

## Zu diesem Buch

Dieses Buch ist ausschließlich als *Begleitbuch zum Training Mini-KiSS* gedacht. Das Trainingsprogramm Mini-KiSS wurde entwickelt, um Fachkollegen schlaftherapeutisches Behandlungsmaterial zur Verfügung zu stellen und so die Versorgungslage von Schlafstörungen im Kindesalter zu verbessern. Um die Wirksamkeit dieses Behandlungsprogramms zu maximieren, ist die Durchführung des Behandlungsprogramms von einem ausgebildeten und erfahrenen Therapeuten/Trainer notwendig. Dieses Buch stellt kein Selbstlerntraining dar, sondern sollte unter fachkundiger Anleitung umgesetzt werden.