

# Praxis der Schlafmedizin

Diagnostik, Differenzialdiagnostik und Therapie bei Erwachsenen und Kindern

Bearbeitet von

Von: Boris A. Stuck, Joachim T. Maurer, Angelika Schlarb, Michael Schredl, Hans-Günter Weeß

3., vollständig aktualisierte und erweiterte Auflage 2018. Buch inkl. Online-Nutzung. XVIII, 333 S. Inkl. eBook. Kartoniert

ISBN 978 3 662 54382 5

Format (B x L): 16,8 x 24 cm

Gewicht: 858 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Psychosomatische Medizin, Schlafmedizin](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## Vorwort zur 3. Auflage

---

Die Schlafmedizin ist eine junge Disziplin und nicht nur aufgrund der Assoziation von Schlafstörungen mit organischen und psychischen Störungen von besonderer klinischer Relevanz für alle medizinischen und psychologischen Fachdisziplinen. Zahlreiche wissenschaftliche Fragestellungen sind noch unbeantwortet und vieles ist noch im Fluss, was nicht zuletzt die erst kürzlich aktualisierten Empfehlungen zur Auswertung der Polysomnografie und zur Klassifikation der Schlafstörungen gezeigt haben. Die hohe Prävalenz schlafmedizinischer Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter und die Vielzahl der Hilfe suchenden erwachsenen Patienten unterstreichen die Bedeutung dieses Fachgebietes, die sich auch im zunehmenden Interesse der Medien an der Schlafmedizin widerspiegelt. Schlafstörungen haben negative Auswirkungen auf die Gesundheit und das Leistungsvermögen: So kann z. B. ein höheres Risiko für Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie für psychische Störungen als gesichert gelten. Darüber hinaus führen Schlafmangel und Schlafstörungen zu einem verminderten Leistungsvermögen am Tage. Das Unfallrisiko im Straßenverkehr und am Arbeitsplatz ist erhöht und die Produktivität erniedrigt. Für eine erfolgreiche Behandlung des Patienten, aber auch, um die negativen Auswirkungen von Schlafmangel und Schlafstörungen auf die Gesellschaft abzumildern, bedarf es einer qualitativ hochwertigen interdisziplinären Versorgung. Dafür sind Kenntnisse aus dem gesamten Spektrum der Schlafmedizin für den Arzt und Therapeuten unabdingbar.

Für den schlafmedizinisch Interessierten ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten der weiterführenden Qualifikation. Exemplarisch seien hier nur die seit Jahren etablierten „BUB-Kurse“, die unter anderem auch zur Erlangung der Ermächtigungen für die Polygrafie und Polysomnografie dienen, die Weiterbildung „Schlafmedizin“ im Rahmen der Weiterbildungsordnung der Ärztekammern und der Qualifikationsnachweis Somnologie der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin genannt.

Entgegen diesen Entwicklungen finden schlafmedizinische Inhalte nur sehr vereinzelt Niederschlag in der akademischen Ausbildung, und es besteht ein Mangel an interdisziplinär ausgerichteten Lehrbüchern, die das komplette Spektrum der Schlafmedizin abdecken und praxistauglich vermitteln. Hier soll das vorliegende Buch eine Lücke schließen, indem es die gesamte Bandbreite der klinischen Schlafmedizin von der fundierten Diagnostik der Insomnie bis hin zur operativen Therapie der obstruktiven Schlafapnoe darstellt und sich ganz ausdrücklich nicht an einzelne Fachdisziplinen richtet. Es soll jedem schlafmedizinisch Interessierten sowohl ein Lehrbuch zum Verständnis der schlafmedizinischen Phänomene und Erkrankungen, als auch ein wertvolles Nachschlagewerk und eine Hilfestellung in der täglichen Praxis sein. Das vorliegende Buch deckt insbesondere die Inhalte des Qualifikationsnachweises Somnologie und der Zusatzbezeichnung Schlafmedizin ab und soll zur fundierten Vorbereitung auf die hierfür notwendigen Prüfungen dienen.

Besonderes Augenmerk wurde auf die Einarbeitung der neuen Auswerterichtlinien für die Polysomnografie und des neuen Klassifikationssystems der Schlafstörungen gerichtet, um dem Leser ein aktuelles Werk an die Hand zu geben. In der nun vorliegenden 3. Auflage wurden zusätzlich die kürzlich aktualisierten Kapitel „Insomnie“ und „Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Erwachsenen“ der S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf / Schlafstörungen“ der DGSM berücksichtigt. Darüber hinaus freuen wir uns besonders, dass durch die Erweiterung

des Autorenteam die Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter in der vorliegenden Ausgabe deutlich ausführlicher beleuchtet werden konnten.

Wir hoffen, unsere Begeisterung für die Schlafmedizin wieder in angemessener Weise vermittelt zu haben und danken unseren Lesern für die zahlreichen konstruktiven Rückmeldungen und für die breite Akzeptanz, die die bisherigen Auflagen unseres Buches erfahren haben.

**Boris A. Stuck,**  
**Joachim T. Maurer,**  
**Angelika A. Schlarb,**  
**Michael Schredl,**  
**Hans-Günter Weeß,**

Marburg, Mannheim, Bielefeld, Klingenmünster, im April 2017

Praxis der Schlafmedizin

Diagnostik, Differenzialdiagnostik und Therapie bei  
Erwachsenen und Kindern

Stuck, B.; Maurer, J.T.; Schlarb, A.; Schredl, M.; Weeß,  
H.-G.

2018, XVIII, 333 S. 67 Abb., 52 Abb. in Farbe. Book +  
eBook., Hardcover

ISBN: 978-3-662-54382-5