

# Ernährung in der Onkologie

Grundlagen und klinische Praxis - Mit Handouts zum Download

Bearbeitet von  
Hartmut Bertz, Gudrun Zürcher, Lothar Kanz, Stephan C. Bischoff

1. Auflage 2014. Taschenbuch. 454 S. Paperback  
ISBN 978 3 7945 2804 2  
Format (B x L): 16,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Klinische und Innere Medizin > Onkologie, Psychoonkologie](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## Geleitwort

Patienten mit onkologischen Erkrankungen leiden vielfach an ausgeprägter Malnutrition, die sich in Form von Untergewicht, Protein- und Mikronährstoffmangel äußert. Mehr als die Hälfte aller Tumorerkrankungen ist betroffen, insbesondere solche, die nicht kurativ behandelt werden können. Die Malnutrition bei Tumorerkrankungen wurde als unabhängiger Risikofaktor für Morbidität und Mortalität identifiziert. Beispielsweise wird das Ansprechen auf eine Chemotherapie ganz wesentlich durch den Ernährungszustand beeinflusst. Auch die Lebensqualität von Patienten mit Tumorerkrankungen ist in erheblichem Ausmaß vom Zustand der Ernährung abhängig: Patienten mit Malnutrition geben eine deutlich schlechtere Lebensqualität an, umgekehrt kann die Lebensqualität durch eine adäquate Ernährungstherapie signifikant verbessert werden. Gerade dieser Zusammenhang zwischen Ernährungszustand und Lebensqualität, welche für die Patienten eine höhere Bedeutung besitzt als die Überlebenszeit, rechtfertigt eine eingehende Auseinandersetzung mit dem Thema „Ernährung in der Onkologie“.

Auf über 400 Seiten stellen zwei ausgewiesene Experten von der Universitätsklinik Freiburg die komplexen Grundlagen und die klinische Praxis zur Ernährung in der Onkologie dar. Insbesondere wird auf die wichtigen Themen der Erfassung des Ernährungszustandes und der Ernährungssituation bei Tumorerkrankungen und der ernährungsabhängigen Risikofaktoren für die Krebsentstehung eingegangen. Die therapeutischen Optionen werden umfassend dargestellt und die von den Patienten immer wieder hoffnungsvoll nachgefragten sogenannten Krebsdiäten werden kritisch kommentiert. Das Buch ist in seiner vorliegenden Form einzigartig im deutschen Sprachraum und wird hoffentlich nicht nur Ärzte und Fachkräfte, sondern auch Patienten für das wichtige Thema sensibilisieren. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin wünscht der Publikation eine weite Verbreitung und nachhaltige Wirkung.

**Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff**  
Präsident der Deutschen Gesellschaft  
für Ernährungsmedizin