

Kommunikation, Selbstwert, Kongruenz

Konzepte und Perspektiven familientherapeutischer Praxis

Bearbeitet von
Virginia Satir, Theo Kierdorf, Hildegard Höhr

1. Auflage 2010. Taschenbuch. 496 S. Paperback
ISBN 978 3 87387 018 5
Format (B x L): 14 x 21,5 cm
Gewicht: 621 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Familientherapie, Paartherapie](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Einleitung

Meine grundlegende Botschaft war und ist immer noch, daß zwischen der Art des Familienlebens und der spezifischen Entwicklung der Kinder einer Familie zu Erwachsenen eine deutliche Beziehung besteht. Da jedes Gemeinwesen sich aus Einzelwesen zusammensetzt, erscheint es mir sehr wichtig, daß wir möglichst starke und kongruente Menschen erziehen. Der Ursprung jeder menschlichen Entwicklung liegt in der Familie. Wenn es uns im Laufe der Zeit gelingen sollte, immer mehr wichtige gesellschaftliche Positionen mit kongruenten Menschen zu besetzen, so wird dies den Charakter unserer Gesellschaft grundlegend verändern.

Das vorliegende Buch ist ein Produkt meiner Bemühungen um die Erziehung kongruenter Erwachsener. In die Neufassung sind unzählige Erlebnisse mit Familien auf der ganzen Welt eingeflossen, und ich erhoffe mir davon, daß es dazu beitragen wird, die Familie zu unterstützen, zu würdigen, zu erziehen und zu stärken. Wir alle wissen, daß es möglich wäre, besser mit uns selbst und mit anderen umzugehen. Wir müssen diese Möglichkeiten nur in die Tat umsetzen. Jeder von uns, der dies tut, trägt damit zu einer stärkeren, positiveren Welt für uns alle bei.

Jeder von uns kann etwas verändern; jeder von uns ist bei diesem allgemeinen Veränderungsprozeß unverzichtbar. Die Veränderung beginnt damit, daß wir als Individuen ein starkes Selbstwertgefühl entwickeln. Ich hoffe sehr, daß dieses Buch uns stärkt und uns hilft, uns der Kongruenz zu überantworten. Unsere kongruenten Erfahrungen und unser Beispiel werden uns zu kreativen Möglichkeiten gegenseitigen Verstehens geleiten, zu einem liebevollen und fürsorglichen Umgang mit uns selbst und mit anderen, und dies wird unseren Kindern ein festes Fundament geben, von dem aus sie Stärke und Ganzheit entwickeln können.

Wir sollten stets daran denken, daß jedes bißchen Energie, das wir aufwenden, um gegen uns selbst und gegeneinander zu kämpfen, die Energie teilt und zerstreut, die ansonsten unserem Entdeckerdrang und unseren kreativen Aktivitäten zur Verfügung stünde.