

Praxis Heilpflanzenkunde

Bearbeitet von
Ursel Bühring, Michaela Girsch

1. Auflage 2016. Buch. 392 S. Softcover
ISBN 978 3 13 220591 8
Format (B x L): 15 x 22,5 cm

Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin (TCM),
Heilpraktiker

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Sachverzeichnis

A

Abkochung 357
 Abszess 318
 Abwehrstärkung 342
 Achillea millefolium 294
 Ackerstiefmütterchen 201, 331
 Actaea racemosa 310
 Adhatoda vasica 135
 Adonisröschen 322
 Aesculus hippocastanum 252
 Alchemilla xanthochlora 303
 Alkaloid 334, 349
 Alkohol 323
 Allergie 330, 363
 Allium
 – cepa 129
 – sativum 234
 Aloe 336
 Altersherz 222, 342
 – Therapiekonzept 231
 Altersjuckreiz 374
 Althaea officinalis 124
 Amalgamentfernung 333
 Amara 71
 Amenorrhö 290, 338
 – Phytotherapeutikum 291
 – Therapiekonzept 299
 Analfissur 335
 Anämie 342
 Andorn, Weißer 343
 Angst 257, 275, 376
 – Phytotherapeutikum 275
 – Therapiekonzept 280
 Anis 328, 339
 Anorexie 342
 Anspannung 330
 Anthranoid 335
 Apoplex 240
 Appetitlosigkeit 342
 Aquarese 330
 Aquaretikum 149
 Arbutin 325

Arnika 195
 Aromaspray 376
 Artemisia absinthium 73
 Arteriosklerose 240
 – Phytotherapeutikum 241
 – Therapiekonzept 247
 Arthritis 177, 185
 – Phytotherapeutikum 178
 – Therapiekonzept 184
 Arthrose 168, 370
 – Phytotherapeutikum 169
 – Therapiekonzept 174
 Artischocke 242
 Asthma bronchiale,
 Therapiekonzept 119
 Atemwegserkrankung 97, 345
 Aufguss 356
 Auflage 369
 Auge, trockenes 318
 Augentrost, großblütiger 334
 Auszugsöl, medizinisches 365

B

Baldrian 260
 Ballaststoff 316
 Bärentraube, Echte 325
 Bauchspeicheldrüsenerkrankung 77
 Bauernfango 110
 Beinwell 197, 350
 Beinwellwurzel-Auflage 199
 Besenginster 350
 Betula pendula 216
 Bewegungsapparat 165
 Birke 216
 Bittermittel 71
 Bitterorange 339
 Bitterstoff 340
 Bitterwert 341
 Blähung 36, 338, 342
 – Phytotherapeutikum 36

– Therapiekonzept 40
 Blutdruck 232
 Bluterguss 193, 326, 330
 Blutgerinnung 323
 Blutung 330
 Blutwurz 22
 Borretsch 350
 Boswellia serrata 179
 Bradykardie 230
 Brennessel
 – Kraut 171
 – Wurzel 161
 Brombeere 334
 Bronchitis 338, 345
 Bronchitis (akut) 108
 – Phytotherapeutikum 108
 – Therapiekonzept 114
 Bronchitis (chronisch) 108
 – Therapiekonzept 117
 Bronchitis (spastisch) 338
 Buchweizen 244
 Burn-out 267, 345
 – Phytotherapeutikum 268
 – Therapiekonzept 272

C

Calendula officinalis 188
 Candida-Infektion 333
 Carum carvi 37
 Chinarindenbaum 350
 Cholagogum 87
 Cistus incanus 141
 Colitis ulcerosa 318
 Convallaria majalis 227
 COPD 108
 – Therapiekonzept 119
 Coriandrum sativum 39
 Coxarthrose 169
 Cranberry, Amerikanische 334
 Crataegus monogyna 224
 Creme-Zubereitung 362
 Cumarin 326
 Curcuma longa 82
 Cynara cardunculus 242

D

Dampfkompresse
 – Fenchel 110
 – Thymian 110
 Darmerkrankung 20
 Darmkrampf 338
 Darmmykose 48, 342
 – Phytotherapeutikum 48
 – Therapiekonzept 50
 Darmpilz 48
 Darmsanierung 51, 342
 – Therapiekonzept 53
 Dekott 357
 Depression 257, 275, 330, 342
 – Phytotherapeutikum 275
 – Therapiekonzept 280
 Dermatitis 199, 330
 Diaphoretikum 330
 Dicumarol 327
 Digestion 360
 Distorsion 193
 Durchblutungsstörung 338, 342
 – arterielle 330
 – venöse 255
 Durchfall 20, 318, 333
 – Phytotherapeutikum 21
 – Therapiekonzept (akut) 25
 – Therapiekonzept (chronisch) 27
 Dysbiose 51
 – Phytotherapeutikum 52
 – Therapiekonzept 53
 Dysmenorrhö 289, 338
 – Phytotherapeutikum 291
 – Therapiekonzept 295
 Dyspepsie 70, 338, 342
 – Phytotherapeutikum 71
 – Therapiekonzept 75

E

Echinacea
 – Anwendungsdauer 103
 – Intervalltherapie 156
 – purpurea 102

– Therapieschema (akut) 105
 – Therapieschema (chronisch) 107
 Efeu 112, 345
 Eibisch 124
 Eichenrinde 202
 Eisenhut, Blauer 350
 Eisenmangel 342
 Ekzem 199, 318, 333
 – Phytotherapeutikum 200
 – Therapiekonzept 204
 Engelwurz, Echte 339, 343
 Entgiftung 318, 369
 Entgiftungskur 167, 330, 338
 Entspannung 350
 Entzündung 363, 370
 Enzian, Gelber 72, 343
 Erdbeere 334
 Erdrauch 87
 Erkältung 97, 126, 330, 342, 345
 – Phytotherapeutikum 98
 – Therapiekonzept 104
 Erschöpfung 257, 267, 345
 – Phytotherapeutikum 268
 – Therapiekonzept 272
 Erschöpfungssyndrom, psychovegetatives 342
 Eukalyptusöl-Blasenkompresse 155

F

Fagopyrum esculentum 244
 Faulbaum 31
 Fenchel 339
 Fettleber 78
 Fichte 339
 Fieber 98, 330, 342, 374
 Fingerhut 322
 Flatulenz 36
 Flavonoid 329
 Flohsamen 319
 Flores graminis 182
 Frangula alnus 31
 Frauenheilkunde 289
 Frauenmantel 303

Frischpflanzenauszug 361
 Frösteln 342
 Frühjahrskur 167, 330
 Fumaria officinalis 87
 Furanocumarine 327

G

Galgant 343
 Gallenblasenerkrankung 77, 342
 Gallenfunktionsstörung 85
 – Phytotherapeutikum 86
 – Therapiekonzept 89
 Gallenwegsdyskinesie 338
 Gallenwegsstörung 342
 Gänseblümchen 346
 Gänsefingerkraut 292
 Gastritis 318
 Gastritis, chronische 61
 – Phytotherapeutikum 62
 – Therapiekonzept 67
 Geburtseinleitung 338
 Gefäßerkrankung 221
 – Phytotherapeutikum 241
 Gel-Zubereitung 362
 Gelbwurz 82
 Gelenkerkrankung, chronisch-entzündliche 177
 Gentiana lutea 72
 Gerbstoff 332
 Gerstenkorn 318
 Gingivitis 138
 Ginkgo 245, 331
 Glossitis 138
 Glycyrrhiza glabra 65
 Glykosid 320
 Goldrute 150
 Gonarthrose 169
 Grippe 97
 Grüntee 334
 Guarana 270

H

Hämatom 193
 Hämorrhoiden 326, 333, 335

Harnwegsinfekt 148, 325, 330, 338, 345
 – Phytotherapeutikum 149
 – Therapiekonzept (akut) 153
 – Therapiekonzept (chronisch) 155
 Haronga 93
 Harpagophytum procumbens 173
 Harungana madagascariensis 93
 Hauhechel 331
 Hausapotheke 361
 Haut, trockene 375
 Hautentzündung 318, 333, 338
 Hauterkrankung 186, 345, 363, 374
 – chronische 199, 338
 Hautpflege 374
 Hautreizmittel 347
 Hedera helix 112
 Heidelbeere 24
 Heilöl 366
 Heilpflanzentee 355
 Heilsalbe 364
 Heiltee 356
 Heiserkeit 120, 318
 – Phytotherapeutikum 121
 Hepatitis 78
 Hepatopathie 78, 342
 Hepatoprotektivum 79
 Herpes 333
 Herz-Kreislauf-Erkrankung 221, 330
 Herzerkrankung 221
 – Phytotherapeutikum 222, 229
 Herzgespann 226
 Herzglykosid 321
 Herzinsuffizienz 222, 322, 330
 – Phytotherapeutikum 222
 – Therapiekonzept 231
 Herzkrankheit, koronare 240
 – Phytotherapeutikum 241
 – Therapiekonzept 247
 Herzrhythmusstörung 222

Herzschwäche 342
 Heublume 182
 Heublumenaufgabe 177, 370
 Heuschnupfen 133
 – Phytotherapeutikum 134
 – Therapiekonzept 136
 Hexenschuss 326
 Himbeere 334
 Hippophae rhamnoides 210
 Hitzewallung 374
 Holunder, Schwarzer 100
 Honigklee 328
 Hopfen 339, 343
 Huflattich 319, 350
 Husten 338
 – produktiver 108
 – Phytotherapeutikum 108
 – unproduktiver, trockener 120
 – Phytotherapeutikum 121
 – Therapiekonzept 125
 Hustentee 359
 Hypericum perforatum 190, 277
 Hyperlipidämie 240
 Hypermenorrhö 290
 – Phytotherapeutikum 291
 – Therapiekonzept 297
 Hypertonie 232, 330
 – Phytotherapeutikum 233
 – Therapiekonzept 237
 Hypomenorrhö 290
 – Phytotherapeutikum 291
 – Therapiekonzept 299
 Hypotonie 232, 330, 342
 – Phytotherapeutikum 233
 – Therapiekonzept 239

I

Immunstimulierung 347
 Indisches Lungenkraut 135
 Infekt, fieberhafter 323, 342
 Infektanfälligkeit, Therapiekonzept 106

Infus 356
 Infusmazerat 357
 Ingwer 57
 Insektenstich 333
 Inulin 316
 Isländisch Moos 343

J

Johanniskraut 277, 334
 Johanniskrautöl 190
 Juckreiz 374
 Justicia adhatoda 135

K

Kalmus 343
 Kaltwasserauszug 356
 Kamille 63, 328, 339
 Kamillenteaufgabe 192
 Kanzerogenese 330
 Kapuzinerkresse 152, 348
 Karies 333
 Kartoffelaufgabe 370
 Kataplasma 369
 Keuschlamm 304
 Knoblauch 234
 Knochenbruch 326
 Kohlenhydrat 316
 Komresse 369
 Kompression 193
 Königskerze 319, 331, 346
 Kontusion 193
 Konzentrationsstörung 345
 Kopfschmerz 257, 282, 323, 326
 – Phytotherapeutikum 283
 – Therapiekonzept 287
 Koriander 39
 Krebs 330
 Kümmel 37
 Kümmelöl-Komresse 41

L

Laryngitis 120, 318
 Lavendel 339
 Laxans 335
 Leaky-gut-Syndrom 52
 Lebenselixier 368

Lebererkrankung 77–78, 330
 – Phytotherapeutikum 79
 – Therapiekonzept 83
 Lein 319
 Leinsamen 30
 Leinsamenkomresse 132, 371
 Leistungsschwäche 345
 Leonurus cardiaca 226
 Linde 331
 Linum usitatissimum 30
 Löwenzahn 343
 Lymphstau 326

M

Mädesüß 324, 331
 Magen-Darm-Entzündung 318
 Magenerkrankung 55
 – Phytotherapeutikum 56
 – Therapiekonzept 60
 Magengeschwür 61, 345
 – Phytotherapeutikum 62
 – Therapiekonzept 67
 Magenschwäche 342
 Magentee 359
 Mahonie 218
 Maiglöckchen 227
 Majoran 339
 Malabsorption 91
 Maldigestion 91
 Malve, Wilde 319
 Mangelerscheinung 342
 Mariendistel 80, 331, 343
 Mariengras 328
 Massageöl 366
 Matricaria recutita 63
 Mäusedorn, Stacheliger 346
 Mazerat 356
 Mazeration 360
 Mazerationsdekot 357
 Medizinalhabarber 336
 Medizinalwein 367
 Meerrettich 348
 Meerrettich-Nackenaufgabe 131, 371
 Meerzwiebel 322

Melilotus officinalis 254
 Melisse 261
 Menopause 308
 Menorrhagie 290
 – Phytotherapeutikum 291
 – Therapiekonzept 297
 Menstruationsbeschwerden 289
 Mentha x piperita 59, 284
 Meteorismus 36
 Metrorrhagie 290
 – Phytotherapeutikum 291
 – Therapiekonzept 297
 Migräne 282
 – Phytotherapeutikum 283
 – Therapiekonzept 287
 Mittelohrentzündung 372
 Mönchspfeffer 304
 Moos, Isländisch 319
 Mundhöhlenkrankung 138, 333
 – Phytotherapeutikum 139
 Mundpflege 338
 Muskelschmerz 326, 370, 372
 Mutterkraut 339
 Myalgie 326

N

Nachtkerzenöl 212
 Nachtschatten, Bittersüßer 350
 Nachtschweiß 374
 Nahrungsmittel-unverträglichkeit 55
 Nasennebenhöhlen-entzündung 126
 Nervosität 257
 – Phytotherapeutikum 258
 – Therapiekonzept 263
 Neuralgie 338
 Neurodermitis 207, 374
 – Phytotherapeutikum 208
 – Therapiekonzept 213
 Niereninfektion 325
 Nierentee 359

O

Obstipation 318, 335
 Obstipation, funktionelle 342
 Ödem 326, 330, 370
 – posttraumatisches 193
 – Prophylaxe 326
 Oenothera biennis 212
 Öl, ätherisches 337
 Otitis media 372

P

Päckchen 369
 Pankreasinsuffizienz 91, 342
 – Phytotherapeutikum 92
 – Therapiekonzept 94
 Pankreatitis, chronische 91
 Passiflora incarnata 279
 Passionsblume 279
 Paullinia cupana 270
 Pektin 316
 Perkolation 360
 Pestwurz 285
 Petasites hybridus 285
 Pfefferminze 59
 Pfefferminzöl 284
 Pflanze
 – Ernte 352
 – Lagerung 354
 – Trocknung 353
 Pflanzenfrischsaftkur 167
 Pharyngitis 138, 318
 Phytoanalgetikum 166
 Phytokardikum 222
 Phytotherapie 276
 Pilzinfektion 333
 Plantago lanceolata 122
 Pollinosis 133
 Polysaccharid 316
 Pomeranze 331, 339, 343
 Potentilla anserina 292
 Prämenopause 308
 Prämenstruelles Syndrom 301
 – Phytotherapeutikum 301
 – Therapiekonzept 306
 Preiselbeere 325

Prellung 193, 326
 Prostata 148
 Prostatahyperplasie,
 benigne 159
 – Phytotherapeutikum 160
 – Therapiekonzept 164
 Prostataneurose 157
 Prostatitis (abakterielle)
 157
 – Phytotherapeutikum 157
 Pseudokrupp 120
 Psoriasis 215
 – Phytotherapeutikum 216
 – Therapiekonzept 219
 Psoriasis-Arthritis 215
 Psyche 257
 Pyranocumarine 327

Q

Quercus robur 202
 Quetschung 193

R

Rachenerkrankung 138,
 333
 – Phytotherapeutikum 139
 – Therapiekonzept 144
 Reibesitzbad 158
 Reis, rot fermentierter 246
 Reisekrankheit 55
 Reizblase 157–158
 – Phytotherapeutikum 157
 – Therapiekonzept 159
 Reizdarm 43, 338, 342
 – Phytotherapeutikum 44
 – Therapiekonzept 45
 Reizgalle 85
 – Phytotherapeutikum 86
 – Therapiekonzept 89
 Reizhusten 120, 318
 – Phytotherapeutikum 121
 – Therapiekonzept 125
 Reizmagen 70, 342
 – Phytotherapeutikum 71
 – Therapiekonzept 75
 Rekonvaleszenz 342, 345
 Resistenzsteigerung 342

Rheuma 165, 323, 326,
 338, 345, 372
 – Phytotherapeutikum 166
 Rhodiola rosea 269
 Ringelblume 188, 331
 Roemheld-Syndrom 36
 – Therapiekonzept 42
 Rollkur 68
 Rose 334, 339
 Rosenblüten-Herz-
 kompreß 222
 Rosenwurz 269
 Rosmarin 235, 339
 – Einreibung 240
 – Teilbad 240
 Rosmarinwein 367
 Rosskastanie 252, 331
 Rotschimmelreis 246
 Ruchgras 328
 Rückenschmerz 323, 369

S

Sägepalme 162
 Salbei 142, 339
 Salben-Zubereitung 362
 Salicin 323
 Salix alba 181
 Salvia officinalis 142
 Sambucus nigra 100
 Sanddorn 211, 331
 Sanddornfruchtfleischöl-
 Auflage 192
 Sanddornöl 210
 Saponin 344
 Sarsaparille 346
 Schachtelhalm 331
 Schafgarbe 294
 Schafgarben-Bauchwickel
 35
 Schafgarben-Leberwickel
 84
 Scharfstoff 347
 Scheidentrockenheit 314
 Schlafstörung 257, 338
 – Phytotherapeutikum 258
 – Therapiekonzept 263
 Schleifenblume, Bittere
 343
 Schleimdroge 316
 Schleimhautentzündung
 338
 Schleimstoff 316
 Schluckstörung 138
 Schlüsselblume, Echte 345
 Schmerz 323, 370
 Schnupfen 126
 – Phytotherapeutikum 127
 Schwäche 342
 Schwarzrettich 348
 Schwarztee 334
 Schweißbildung,
 übermäßige 333
 Schwellung 193
 Schwitzen 333, 374
 Schwitzkur 104
 Seborrhö 333, 374
 Sebostase 333
 Sehnenschmerz 326
 Seifenkraut 346
 Senf, Schwarzer 348
 Senfmehlaufgabe 372
 Senfö 347
 Senna 336
 Serenoa repens 162
 Silybum marianum 80
 Sinusitis 126, 318, 369,
 371
 – Phytotherapeutikum 127
 – Therapiekonzept
 (akut) 131
 – Therapiekonzept
 (chronisch) 132
 Smoothie 168
 Sodbrennen 61, 318
 – Phytotherapeutikum 62
 – Therapiekonzept 67
 Solidago virgaurea 150
 Sonnenbrand 333
 Sonnenhut 102
 Spitzwegerich 122
 Spondylarthrose 169
 Spondylose 169
 Sportverletzung 338
 Steinklee
 – Gelber 254, 328
 – Weißer 328
 Stiefmütterchen 324, 346
 Stomatitis) 138
 Strahlentherapie 374

Süßholz 65
 Süßwein 367
 Symphytum officinale 197

T

Tachykardie 230
 Tausendgüldenkraut,
 Echtes 343
 Teekur 168
 Teemischung 358
 Teestrauch 350
 Teufelskralle,
 Afrikanische 173
 Therapiekonzept
 – Altersherz 231
 – Amenorrhö 299
 – Angst 280
 – Arteriosklerose 247
 – Arthritis 184
 – Arthrose 174
 – Asthma bronchiale 119
 – Blähung 40
 – Bronchitis, akute 114
 – Bronchitis, chro-
 nische 117
 – Burn-out 272
 – COPD 119
 – Darmmykose 50
 – Darmsanierung 53
 – Depression 280
 – Durchblutungsstörung,
 venöse 255
 – Durchfall, akuter
 unspezifischer 25
 – Durchfall, chronisch-
 entzündlicher 27
 – Dysbiose 53
 – Dysmenorrhö 295
 – Dyspepsie 75
 – Ekzem 204
 – Erkältung 104
 – Erschöpfung 272
 – Gallenfunktionsstörung
 89
 – Gastritis, chronische 67
 – Harnwegsinfekt,
 akuter 153
 – Harnwegsinfekt,
 chronisch-rezidivierender
 155
 – Herzinsuffizienz 231
 – Herzkrankheit,
 koronare 247
 – Heuschnupfen 136
 – Husten, unproduktiver,
 trockener 125
 – Hypermenorrhö 297
 – Hypertonie 237
 – Hypomenorrhö 299
 – Hypotonie 239
 – Infektanfälligkeit 106
 – Kopfschmerz 287
 – Lebererkrankung 83
 – Magenerkrankung 60
 – Magengeschwür 67
 – Menorrhagie 297
 – Metrorrhagie 297
 – Migräne 287
 – Nervosität 263
 – Neurodermitis 213
 – Pankreasinsuffizienz 94
 – Prämenstruelles
 Syndrom 306
 – Prostatahyperplasie,
 benigne 164
 – Psoriasis 219
 – Rachenerkrankung 144
 – Reizblase 159
 – Reizdarm 45
 – Reizgalle 89
 – Reizhusten 125
 – Reizmagen 75
 – Roemheld-Syndrom 42
 – Schlafstörung 263
 – Sinusitis, akute 131
 – Sinusitis, chronische 132
 – Sodbrennen 67
 – Tonsillitis, akute 144
 – Tonsillitis, chronisch-
 rezidivierende 146
 – Veneninsuffizienz 255
 – Verdauungsstörung 75
 – Verletzung, stumpfe 198
 – Verstopfung, chro-
 nische 33
 – Wechseljahres-
 beschwerden 312
 – Wunde, chronische 192
 Theriak 367
 Thrombophlebitis 326

Thymian 111, 339
 Thymianölkompresse 109
 Thymianwein 367
 Thymus vulgaris 111
 Tinktur 168, 360–361
 Tollkirsche 350
 Tonsillitis 139
 – Phytotherapeutikum 139
 – Therapiekonzept (akut)
 144
 – Therapiekonzept
 (chronisch) 146
 Tormentill 22
 Tracheitis 318
 Traubensilberkerze 310
 Trauma, stumpfes 193, 326
 – Phytotherapeutikum 193
 Tropaeolum majus 152

U

Überbrühung 356
 Unruhe 338
 Urtica dioica 161, 171
 Urtinktur 360

V

Vaccinium myrtillus 24
 Valeriana officinalis 260
 Veilchen, Wohlriechendes
 346
 Veneninsuffizienz 250, 326,
 330, 345
 – Phytotherapeutikum 251
 – Therapiekonzept 255
 Verbrennung 363
 Verdauungssaftmangel 342
 Verdauungsstörung 70,
 342
 – Phytotherapeutikum 71
 – Therapiekonzept 75
 Verletzung
 – geschlossene 186
 – offene 186–187
 – stumpfe 198
 Verstauchung 193, 326
 Verstopfung 28
 – Phytotherapeutikum 29
 – Therapiekonzept 33

Viola tricolor 201
Vitex agnus-castus 304

W

Wacholder 339
 Wadenkrampf 326
 Waldmeister 328
 Walnuss 334
 Waschung 373
 Wasserdost 343
 Wasserhanf 343
 Wechseljahresbeschwerden
 308
 – Phytotherapeutikum 309
 – Therapiekonzept 312

Weg-Malve 319
 Weide 181, 324
 Weihrauch 179
 Weißdorn 224, 331
 Wermut 73
 Wickel 369
 Wildgemüse 377
 Wildkraut 377
 Winter-Rettich 348
 Wirkstoff 315
 Wundbehandlung 186
 Wunde 186, 333
 – chronische 186, 192
 – geschlossene 193
 – nässende 374
 – offene 187

Wundheilung 330, 333
 Wundtherapie 187
 Würzkräut 378

Z

Zahnbehandlung 338
 Zaubernuss 331, 334
 Zerebralsklerose 330
 Zerrung 193
 Zingiber officinalis 57
 Zistrose 141
 Zitrone 339
 Zwiebel 129
 Zwiebelpackung 372
 Zytokin 169