiligen suchte. Davon versprach er sich, einen Guru zu finden, der ihm auf seiner spirituellen Reise Orientierung geben würde. Im Jahr 1910, als er 17 Jahre alt war, traf er den hochverehrten Swami Sri Yukteswar Giri (1855–1936) und wurde sein Schüler. Die nächsten zehn Jahre verbrachte er in dessen Ashram, wo er unter Sri Yukteswars

strenger, aber dennoch liebevoller Anleitung die Praktiken des Kriya-Yoga erlernte.

Beim ersten Zusammentreffen und weiteren Gelegenheiten erzählte Sri Yukteswar seinem Schüler Mukunda, dass dieser ausgewählt worden sei, die jahrhundertealte Praxis des Kriya-Yoga in den Vereinigten Staaten und der westlichen Welt zu verbreiten. 1915 legte Mukunda sein Mönchsgelübde ab, trat in den jahrhundertealten Swami-Orden ein und nahm den Namen Yogananda an, der »Glückseligkeit durch Yoga« bedeutet. Im Jahr 1920, als er 27 Jahre alt war, reiste Yogananda dann in die Vereinigten Staaten, um als Vertreter Indiens an einem internationalen Kongress religiöser Führungspersönlichkeiten in Boston, Massachusetts, teilzunehmen. Dort hielt er einen Vortrag über »Die Wissenschaft der Religion«, was den Beginn seiner Mission im Westen markierte. Ende desselben Jahres gründete er die Self-Realization Fellowship (SRF), eine Organisation, die zum Ziel hat, Yoganandas Lehren des Kriya-Yoga sowie die Kunst eines ausgewogenen spirituellen Lebens zu verbreiten.

Den spirituellen Hauptsitz gründete Yogananda in Los Angeles. In den folgenden Jahrzehnten hielt er zahlreiche Vorträge in den Vereinigten Staaten. Seine charismatische Persönlichkeit, seine große Weisheit und sein praktischer Umgang mit Spiritualität waren und sind für viele Menschen eine Quelle der Inspiration.

Yogananda starb am 7. März 1952, während er zu Ehren des indischen Botschafters der Vereinigten Staaten auf einem Bankett eine Rede hielt.

Sein fortwirkender Einfluss dient den Menschen, die sich auf ihrem spirituellen Weg zu Selbsterkenntnis und innerem Frieden befinden, als Leuchtfeuer und gibt ihnen Orientierung.

Über dieses Buch

Die *Autobiographie eines Yogi* ist kein Lehrbuch für Kriya-Yoga, sondern eine Einführung, die Einblicke in den Hintergrund und die Praxis des Kriya-Yoga liefert. Es ist eine Autobiographie, eine Darstellung des Lebens von Paramahansa Yogananda, die zugleich den Leserinnen und Lesern einen Weg zu spirituellen Praktiken und spiritueller Erfüllung zeigt.

Dieses Buch ist für seine Botschaft der Einheit, Harmonie und spirituellen Erleuchtung sowie für seinen Fokus auf die allgemeingültigen Wahrheiten, die allen Weltreligionen zugrunde liegen, bekannt. Es liefert philosophische Reflexionen über Schicksal, Karma sowie den freien Willen und motiviert die Leserinnen und Leser, über das Zusammenspiel zwischen vorbestimmten Wegen und ihrem Handeln in ihrer spirituellen Entwicklung nachzudenken.

Im gesamten Buch beschreibt Yogananda Begegnungen und Gespräche mit einer Reihe von Menschen: indischen Mystikern, Weisen und Asketen, Schriftstellern, Wissenschaftlern und Staatsmännern, darunter auch Sozialreformer Mahatma Gandhi. In diesem Buch *Zeitlose Weisheit: Autobiographie eines Yogi* findest du viele Einblicke und Ratschläge, die Yogananda von diesen Persönlichkeiten erhalten hat.

Auf der linken Seite befindet sich ein Abschnitt aus der *Autobiographie eines Yogi* sowie dessen Quelle, wenn diese nicht Yogananda selbst ist. Auf der gegenüberliegenden Seite wird dieser Satz oder Abschnitt in einen Kontext gesetzt, und die relevanten Umstände werden erläutert. Anschließend folgt eine Interpretation der Worte und, sofern dies sinnvoll ist, ein Kommentar, wie sich die Konzepte, Einblicke und Ratschläge im Leben anwenden lassen.