

GOT - Ganzheitliche Osteopathische Therapie

Auf der Grundlage des Body Adjustment nach Littlejohn und Wernham

Bearbeitet von
Wim Hermanns

3., aktualisierte Auflage 2012. Buch. 144 S. Softcover

ISBN 978 3 8304 7506 4

Format (B x L): 19,5 x 27 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\),
Heilpraktiker > Chiropraktik & Osteopathie](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

15 Sachverzeichnis

- A**
- Acetabulum 53, 76, 79
 - ACG, s. Akromioklavikulargelenk
 - Adaptationsrotoskoliose 79
 - Adhäsion 44, 50, 128
 - Akromioklavikulargelenk 86f., 114
 - Akromion 86
 - Akupunkturpunkt 136
 - AL, s. anterolaterale Kette
 - AM, s. anteromediane Kette
 - Amplitude 30, 46, 63ff., 66, 68
 - Angulus costae 124ff.
 - Anpassungsmuskel 37
 - Anterior Body Line, s. Körperlinie, anteriore
 - AP-Linie, s. anteroposteriore Linie
 - Aponeurose 25f., 29
 - kraniale 25
 - zervikale 26
 - Apoplex 33
 - Arche, s. Kurve
 - Arcus lumbocostalis
 - lateralis 123
 - medialis 123
 - Arteria
 - carotis 88, 96, 97
 - communis 88
 - poplitea 70
 - vertebralis 91
 - Arterial Rule 13, 20, 23, 28
 - Arterie, Vorherrschaft 139
 - Articulatio sacrooccygea 102
 - Articulationes atlantooccipitales 53
 - Artikulation 62
 - Asthma 73
 - Atlas 51, 94, 111
 - ATSA 11
 - Augenlinie 32
 - Ausatmung 105, 125
 - Dysfunktion 105
 - Ausleitungsverfahren 16
 - Autoregulation 11
- B**
- Balottement 82
 - Band
 - anokokzygeales 102
 - sakrospinale 102
 - sakrotuberales 102
 - Barral 70, 128
 - Barriere 131f.
 - motorische 132
 - restriktive 132
 - Base Pivot, s. Basisdrehpunkt
 - Basisdrehpunkt 55, 58
 - Becken 26, 53, 57, 100, 102
 - Boden 26, 100, 102
 - - Muskulatur 102
 - Statik 53
 - Verwringung 57
 - Behandlungssequenz 65
 - Bernard 17, 20
 - Bewegung 139
 - bind 131
 - Biotypus, kraniofazialer 33
 - Blagrove 121, 134
 - Blasenreizung 73
 - Blockierung 131
 - Bobath 132
 - Body Adjustment 15
 - Bouchard-Knoten 86
 - Bradburg 53
 - Bronchitis 122f.
 - Brustwirbelsäule 104, 110ff., 117ff., 124
 - Bursa
 - iliopectinea 76
 - subtrochanterica 81
 - Busquet 31
- C**
- Caput
 - costae 124
 - fibulae 32
 - humeri 114
 - laterale 38
 - tali 82
 - Cartesianismus 19
 - Cavitas glenoidale 114
 - CCP, s. Pattern, Common Compensatory
 - central arch, s. Kurve, zentrale
 - Centrum tendineum 104
 - Chapman 81
 - Points 81
 - Chicago College of Osteopathy 47
 - Chronic Obstructive Lung Diseases (COLD) 96
 - Cisterna chyli 45, 129
 - Colon sigmoideum 71
 - Corpus amygdaloideum, s. Mandelkern
 - Cranial Rhythmic Impulse (CRI) 44, 102, 128
 - Crista iliaca 103
 - Crus 104
 - Diaphragma 71
 - diaphragmale 123
 - CTÜ, s. Übergang, zervikothorakaler
- D**
- Darwin 20, 27
 - Dekomensation 70
 - Dekomprimierung, subokzipital 91
 - Descartes 19
 - Diaphragma 26, 29, 31f., 35, 37, 41, 49, 56, 69, 72f., 95, 103f.
 - hypophysiale 32
 - pelvis 32
 - thoracale 32, 95, 104
 - urogenitale 32
 - Dickdarmproblem 81
 - Doppelkurve 54ff., 57f., 73
 - Dornfortsatz 78
 - Dorsalflexion 91
 - Double Arch, s. Doppelkurve
 - Drehpunkt 55
 - Druck 37, 136
 - inhibitorischer 136
 - Druckausgleichsmuskel 37
 - Dualismus 18f.
 - Dura mater 92
 - Dysfunktion 39, 131
 - akute 131
 - chronische 131
 - osteopathische 39
 - primäre 39
 - sekundäre 39
 - Dyskrasie 16
 - Dystonie, sympathische 123
- E**
- Easy Flexion, s. Position, neutrale
 - Egoismus 33
 - Eimerhenkelbewegung 89, 105, 126
 - Einatmungsdysfunktion 105
 - Ellbogen 89
 - Gelenk 89f.
 - Ens
 - astrale 18
 - dei 18
 - naturale 18
 - spirituale 18
 - veneni 18
 - Entzündungszeichen 27
 - ERS 67, 79, 117
 - Bewegung 67
 - Dysfunktion 79
 - Eversion 83
 - Bewegung 83
 - Evolution 20, 62
 - Expiration 89, 112f., 122, 125
 - Dysfunktion 89, 112f., 122, 134
 - Extensores digitorum breves et longi 36
 - Extremität, obere 85
- F**
- Fascia 25, 29, 31, 33, 40, 46, 69f., 95f., 103
 - endothoracica 95
 - peronei 33
 - plantaris 32
 - poplitea 32
 - Sibson 69, 95f.
 - Faszilation, propriozeptive neuromuskuläre 132
 - Fibrose 50
 - Fibrositis 41
 - Fingerextensor 36
 - First Principles 20f., 62
 - Fixation
 - kyphotische 123
 - viszerale 44, 128
 - Flexner-Report 48
 - Flüssigkeitsdynamik 41
 - Folgerestriktion 39
 - Foramen 52, 91f.
 - jugulare 91f.
 - magnum 52
 - Formatio reticularis 91
 - Fossa glenoidalis 87
 - Frequenz 63ff., 68
 - FRreSre 79
 - FRS 67, 79, 120
 - Bewegung 67
 - Dysfunktion 79
 - Fryette 47, 56f., 59, 67, 79, 97
 - Fuller 39
 - Funktion 12, 21, 25ff., 139
 - Fuß, Inversionsbewegung 83
- G**
- γ-Aktivität 135
 - γ-Motoneuronenaktivität 130
 - Galen 16, 18
 - Ganglion cervicale inferior 95

- Ganzheitlichkeit 11, 25f., 46, 139
 Gate-Control-Theorie 43
 Gelenk
 - atlantookzipitales 32
 - glenohumerales 87, 104, 114
 - humeroulnares 89
 - Integration 61
 - Integrität 60, 68
 - kostosomatisches 112f., 122, 124, 126
 - kostotransversales 112f., 124, 126
 - metatarsales 84
 - Mobilisation 50
 - patellofemorales 82
 - radiohumerales 89
 - radioulnares 89
 - tarsometatarsales 84
 - viszerale 44, 128
 General Osteopathic Treatment, s. GOT
 Gesäßaponeurose 26
 Gesetz der Arterie, s. Arterial Rule
 Gesetz, mechanisches 60f.
 Gewebe 25
 - ektodermales 25
 - entodermales 25
 Glabella 94
 Gleichgewicht 31f.
 Gleiten 88, 114
 - glenohumerales 114
 - skapulothorakales 88
 Globusgefühl 97
 Glutäalmuskulatur 80
 Gnathion 52
 GOT 24, 47f., 59f., 70
 - Definition 48
 Gravitationslinie 52, 72
 - Modell, posturales 72
 - zentrale 52
- H**
 Hall 73
 Hallux valgus 71
 Halsorgane 26
 Halsrippe 96
 Halswirbelsäule (HWS) 26, 33, 55, 72f., 93,
 95f., 105, 110f., 119ff., 124, 127, 134
 Hamstring 57, 72f.
 Handgelenk 89ff.
 Handwurzelreihe 90
 Hebel, langer 45, 61, 128
 Hernie 73
 Herzschrittmacher 63
 Herzstauungsprobleme 73
 Hüfte 46, 79, 102, 133
 - Beschwerden 102
 - Gelenk 133
 - Prothese 79
 - Region 46, 79f.
 Humeruskopf 87, 138
 Humoralmedizin 16
 HVLA (High Velocity Low Amplitude) 43,
 49f., 63, 79
 - Manipulation 49f., 63
 - Technik 43
 Hypophyse 43
 Hypothalamus 43
- I**
 iatrochemisch 17
 iatromechanisch 17
 Idealismus 18
- Iliopsoasloge 26
 Iliosakralgelenk (ISG) 72, 75f., 98f.
 Ilium 69, 71, 75, 77f., 98ff., 105, 107
 - anterior 69, 75f., 105
 - - Einschränkung 77
 - anteriorisieren 98
 - Dysfunktion 78
 - posterior 77, 99, 105f.
 - - Einschränkung 75
 - posteriorisieren 99
 Induktion 45, 128
 Inhibitionstechnik, reziproke 130f., 134
 Inkontinenz 102
 Innervation 42
 - autonome 42
 - parasympathische 42
 - sympathische 42
 Inspiration 89, 112f., 121, 134
 - Bewegung 112
 - Dysfunktion 89, 113, 121, 134
 Integrität 66
 Interkostalraum 89
 Interstitium 29
 Inversion 83
 - Trauma 83
 isolytisch 132
- J**
 Janda 132
- K**
 Kalkaneus 83f.
 Karpalknochen 90
 Karpaltunnel 86, 90
 - Syndrom 86
 Kaudalgleiten 87, 114
 Kehlkopf 96f.
 Kette
 - anterior-posteriore 33, 35
 - anterolaterale 33, 38f.
 - anteromediane 33
 - hintere 33
 - horizontale 38
 - laterale 33
 - myofasziale 31, 46, 130
 - posterolaterale 33, 38f.
 - posteromediane 33
 - vertikale 33
 - vordere 33
 Keystone, s. Schlusssteinwirbel
 Klavikula 46, 26, 86f., 89
 Knie 81
 Knochen 29
 Komfort 31f.
 Kompensation
 - Mechanismus, faszialer 70
 - Muster 70
 Komplex, talokalkaneärer 84
 Konvex-konkav-Regel 87
 Koordination 60f., 68
 Kopfgelenk 33
 Kopfschmerz 102
 Körperlinie
 - anteriore 52
 - posteriore 52
 Korr 41, 43
 Korrelation 60f., 68
 Koxarthrose 32
 Kraftlinie 39, 51f.
 Kuboid 84
- Kuchera, M. 46
 Kurve 53ff., 56ff.
 - funktionelle 53ff., 57f.
 - mittlere 55
 - obere 55
 - sakrale 55
 - strukturelle 53f.
 - untere 55
 - zentrale 54, 56ff.
- L**
 Labrum glenoidale 115f.
 Lamina praetrachealis 88
 Lateralitätsproblem 38
 Leber 45, 70
 Leibnitz 18f.
 Leistenband 26
 Lemniskate 41, 68
 - Bewegung 89
 Lendenwirbelsäule (LWS) 78, 101, 103, 108f.,
 123
 Ligamentum 76, 81, 83, 88, 95
 - costopleurale 95
 - deltoideum 83
 - inguinale 76
 - suspensorium 95
 - transversopleurale 95
 - transversum scapulae superius 88
 - uteri latae 81
 - vertebropleurale 95
 Linie, anteroposteriore 48, 52f., 56
 Littlejohn 24, 39, 47ff., 59, 61ff., 68
 - Gesetze, mechanische 68
 Looker 48
 Lower Arch, s. Kurve, untere
 Lymphknoten 80
- M**
 Magen 128f.
 Mandelkern 43
 Mandibula 26, 33
 Materialismus 18
 Maxilla 36
 Mechanismus,
 - primärer respiratorischer 43, 102
 Medizin
 - iatrochemische 18
 - iatromechanische 19
 - vitalistische 19
 Membrana interossea 33
 Meniskus 81
 Mesoderm 25
 Mesos 26
 MET, s. MuskelEnergieTechniken
 metatarsal travel 85
 Middle Arch, s. Kurve, mittlere
 Migräne 91
 Mittellinie 41
 Mobilisation, rhythmische 62, 65
 Mobilität 29f., 43f., 46, 60f., 66, 128
 Modell, posturales nach Hall 72
 Monade 19
 Morbus Bechterew 122
 Morton-Neuralgie 71
 Motilität 29f., 43f., 60f., 66, 68, 128
 - Motoneuron 130
 Motrizität 29, 44, 128
 Musculi 26, 36ff., 39, 46, 76, 123
 - adductores 76
 - antebrachiales 26

- extensores digitorum 37
 - intercostales 36
 - interossei 38
 - interossei palmares 39
 - levatores costarum 37
 - longus colli et capitis 36
 - lumbrales 38f.
 - obliquus capitis 91
 - pectorali 26
 - psoas major 52, 72, 123
 - scaleni 26, 46
 - medius 36f.
 - posterior 36f.
 - serati 36
 - anterior 36
 - posterior 36
 - spinotransversi 36
 - splenii 37
 - transversospinales 36
 - trapezii ascendens et descendens 38
- Musculus**
- abductor hallucis longus 38
 - adductor 57
 - longus 136
 - anconeus 38
 - biceps 32, 36f., 38f.
 - brachii 37
 - femoris 32, 38
 - brachialis 26
 - coccygeus 134
 - coracobrachialis 36f.
 - deltoideus 39
 - digastricus 96
 - extensor carpi 37f.
 - radialis longus et brevis 38
 - gastrocnemius lateralis 38
 - geniohyoideus 96
 - gluteus
 - medius 38
 - maximus 134
 - iliacus 36, 80
 - iliopsoas 36, 76
 - intercostalis 36f., 136
 - exterior 37
 - latissimus dorsi 26, 39, 136
 - levator scapulae 36f.
 - longus 37
 - capitis 37
 - colli 37
 - mylohyoideus 96
 - omohyoideus 88
 - pectoralis 36, 39
 - major 39, 136, 138
 - minor 36
 - piriformis 46, 80, 133, 136f.
 - psoas 26, 37, 56, 71, 80
 - major 80
 - quadratus lumborum 36f., 71, 123
 - quadriceps 36, 72f.
 - rectus 36f., 57
 - capitis anterior 37
 - femoris 36f., 57
 - rhomboideus 36f.
 - satus 38
 - scalenus anterior 95
 - serratus 36f.
 - anterior 37
 - inferior 36
 - posterior 36f.
 - splenius capitis 36
 - sternocleidomastoideus 26, 39, 88, 92, 136
 - sternothyroideus 96
 - stylohyoideus 96
 - subscapularis 39
 - tensor fasciae latae 57, 80
 - teres minor 39
 - thyrohyoideus 96
 - tibialis anterior 38, 72
 - trapezius 26, 36f., 56, 92, 95
 - pars medius 37
 - transverses 36
 - triceps 36, 38
 - vastus
 - lateralis 36, 38
 - medialis 37
- Muskel 29, 32f., 39, 50, 79f., 92, 128ff., 133ff.
- Hypertonie 50
 - Hypotonie 50
 - Kette 32, 33, 39
 - Schlinge 32
 - Spindel 135
 - subokzipitaler 92, 94
- Muskelergetechnik 79f., 129ff., 133f.
- pulsierende 134
- Muster 70
- kompensiertes 70
 - nicht 70
- Myers 32
- N**
- Nebenkette 36
- Nerv von Luschka 67
- Nervus
- accessorius 92
 - femoralis 76
 - glossopharyngeus 92
 - jugularis 96
 - occipitalis major 22
 - omohyoideus 96
 - phrenicus 45, 129
 - ramus meningeus 67
 - recurrens 67
 - sinovertebralis 67
 - splanchnicus major 49, 123
 - splanchnicus minor 49
 - vagus 45, 88, 92, 96f.
- NSR 67, 79, 119
- Dysfunktion 79
- O**
- Oberschenkelfaszie 81
- Ödem 50
- Ökonomie 31f.
- Okzipitallinie 92
- Okziput 26, 33, 72, 91f., 94
 - anterior 94
- Omente 26
- Operation 97
 - Schilddrüse 97
 - Mundboden 97
 - Unterkiefer 97
- Operculum 67
- Organspasmus 44, 128
- Os
 - coccygis 55, 100ff., 134
 - cuboideum 84
 - cuneiforme 84
 - frontale 33, 94
 - hyoideum 26, 32, 51, 88, 96f.
 - metatarsale 84
 - naviculare 84
 - occipitale 92
 - parietale 36
 - temporale 33, 92
 - zygomaticum 36, 38
- Ösophagus 97
- Ovar 73, 80
- P**
- PAAP-Kette 35ff.
- PA-Linie, s. posteroantere Linie
- Palmarflexion 91
- Palmer 61
- Paracelsus 18
- Patella 82
- Patientenrhythmus 61
- Pattern
 - Common Compensatory 69f.
 - Common Pelvic 70f., 73
 - Uncommon Compensatory 70, 74
- Perineum 72
- PIR, s. Relaxationstechnik, postisometrische
- Pivot 39f., 46, 53, 55
- Pleurakuppel 95
- Plexus
 - cardiopulmonalis 49
 - cervicalis 88
- PL-Kette, s. posterolaterale Kette
- PM-Kette, s. posteromediane Kette
 - Kettenprojektion 34
- PNF (Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation) 132
- Polygon of Forces 39, 46, 48, 50, 52f., 61, 68, 71
- Porus acusticus 26
- Position, neutrale 67
- Powerhouse 56
- primary machinery of life 43
- PRM, s. Mechanismus, primärer respiratorischer
- Processus
 - coracoideus 88
 - intrajugularis 92
 - mastoideus 26
 - spinosi 78
- Pronationssyndrom 71
- Pronatoren 39
- Psyche 26
- Ptose 44, 72f., 128
 - viszerale 73
- Pumpenschwengel 89, 105, 112f., 126
 - Bewegung 89, 105
- Pyramide 53
- R**
- Radius 91
- Recoil 103f.
- Rectus capitis posterior 91
- Referred Pain 81
- Reinformation 115f.
- Rektum 73
- Relaxationstechnik, postisometrische 130, 133
- RES 19
- Respekt 45, 61, 66, 128
- Retinaculum
 - flexorum 33

- patellae 82
 Rhythmus 30, 37, 45, 46, 60f., 62ff., 63f., 65, 68, 76, 85, 128
 - Wechsel 65
 RI, s. Inhibitionstechnik, reziproke
 Rib Raising 49
 Richtung 17
 - vitalistische 17
 Rippen 16, 89, 105, 112f., 121f., 124f.
 - Bewegung 16
 Rotation 45, 60f., 66, 128
 Routine 14, 60f., 65f.
 Rückenmuskel, autochtoner 32, 37
 Ruddy 132
 - Methode 132
 Ruddys rapid resistive Duction 132

S

Sakrum 55, 57, 71, 78, 98f., 103
 - Dysfunktion 57, 78
 Samenstrang 76
 Schädel 32f.
 Schaltwirbel 55
 Schilddrüse 96
 Schlafstörung 91
 Schleudertrauma 55
 Schluckbeschwerden 97
 Schlussstein 54f., 57f., 73
 - Wirbel 73
 Schulter-Elle-Hand-Kette 86
 Schulter 85, 104, 113
 - Gürtel 104, 113
 - Region, allgemein 85
 Schwachpunkt 57, 73
 Schwerkraft 52, 55, 71ff.
 - Linie 52, 71ff.
 - Zentrum 55
 Segment, faszilliertes 41
 Sehne, zentrale 25
 Selbstheilung 23, 26ff., 62, 131, 139
 - Kraft 23, 26ff., 131
 Sella turcica 26
 Sequenzrhythmus 65f.
 Sherrington 130
 Sibson-Faszie, s. Fascia, Sibson
 Sigmoid 80
 Sinus petrosus interior 92
 Sinusknoten 63
 Skapula 26, 31, 88, 104, 113
 - Schlingen 31
 Skoliose 122f.
 Snelson 39
 Solarplexus 49
 Specific Adjusting Technique (SAT) 53
 Spencer 20f., 62
 spiritus animales 19
 Sprunggelenk 82f.

Stabilität 60f., 68
 Stauung 70, 88
 - Kopfschmerz 88
 - Zeichen 70
 Steißbein 100, 134
 - Mobilisation 134
 Sternoklavikulargelenk (SCG) 87, 114
 Sternum 26
 Still 10, 17, 19, 21ff., 24, 29, 39, 47, 50, 60, 138
 - Abraham 22f.
 - Andrew Taylor 10, 17, 19, 21ff., 29, 39, 47, 50, 60, 138
 - Mary Elvira Turner 24
 Struktur 12, 21, 25ff., 139
 Struyf-Denys 32ff., 38
 Sulkus 76
 Sutherland 43, 47
 Swayback-Haltung 56
 Symphysis pubica 52, 71
 Synchrondrosis spheobasilaris 57
 Syndesmosis tibiofibularis 83
 System, limbisches 26

T

Talus 83f.
 Taut Band 137
 Technik 13, 43, 61, 65f., 79, 128, 130
 - direkte 13
 - indirekte 13, 43, 79
 - isolytische 134f.
 - Langer-Hebel- 61, 128
 - PIR 130
 - Rhythmus 65f.
 - RI 130
 Tensegrity-Modell 39ff.
 Tensionslinie 51
 Tensor fasciae latae 38
 Tentorium cerebelli 26, 32
 Thoracic Outlet 46, 86, 95, 129
 Thoraxappertur, obere 26, 32
 TIT, s. Tractus iliobtibialis 81
 Total Body Adjustment (TBA) 14, 24, 59f., 61, 66, 69
 Trachea 97
 Tractus 38, 49
 - digestivus 49
 - iliobtibialis 38, 81
 - respiratorius 49
 Triggerpunkt 41, 81, 128, 130, 135ff.
 - assoziierter 135
 - Behandlung 41, 135
 - myofaszialer 135
 Tripodedysfunktion 67
 Trochanter major 136
 Tuber ischiadicum 32
 Tuberositas tibiae 82

Typ 72f.
 - anteriorer 73
 - posteriorer 72
 Typus 32, 35
 - psychischer 32
 - zerebraler 35

U

Übergang 69
 - atlantookzipitaler 69
 - lumbosakraler 69, 123
 - Muskeln 37
 - thorakolumbalen 69
 - zervikothorakaler 69, 72f., 95, 110f., 119ff., 134
 UCCP, s. Pattern, Uncommon Compensatory
 Ulna 91
 Umfeld, soziales 26

V

Vena 46, 88, 92, 97, 123, 129
 - azygos 123
 - cava superior 88
 - hemiazygos 123
 - jugularis 88, 92, 97
 - - interna 129
 - subclavia 46, 129
 Vagina carotica 88
 Vagus 129
 Vaughan 23
 Verbindung, sakrokokzygeale 102
 Vier-Säfte-Lehre 16
 Viszeroptosen 50
 Vojta 132
 Vorherrschaft der Arterien, s. Arterial Rule

W

Wernham 24, 48, 59f., 69f., 75
 Whiplash 55
 Wirbelsäule, Schwachstelle 57f.

Z

Zahnkontaktlinie 32
 Zäkum 80
 Zentrum, vasomotorisches 53
 zervikal 92
 Zervikalwalze 92
 Zink 56f., 69, 73
 Zirkumduktion 66, 76
 Zungenbein 97
 Zwerchfell 45, 52, 69, 103f., 122, 128f.
 Zwirbeldrüse 19
 Zwischenbogendrehpunkt 55, 58
 Zwischenrippenmuskulatur 134f.