

Autobiographie eines Yogi

Paramahansa

2026

ISBN 978-3-8006-8139-6

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

» Das Leben gleicht einer Sphinx, die jeder Intelligenz das herausfordernde Rätsel von Gut und Böse aufgibt. Da sich die meisten Menschen jedoch um keine Lösung bemühen, müssen sie, wie dereinst in Theben, ihre Unkenntnis mit dem Leben bezahlen. «

Ein wandernder Sadhu

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

DER SADHU SPRICHT mit Yogananda über die Frage, was gut und böse ist und in welchem Verhältnis beide zueinander stehen – ein Thema, das jeden von uns betrifft.

Obwohl Gut und Böse häufig als Gegensätze angesehen werden, stellen diese Begriffe – wie die Sphinx in der griechischen Mythologie, die für ihre rätselhaften Fragen bekannt ist – ein unlösbares Rätsel dar, das weder leicht erklärt noch verstanden werden kann.

Während manche Menschen Gut und Böse häufig als übernatürliche Kräfte ansehen und andere sie als das Ergebnis menschlicher Entscheidungen und Motivationen erachten, versuchen die meisten von uns nicht, das Wesen von Gut und Böse zu verstehen. Wie der Sadhu sagt, »müssen sie [...] ihre Unkenntnis mit dem Leben bezahlen«. Er impliziert damit, dass wir deshalb ein weniger erfülltes Leben führen.

Anstatt uns mit der Existenz des Bösen abzufinden und diesem hilflos ausgeliefert zu sein, sollten wir uns bemühen, das Verhältnis zwischen Gut und Böse zu verstehen und somit ein besseres Verständnis von uns selbst, von anderen Menschen und der Welt um uns herum zu gewinnen.



» Nur der oberflächliche Mensch
lässt sich von seinem eigenen Schmerz
überwältigen und verliert dabei das
Gefühl für die Leiden anderer. «

Ein wandernder Sadhu



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

EIN MENSCH, DER so sehr in seine eigenen Probleme und Herausforderungen verstrickt ist – in seinen eigenen Schmerz –, sieht die Schwierigkeiten und die Not der anderen nicht und ist nicht in der Lage, diese nachzuvollziehen und darauf einzugehen. Die Worte des Sadhus betonen, dass wir über unser eigenes Leid hinausblicken müssen, um das Leid der anderen zu erkennen und mit Mitgefühl darauf zu reagieren.

Egal, wie deine eigene Situation gerade aussieht, kennst du jemanden, der mit einem Aspekt seines Lebens Schwierigkeiten hat? Was könntest du tun, um sie oder ihn zu unterstützen?

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

» Auch ein Frosch ist im Wasser
zu Hause. Auch die Krähe und der
Aasgeier fliegen mit Leichtigkeit durch
die Luft. Und der Teufel ist gleichzeitig
in Ost und West gegenwärtig. Nur
derjenige ist ein wahrer Mensch, der
gegen jedermann gerecht ist, ruhig
seinen Geschäften nachgeht und Gott
dabei keinen Augenblick vergisst. «

Abu Said

HIER VERSPOTTET DER persische Sufi-Mystiker und Dichter Abu Said (967–1049) bestimmte Fakire – religiöse Asketen, die ausschließlich von Almosen leben – für ihren Stolz auf ihre vermeintlich wundersame Macht über Wasser, Luft und Raum. Er zeigt, dass ihre Fähigkeiten gar nicht so außergewöhnlich sind. Was dafür sorgt, dass ein Mensch heraussticht, ist seine Fähigkeit, mitten unter anderen Menschen ein rechtschaffenes Leben zu führen. Dabei sollte er sich immer der Gegenwart Gottes bewusst sein.



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

» Lege beiseite, was du im Kopf
hast (egoistische Wünsche und
Bestrebungen); verteile großzügig,
was du in Händen hast; und
schrecke nie vor den Schlägen des
Schicksals zurück! «

Abu Said

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

HIER WEIST ABU Said darauf hin, wie wichtig es ist, alle Gedanken an Macht, Ehre, Ruhm und Reichtum loszulassen, die uns davon abhalten könnten, anderen zu helfen.

Er rät uns, anderen großzügig unsere Zeit und Aufmerksamkeit sowie unsere Fähigkeiten und Mittel zu geben, ohne etwas dafür im Gegenzug zu erwarten. Wir sollen den Herausforderungen des Lebens mit Standhaftigkeit begegnen und uns nicht durch Probleme und Schwierigkeiten vom Weg der Selbstlosigkeit abbringen lassen.



beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG