

Das Mentoring Journal

Schlimm

2024

ISBN 978-3-8006-7263-9

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

AUF DEM WEG ZUM ENDSPURT

DER SCHLÜSSEL

Deine Mentorin könnte eine langfristige Verbündete sein, und auch über das Mentoring hinaus in Deinem Leben bleiben. Wenn Deine Mentorin innerhalb Deiner Organisation tätig ist, wird sie wahrscheinlich auch nach Abschluss Deines Mentorings andere Mentees betreuen. Ein sauberes Ende ist daher nicht nur für Eure Beziehung wichtig, sondern neben Deiner Mentorin auch für zukünftige Mentees von Vorteil. Es gibt vier Schlüsselargumente für einen erfolgreichen Abschluss, einmal Bilanz ziehen, Kapazitäten managen, Autonomie praktizieren und Beziehungsdynamiken freisetzen. Um diese Schlüsselargumente vorzubereiten sind in der unteren Abbildung ein paar Punkte, über die Du Dir im Vorfeld zum Gespräch Gedanken machen und unbedingt im letzten Gespräch auch erörtern solltest.

Der Abschluss eines Mentorings kann schwerfallen, und es hilft darüber nachzudenken, warum das so ist. Ein häufiger Grund ist die fortgeschrittene Beziehung des Mentor-Tandems. Im letzten Drittel hast Du als Mentee bereits viele Denkanstöße erhalten und ihr habt möglicherweise weniger Kontakt zueinander, da Du Dich befähigt fühlst. Grundsätzlich ein Erfolg, allerdings schade, wenn Deine Mentorin nie erfährt, was für eine große Rolle sie für Dich spielte. Einige Mentees sind überfordert mit dem Gedanken, wie sie sich angemessen bedanken könnten oder befürchten, zu emotional zu werden, was sich besonders bei pragmatischen Mentorinnen nicht gut anfühlt. Die schriftliche Kommunikation ist eine Option, aber ein persönlicher Austausch angemessener, wenn Eure gemeinsame Reise von persönlichen Gesprächen geprägt war. Du könntest auch zögern, ein Abschlussgespräch zu führen, weil Du denkst, es könnte anmaßend sein, wenn Du das Mentoring früher abschließt oder eure Beziehung längst einen freundschaftlichen Charakter hat. Diese Sorgen sind verständlich, allerdings wie mit Nudeln: man macht sich zu viele davon. Anstatt zu grübeln, hilft möglicherweise, das Fehlen eines Abschlussgesprächs als eine verpasste Gelegenheit zu werten. Es ermöglicht Dir, Dankbarkeit auszudrücken und zu besprechen, wie ihr in Kontakt bleiben könntet.

Häufig laufen Mentoringe spontan und dynamisch ab, wenn die Mentor-Tandems nicht durch ein externes Programm oder die Organisation zusammengebracht wurden. Wenn der Rahmen des Programms kein Ende vorgeben hat, könnten klare Ziele oder Meilensteine helfen ein Ende nachträglich zu definieren. Ein anderer Weg ist Deine Mentorin nach ihrer Einschätzung zu Deinem Fortschritt und einem geeigneten Endzeitpunkt zu fragen. Letzten Endes weiß auch Dein Bauchgefühl als weiterer Indikator zu helfen und wenn Du Dich zwingen musst, die Gespräche zu führen oder keine großen Aha-Momente mehr erlebst, ist es Zeit für ein Abschlussgespräch.

Das Mentoring Journal fleißig zu nutzen, bedeutet die Gesprächsvorbereitungen auszufüllen und vielleicht hast Du beim Durchblättern schon festgestellt, dass die neunte Vorbereitung anders abläuft. Die letzte Vorbereitung ist um eine Doppelseite und Schlüsselfragen erweitert, was Dir helfen wird das Abschlussgespräch vorzubereiten.



Gründe die den
Abschluss des
Mentorings schwer
machen

Den richtigen
Zeitpunkt für den
Abschluss des
Gesprächs finden



1. Erreichte Ziele (wie Wissens- und Erfahrungsgewinn)
2. Selbstvertrauen, Zufriedenheit und Motivation
3. Netzwerkaufbau
4. Feedback und Entwicklung
5. Organisationale Auswirkungen



Du hast anfangs Ziele gesetzt und zum Abschluss gehört gemeinsam den Fortschritt zu messen.

BILANZ ZIEHEN

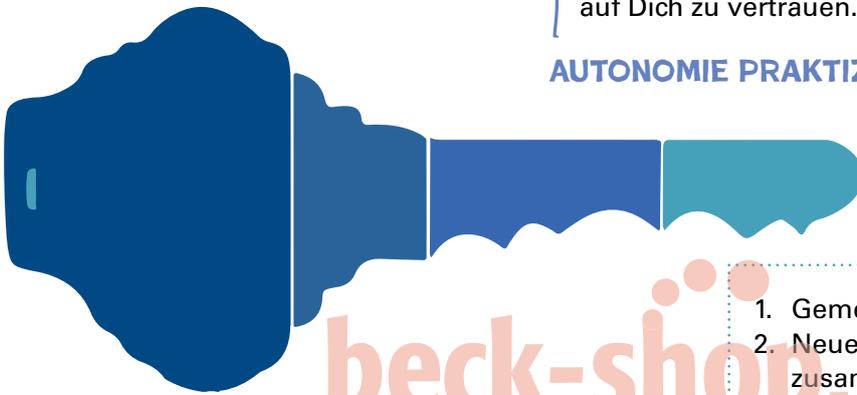
1. Selbstreflexion
2. Entscheidungsfindung
3. Selbstmotivation
4. Selbstvertrauen



Du hast Fähigkeiten erlernt und Wissen entwickelt, dass es nun gilt eigenständig zu nutzen und auf Dich zu vertrauen.

AUTONOMIE PRAKTIZIEREN

Erfolgreicher Abschluss



1. Gemeinsamkeiten
2. Neue Erfahrungen zusammen



1. Projekte
2. Verpflichtungen
3. Weitere Lernmöglichkeiten



Beide Seiten besprechen, was sie mit ihrer gewonnenen Mentoringzeit machen. Dies können andere Projekte oder Verpflichtungen sein.

KAPAZITÄTEN MANAGEN

Ob freundschaftliche oder berufliche Verbindung, es lohnt sich, darüber auszutauschen, wie sich die Beziehung auf informeller Ebene fortsetzt.

BEZIEHUNGSDYNAMIK FREISETZEN

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG



**WIE GEHT
BEWUSSTE
INSPIRATION?
EINATMEN
UND LUNGE
ENTFALTEN!**

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

WAS DENKST DU UNMITTELBAR NACH DEM LESEN DIESER AUSSAGE?

MENTORINGGESPRÄCH #7

VOR DEM GESPRÄCH

Fokus meines Gesprächs

BEISPIELTHEMEN - WELCHE WÄHLST DU HEUTE?

FÄHIGKEITEN

KARRIEREREFLEXION

SMARTE ZEILSETZUNG

BEZIEHUNGSSTERN

VEREINBARUNG

Wie voll ist mein Energietank?



WARUM? (Platz für meine Gedanken)

WAS IST SEIT DEM LETZTEN GESPRÄCH PASSIERT?

MEINE ERWARTUNGEN



WIE FÜHLE ICH MICH, WEIL ICH MEINE MENTORIN TREFFE?



Warum?

GESPRÄCHSNOTIZEN #7



Meine Gedanken aus der Vorbereitung

FÄHIGKEITEN

KARRIEREREFLEXION

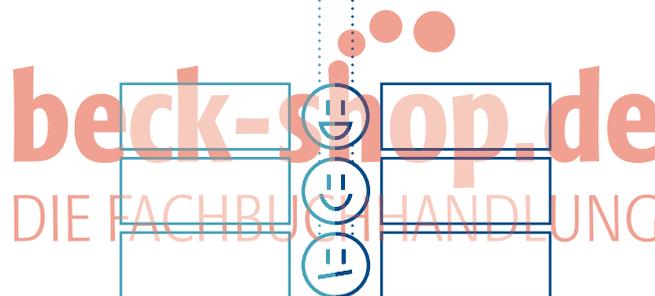
SMARTE ZEILSETZUNG

BEZIEHUNGSSTERN

VEREINBARUNG



GEMEINSAME REFLEXION NACH DEM LETZTEN GESPRÄCH



WAS SIND DIE ERWARTUNGEN MEINER MENTORIN?

WAS HAT MEINE MENTORIN ZU MEINEN ERWARTUNGEN FÜR HEUTE GESAGT?

GESPRÄCHSNOTIZEN



Worauf muss ich noch stärker achten?



WAS SAGT MEINE MENTORIN DAZU?



WAS RESULTIERT DARAUS?

NOTIZEN

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

GESPRÄCHNOTIZEN - ZUSAMMENFASSUNG

#7

ZUSAMMENFASSUNG

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Was hat während unseres
Gesprächs gut funktioniert?

Was kann im nächsten Gespräch
anders gemacht werden?