

Bärenstarke Gedanken in Prüfungssituationen

32 Affirmationen für Mut und Zuversicht

Bearbeitet von
Von: Saskia Baisch-Zimmer, und Michaela Zach

1. Auflage 2018. Sonstiges.
ISBN 978 3 407 63009 4
Format (B x L): 12,2 x 8,3 cm
Gewicht: 132 g

[Weitere Fachgebiete > Pädagogik, Schulbuch, Sozialarbeit > Pädagogik Allgemein > Pädagogik: Sachbuch, Erziehungsratgeber](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.



Leseprobe aus Baisch-Zimmer und Zach, *Bärenstarke Gedanken in Prüfungssituationen*, ISBN 978-3-407-63009-4

© 2018 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-63009-4>



Ich bin voller Vertrauen.

**Zuversichtlich
betrachte ich das Leben
und fühle mich
*sicher und geborgen.***

»Vertrauen erweckt Vertrauen.«

Friedrich Wilhelm IV. (1795–1861)
König von Preußen



**Ich habe die Wahl,
wie ich etwas sehe.**

**Ich wähle bewusst
und entscheide mich
für *Mut und Zuversicht*
in dieser Situation.**

***»Es sind nicht die Dinge,
die uns beunruhigen,
sondern unsere Sicht der Dinge.«***

Epiktet (ca. 50–138 n.Chr.)
griechischer Philosoph



**Ich nehme diese
Aufgabe an.**

Kraft und Mut

fließen in mein Herz.

**Ich nehme die Herausforderung an
und weiß, dass ich es schaffe.**

*»Was immer du tun kannst,
oder träumst es tun zu können,
fang damit an!*

Mut hat Genie, Kraft und Zauber in sich.«

Johann Wolfgang von Goethe (1749–1832)
deutscher Dichter