

# Wenn ich das früher gewusst hätte ...

111 konkrete Denkanstöße, damit dein Leben besser läuft

von  
Patrick Lynen

1. Auflage 2015

Linde Verlag Wien 2015

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 7093 0575 1

# Herzlich Willkommen!



**SCHÖN, DASS WIR UNS HIER GEFUNDEN HABEN.** Unsere Fähigkeit, über Sprache miteinander zu kommunizieren, ist etwas Wundervolles, ein großartiges Geschenk unserer kulturellen Entwicklung. Jedes Wort hat eine besondere Kraft. Jeder Satz hat seine eigene Energie. Worte können verbinden oder trennen, sie sind dunkel oder hell, sie erschaffen Freundschaft oder Feindschaft.

Manche Worte bringen uns nach vorne, andere bremsen uns aus. So, wie wir miteinander reden, so erleben wir unseren Tag. Ich würde es daher klasse finden, wenn wir uns hier vertrauensvoll duzen könnten. In England klappt es doch auch, dass sich alle duzen, ohne dass die Menschen den gegenseitigen Respekt verlieren.

Also, ich biete dir hiermit das „Buch-Du“ an. Das kannst du natürlich jederzeit zurückziehen, wenn du die letzte Seite gelesen hast. Ok?

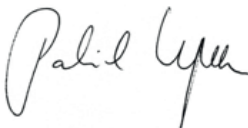
**HINTER DEN KULISSEN.** Und wo wir doch jetzt schon beim „Du“ sind: Was du in diesem Buch nicht finden wirst, sind Botschaften wie: „So soll der Mensch sein, leistungsfähig, strebsam, stets blendend gelaunt, hilfsbereit, nobel und immer nur gut.“ Denn eine einfache Rezeptur für Glück, Gelassenheit und Erfolg gibt es aus meiner Sicht nicht. Wir sind alle ganz verschieden. Aus einem Angsthasen wird kein Abenteurer und aus einem Egoisten keine Mutter Teresa. Nicht jeder kann alles erreichen. Doch mit Willen und Ausdauer geht eine ganze Menge!

Ich habe hier zahlreiche Tricks und Kniffe aufgeschrieben, die ich als Coach schätzen gelernt und an viele Menschen weitergegeben habe. In meinen Seminaren sage ich zu Beginn sehr gerne: „Von einem Trainer und Coach kann man dann besonders gut lernen, wenn er in seinem bisherigen Leben viele Fehler gemacht und durch sie etwas für sich und den Umgang mit anderen Menschen verstanden hat.“

In meinem Buch findest du 111 Denkanstöße und Erkenntnisse, die mir manche Fehlentscheidung oder Anstrengung erspart hätten – wenn ich sie denn früher gehört oder gelesen hätte. Du darfst also gerne von meinen Fehlern profitieren ... ;-)

Ich habe alle 111 Denkanstöße auf eine sehr kompakte und kraftvolle Länge gebracht, damit du sie auch im Alltag lesen kannst.

Viel Freude beim Lesen und herzliche Grüße



patricklynen@aol.com

www.patricklynen.de

www.facebook.com/lynen.patrick

Köln, Februar 2015