

Manuelle Therapie

Bewegen und Spüren lernen

Bearbeitet von
Jochen Schomacher

6. aktualisierte Auflage. 2017. Buch. 384 S. Softcover

ISBN 978 3 13 240838 8

Format (B x L): 19,5 x 27 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beek-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Sachverzeichnis

A

Adhäsion, Lösen 52
Akromioklavikulargelenk 236, 243
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 246
Alkalose, respiratorische 305
Allodynie 21
Amphiarthrose 31
Analogskala, visuelle (VAS) 56
Armbewegung, schmerzhafte 212
Arndt-Schulz-Gesetz 22
Arteria(-ae)
– carotis interna, Test 324–325
– vertebralis, Test 324–325
Arthritis, Probebehandlung 70
Arthrokineematik 15, 26
– Übersichtsschema 29
Articulatio(-nes)
– acromioclavicularis 212, 236, 238
– acromioclavicularis et sterno-
clavicularis 213, 215
– capitis costae 304
– carpometacarpalis I 172–174
– costales 304–305
– costotransversalis 304
– coxae 138–139
– cubiti 200, 202
– femoropatellaris 131, 134
– femoropatellaris et femorotibialis
124–125, 127
– femorotibialis 133, 135
– genu 124–125, 127
– humeri 45, 212, 223–224, 226
– Außenrotation, physiologische 44
– humero-ulnaris 207
– humeroradialis 206, 208
– humeroradialis et humero-ulnaris
200, 202
– intermetacarpales et carpometacarpales II-V 164–165
– intermetatarsales et tarsometatarsales 91–92
– interphalangeae manus
proximales et distales 151–152
– interphalangeales pedis 78–80
– manus 179–181
– mediocarpalis, radiocarpalis et
ossis pisiformis 179–181
– metacarpophalangeales manus
157–159
– metatarsophalangeales pedis 84,
86–87
– radio-ulnaris distalis 196
– radio-ulnaris distalis et proximalis
192–193
– radio-ulnaris proximalis 195, 197
– sacro-iliaca 253–254
– sacrococcygea 265
– sternoclavicularis 212, 236, 238
– sternocostales 304
– subtalaris 99–101
– talocalcaneonavicularis 99–101
– talocruralis 105–106
– temporomandibularis 343, 346
– tibiofibularis 119, 121
– tibiofibularis proximalis 116–117
– trochoidea 317
– zygoapophysealis 269, 288, 316
Atembewegungen 306–307
Atlas-Axis, Traktion 334, 337
Atrophiegefahr 59

B

Bandscheibenverbindung 269, 278,
288, 296–297, 343
Beanspruchung 22
Behandlung, Gebietsunterteilung 56
Behandlungskategorien 56–57
Behandlungsplan 75
Behandlungstechnik
– Gelenke 74–75
– Kontrolltest 56
– Spezifität 53
– Spezifität, Pyramide 54
Behandlungsziel 75
Belastung 22
Beschwerden, Fragen, wesentliche
39
Beweglichkeit
– Förderung 57
– Maßnahmen, erhaltende 59
– Maßnahmen, mindernde 59
Bewegung
– aktive, im Seitenvergleich 74
– anatomische 24
– anguläre 24
– Dosierung 46
– einachsige 24
– endgradige 61
– Fühlen, direktes 46
– funktionelle 24
– gekoppelte 24, 42
– generelle 24
– Gewebespannung 20
– Kontraindikation 72, 74
– mehrachsige 24
– nicht gekoppelte 25, 42
– passive 43
– Quantität 42
– spezielle Kontraindikation 72
– spezifische 24
– translatorische 25, 31
– translatorische, Dosierung 66
Bewegungsachsen 31
Bewegungsausmaß
– Einteilung 43, 65
– Mittelwerte 42
– Stufeneinteilung 64
Bewegungsbegrenzung 52
Bewegungseinschränkung
– artikuläre 57–58
– muskuläre 58
– neural bedingte 58
Bewegungsfunktion, gestörte,
Anamnese 74
Bewegungsgefühl, Wahrnehmung
60
Bewegungskontrolle 52
– dynamische 60
– mangelnde 272
Bewegungslehre 24
Bewegungsmangel 22
Bewegungsprüfung 41
– generelle rotatorische 41
– rotatorische 74
– translatorische 41–42
Bewegungsqualität 43–44, 66
– Endgefühl 44
– Evaluation 42
– rotatorische 212
Bewegungsquantität 43
Bewegungssystem, Überlastung 23
Bewegungsuntersuchung 74
– Aspekte 41, 46
– Beginn 75

– generelle rotatorische 74
– rotatorische 39
– spezifische rotatorische 74
– translatorische 39, 42
Bewegungswiderstand 43
Bindegewebe
– periartikuläres, Verlängerung 57
– verkürztes 52
Biomechanik 20, 66
black flags 71
blue flags 71
Bogengelenke
– Brustwirbelsäule 288, 304
– Brustwirbelsäule, Traktion 299
– Halswirbelsäule 333
– Lendenwirbelsäule 269, 280–281
– Rückenschmerz 50
– Wirbelsäule 297
– zervikale 51
Brustwirbelsäule 288–290
– Bewegung, aktive 290
– Bewegungsprüfung 292–294
– Bewegungsuntersuchung,
rotatorische 289
– Bewegunguntersuchung,
translatorische 296–297
– Bogengelenke, Traktion 299–300
– Funktionsstörung 53
– Hypomobilität 300
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 298
– Traktion zur Bandscheibenebene
298

C

Chirotherapie 15
Clinical Flags 70
Clinical Reasoning 21
Columna
– cervicalis 316–317
– dorsales 288–290
– lumbalis 269–271, 278, 281
Complex Regional Pain Syndrome
(CRPS) 47, 61
Counter Irritation 22, 49

D

Daumen, Karpometakarpalgelenk
172–174
Dehnen
– Durchführung, praktische 67
– Phänomene, physikalische 67
Dehnreiz 67
Dehnung
– effektive 64
– Eigendehnung 58
– Muskulatur, verkürzte 52
– Überdosierung 66
– verlängernde 20
Denkmodell
– biomedizinisches 19
– biopsychosoziales 19
– pathomechanisches 20
– therapeutisches 47, 54–55
Dens axis 326
Diagnose, physiotherapeutische 56
Diffuse Noxious Inhibitory Control
49
Dokumentationshilfe 365

Dokumentationsschema, Lernen
368
Dura mater 59
Durchblutung, Erhöhung 47

E

Eigendehnung 58
Elektrotherapie 47
Ellenbogengelenk 200, 202
– Bewegungsprüfung 202–204
– Bewegungsuntersuchung,
rotatorische 201
– Bewegungsuntersuchung,
translatorische 205–206
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 207
Endgefühl 44–45, 50
– hartes 66
– pathologisches 44
– physiologisches 44
Ergonomie, Hinweise 76
Evjenth, Olaf 16
Expiration 306
– passive 307
Extremitätengelenke 78–80
– Übersicht, Untersuchungs- und
Behandlungstechniken 361

F

Finger, Interphalangealgelenke
151–152
– Bewegungsuntersuchung,
rotatorische 151–152
– Bewegungsuntersuchung,
translatorische 153
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 154
– Stabilitätstest, Nullstellung 153
Foramen-intervertebrale-Test 327
Formulierungshilfe 75
Forschung 69
Funktionsmassage 58
Funktionsstörung, Therapie 49–50

G

Gate-Control-System 48
Gelenk
– atlanto-occipitales 317
– intercarpales, Untersuchung,
translatorische 184–185
– intertarsales, Untersuchung,
translatorische 109–111
– schmerzhaftes, Gelenkdruck 63
– straffes 31
Gelenkanatomie 29
Gelenkbehandlung 62–63
– translatorische, Indikation 70
– translatorische, Kontraindikation
70–71
Gelenkbewegung 31
– Achsen und Ebenen 31
– Begrenzung 33
– Messung 32
Gelenkdruck, zu hoher 62
Gelenke
– echte, Einteilung 30
– Übersicht, tabellarische 358–360
Gelenkflächen
– Form 30

- Gleiten 27
 - Gleiten, eingeschränktes 26–27
 - Rollen 27
 - Gelenkknorpel
 - Belastung, mangelnde 62
 - Glätte 64
 - Schädigung 62
 - Gelenkmechanik 24–25
 - Gelenkmobilisationen 59
 - Gelenkspiel 27–28
 - Testung 42
 - Gelenkstellung 32–33
 - Gewebe
 - bindegewebiges periartikuläres, Verkürzung 33
 - bremsendes 44
 - Funktionsverlust 20
 - Kraftereinwirkung 20
 - neurales, Bewegungseinschränkung 52
 - retrodiskales 344, 349
 - Widerstandsfähigkeit 22
 - Gewebebelastbarkeit 23
 - Gewebespannung 20
 - erhöhte, Verringerung 51
 - Gewebestruktur, verkürzte 51
 - Gleitbewegung, kleine translatorische 63
 - Gleiten 27, 29
 - dreidimensionales 67
 - gebogenes 27
 - geradliniges translatorisches 25, 27
 - Gleitlager
 - skapulo-serrato-thorakales 213, 215, 236, 238, 245
 - skapulo-serrato-thorakales, Hypomobilität 246
 - subakromiales 213, 215
 - subakromiales und scapulo-serrato-thorakales 212
 - Gleitschub, Stärke, Dosierung 64–65
 - Grundgesetz, biologisches, der Anpassung 22
 - guess and test modell 34
- ## H
- Halswirbelsäule 316–317
 - Bewegung, aktive 320
 - Bewegungsprüfung 328, 330–331
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 317, 319
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 332
 - Bogengelenke 333
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 335
 - Nervenbeweglichkeit 317
 - Sicherheitstest 251, 324
 - Symptomlokalisierung 322–323
 - Haltungskontrolle, mangelnde 52
 - Handgelenk 179–181
 - Bewegungsprüfung 181–182
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 180
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 183
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 188
 - Hemmechanismus, absteigender 49
 - Hüftgelenk 138–139
 - Bewegung, endgradige 212
 - Bewegungsprüfung 142–143, 145
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 139
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 147
 - hypomobile 60, 252, 257
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 148
 - Hyperalgesie
 - krankheitsbedingte 21
 - periphere 21
 - zentrale 21
 - Hypermobilität 45
 - Gewebespannung 47
 - lumbale 60
 - Hyperpathie 21
 - Hyperventilation 305
 - Hypomobilität 45
 - gelenkbedingte 43
 - Gewebespannung 47
 - kapsuloligamentäre, Behandlung 64
 - kapsuloligamentäre, Traktion 63
- ## I
- ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) 19
 - IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists) 16
 - Impingement, femoro-acetabulares (FAI) 16
 - Impingement-Syndrom 63
 - Inspiration 306
 - Intermetakarpalgelenke, Mobilisation 169
 - Intermetatarsalgelenk
 - Bewegen, einzelnes 93
 - Gleiten 94
 - Kompression 95
 - Mobilisation 96
 - proximales 93
- ## K
- Kältebehandlung 47
 - Kaltenborn, Freddy 15–16
 - Kaltenborn-Evjenth Konzept 16–17
 - Kaltenborn-Konvex-Konkav-Regel 28
 - Kapselbandapparat
 - Reizung, entzündliche 62
 - Straffen 64
 - Kapselmuster 43
 - Karpometakarpalgelenk, Daumen 172–175
 - Bewegungsprüfung 174
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 173
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 176
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 176
 - Kiefergelenk 343, 346
 - Bewegung, aktive 344
 - Bewegungsprüfung 346–348, 350
 - Bewegungsprüfung, rotatorische 344
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 351
 - Biomechanik 343
 - Dokumentationsvorlage 372
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 352
 - Kinematik 24
 - Kniegelenk 124–125, 127
 - Bewegung, Seitenvergleich 125
 - Bewegungsprüfung 127–129
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 125
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 131, 133
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 134–135
 - Stabilitätstest, Nullstellung 130
 - Kompression 29
 - Gelenk, kosto-transversales 309
 - geradlinige translatorische 25
 - lebensgefährliche 70
 - Nervensystem 71
 - neurale 58, 251
 - Rückenmark 289
 - Kompressionstest 251
 - Kontraindikation, Überprüfung 75
 - Kontroll- und Prüfungsfragen 364
 - Kontrolltest 56
 - Konvex-Konkav-Regel 27
 - Körperhaltung, schlaffe 23, 52
 - Krankheitsmodell, biopsychosoziales 56
 - Kurzdokumentation 374
- ## L
- Leitfragen 36
 - Lendenwirbelsäule 269–271
 - Bewegung, aktive 272
 - Bewegungsprüfung 274, 276
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 270–271
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 278
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 281
 - Ligamentum(-a)
 - alaria 325
 - transversum atlantis 326
- ## M
- Manuelle Medizin 15
 - Manuelle Therapie 14–15
 - Aktualitätsdiagnose 40
 - Behandlungstechnik, Spezifität 53
 - Definition 14, 17
 - Denkmodell, therapeutisches 54–55
 - Ergonomie 76
 - Gelenkmechanik 24–25
 - Geschichte 14–16
 - Hauptindikation 19
 - Kunst des Untersuchens 40
 - Mustererkennen 35
 - Psyche 53
 - Schmerzlinderung 51
 - Systematik 34–35
 - Untersuchungsschritte, Reihenfolge 39
 - Vorgehen, hypothetisch-deduktives 34
 - Wirkung 51
 - Zusatzuntersuchung, ärztliche 39
 - Medizin, evidenzbasierte 34
 - Metakarpophalangealgelenke 157–159
 - Bewegungsprüfung 159–160
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 158
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 161
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 161
 - Metatarsophalangealgelenke 84, 86–87
 - Bewegungsprüfung 86–87
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 85
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 88
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 88
 - Mittelfußgelenke 91–92
 - Bewegungsprüfung 92–93
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 92
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 94
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 95
 - Mobilisation 96
 - Mittelhandgelenke II-V 164–165
 - Bewegungsprüfung 165–166
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 165
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 167
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 168
 - Mobilisation
 - dehnende 64, 67
 - dehnende gehaltene 33
 - dehnende translatorische, Dauer 65
 - dehnende, Biomechanik 66
 - frühe 23
 - Intensität, Erhöhung 66
 - verlängernde 51
 - Mundöffnung 343
 - Mundschließung 347
 - Musculus transversus abdominis 60
 - Muskeldehntechnik, spezifische 58
 - Muskelhypertrophie 60
 - Muskelschwäche, Stabilisation, passive 59
 - Muskelverspannung 66
 - Muskulatur
 - Übererregbarkeit 305
 - verkürzte 52
- ## N
- Nachbargelenke, hypomobile, Behandlung 60
 - Nervenbindegewebe, Reizung 58
 - Nervengewebe, Mobilisation 59
 - Nervensystem 52
 - Belastung, mechanische 52
 - Hypersensibilisierung 58
 - Kompression, neurale 58
 - Kompressionssymptomatik 251
 - peripheres 21
 - Sensibilisierung 49
 - sympathisches, Regulierung 47
 - zentrales, Schmerzempfindlichkeit 21
 - Nervus(-i)
 - femoralis 271
 - ischiadicus 251, 270
 - medianus 318
 - radialis 319
 - ulnaris 319
 - Neurodynamik 27
 - Neuroplastizität 21
 - Neutral-Null-Methode 231

Nozebo-Effekt 51
 Nozizeptoren 21
 Nullstellung 32

O

Ödem 61
 Okziput-Atlas, Traktion 334, 337
 Orthopädische Manuelle Therapie (OMT) 16, 38–39
 – Untersuchung, spezifische 39
 Osteokinematik 24–25
 – Übersichtsschema 25–26
 Osteopathie 14
 Oszillation 47

P

Patient
 – Lernen, motorisches 55
 – überuntersuchter 40
 – Untersuchungsgang, Klassifikation 70
 Patientenbefragung 74
 Patientenkooperation 61
 Pattern recognition 35
 Phantomschmerz 21
 Piccolotraktion 64
 Placebo-Effekt 51
 Prinzip der selektiven Spannung 46

Q

Qualitätssicherung 69

R

rede flags 70
 Reizverarbeitung 51
 Rezeptorschmerz 20–21
 Rippen
 – Bewegungsachsen 305
 – Bewegungsausschlag 305
 – Brustwirbelsäule, Bewegung 308
 Rippengelenke 304–305
 – Bewegungsprüfung 308
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 305, 307
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 308–309
 – Biomechanik 305
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 310–311
 Rippenverbindungen 304–305
 Rollen 27
 Rollgleiten 27
 – physiologisches 62
 Rotation 24
 Rückenmarksstörung 289
 Ruhestellung 32

S

Sakroiliakalgelenke 251, 253–254
 – Beweglichkeitstest 259
 – Bewegungsprüfung 258–259
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 254, 256
 – Dokumentationsvorlage 373
 – Gegennutation 258
 – Hebetest 259

– Hypomobilität 260–261
 – Nutation 258
 – Rücklaufphänomen 257
 – Spielbein- und Standbeinwechsel 256
 – Test, symptomprovozierender 258
 – Vorlaufphänomen 256
 Sakrokokzygealgelenk 265
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 266
 Schleudertrauma 326
 Schmerz
 – akuter 21, 47
 – akuter und chronischer, Unterschiede 50
 – als Maßgröße 20
 – als Symptom 47
 – chronischer 21–22
 – kapsuloligamentär bedingter 63
 – neurogener 21
 – nozizeptiver 20
 – peripherer 47
 – peripherer neurogener 21
 – und Funktionsstörung 22
 – zentraler, Behandlung 48–49
 Schmerzbewältigungsstrategien 49
 Schmerzlinderung 47, 51
 – Technik 56
 Schmerzphysiologie 20, 24, 55
 – und Biomechanik 20
 Schmerzreiz, therapeutischer 49
 Schmerztherapie 47, 49
 Schonverhalten 57
 Schrittmacher, ektopischer 21
 Schulter 212
 Schultergelenk 223–224, 226
 – Bewegungsprüfung 225, 227
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 224
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 232
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 233
 – Winkelmessung 231
 Schultergürtelgelenke 236, 238
 – Bewegungsprüfung 238–239, 241
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 237
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 243–245
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 246
 Schultergürtelregion 212–213, 215
 – Bewegungsprüfung 215, 217, 219
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 213
 Schulterschmerz 212
 Schulung, neuromuskuläre 59
 Selbstdehnung 58
 Sensibilisierung, periphere 21
 Slack 64–65
 Slider-Technik 58
 Springing-Test 297, 299
 Sprunggelenk, oberes 105–106
 – Bewegungsprüfung 106
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 105
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 108
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 112
 – Stabilitätstest, Nullstellung 107

Sprunggelenk, unteres 99–101
 – Bewegungsprüfung 100–101
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 100
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 101
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 102
 Stabilisation 52
 – aktive 59
 – passive 59, 184
 – Selbstübungen 16
 Stabilisationsübung, statische 60
 status
 – perlaxus 32
 – rigidus 33
 Stellung, verriegelte 33
 Sternoklavikulargelenk 236, 244
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 246
 Straffen, Bewegung, translatorische 64
 Stress 21
 Symphysis
 – intervertebralis 29
 – pubica 253–255, 258
 Symptome 45–46
 Symptomlinderung, Maßnahmen 56
 Symptomlokalisierung 74
 Symptomlokalisierungstest 41, 45
 Syndesmosis(-es)
 – tibiofibularis distalis 116–117
 – tibiofibularis, Bewegungsuntersuchung, translatorische 118
 – tibiofibularis, Hypomobilität, kapsuloligamentäre 120
 Synovialflüssigkeit 64

T

10-er Test 109–111, 184–185
 T-Zelle 49
 Tarsometatarsalgelenk 94
 – Mobilisation 95
 Tensioner-Technik 58
 Training
 – Antagonisten, Aktivierung 58
 – Kontrolle, motorische 23
 – mentales 60
 Traktion 14, 28
 – dreidimensionale 67
 – geradlinige translatorische 25
 – translatorische 63
 – translatorische, Dosierung 64
 Traktionsdauer, Dosierung 65–66
 Traktionsmanipulation, geradlinige translatorische 33
 Traktionsmobilisation 15
 – entspannende 58
 Traktionszug, Stärke, Dosierung 64–65
 Translation 24–25

U

Übertraining 23
 Übung, funktionelle 60
 Unterarmgelenke 192–193
 – Bewegungsprüfung 193–194
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 193
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 194–195

– Hypomobilität, kapsuloligamentäre 196
 Unterschenkel 116–117
 – Bewegungsprüfung 117
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 117
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 118
 – Stabilitätstest, Nullstellung 117
 Untersuchung
 – Dokumentationshilfen 365
 – Leitfragen 36
 Untersuchungsaufbau, systematischer 35–36

V

Verklebung/Verwachsung 58
 Verwachsung, Lösen 52
 Vibration 47
 Voreinstellen, dreidimensionales 67

W

Wärme 47
 Weichteil-Mobilisation 59
 Winkelmessung, standardisierte 42
 Wirbelsäule 251–252
 – Bewegung, Kontraindikation 74
 – Bewegungskette 252
 – Bewegungsqualität 252
 – Bewegungsquantität, Beurteilung 252
 – Bogengelenk, Traktion 283
 – Dokumentationshilfen 366
 – Kompression neuraler Strukturen 251
 – Nervenbeweglichkeitstest 363
 – neurovegetative Symptome 53
 – Sicherheitstest 363
 – Übergangszonen 252
 – Übersicht, Untersuchungs- und Behandlungstechniken 362
 Wundheilung 47
 – Phasen und Bewegungshinweise 47

Y

yellow flags 70

Z

Zehen, Interphalangealgelenke 78–80
 – Bewegungsprüfung 79
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 78
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 81
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 81
 – Stabilitätstests 80
 Zeichen, kapsuläres 43
 Zygapophysealgelenk, gereiztes 58