

Ernährungsmedizin

Nach dem Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer und der DGE

Bearbeitet von

Herausgegeben von Hans Konrad Biesalski, Matthias Pirlich, Stephan C. Bischoff, und Arved Weimann

5., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. 2017. Buch inkl. Online-Nutzung. 1064 S. Hardcover

ISBN 978 3 13 100295 2

Format (B x L): 19,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Ernährungsmedizin, Diätetik](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Sachverzeichnis

A

- AAS (Amino Acid Score) 157
- ACE-Getränke 253
- Acesulfam 109
 - Süßkraft 109
- Acetaldehyd, schädliche Wirkung 829
- Acetaldehyddehydrogenase (ALDH) 829
 - Mutation der ALDH2 bei Asiaten 829
- Acetat 829
- Acetylglucosamin 100
- Achalasie 851
- Acrylamid 281
- acute RFD (acute Reference Dosis) 300
- Acyl-CoA-Dehydrogenasemangel 1003
- Adaptation nach Darmresektion 881
- Adaptierung
 - evolutionäre 53
 - genetische 53–54
 - Geschwindigkeit 58
 - metabolische 57
- ADH (antidiuretisches Hormon) 207, 209
- ADI (Acceptable Daily Intake) 299
- Adiponutrin 836
- Adipositas 619
 - als eigenständiger Risikofaktor 633
 - als Sekundärerkrankung
 - Hypothyreose 629
 - Morbus Cushing 629
 - polyzystisches Ovarialsyndrom 629
 - Apfel-Typ 622
 - Ätiologie 626
 - Birnen-Typ 622
 - BMI 553, 713
 - chirurgische Therapie, *siehe* bariatrische Chirurgie
 - Darmmikrobiota 577, 631
 - Definition 371, 619
 - Diagnostik 530, 635
 - Anamnese 635
 - Anthropometrie 636
 - Laboruntersuchungen 636
 - Patientenfragebogen 715
 - Ernährungsprotokoll 635
 - genetische Faktoren 626
 - beteiligte Gene 714
 - genetische Polymorphismen 626
 - Syndrome bei Gendefekten 626
 - Herz-Kreislauf-Risiko 700
 - hypothalamische 94
 - Klassifikation 713
 - Komorbiditäten 629
 - Kosten 624
 - Lebenserwartung 633
 - Leberverfettung 632
 - Life-Style-Faktoren 626
 - metabolische Folgeerkrankungen 630
 - Dyslipoproteinämie 630
 - metabolisches Syndrom 630
 - periphere Insulinresistenz 630
 - Prävalenz 624
 - Frauen 625
 - Männer 625
 - Probiotika 577
 - psychische Probleme 634
 - Risiko für
 - Gelenkerkrankungen 634
 - Hypertonie 633
 - KHK 633
 - Krebserkrankungen 634
 - Mortalität 633
 - Serumharnsäurewerte 838
 - sozioökonomische Folgen 624
 - Stigmatisierung 634
 - Störung der Darmbarriere 631
 - Therapie 637
 - Bewegungstherapie 639
 - DGE-Programm 641
 - DOC WEIGHT 531
 - Ernährungstherapie 638
 - Formulardiät 638
 - Grunderkrankung 531
 - in der Schwerpunktpraxis 530
 - Indikationen 638
 - individueller Behandlungsweg 530
 - Low Calorie Diet 638
 - M.O.B.I.L.I.S. 531
 - medikamentöse (Orlistat) 641
 - multidisziplinäre Gewichtsreduktionsprogramme 640
 - Optifast52-Programm 640
 - Verhaltenstherapie 640
 - Ziele 638
 - Zielvorstellung 636
 - viszerale 662
- Adipositas-Paradox 67
- Adipozyten 92, 137–138
- ADP (Adenosindiphosphat) 76
- ADP (Air Displacement Plethysmography) 554
- Adrenalin 152
- Aeromonas spp. 313
 - Eigenschaften 313
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 313
 - Toxine 313
- Afferent-Loop-Syndrom 858
- Aflatoxin 296
- Agar 572
- Ageusia 765, 923
- Ahornsirupkrankheit 996
 - Akutbehandlung 996
 - BCKD-Mangel 996
 - Diagnostik 996
 - Langzeitbehandlung 997
 - Leucintoleranz 997
- AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome), *siehe* HIV-Infektion
- Ajoene 256
- Akne, Einfluss der Ernährung 1023
- Akrodermatitis enteropathica 1017
- Aktivität, physikalische 81
- Alanin
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Albumin 757
 - Indikator für Proteinmangel 554
- Albuminurie 919
- Aldehydoxidase 232
- Aldosen 97
- Aldosteron 207
 - Synthese 131
- Alginate 102
- Algin säuren 101
- Alitam 110
- Alkalose 213
- Alkohol 827
 - Abhängigkeit 836
 - Beeinflussung des Arzneimittelabbaus 829
 - CYP2E1-abhängige Verstoffwechslung 829
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 769
 - Energiestoffwechsel 831
 - Fettstoffwechsel 832
 - HDL-Cholesterin 682
 - Kohlenhydratstoffwechsel 832
 - Triglyzeride 684
 - Embryopathie 380
 - Empfehlungen zum Umgang 839
 - Energiegehalt 830
 - Erhöhung der Serumharnsäure 713
 - Erhöhung der Toxizität von Xenobiotika 830
 - Gehalt von Getränken 286, 828
 - gesundheitliche Schäden 827
 - Grenzwerte für die tägliche Zufuhr 836
 - Herz- und Gefäßkrankheiten 705
 - Interaktion mit Intermediärstoffwechsel 829
 - Intoxikation 832
 - Kosten im Gesundheitssystem 828
 - maximal tolerierbare Zufuhr 247
 - physiologischer Brennwert 78
 - Pro-Kopf-Konsum 827
 - protektive Effekte 836, 838
 - respiratorischer Quotient 78
 - Stoffwechsel 828
 - Todesfälle durch Abusus 827, 834
- Alkoholabbau 829
 - Enzymsysteme 828
 - First-Pass-Stoffwechsel 828
 - Geschwindigkeit 828
 - Leber 828
 - Störung durch ALDH2-Mutation 829
- Alkoholabusus, *siehe* Alkoholkonsum, chronischer
- Alkoholdehydrogenase (ADH) 828
- Alkoholkonsum, chronischer 827
 - Empfehlungen zur Ernährung 840
 - Epidemiologie 827
 - ernährungsphysiologische Auswirkungen 830
 - Gewichtszunahme 830
 - Lebersteifigkeit 831
 - Mangelernährung 830–831
 - Mikronährstoffmangel 831
 - Organschäden 830
 - Folgekrankheiten 827, 834
 - Lebererkrankung 834, 836
 - Fettleber 831–832
 - HDL-Cholesterinerhöhung 832
 - Herzerkrankungen 837
 - Hypertonie 837
 - Hypertriglyzeridämie 832
 - Hypoglykämie 832
 - Lebererkrankung 834, 836
 - Osteoporose 831, 833
 - Pankreatitis 831
 - Krebsrisiko 837

- Mikronährstoffmangel
- Folsäure 834
- Vitamin A 833
- Vitamin B₁ 185, 833
- Vitamin B₆ 189, 833
- Vitamin D 833
- Vitamin E 833
- Zink 834
- Serummarker 831
- All-in-One-Mischlösungen, parenterale Ernährung 488, 547
- Allergen-Epitope 963
 - Bezeichnung 963
- Allergene 962
 - Farbstoffe 963
 - Inhalationsallergene 962
 - Kennzeichnungspflicht 284
 - Lebensmittelzusatzstoffe 963
 - Nahrungsmittelallergene 962
- Allergie, *siehe* Nahrungsmittelallergie
- Anstrengungs-assoziierte 963
 - Diagnostik
 - ECP 974
 - EDN 974
 - Pricktest 973
 - RAST 974
 - Immunpathogenese 965
 - Kreuzallergien 963
 - Tests 973
- Allergiesyndrom, orales 968
- allergische Reaktion
 - IgE-vermittelte 965
 - Sensibilisierung 966
 - Sofortreaktion 966
 - Spätreaktion 966
- allergische Rhinitis 970
- Alliin 256
- Alliin 256
- Allopurinol 711
- ALS (amyotrophe Lateralsklerose)
 - Dysphagie 955
 - PEG 956
- alte Menschen
 - Abnahme der fettfreien Masse 386
 - Altersanorexie 386
 - Ernährung 384
 - Algorithmus zur Qualitätssicherung der Ernährungsversorgung 396
 - Eisenzufuhr 391
 - Empfehlungen 390–391
 - Energiebedarf 390
 - Flüssigkeitszufuhr 393
 - Proteinbedarf 390
 - Ernährungsberatung 392
 - Ernährungstherapie 393
 - Grundprinzipien 393
 - parenterale Ernährung 396
 - Flüssigkeitsmangel 392
 - Gebrechlichkeit, *siehe* Frailty
 - Gesamtenergieumsatz 390
 - Grundumsatz 390
 - körperliche Einschränkungen 388
 - Mangelernährung 389
 - Multimedikation 388
 - physiologische Veränderungen 385
 - Abnahme der Muskelmasse 386
 - gastrointestinale Funktionen 387
 - Hormone 386
 - Körperzusammensetzung 385–386
 - Nierenfunktion 387
 - reduzierte Vitamin-D-Synthese 387
 - reduziertes Durstempfinden 387
 - verringertes Verlangen nach Nahrung 386
 - Zunahme des Körperfettanteils 385
 - Regulation der Nahrungsaufnahme 386
 - Sicherung der Ernährungsversorgung 393
 - Stimulation der Muskelproteinsynthese 390
 - Veränderung der Lebenssituation 388
 - Vitamin-D-Supplementierung 391
- alternative Kostformen 426
 - anthroposophische Ernährung 430
 - Definition 426
 - Ernährung im Ayurveda 428
 - Gießener Vollwert-Ernährung 432
 - Makrobiotik 430
 - Paleo-Ernährung (Steinzeit-Ernährung) 431
 - Rohkosternährung 429
 - TCM-Ernährung 428
 - Veganismus 435
 - Vegetarismus 426, 435
 - Vollwertkost nach Bruker 431
- Alvimopan 815
- ambulante Ernährungstherapie
 - Abrechnung von Leistungen 528
 - GOÄ-Ziffern 595
 - Adipositastherapie 530
 - Anbieterqualifikation für die Ernährungsberatung 527
 - Ernährungsteam 524
 - German-Nutrition Care Process (G-NCP) 526
 - Indikationen 528
 - Nachweis der medizinischen Notwendigkeit 529
 - Prävention von ernährungsmitbedingten Krankheiten 527
 - Präventionskurse 528
 - Prozessqualität 526
 - Qualitätssicherung 527
 - Qualitätsstandards 524
 - Strukturqualität 524
 - Ames-Test 298–299
 - Amine, biogene 277, 968, 971
 - Aminopeptidasen 167
 - Aminosäuren 146
 - Absorption in die Enterozyten 160
 - angeborene Stoffwechselstörung 992
 - Antagonismus 163
 - bedingt essenzielle 146, 149
 - essenzielle 146–148
 - täglicher Bedarf 158
 - freie 150
 - glukogene, Abbau 149
 - Grundstruktur 146
 - Homöostase 150
 - Imbalance 163
 - ketogene, Abbau 149
 - Klassifikation 148, 589
 - nicht essenzielle 146, 149
 - Biosynthese 149
 - nicht proteinogene 148
 - parenterale Applikation 162, 492
 - Dosierung 493
 - proteinogene 146
 - Auf-, Um- und Abbau 149
 - Decarboxylierung 149
 - Desaminierung, oxidative 149
 - Einteilung 146
 - Funktionen 152
 - Stoffwechselprodukte 152
 - Strukturformeln 147
 - Transaminierung 149
 - Seitenkette 146
 - Tagesbedarf 162
 - täglicher Umsatz 154
 - Toxizität 163
 - verzweigt-kettige
 - Ahornsirupkrankheit 996
 - alkoholische Lebererkrankung 837
 - hepatische Enzephalopathie 896, 900
 - Leberzirrhose 892
 - Aminosäuren-Antiporter 160
 - Aminosäuren-Score 157
 - Ammoniakentgiftung 900
 - AMY1 (Salivary Amylase Gene) 59
 - Amygdala 69, 92
 - Amylase 59, 102
 - Amylase-Trypsin-Inhibitoren 865
 - Amyloidose 868
 - Amylopektin 100–101
 - Amylopektinpolymer 100
 - Amylose 100–101, 116
 - Amylosepolymer 100
 - Analoginsuline 656
 - Anämie 172
 - bei Eisenmangel 222
 - bei Kwashiorkor 736
 - hämolytische 108
 - hypochrome 182, 187
 - megaloblastäre 191, 376, 995
 - perniziöse 170, 403
 - refraktäre 1008
 - Anaphylaxie bei Nahrungsmittelallergie 969–970
 - Angina pectoris 697
 - Angiotensin-like Protein 4 (ANGPTL4) 732
 - Angiotensin 207
 - Annatto 963
 - Anorexia nervosa 818
 - atypische 819
 - Binge/Purging-Typus 819
 - BMI 819
 - Epidemiologie 820
 - Indikationen für die stationäre (Not-)Aufnahme 825
 - Kriterien nach ICD-10 819
 - Laborbefunde 821
 - Prognose 823
 - Refeeding-Syndrom 822
 - restriktiver Typus 819
 - Symptomatik 818
 - Amenorrhö 822
 - Gewichtsphobie 818
 - Herzmuskelatrophie 821
 - Herzrhythmusstörungen 821
 - Hypokaliämie 822
 - körperliche Beschwerden 1029
 - Körperschemastörung 818
 - Low-T₃-Syndrom 822
 - Osteoporose 821
 - Therapie
 - hausärztliche Begleitung 825
 - Psychotherapie 824
 - Setting 824
 - Ziele 824
 - Anorexie
 - bei Alkoholabusus 831
 - bei alten Menschen 386
 - bei Tumorpatienten 751
 - Anosmie 923

- ANP (atriales natriuretisches Protein) 207, 209
- Anpassung, adaptive 54
- Anthocyanine 254
- Anthropometrie 461, 554
- Adipositas 636
 - chronische Lebererkrankungen 894
 - im Mini Nutritional Assessment 456
 - Unterernährung 733
- anthroposophische Ernährung 430
- Lebensmittelauswahl 430
- Anti-Aging 791
- Antibiotika
- Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - zur Konservierung 304
- Antidepressiva, adipogene Wirkung 688
- Antidiabetika
- Hypoglykämierisiko 749
 - Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - orale 666, 749
- Antikoagulantientherapie, Vitamin-K-Zufuhr 183
- Antikonvulsiva, Interaktionen mit Nährstoffen 692
- Antioxidanzien 294
- β -Carotin 172
 - bei Herz- und Gefäßkrankheiten 704
 - fettlösliche 294
 - ortho-Diphenole 254
 - Vitamin C 179
 - Vitamin E 178–179
 - wasserlösliche 294
 - zur Konservierung zugelassene 304
- antioxidativer Schutz 295
- Apfel-Typ 622
- Apo-retinolbindendes Protein 167
- ApoB-Defekt 691
- ApoE-Polymorphismus 444, 680, 689, 691
- Apolipoprotein-C-II-Mangel 695, 753
- Apolipoproteine 136
- Appetit 90
- Regulation 90, 93–94
 - Verminderung durch Pharmaka 690
- Arabinosylane 116
- Arachidonsäure 129, 132
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 678
 - Strukturformel 127
- ARDS (Adult Respiratory Distress Syndrome), Immunonutrition 507
- Area under the Curve (AUC) 590
- Arginin
- bei kritisch Kranken 504
 - Dosierung 504
 - Funktionen 152, 504
 - parenterale Ernährung 493
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - zur Immunmodulation 504, 593
- Armskelfläche, Berechnung 461
- Armmuskelumfang, Berechnung 461
- Arteriosklerose
- Homocystein 201
 - Lipidsenkung 136
 - Risikofaktoren 769–770
 - Trans-Fettsäuren 679
 - Wirkung von Alkohol 838
- Arthritis, rheumatoide 720
- BMI 721, 724
 - Ernährung als Auslöser 720
 - Ernährungstherapie 402
 - Eliminationsdiäten 723
 - Fasten und vegane Diät 723
 - Fischölkapseln (Omega-3-Fettsäuren) 724
 - mediterrane Diät 724
 - Spurenelemente 725
 - Vitamine 724
 - protektive Wirkung von Alkohol 721, 724
 - Risikofaktoren 720
 - Rauchen 721
 - rotes Fleisch 721
 - Zuckerkonsum 722
 - Vitamine 722
- Arthrose, ernährungsmedizinische Behandlung 402
- Arzneimittel 588
- Abgrenzung zu Lebensmitteln 334
 - Absorption 589
 - Beschleunigung durch Nahrungsstoffe 675
 - Einfluss der Magenentleerrate 590
 - Verzögerung durch Nahrungsstoffe 675
 - adipogene Wirkung 594, 688
 - Bindung an Plasmaproteine 592
 - Biotransformation 593
 - Bioverfügbarkeit
 - Einfluss von Fett 590
 - Erhöhung durch Grapefruitsaft 591, 677
 - Definition 333
 - Einfluss auf
 - Appetit 594
 - Ernährungszustand 594
 - Nährstoffabsorption 690
 - Nährstoffdistribution 596
 - Nährstoffexkretion 597
 - Nährstoffmetabolismus 596
 - Nährstoffstatus 692
 - Nährstoffversorgung 594
 - Einnahme
 - nüchtern 590, 676–677
 - zu den Mahlzeiten 590, 676–677
 - Elimination 593
 - Einfluss des Urin-pH-Werts 686
 - First-Pass-Effekt 591
 - Interaktionen mit Nährstoffen 588, 692–693, 701
 - Risikogruppen 599
 - kompetitive Hemmung durch Nahrungsproteine 590
 - Komplexbildung mit Nährstoffen 590
 - Konzentrations-Zeit-Kurve 590
 - LADME-Schema 588
 - Metabolisierung 588
 - Wirkung
 - Einfluss der Ernährung 588
 - Einfluss der Flüssigkeitszufuhr 589, 594
 - Einfluss der Natriumaufnahme 593
 - Steigerung durch Fasten 593
- Ascorbinsäure, *siehe* Vitamin C
- Asparagin
- Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Asparaginsäure
- Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Aspartam 110, 305, 843
- Phenylketonurie 110
 - Süßkraft 110
- Aspartat, Funktionen 152
- Aspartat-Proteinasen 159
- Aspirationspneumonie 485, 849
- Astrozyten 91
- Ataxie, Nährstoffdefizit 553
- Äthanol, *siehe* Alkohol
- Atherosklerose 70, 697
- Bedeutung der Fettmasse 699
 - Bedeutung der Fettverteilung 698
 - Entzündungsmarker 699
 - Korrelation mit BMI 698
 - LDL-Cholesterinerhöhung 699
 - Pathophysiologie 698
- Äthylglukuronid, bei Alkoholabusus 831
- Atkins-Diät 103, 952
- atopische Dermatitis 674, 969, 974
- ATP (Adenosintriphosphat) 76
- Synthese 77, 104
- AUC (Area under the Curve) 291
- Ausdauertraining, Effekte auf metabolische Parameter 465
- Auszehrung 450, 734, 885
- Autoimmunthyreoiditis 981
- Avenin 275, 865
- Awareness 520
- Ayurveda 428
- Doshas 428
 - Lebensmittelauswahl 428
- Azidose 213

B

- B.M.I.-Zirkel 534
- Bacillus cereus 308, 310
- Eigenschaften 308
 - Infektionsdosis 310
 - Lebensmittelintoxikationen 308
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 310
 - Toxin 308, 310
- Backen 358
- Bacteroides 118, 632
- Bacteroidetes 319
- bakterielle Erreger von lebensmittelbedingten Erkrankungen 307
- Gruppe 1 308
 - Gruppe 2.1 309
 - Gruppe 2.2 310
 - Gruppe 2.3 313
 - Gruppe 3 314
- bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms 859
- bakterielle Lebensmittelinfektionen 314
- bakterielle Lebensmittelintoxikationen 308, 407
- bakterielle Lebensmitteltoxiinfektionen 309, 407
- bakterielle systemische Infektionen 407
- Ballaststoffe 111, 114
- *Siehe auch* Nahrungsfasern
 - Bedeutung für den Stoffwechsel 112
 - Definition 111, 114
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 119, 681, 769
 - Fettstoffwechsel 119

- Herz- und Gefäßkrankheiten 705
- Karzinogenese 120
- LDL-Cholesterin 681
- Stuhlvolumen 119
 - Einteilung 114
 - Gehalt in
- Gemüse und Salat 121
- Getreide und Backwaren 120
- Getreidenährmitteln 121
- Hülsenfrüchten 121
- Nüssen 122
- Obst 121
- physikochemische Eigenschaften 117
- Fermentierbarkeit 118
- Gallebindungsvermögen 118
- Viskosität 118
- Wasserbindungsvermögen 118
- physiologische Effekte 119
- präbiotische Effekte 119
- Wirkungen im Dickdarm 115
- Zufuhr
 - empfohlene 112
 - Richtwerte 247
 - Zufuhr, empfohlene 120
- Bardet-Biedl-Syndrom 626
- bariatrische Chirurgie 532, 645–646
 - Behandlungspfad 534
 - Komplikationen 652
 - Kostenübernahme 646
 - Kriterien 533
 - Nachsorge 536
 - Schulung des Patienten 534
 - Thiaminsubstitution 186
 - Verfahren
- BPD-DS 651
- Magenballon 647
- Magenband 648
- Magenbypass 650
- malabsorptive 646
- restriktive 646
- SADI-S 651
- Schlauchmagenoperation 649
- Vitamin-B₁-Mangel 185
- Vorbereitung 533
- Ziele 534
- Barker-Hypothese 53, 608
- Basal-Bolus-Schema 656
- Basis-VO, Lebensmittelrecht 331
- Bassen-Kornzweig-Syndrom 951
- Bauchumfang 462
- BCM (Body Cell Mass) 86, 458, 463
- BCO (Beta-Carotene Oxygenase) 59
- Polymorphismus 59, 169, 172
- BE (Proteinheit) 657
 - BE-Tabellen 658
- BEE (basaler Energieverbrauch) 83
- Belohnungssysteme 93
- Benzbromaron 711
- Benzoessäure 253
 - NOAEL 303
- Benzo[a]pyren 281
- Bergamottin 591
- Beriberi 170, 185, 376, 947
 - Symptome 185
 - Thiamingabe 198
- Bestrahlung von Lebensmitteln 303
- Betacarotin, *siehe* β -Carotin
- Betriebsverpflegung 323
 - Job & Fit-Zertifikat 324
 - Mittagessen 324
 - Qualitätsstandard der DGE 324
 - Referenzwerte 407
 - Zwischenverpflegung 325
- BH4 (Tetrahydrobiopterin) 992
 - Akkumulation 992
- BH4-Test 992
- BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) 462, 554, 623, 787, 1029
 - Dateninterpretation 464
 - Elektrodenanordnung 463
 - Limitationen 623
 - Messanordnung im Stehen 465
 - physikalische Grundlagen 463
- Bicarbonat
 - tubuläre Reabsorption 213
 - tubuläre Regeneration 214
- Bicarbonat-Kohlensäure-Puffersystem 212
- Bifidobakterien 99, 116–119, 674
 - B. animalis DN-173 010 576, 674
 - B. infantis 35 624 674
- Billroth-II-Magenresektion 856
- Binge, Purging-Typus der Anorexie 819
- Binge-Eating-Störung 824
 - Kinder 609
 - Kriterien nach DSM-5 823
 - psychotherapeutische Therapie 824
- Bioethik 517
- biologische Wertigkeit 157
- Biotin 173, 203
 - Absorption 203
 - Bedarf 203
 - Beeinflussung durch Antikonvulsiva 692
 - D-A-CH-Referenzwerte 298
 - Funktionen 203
 - Mangel 203
 - Quellen 64, 203
 - Statusbestimmung 203
 - Supplementierung bei Biotinidase-Defizienz 204
 - Zufuhr
 - empfohlene 203, 673
 - Referenzmenge 673
- Biotinidase-Mangel, genetisch bedingter 203
- Bioverfügbarkeit 290
 - Definition 290
 - Einflussfaktoren 290
- Biphenyl 304
- Birnen-Typ 622
- Bisacodyl 876
- Bisphosphonate 547
- Bitot-Flecken 170
- BIVA (bioelektrische Impedanz-Vektoranalyse) 465
- Blanchieren 280
- Blei 217
 - Chelatoren bei Vergiftungen 218
 - toxische Wirkungen 217
 - Vorkommen 217
- Blutalkoholkonzentration 828
- Blutfluss
 - laminarer 70
 - turbulenter 70
- Blutgefäße
 - adaptives Remodeling 70
 - Turbulenzen 70
- Blutvolumen, Regulation 207
- Blutzucker 655, 913
 - Anstieg, postprandialer 111
 - Einstellung 913
 - Monitoring 658
- BMI, *siehe* Body-Mass-Index
- Body Cell Mass (BCM) 86, 458
- Body-Mass-Index 450
 - Adipositas 553, 713
 - ältere Menschen 620
 - Berechnung 451, 620
 - BMI-Tabelle 621
 - Erwachsene 553
 - Kinder 371, 605
 - Limitationen 620
 - Normalgewicht 553, 713
 - Präadipositas 553, 713
 - Übergewicht 553
 - Untergewicht 553, 713
- Body-Pull 66, 90, 93
 - gesteigerte Funktion 94
- Bortezomib, Wirkungsbeeinträchtigung durch Vitamin C und Grüntee 768
- Botanicals 337, 347
- Botulinumtoxin 309
- Botulismus 309, 952
 - Diagnose 953
 - Epidemiologie 952
 - Letalität 309
 - Risikolebensmittel 309
 - Säuglinge 952
 - Symptomatik 952
 - Therapie 953
- BPD-DS (biliopankreatische Diversion mit duodenalem Switch) 651
- Brain-Pull 66, 90–91
- eingeschränkte Funktion 94
- Hypothese 67
- Mechanismus 66
- Organ-zu-Organ-Ebene 91
- Zell-zu-Zell-Ebene 91
- Braten 358
- Brazzein 110
- Breikost 366
- Brennstoffreserven 139
- Brennwert, physiologischer 78
- Broca-Index 622
- Broca-Klassen 838
- Brom 238
 - Exzess 228
- Bulimia nervosa 818
 - atypische 820
 - Epidemiologie 820
 - Indikationen für die stationäre (Not-)Aufnahme 825
 - körperliche Beschwerden 1029
 - Kriterien nach ICD-10 820
 - Laborbefunde 821
 - Prognose 823
 - psychotherapeutische Therapie 824
 - Symptomatik 819
 - Heißhungerattacken 819
 - Hypokaliämie 822
 - selbstinduziertes Erbrechen 820
 - Speiseröhrentzündungen 822
 - Zahnschäden 822
- Bulking-Effekt 874
- Bullosis diabeticorum 1021
- Buried Bumper 485
- Burning-Feet-Syndrom 172, 199
- Bürstensaamenzyme 102, 161
- Butter, Zusammensetzung 275
- Buttersäure 132
- Button-up-Signale 94
- Button-Gastrostomie 481
- Butylhydroxyanisol (BHA) 304
- Butylhydroxytoluol (BHT) 304
- Butyrat 118, 875
 - Einfluss auf Karzinogenese 120
 - zur Immunonutrition 510

C

- C-reaktives Protein 757
 Ca/P-Quotient, Säuglingsna-
 rung 366
 Cadmium, *siehe* Kadmium
 Caeruloplasmin 1009
 Calciferol, *siehe* Vitamin D
 Calcium, *siehe* Kalzium
 Calprotectin 1013
 Campesterol 680
 Campylobacter spp. 313
 – Eigenschaften 313
 – Lebensmitteltoxiinfektionen
 313
 – Risikolebensmittel 313
 Candidose
 – bei Diabetes mellitus 1021
 – bei HIV-Infektion 797
 Cannabinoide, bei Tumor-
 kachexie 771
 Capecitabin 752
 Caprinsäure 132
 Capronsäure 132
 Caprylsäure 132
 Carbonat, extra- und intrazel-
 luläre Konzentration 248
 Carbonylsauerstoff 97
 Carboxylglutamat 146
 Carboxylasen, biotinhaltige
 203
 Carboxypeptidase 167
 Care Catering 327
 Carnitin 152, 339, 416
 – Beeinflussung durch Pivam-
 picillin 692
 – Supplemente 415
 – Supplementierung
 -- Dialysepatienten 926
 -- Mitochondriopathie 1005
 -- Sportler 416
 Carotin-Ikterus
 (Carotenodermie) 173, 368
 Carotinoide 130, 253
 – antioxidatives Potenzial
 253
 – Rolle bei der Fortpflanzung
 56
 – Supplementierung 253
 Casal-Halsband 1019
 Cassava 953
 CAST-ELISA 974
 CED, *siehe* Darmerkrankungen,
 chronisch entzündliche
 Ceramid 130
 Cerebroside 125, 130
 Cereulid 308
 Ceruloplasmin 229
 CFTR (Cystic Fibrosis Trans-
 membrane Conductance
 Regulator) 1010
 – Mutation 1010
 Chalkone 253–254
 Chaperone 151
 Cheliose, Nährstoffdefizit 549
 Chelator 1009
 Chemotherapie, ernährungs-
 relevante Nebenwirkungen
 752, 923
 Chenodeoxycholsäure 901
 Child-Pugh-Score 890
 Chinairestaurant-Syndrom 968
 Chitin 100
 Chlorid 211
 – Ausscheidung 211
 – D-A-CH-Referenzwerte 302
 – extra- und intrazelluläre
 Konzentration 211, 248
 – Funktionen 211
 – Regelkreis 211
 – Verteilung 211
 Cholecalciferol, *siehe* Vitamin
 D3
 Cholelithiasis, *siehe* Gallen-
 steinerkrankungen
 Cholera 312
 Cholera toxin 312
 Cholestase 547
 – intrahepatische, alkoholbe-
 dingte 1031
 Cholesterin 130
 – Absorption im Dünndarm
 139
 – Ausscheidung 140
 – endogene Synthese 140
 – enterohepatischer Kreislauf
 140
 – Transport 136
 – Verdauung 140
 – Verstoffwechselung 139
 – Verteilung im Organismus
 140
 – Zielwert 141
 – Zufuhr, empfohlene 139,
 246
 Cholesteringallensteine
 901–902
 Cholesterinspiegel 141
 – Einfluss von Nahrungs-
 bestandteilen 676
 – Einflussfaktoren 141
 -- Ballaststoffe 681
 -- Kohlenhydrate 681
 -- Nahrungscholesterin 679
 -- Nahrungsfette 677
 -- Sterole und Stanole 680
 Cholesterol, *siehe* Cholesterin
 Cholesterolesterase 134
 Cholin 152, 339
 Cholsäure 901
 Chrom 220, 238
 – D-A-CH-Referenzwerte 308
 – Normalwert 261
 – Supplementierung 220
 -- Diabetes mellitus Typ 2
 220
 -- Sportler 413
 – toxische Wirkungen von Cr
 (VI) 221
 – Vorkommen 220
 – Wirkungen von Cr(III) auf
 die Glukose- und Lipid-
 homöostase 220
 – Zufuhr
 -- empfohlene 261, 673
 -- Referenzmenge 673
 Chylomikronämie 694
 – familiäre 695
 – postprandiale 683–684, 693
 Chylomikronämie-Syndrom
 682, 753
 – Ernährungstherapie 694
 Chylomikronen 135–137, 699
 Chymotrypsin 167
 Chymotrypsinogen 167
 Ciclosporin, Einfluss von
 Grapefruitsaft 591
 Cisplatin 752
 Citratzyklus 76
 Clean Labels 286
 Clostridium botulinum 309,
 952
 – Eigenschaften 309
 – Lebensmittelintoxikationen
 309
 – Toxin 309
 Clostridium perfringens 309
 – Eigenschaften 309
 – Enterotoxin 309
 – Lebensmitteltoxiinfektionen
 309
 CoA (Koenzym A) 198
 Cobalamin, *siehe* Vitamin B12
 Cobalt, *siehe* Kobalt
 Codex Alimentarius 331
 COLAP (koloskopische All-
 ergenprovokation) 975
 Colitis ulcerosa 869
 – Eisensubstitution 871
 – Empfehlungen zur Ernäh-
 rung 872
 – histologischer Befund 870
 – künstliche Ernährung 872
 – makroskopischer Befund
 870
 – Omega-3-Fettsäuren 509
 – Probiotika 575
 Convenience Food 265, 627
 Convenience-Produkte 286
 – vegane 437
 Convenience-Systeme für die
 parenterale Ernährung 489
 COPD (Chronic Obstructive
 Pulmonary Disease) 780
 – Blue Bloater 781
 – Definition 780
 – Epidemiologie 780
 – Ernährung 782
 – Gewichtsverlust 781
 – Klinik 781
 – Pink Puffer 781
 – Risikofaktoren 780
 – Therapie 781
 – Trinknahrungen 782
 Coprococcus 118
 Coumestane 254
 Cronobacter sakazakii 315
 – Lebensmittelinfektionen
 315
 – Risikogruppe 315
 Cunningham-Formel 85
 Curriculum Ernährungsmedi-
 zin 523, 528
 Cyclamat 109, 305
 – Süßkraft 109
 Cyclophosphamid 752
 CYP2E1 829
 CYP3A4 591
 – Hemmung durch Grape-
 fruitsaft 591
 CYP3A4-Substrate 677
 Cystein
 – Funktionen 152
 – Strukturformel 147
 – Synthese 149
 Cystin, täglicher Bedarf 159
 Cystinurie 162
 Cytochrom-Isoenzym CYP2E1
 829
 Cytochrom-Isoenzym CYP3A4
 591

D

- D-A-CH-Referenzwerte für die
 tägliche Nährstoffzufuhr
 240, 1028
 Dampfdruckgaren 358
 Dämpfen/Dünsten 282, 358
 Darmbakterien, Enterotypen
 631
 Darmbarriere 118, 569, 571,
 631, 674
 Darmepithel, Funktionen 570
 Darmerkrankungen
 – chronisch entzündliche 869
 -- Bedeutung der Ernährung
 869
 -- Eisensubstitution 871
 -- Empfehlungen zur Ernäh-
 rung 872
 -- Fisteln 871
 -- Indikation zur Ernährungs-
 therapie 871
 -- künstliche Ernährung 872
 -- Mangelernährung 871
 -- Nahrungsmittelunverträ-
 glichkeiten 870
 -- Probiotika 575
 – infektiöse 864
 -- Flüssigkeitssubstitution
 865
 – nicht infektiöse 865

- Darmflora, *siehe* Darmmikrobiota
- Darmgesundheit 571
- Darminnensystem 569–570, 572
- Darminsuffizienz 879
- Darmmikrobiota 118, 319, 569, 572, 631
- Aufbau 319
 - bei Adipositas 577
 - bei Vegetariern 321
 - Fecal Microbiota Transplantation 321
 - Gewichtsregulation 577
 - Modulation durch Ernährung 320
 - Probiotika 321
 - physiologische Relevanz 319
 - Zusammensetzung 320
- Darmmotilitätsstörungen, paralytische
- Erhöhung des osmotischen Drucks 815
 - mechanische Maßnahmen 815
 - medikamentöse Therapie 815
- Darmnervensystem 570
- Darmresektion 876
- Darmversagen 879
- Ernährung, parenterale 887
 - Verlauf 884
- DASH-Diät 944
- DBPCFC (Double-Blinded Placebo-Controlled Food Challenge 975
- de van Weier, Formel 79
- Decarboxylierung 149
- Deferisarox 1009
- 7-Dehydrocholesterol 173, 176
- Dehydratation, belastungsinduzierte 410
- Dehydroascorbinsäure 193
- Transport 57
- Dejodase 981
- Dekubitus, Nährstoffdefizit 549
- Demenz 945
- Antioxidanzien 946
 - Einfluss der Ernährung 945
 - Risikofaktoren 945
- Denaturierung 151
- Densitometrie 459
- Dentalfluorose 368, 844
- Depotfett 139
- Depression, Nährstoffdefizit 549
- Dermatitis
- Pellagra 197
 - seborrhoische
 - Nährstoffdefizit 549
 - Vitamin-B₆-Mangel 189, 204
- Dermatitis herpetiformis
- Duhring 970, 1024
 - Symptomatik 1024
 - Therapie 1024
 - Triggerfaktoren 1024
- Dermopathie, diabetische 1021
- Desaminierung, oxidative 149
- Desensibilisierung 977
- Desferioxamin 223
- Desmosin 146
- Desoxyribose, Strukturformel 98
- Deuterium (²H) 79
- Deuteriumoxid 623
- Deutsches Lebensmittelbuch 273, 332
- Leitsätze für verschiedene Produktgruppen 274
- DEXA, *siehe* Dual Energy X-Ray Absorptiometry
- Dextrin 101
- Dextrose, *siehe* Glukose
- DIAAS (Digestible Indispensable Amino Acid Score) 244
- Diabetes insipidus 922
- Diabetes mellitus
- bakterielle Infektionen 1022
 - bei Mukoviszidose 1014
 - Hautmanifestationen 1020
 - in der Schwangerschaft 381
 - Mykosen 1021
 - Risikosenkung durch körperliche Aktivität 419
- Diabetes mellitus Typ 1 654
- Abgrenzung zum Typ-2-Diabetes 729
 - Alkoholkonsum 659
 - Epidemiologie 654
 - Ernährungstherapie 657
 - Fette 659
 - Kohlenhydratzusammensetzung 659
 - Proteine 659
 - Hypoglykämie 657
 - Insulindosis 657
 - Insulintherapie 656
 - Analoginsuline 656
 - Mahlzeiteninsulin 656
 - Kinder und Jugendliche 660
 - Ernährungsberatung 660
 - Kohlenhydratberechnung 657
 - BE 658
 - Pathogenese 654
 - Patientenschulung 657
 - Prävention 655
 - Risikofaktoren 655
 - spezielle Diätprodukte 660
- Diabetes mellitus Typ 2 654, 663
- bei Adipositas 630
 - Definition 664
 - Diagnostik 664
 - Glukosetoleranztest 664
 - HbA_{1c}-Wert 664
 - Nüchtern-Plasmaglukose 664
 - Epidemiologie 664
 - Ernährungsumstellung 666
 - HbA_{1c}-Zielwert 665
 - Hyperglykämie 665
 - Insulinresistenz 665
 - Nüchtern-Plasmaglukose-Zielwert 665
 - Pathogenese 665
 - Patientenschulung 666
 - Pharmakotherapie 666
 - DPP-4-Inhibitoren 667
 - Glinide 667
 - Glitazone 667
 - GLP-1-Rezeptor-Agonisten 667
 - Indikation 666
 - Insulin 668
 - Metformin 667
 - SGLT2-Inhibitoren 106, 668
 - Sulfonylharnstoffe 667
 - α-Glukosidasehemmer 667
 - Prävention 669
 - Risikofaktoren 665
 - Zielwerte 665
- Diabetes mellitus Typ 3c (pankreoopriver Diabetes) 913
- Behandlung 913
 - Hypoglykämie 913
 - Zielwerte 913
- Dialyse 924
- *Siehe auch* Hämodialyse und Peritonealdialyse
 - Akkumulation fettlöslicher Vitamine 925
 - Behandlung der Mangelernährung 930
 - Algorithmus 930
 - enterale Substitution 930
 - intradialytische parenterale Ernährung 932
 - orale Substitution 930
 - BIA zum Monitoring der Körperzusammensetzung 930
 - Eisenmangel 927
 - Eiweißzufuhr 924
 - erhöhter Eiweißbedarf 813
 - Kontraindikation für Vitamin A 925
 - Management der Hypophosphatämie 932
 - Protein- und Energieverlust 928
 - Selenmangel 927
 - Substitution wasserlöslicher Vitamine 925
 - Zinkmangel 926
- Diaminoxidasemangel 968, 971
- Diarrhö
- antibiotikaassoziierte 864
 - Probiotika 574
 - bei
 - CED 872
 - enteraler Ernährung 815
 - exokriner Pankreasinsuffizienz 911
 - Kurzdarmsyndrom 880
 - Laktoseintoleranz 972
 - Vitamin-B₃-Mangel 951
 - chologische 880
 - infektiöse 865
 - Probiotika 575
 - osmotische 880
 - postoperative 859
 - sekretorische 880
- Diät
- alkalisierende 718
 - bilanzierte 339
 - chemisch definierte (CDD) 810
 - glutenarme 866
 - glutenfreie 866
 - immunmodulierende, *siehe* Immunonutrition
 - ketogene 103, 763, 952
 - bei Mitochondriopathien 1005
 - Formen 1005
 - Indikationen 1005
 - neuroprotektive Wirkung 1005
 - Nierensteinbildung 1006
 - nährstoffdefinierte (NDD) 809
 - orale, bilanzierte 496
 - Algorithmus 498
 - Begriffsbestimmung 496
 - Compliance 497
 - Indikationen 496
 - klinischer Nutzen 500
 - Kosteneffektivität 500
 - purinarme 716–717
 - streng purinarme 717–718
- Diätassistent 524
- Diathese, hepatogene hämorrhagische 183
- Dichloracetat, Mitochondriopathien 1005
- Dihomo-γ-Linolensäure 129, 132
- Dihydroxicholecalciferol 210
- Dipeptid
- Absorption in die Enterozyten 160
 - Struktur 150
- Dipeptidasen 167
- Disaccharide 96–97, 101
- Strukturformeln 98
- Distigmin 815
- Diurese 209

- Diuretika 597
Divalent Metal Transporter 1
222–223
Divertikulitis 868
Divertikulose 869
DNA-Addukte 295
DOC WEIGHT 531
Docosahexensäure 128, 505
– Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763
– Strukturformel 127
DOHaD-Hypothese 53, 745
Domperidon 815
Dopamin 93, 152
Doxorubicin 752
DPP-4-Inhibitoren 642, 667
– Nebenwirkungen 749
– Wirkprofil 749
DRI (Dietary Reference Intake) 216
DTA (duldbare tägliche Aufnahme) 300
Dual Energy X-Ray Absorptiometry (DEXA) 460, 554, 624, 1029
Dumpingsyndrom 856
– Auslöser 856
– Diagnostik 857
– Ernährungstherapie 858
– Frühdumping 856
– Pathogenese 857
– Spätdumping 856
– Symptomatik 856
Dunkeladaptionstörung 170
Dünndarmresektion,
Adaptation 883
– humorale Faktoren 881, 883
– luminale Trigger 881, 883
– molekulare Mechanismen 883
Dünndarmzottenatrophie
– Kwashiorkor 736
– Marasmus 735
Duodenalulkus 863
Duodenitis 863
– Ernährungsempfehlung 864
– Symptomatik 863
– Ursachen 863
Durstgefühl 208
Dysbetalipoproteinämie, familiäre 754
Dysbiose 872
Dysgeusie 765, 923
Dyslipoproteinämie 630, 662, 671
– bei Adipositas 630
– bei Insulinresistenz 753
– bei metabolischem Syndrom 661
– familiäre, Ernährungstherapie 694
Dysosmie 923
Dyspepsie 972
– funktionelle 851
dyspeptische Beschwerden 851
Dysphagie 849, 851–852
– Diagnostik 955
– enterale Ernährung 954
– neurogene 954
– oropharyngeale 849
-- Ursachen 849–850
– ösophageale 849
-- Ursachen 849
– PEG 956
– Videofluoroskopie 955
Dystrophie, agastrische 854
- E**
E-Nummer 284
EAEC (enteroaggregative E. coli) 312
ECP (eosinophiles kationisches Protein) 967, 974
ED₅₀-Wert 299
EDN (Eosinophil-Derived Neurotoxin) 974
EHEC (enterohämorrhagische E. coli) 310
– hämolytisch-urämisches Syndrom 310
– Infektionsdosis 311
– Serotypen 311
– Shiga-Toxine 310
Eicosanoide, Funktionen 132
Eicosapentaensäure 128, 132, 505
– bei Tumorkachexie 771
– Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763
– Quellen 133
– Strukturformel 127
Eicosatetraensäure 132
Eicosatriensäure 132
EIEC (enteroinvasive E. coli) 311
– bakterielle Ruhr 311
Eier
– Energiegehalt 156
– Proteingehalt 156
Eisen 54, 221, 444
– als Enzymbestandteil 221
– Anreicherung von Nahrungsmitteln 1008
– Bedarf
-- bei Säuglingen 366
-- in der Schwangerschaft 379
– Bioverfügbarkeit 221, 1008
-- Eisensalze 1008
-- Häm-Form 1008
– D-A-CH-Referenzwerte 308, 642
– Defizit, weltweit betroffene Menschen 886
– Export 222
– Funktionen 221
– Interaktionen 223
-- kompetitive mit Cd, Pb, Ni, Co 223
-- mechanistische bei Infektionen 224
-- mechanistische bei Obesitas 224
– Intoxikation 223
– Mangel 222
-- Beeinträchtigung der SDH-Achse 988
-- bei CED 871
-- bei Dialysepatienten 927
-- bei Kindern 367
-- bei Phenylketonurie 995
-- bei rheumatoider Arthritis 725
-- bei Sportlern 413
-- bei Veganern 559
-- bei Vegetariern 444
-- Folgen 900
-- in der Schwangerschaft 379
-- nach Gastrektomie 855
-- Obesitas 224
-- Symptome 222
-- Ursache für Haarausfall 1018
– Metabolismus 221
– Normalwert 261
– Quellen 64
– Resorption 221–222
– Statusbestimmung 223, 282
– Steuerung der intestinalen Resorption 1007
– Supplementierung 223
-- bei CED 871–872
-- bei Dialysepatienten 927
-- bei Jodmangel 988
-- in der Schwangerschaft 379
-- nach bariatrischer Chirurgie 536
– UL 673
– Utilisation 222
– Verlust, täglicher 413
– Zufuhr
-- bei Kindern 438
-- durchschnittliche 642
-- empfohlene 261, 673
-- Referenzmenge 673
Eisenablagerung 1006
Eisenchelatoren 1009
Eisenmangelanämie 222
– Veganer 559
– Vegetarier 444
Eisenspeichererkrankung, siehe Hämochromatose
Eisentransporter 1007
Eiskalorimeter 78
Eiweiße, siehe Proteine
Eiweißkatabolismus 809
Eiweißminimum, absolutes 145
Eiweißverderb 277
Eiweißverlustsyndrom, enterales 868
Ektoenzyme, membranassoziierte 167
Elaidinsäure 129
– Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
Elastase 167
Elektrolyte
– extrazelluläre Konzentration 248
– intrazelluläre Konzentration 248
Elektrolythaushalt 208
Eliminationsdiät
– CED 871
– Fruktoseintoleranz 1001
– Galaktosämie 999
– Nahrungsmittelallergie 976
– Phenylketonurie 993
– pseudoallergische Reaktion 971
– Reizdarmsyndrom 972
– rheumatoide Arthritis 723
– Zöliakie 970
Eliminationskinetik 291
Elotrans 865
Endocrine-Disrupting Chemicals (EDC) 982, 987
Endopeptidasen 159, 167
– Magensaft 165
Endotheldysfunktion 698, 700
Energiehaushalt 76
Energiestoffwechsel 76
Energieumsatz
– bei chirurgischen Patienten 87
– bei fieberhaften Infekten 87
– bei Intensivpatienten 87
– Formel von de van Weier 79
– Gesamtenergieumsatz (pro Tag) 80
– Grundumsatz 80
– Intensivpatienten 811
– Komponenten 80
– Messmethoden 78
-- Armبänder mit Sensoren 80
-- direkte Kalorimetrie 78
-- doppelt stabil markiertes Wasser 79
-- indirekte Kalorimetrie 79
– Normwerte 83
– Ruheenergieumsatz 81
– Tagesenergieumsatzes 86
– Traumata 87
– von Organen 80
Energieverbrauch, basaler (BEE) 83
Energiezufuhr
– als Formuladiät 614

- Anteil der Fettsäuren 142
- bei
- Alkoholabusus 832
- alten Menschen 390
- Frühgeborenen 357
- Hämodialyse 924
- Intensivpatienten 813
- Kindern 438
- Leberzirrhose 897
- Mukoviszidose 1012
- Niereninsuffizienz 922
- Pankreatitis 908
- Säuglingen 361
- Sportlern 410
- Tumorpatienten 764
- Veganern 439
- Vegetariern 439
- Referenzwerte 242
- Erwachsene 282
- Kinder 282
- Säuglinge 282
- Schwangere 244
- enterale Ernährung 478
- ambulante, *siehe* heim-
enterale Ernährung
- Applikation 483
- Bolusgabe 483
- kontinuierliche Gabe 484
- bei
- CED 872
- Dysphagie 849, 954
- Frühgeborenen 355
- HIV-Infektion 801
- Intensivpatienten 809
- Lebersversagen 899
- Mukoviszidose 1011
- Pankreatitis 908
- Schlaganfall 954
- Transplantationspatienten
769
- Tumorpatienten 760
- Definition 478
- Diäten
- chemisch definierte 810
- nährstoffdefinierte 809
- Durchführung 483
- Ernährungsplan 483
- FKJ 481
- Glutamin 510
- Jet-PEG 481
- Komplikationen 484
- Aspiration 485
- Buried Bumper 484
- Dehydratation 486
- Diarrhö 484, 815
- mechanische 484
- Refeeding-Syndrom 486
- Übelkeit/Erbrechen 485
- Kontraindikationen 477
- Medikamentengabe 484
- Monitoring 483
- PEG 479
- PEJ 481
- Proteine und Peptide 162
- Sonden 478
- Sondenkost 482
- krankheitsspezifische Nah-
rungen 483
- Standardnahrungen 482
- stationäre 477
- Substratauswahl 545
- Zugangswege 543
- FKJ 543
- PEG 542–543
- PSG 542, 544
- Enteritis 864
- eosinophile 867
- infektiöse 864
- nicht infektiöse 865
- Enterococcus faecium SF68
575
- Enterokolitis
- durch Nahrungsprotein in-
duzierte 969
- nekrotisierende 355
- bei Frühgeborenen 357
- Prävention mit Probiotika
574
- Enteropeptidase 160
- Enterotoxine
- Aeromonas spp. 313
- Bacillus cereus 310
- Clostridium perfringens
309
- enteroaggregative E. coli
(EAEC) 312
- enterotoxische E. coli (ETEC)
311
- Plesiomonas spp. 313
- Rotaviren 316
- Salmonella enterica 314
- Staphylococcus aureus 308
- Enterotypen 631
- Enterozyten 135
- Entwicklung
- demografische 384
- mentale (Einfluss von Jod)
986
- psychosoziale 610
- soziale 60
- Entzündungsmediatoren 967
- Entzündungszellen 965, 967
- Enzephalopathie
- alkoholische
- Ernährungstherapie 837
- Thiamingabe 833
- hepatische 893, 899
- Ernährungstherapie 900
- Laktulose 900
- parenterale Ernährung
897
- Rifamixin 900
- verzweigt-kettige Amino-
säuren 896, 900
- Enzymaktivität von Lebens-
mitteln 266
- Enzyme, hydrolytische 165
- Enzyminaktivierung in Lebens-
mitteln 280
- eosinophile Erkrankungen
867
- eosinophile Zellen 966
- Eosinophilie 867
- EPEC (enteropathogene E. coli)
311
- Epilepsie 952
- Atkins-Diät 952
- ketogene Diät 952
- Epinephrin 615
- Equol 255
- ERAS (Enhanced Recovery
after Surgery) 513
- Konzept 513
- Leitlinienempfehlungen
514
- Erbblindung 170
- Erbrechen
- bei
- Afferent-Loop-Syndrom
858
- Ahornsirupkrankheit 996
- Alkoholabusus 831
- Bacillus-cereus-Intoxika-
tion 308
- Botulismus 309, 952
- eosinophiler Ösophagitis/
Gastroenteritis 971
- Fruktoseintoleranz 1000
- Norovirus-Infektion 316
- oralem Allergiesyndrom
969
- Refluxgastritis 858
- Staphylococcus-aureus-
Intoxikation 308
- Vibrio-choerae-Infektion
312
- chemotherapiebedingtes
754, 766, 923
- in der Schwangerschaft 376
- selbst induziertes 819–820
- strahlentherapiebedingtes
755
- Ergocalciferol, *siehe* Vitamin
D2
- Ernährung
- in der traditionellen chine-
sischen Medizin, *siehe* TCM-
Ernährung
- Bedeutung in der Prävention
422
- bei
- alten Menschen, *siehe* alte
Menschen, Ernährung
- autologer und allogener
hämatopoetischer Zell-
transplantation 768
- chronischem Alkoholmiss-
brauch 840
- Frühgeborenen, *siehe* Früh-
geborene
- Gallensteinerkrankungen
905
- Kindern, *siehe* Kinder
- kolorektalem Karzinom
873
- kritisch Kranken 88
- Radio- und Chemotherapie
765
- Reizdarmsyndrom 875
- Säuglingen, *siehe* Säuglinge
- Sportlern, *siehe* Sportler
- enterale, *siehe* enterale Er-
nährung
- Evolution 52
- gesunde 52
- DGE-Empfehlungen 424
- globaler Aktionsplan 424
- WHO-Empfehlung 423
- heimenterale, *siehe* heim-
enterale Ernährung
- heimparenterale, *siehe*
heimparenterale Ernährung
- in der Schwangerschaf-
t, *siehe* Schwangerschaft
- in der Stillzeit, *siehe* Stillzeit
- künstliche, *siehe* künstliche
Ernährung
- moderne 60
- paleolithische, Zusammen-
setzung 61
- parenterale, *siehe* parente-
rale Ernährung
- vegane, *siehe* Veganismus
- vegetarische, *siehe* Vegeta-
rismus
- westliche, Zusammenset-
zung 61
- Ernährungsberatung
- Abrechnung 529
- Anbieterqualifikation 527
- Fortbildungsnachweis 528
- Handlungsfelder 528
- Weiterbildung zum Ernäh-
rungsberater 528
- Ernährungsfachkraft 524
- Ernährungskommission 471
- Aufgaben 471
- Mitglieder 471
- Ernährungsmedizin
- ambulante Versorgung 475
- in der niedergelassenen
Praxis 523
- Leistungsabrechnung
(G-DRG-System) 474
- stationäre Betreuung 475
- Ernährungsmuster, präventi-
ves 423
- Ernährungsnischen 54
- Ernährungs sonden, *siehe*
Sonden
- Ernährungssupport 470
- Aufgaben und Ziele 470
- Organisationsstruktur 470

- Ernährungsteam 469–470, 472
- ambulantes 476
 - Aufgaben 473
 - Effizienz 472–473
 - in der niedergelassenen Praxis 523–524
 - interprofessioneller Aufbau 473
 - Kompetenzen 472
 - Mitglieder 472
 - Verantwortungsbereiche 564
- Ernährungstherapie
- Algorithmus 471
 - ambulante, *siehe* ambulante Ernährungstherapie
 - bei
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 1–2 922
 - Pankreatitis, akuter 907
 - akutem Nierenversagen 918
 - alkoholischen Lebererkrankungen 836, 1031
 - alten Menschen 393
 - CED 872
 - chronischen Nierenerkrankungen 920
 - Chylomikronämie 694
 - Diabetes mellitus Typ 1 im Kindesalter 660
 - Diabetes mellitus Typ1 657
 - Diabetikern mit Leberzirrhose 897
 - Dysphagie 849
 - Enzephalopathie, alkoholischer 837
 - Enzephalopathie, hepatischer 896, 900
 - familiärer Dyslipoproteinämie 694
 - familiärer Hypercholesterinämie 691
 - familiärer Hypertriglyzeridämie 694
 - familiärer kombinierter Hyperlipidämie 695
 - Fettleber 1031
 - Frailty 792
 - Fröhndumpingsyndrom 858
 - gastroösophagealen Refluxsymptomen 851
 - gemischter Hyperlipoproteinämie 695
 - Gicht 712
 - Harnsäurenephrolithiasis 718
 - HDL-Erniedrigung 695
 - Hepatitis, alkoholischer 1031
 - HIV-Infektion 799
 - Hyperlipoproteinämie 685
 - Hypertriglyzeridämie 691
 - Hyperurikämie 712–713
 - Kurzdarmsyndrom 884
 - LDL-Hypercholesterinämie 687
 - Lebertransplantation 898
 - Leberversagen 899
 - Leberzirrhose 896–897, 1031
 - Mukoviszidose 1011
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 3a/3b 922
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 4 922
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 5 924
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 5D (Dialyse) 924
 - Pankreatitis, chronischer 911
 - rheumatoider Arthritis 402, 723
 - Sarkopenie 792
 - Steatohepatitis, alkoholischer 895–896
 - Steatohepatitis, nicht alkoholischer 895
 - Tumorerkrankungen 748
 - Ulkuskrankheit 853
 - Zöliakie 866–867
 - nach Resektionen im oberen Gastrointestinaltrakt 402
- Ernährungszustand
- Bestimmung 450
 - Laborparameter 457
 - Albumin 457
 - Präalbumin 457
 - Retinol-bindendes Globulin 457
 - Transferrin 457
- Erythromycin 815
- Erythrozytentransketolaseaktivität (ETKA) 947
- Escherichia coli 310
- Eigenschaften 310
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 310
 - DAEC-Infektion 312
 - EAEC-Infektion 312
 - EHEC-Infektion 310
 - EIEC-Infektion 311
 - EPEC-Infektion 311
 - ETEC-Infektion 311
 - Pathovare 310
 - Stämme
 - E. coli DSM 17252 674
 - E. coli Nissle 1917 575
 - E. coli Nissle 1917 (EcN) 575–576, 674
- Essanfälle 823
- Binge-Eating-Störung 823
 - Binge/Purging-Typus der Anorexie 819
 - Bulimia nervosa 819
 - Essen auf Rädern 327, 329
 - *Siehe auch* Care Catering Essstörungen
 - Adipositas 609
 - psychogene 818
 - Vermeidung anscheinend schädigender Nahrungsmittel 825
 - Anorexia nervosa 818
 - atypische 823
 - Binge-Eating-Störung 823
 - Bulimia nervosa 818
 - Indikationen für die stationäre (Not-)Aufnahme 825
 - Therapie 824
- Essverhalten, Tagesrhythmik 94
- ETEC (enterotoxische E. coli) 311
- Reisediarrhö 311
 - Toxine 311
- Ethikberatung 519
- ETKA-Test (Erythrozyten-Transketolase-Aktivitätstest) 185
- Evolution 52
- Exopeptidasen 160, 167
- extrazelluläre Masse 86
- F**
- FAO/WHO-Standards, Grundumsatz 83
- Farbstoffe 305
- Faserstoffe, *siehe* Nahrungsfasern
- Fast-Track-Chirurgie 513
- evidenzbasierte 514
 - Konzept 513
 - Leitlinienempfehlungen 514
- Fasten 639
- bei chronischen Nierenerkrankungen 919
 - bei Krebserkrankungen 762
 - bei rheumatoider Arthritis 723
 - Harnsäurespiegel 713
 - Steigerung der Arzneimittelwirkung 593
- Fasting-induced Adipose Factor (FIAF) 732
- Fatigue 755
- bei Strahlentherapie 755
- Favismus 108
- Febuxostat 711
- Feinadelkatheterjejunostomie 481, 543
- Komplikationen 520
- Female Athlete Triad 413
- Fermentation 115, 278
- Ballaststoffe 118
 - Faserstoffe 874
 - Monacolin 685
- Ferritin 221
- Normalwert im Serum 282
 - Rohkosternährung 429
- Ferroportin 222, 1006
- Fertigprodukte 286
- Fett 124
- *Siehe auch* Lipide
 - Absorption 135
 - Absorptionsbereiche im Magen-Darm-Trakt 104
 - Einfluss auf Herz- und Gefäßkrankheiten 702
 - physiologischer Brennwert 78
 - respiratorischer Quotient 78
 - Thermogenese 82
 - Transport 136
 - Verdauung 134
 - Zusammensetzung von Nahrungsfett 770
 - pflanzliches 770
 - tierisches 770
- Fettakkumulation
- subkutane 68, 73
 - viszerale 67, 71
- Fettemulsionen für die parenterale Ernährung 491, 811
- Dosierung 492
 - Fischöl 589
 - Immunmodulation bei kritisch Kranken 508
 - Kontraindikationen 492
 - LCT 576, 589
 - MCT/LCT 576, 589
 - MCT/LCT/Fischöl 576, 589
 - olivenölbasierte 589
 - SMOF 576
- fettfreie Masse 458
- Berechnung 463
- Fettgewebe
- Hyperplasie 138
 - Stoffwechsel 137
 - subkutanes 68, 70, 622
 - viszerales 67, 71, 622
- Fettleber 107, 632
- alkoholbedingte 832
 - Ernährungstherapie 1031
 - Fruktose als Ursache 683
 - nicht alkoholische 632
- Fettmalabsorption
- bei HIV-Infektion 798
 - nach Gastrektomie 856
 - Oxalate nephrolithiasis 880
- Fettmasse
- Berechnung 461, 463, 554
 - Referenzwerte 464
- Fettoxidation 277
- Fettreserven 139
- Fettsäuren 125
- Abbau 732
 - einfach ungesättigte 127, 133

- bei LDL-Hypercholesterinämie 688
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
- Einfluss auf LDL-Cholesterin 678
- Einfluss auf Triglyzeride 683
- Einteilung 125
- essenzielle
- Bedarf 142
- bei alten Menschen 144
- bei Neugeborenen und Säuglingen 143
- in der Schwangerschaft 142
- in der Stillzeit 143
- Mangelerscheinungen 141
- Zufuhr, empfohlene 148
- Funktionen 132
- gesättigte 127
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
- Einfluss auf LDL-Cholesterin 677
- Einfluss auf Triglyzeridspiegel 683
- Grundstruktur 127
- gesättigte kurz- und mittelkettige 132
- gesättigte langkettige 132
- Kettenlänge 125
- kurzkettige 118
- mehrfach ungesättigte 128, 133
- bei LDL-Hypercholesterinämie 689
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
- Einfluss auf LDL-Cholesterin 678
- Einfluss auf Triglyzeride 683
- Reveresterung 137
- ungesättigte 127
- Autooxidation 278
- Einfluss auf Herz- und Gefäßkrankheiten 703
- Lage der Doppelbindungen 127
- Versorgung der Muskulatur 93
- Fettsäureoxidation, gestörte 1003
- MCAD-Mangel 1003
- VLCAD-Mangel 1004
- Fettspeicher 139
- Fettstoffwechsel 137
- bei Tumorpatienten 955
- Einfluss von Ballaststoffe 119
- postprandialer 136
- Zusammenspiel mit Kohlenhydratstoffwechsel 138
- Fettstoffwechselstörungen 671
- Einteilung 671
- primäre 671
- sekundäre 671
- Xanthelasma 1022
- Xanthome 1022
- Fettstuhl 403
- Fettverderb 277
- hydrolytischer 277
- oxidativer 277
- Fettverteilung, subkutaner 70
- Fettverteilung 67, 554, 622
- androide 622
- Apfel-Typ 622
- Bestimmung 554
- Birnen-Typ 622
- gynoide 622
- Habituierer 69
- Nicht-Habituierer 69
- Fettverteilungsmuster 73
- Fettzellenhypertrophie 138
- Fettzufuhr
- Anteil an gesättigten Fettsäuren 246
- Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren 246
- bei
- Kindern 438
- Mukoviszidose 1012
- Pankreasinsuffizienz 912
- Sportlern 410
- Tumorpatienten 764
- Veganern 440
- Vegetariern 440
- in der Schwangerschaft 376
- in der Stillzeit 382
- parenterale Ernährung 490
- Referenzwerte 246
- Richtwerte der DGE 143
- Filtrationsrate, errechnete glomeruläre (eGFR) 919
- Firmicutes 118, 319
- First-Pass-Effekt, Arzneimittel 591
- Fisch
- Energiegehalt 153
- Proteingehalt 153
- Fischöl 128, 133, 491
- bei Hypertriglyzeridämie 694
- bei kardialer Kachexie 779
- bei kritisch Kranken 508
- bei rheumatoider Arthritis 724
- bei Tumorkachexie 508
- kardioprotektiver Effekt 683
- zur Immunmodulation 505, 508
- Fischölkapseln 683, 694
- Fitness, kardiorespiratorische, Senkung des Sterblichkeitsrisikos 420
- Fläche unter der Kurve 291
- Flatulenz 107
- Flavin-Adenin-Dinukleotid 186
- Flavonoide 253
- Fleisch
- Energiegehalt 152
- Proteingehalt 152
- Flexitarier 491
- Fluor
- Normalwert 261
- Toxizität 261
- UL 673
- Zufuhr
- empfohlene 261, 673
- Referenzmenge 673
- Fluorid
- D-A-CH-Referenzwerte 308
- Gehalt in fluoridiertem Speisesalz 844
- Gehalt in Mineralwässern 844
- Fluoridsupplementierung zur Kariesprävention 367, 843
- 5-Fluorouracil 752
- Flüssigkeitskompartimente 206
- bei
- Flüssigkeitsmangel bei alten Menschen 392
- Diagnostik 393
- Screening 394
- Flüssigkeitsraum
- Elektrolytzusammensetzung 206
- extrazellulärer 206
- intrazellulärer 206
- Flüssigkeitszufuhr
- bei alten Menschen 393
- bei chronischer Niereninsuffizienz 921
- bei Frühgeborenen 356
- bei infektiösen Darmerkrankungen 865
- bei Sportlern 411
- in der Schwangerschaft 442
- in der Stillzeit 442
- nach Resektionen am oberen GI-Trakt 403
- Foetor acetonaemicus 732
- Folat
- D-A-CH-Referenzwerte 637
- Zufuhr
- durchschnittliche 637
- Kinder 438
- Folatäquivalent 201, 245, 248
- Folsäure 172, 199, 442
- Absorption 199
- Anreicherung der Grundnahrungsmittel 202
- Ausscheidung 200
- Bedarf
- bei Kinderwunsch 377
- in der Schwangerschaft 201, 376
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- Bioverfügbarkeit 201
- D-A-CH-Referenzwerte 293
- Defizit
- in Deutschland 745
- in Europa 891, 900
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Funktionen 199
- Gehalt in Lebensmitteln 245
- Homöostase 200
- Interaktionen mit Medikamenten 950
- Mangel 201
- bei Alkoholabusus 834
- Diagnostik 950
- embryotoxische Effekte 376
- Hautveränderungen 1020
- in der Schwangerschaft 557
- Neuralrohrdefekte 202
- Symptome 950
- Therapie 950
- Ursachen 950
- Mehlanreicherung 378
- Nüchternspiegel 199
- Quellen 64, 200
- Senkung des Homocysteinspiegels 201
- Statusbestimmung 201
- Supplementierung in der Schwangerschaft 201, 377
- Synergie mit Vitamin B₁₂ 199
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- Überdosierung 202
- UL 673
- UV-induzierte Photolyse 59
- Zufuhr
- empfohlene 201, 673
- Referenzmenge 673
- Formelnahrungen, *siehe* Säuglingsmilchnahrungen
- Formuladiät 638
- Frailty 389, 786, 790
- Definition 786
- Defizitmodell (Deaktivierung von Hormonen) 791
- Diagnostik 791
- Frailty-Index nach Rockwood 791
- Fried-Definition 791
- Ernährungstherapie 792
- Exzessmodell (Erhöhung von Entzündungsmediatoren) 790
- physische Zeichen 790
- psychische Zeichen 790
- Vitamin-D-Mangel 792
- Fremdstoffe

- Dosis-Wirkungs-Beziehungen 300
 - Eliminationsmöglichkeiten 292
 - Gefährdungspotenzial 296
 - genotoxische 295
 - Grenzwerte 299
 - acute RFD (acute Reference Dosis) 300
 - ADI (Acceptable Daily Intake) 299
 - DTA (duldbare tägliche Aufnahme) 300
 - ED₅₀-Wert 299
 - LOAEL (Lowest Observed Adverse Effect Level) 299
 - LOEL (Lowest Observed Effect Level) 299
 - NOAEL (No Observed Adverse Effect Level) 299
 - NOEL (No Observed Effect Level) 299
 - PL (Permissible Level) 299
 - PTDI (Provisional Tolerable Daily Intake) 300
 - PTWI (Provisional Tolerable Weekly Intake) 300
 - Konzentrations-Zeit-Kurve 291
 - LADME-Schema 290
 - Metabolismus 290
 - Testung 296
 - Fremdstoffmetabolismus 292
 - Enzymsysteme 377, 385
 - Oxidanzien 294
 - Phaseneinteilung 292, 377
 - Funktionalisierung 292
 - Konjugation 293
 - Radikale 294
 - Regulation 293
 - Fried-Definition der Frailty 791
 - Friedewald-Formel 676
 - Frittieren 358
 - Fruchtzucker, *siehe* Fruktose
 - Frühdumpingsyndrom 856
 - Ernährungstherapie 857
 - Pathogenese 857
 - Symptome 856
 - Frühgeborene
 - Enterokolitis, nekrotisierende 357
 - Bedarf an Makro- und Mikronährstoffen 420
 - empfohlene Nährstoffzufuhr 356
 - Energiebedarf 357
 - enterale Ernährung mit Muttermilch 355
 - Entwicklung 355
 - Ernährung 354, 360
 - mit Frühgeborenen-nahrung 356
 - Flüssigkeitsbedarf 356
 - Gewichtszunahme 414
 - mentaler Entwicklungsindex 420
 - nekrotisierende Enterokolitis 357
 - neurologische Entwicklung 354
 - postnatales Proteindefizit 357
 - Prä- und Probiotika 357
 - Proteinbedarf 357
 - psychomotorischer Entwicklungsindex 420
 - Ruheenergieumsatz 357
 - Überlebensrate 354
 - verzögerte neurologische Entwicklung 420
 - Vorteile der frühen Gewichtszunahme 354
 - Zerebralparese 420
 - Zytomegalieinfektion durch Muttermilch 356
 - Frühgeborenen-nahrung 355
 - Oligosaccharidmischungen 359
 - Fruktokinase 107
 - Fruktooligosaccharide 99, 101, 115, 117, 572
 - präbiotische Effekte 119
 - Fruktose 101, 106, 109
 - Absorption 107
 - Aufnahme 107
 - Ausscheidung 107
 - Diabetiker-Lebensmittel 107
 - Einfluss auf Serumharnsäure 712
 - endogene Synthese 107
 - Malabsorption 107
 - Plasmakonzentration 107
 - Quellen 106
 - Strukturformel 98
 - Süßkraft 106
 - Ursache für Fettleber 683
 - Verstoffwechselung 107
 - Vorkommen in Lebensmitteln 1001
 - Fruktose-1,6-Diphosphatase-mangel 1000
 - Fruktose-1-Phosphat, Akkumulation 1000
 - Fruktose-1-Phosphataldolase-Defekt 1000
 - Fruktose-Atemtest 1000
 - Fruktoseintoleranz, hereditäre 1000
 - Diagnostik 1001
 - Diät 1001
 - im Säuglingsalter 1001
 - Ernährung 1002
 - Kontrolle 1001
 - Lebensmittel 1001
 - erlaubte 1001
 - verbotene 1001
 - Symptome 1000
 - Fruktosemalabsorption 967
 - Fruktosesirup 106
 - Fruktoseunverträglichkeit, alimentäre 1000
 - Frutarier 497
 - FUFOSE (Functional Food Science in Europe) 581
 - Functional Food 265, 287, 336
 - Added Value 336
 - Definition 336, 581
 - Health Claims 584
 - erlaubte 584
 - nicht zulässige 585
 - Historie 581
 - Kriterien 582
 - kritische Bewertung 586
 - Marktanteile 581
 - Nutznachweis 336
 - rechtliche Aspekte 336
 - funktionelle Kohlenhydrate 276
 - Funktionsarzneimittel 334
 - Furanocoumarine 591
 - Fürsorgeprinzip 519
- G**
- G-DRG-System 474
 - G-NCP (German-Nutrition Care Process) 526
 - GABA 152
 - Galaktomannane 101–102
 - Galaktooligosaccharide 115, 117, 572
 - präbiotische Effekte 119
 - Galaktosämie 999
 - Empfehlungen zur Ernährung 1000
 - Symptomatik 999
 - Therapie 999
 - Überwachung durch Galaktose-1-Phosphat-Bestimmung 1000
 - Galaktose 101, 107
 - Absorption 108
 - Funktionen 107
 - Gehalt in Lebensmitteln 999
 - Plasmakonzentration 108
 - Quellen 108
 - Strukturformel 98
 - Verstoffwechselung 108
 - Galaktose-1-Phosphat-Uridyltransferase-Mangel 999
 - Galakturonsäure 116
 - Gallate 304
 - Gallensäuren 130, 901
 - enterohepatischer Kreislauf 901
 - Synthese 131
 - Gallensäureverlustsyndrom 871, 877
 - Gallensteine 901
 - Cholangiografie 902
 - Risikofaktoren 903
 - Antikonceptiva 903
 - Fibrate 903
 - Leberzirrhose 903
 - nutritive 904
 - Statine 903
 - Risikoreduktion 904
 - Kaffee 904
 - Obst, Gemüse, Nüsse 904
 - Statine 903
 - Sonografie 902
 - Ursodeoxycholsäure 902, 904
 - Gallensteinerkrankungen 901
 - Diagnostik 901
 - Epidemiologie 901
 - Ernährung 905
 - Galleproduktion 901
 - GALT (Gut-Associated Lymphoid Tissue) 162, 965
 - Ganglioside 130, 132
 - Gangrän, diabetische 1021
 - Ganzkörperwasser, Bestimmung 460, 554
 - Garmethoden 358
 - Garziehen 358
 - Gastrektomie 854
 - Mangelernährung 854
 - Postgastrektomiesyndrom 854
 - Gastritis 853
 - Gastroenteritis, eosinophile 867, 971
 - Gastrografin 815
 - Gastrointestinaltrakt, oberer 848
 - Gastrointestinaltrakt, unterer 861
 - Gastroparese 859
 - Ernährung 859
 - Erythromycin 860
 - Gastrostomie, perkutane endoskopische 479, 542
 - Anlage 480
 - Direktpunktionstechnik 481
 - Fadendurchzugsmethode 480
 - bei HIV-assoziiertes Mangelernährung 802
 - Buried Bumper 485
 - Button-Gastrostomie 481
 - Dysphagie 849
 - ethische Aspekte 518
 - Gastrotube 481
 - heimenterale Ernährung 542
 - Indikationen 479
 - juristische Aspekte 519
 - Komplikationen 484
 - Kontraindikationen 480
 - Lebensqualität 518

- Sonde 544
- Gastrostomie, perkutane sonografische 542
- heimenterale Ernährung 542
- Sonde 544
- Gastrotube 481
- Gebrechlichkeit, *siehe* Frailty
- Gebührenordnung, Abrechnungsziffern für ernährungsmedizinische Tätigkeiten 529
- Gehirn 65
 - ATP-Konzentration 92
 - Buttom-up-Signale 94
 - Energiestoffwechsel 65
 - Energieversorgung 90
 - Glukosemangel 94
 - hierarchische Position 93
 - Lieferkette 66, 90
 - Lieferketten-Stau 94
 - Top-down-Signale 93
 - Versorgung mit Glukose 91
 - Versorgung mit Ketonen 93
 - Versorgung mit Laktat 91-92
- Gehirngröße, Korrelation mit Nahrungsqualität 62
- Gelatine 963
- Gelée royale 112
- Gemüse
 - Energiegehalt 156
 - Proteingehalt 156
- Gen-Umwelt-Interaktion 60
- GERD 850
- Geriatric 786
 - Ernährungsintervention 393
- geriatrische 788
- Gerinnung, Vitamin-K-Zyklus 181
- Gerinnungsfaktoren 181, 1020
 - bei Neugeborenen 183, 369
- Geruchsstörungen durch Zytostatika 754
- Gesamtenergieumsatz 80
- Gesamtkörperfett 83
- Gesamtkörperkalium 460
- Gesamtkörperwasser 206
 - Berechnung 624
- Geschmacksstörungen
 - durch Strahlentherapie 846
 - durch Zytostatika 752
- Geschmackswahrnehmung süß 108
- Gestagene, bei Tumorkachexie 771
- Gestationsdiabetes 381
- Getreide
 - Energiegehalt 156
 - Proteingehalt 156
 - Sortenunterschiede 441
- Gewicht
 - als prognostisch bedeutsamer Faktor 404
 - Referenzwerte für Kinder 730
 - Regulation durch Darmmikrobiota 577
- Gewichtsabnahme durch Arzneimittel 594
- Gewichtsphobie 818
- Gewichtsreduktion
 - bariatrische Verfahren 646
 - BDS-DS und SADI-S 651
 - Magenballon 647
 - Magenband 648
 - Magenbypass 650
 - Schlauchmagenoperation 649
 - bei
 - Adipositas 530
 - Arthrose 402
 - Diabetes mellitus Typ 2 666
 - Hyperlipoproteinämie 686
 - Kindern 372
 - kolorektalem Karzinom 873
 - Magenbypassoperation 534
 - metabolischem Syndrom 661
 - Effekte auf
 - Entzündungsmarker 716
 - Gesamtmortalität 716
 - Lipidstatus 716
 - Nüchtern-Glukose 716
 - Formulaernährung 639
 - Gefahren 643
 - multidisziplinäre Therapieprogramme für Erwachsene 640
 - ABC-Programm der Universität Magdeburg 532
 - DGE-Programm 641
 - DOC WEIGHT 531
 - M.O.B.I.L.I.S. 532
 - Optifast52-Programm 640
 - multidisziplinäre Therapieprogramme für Kinder 613
 - Modul Bewegungstherapie 614
 - Modul Ernährungstherapie 613
 - Modul Verhaltenstherapie 615
 - Orlistat 641
 - realistischer Zielwert 636
 - Vor- und Nachteile 716
 - Gewichtsverlust 452
 - prognostische Bedeutung für das Überleben 452
 - zum Screening der Mangelernährung 452
 - Gewichtszunahme durch Arzneimittel 594
 - GFR (glomeruläre Filtrationsrate) 919
 - Ghrelin 94, 112
 - Gicht 232, 709
 - Epidemiologie 709
 - Ernährungstherapie 712
 - Serumharnsäurespiegel 714
 - streng purinarme Kost 717
 - Therapieziele 711
 - Ursachen 838
 - Gichtanfall 711, 1023
 - Gichttophi 1023
 - Gießener Vollwert-Ernährung 432
 - Lebensmittelauswahl 432
 - Studie 433
 - Gingivitis
 - Nährstoffdefizit 549
 - Skorbut 195
 - Glasgow-Prognose-Score (mGPS) 757
 - Gleichstellungsformel für Lebensmittelzusatzstoffe 335
 - Gladin 275-276, 865, 970
 - Glinide 667
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Glitazone 667
 - Glossitis 549, 1020
 - Glossodynie 1020
 - GLP-1 (Glucagon-like Peptide 1) 641
 - GLP-1-Rezeptor-Agonisten 667, 749
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - GLP-Grundsätze für die Fremdstofftestung 296
 - Glucose, *siehe* Glukose
 - Glukagon 106, 138
 - Glukokortikoide 596
 - Glukoneogenese 103, 106, 138, 808
 - Glukose 100-101, 103
 - Absorption 103
 - Ausscheidung 106
 - Mangel im Gehirn 94
 - Nierenschwelle 106
 - parenterale Ernährung 489
 - Quellen 103
 - Speicherung 104
 - Stoffwechsel 105
 - Strukturformel 98
 - Synthese in der Leber 138
 - Thermogenese 82
 - Transport 66
 - insulinabhängiger 66
 - insulinunabhängiger 66
 - Verbrauch 138
 - Verbrennung, Wirkungsgrad 76
 - Versorgung des Gehirns 91
 - Verstoffwechslung 104
 - zerebrales Angebot 71
 - Glukose-6-Phosphat 104, 1002
 - Glukose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel 108
 - Glukose-6-Phosphatase-Mangel 1002
 - Glukose/Na⁺-Symporter
 - SGLT 1 103, 108
 - SGLT 2 106
 - Glukosesirup 101
 - Glukosetoleranztest 664
 - Glukosetransport
 - insulinabhängiger 92
 - insulinunabhängiger 92
 - Glukosetransporter
 - GLUT 1 57, 66, 91-92
 - GLUT 2 104, 107
 - GLUT 4 66, 92
 - GLUT 5 107
 - Glukosinolate 256
 - Glukosurie 106
 - GLUT, *siehe* Glukosetransporter
 - Glutamat, Funktionen 152
 - Glutamatintoleranz 968, 971
 - Glutamin 147, 152
 - bei
 - chirurgischen Patienten 510
 - Dialysepatienten 917
 - gastroenterologischen Patienten 510
 - kritisch Kranken 503, 509
 - Pankreatitis 909
 - Sportlern 409
 - Traumapatienten 510
 - enterale Gabe 510
 - Funktionen 503
 - parenterale Gabe 162, 493
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - zur Immunmodulation 503, 509, 593
 - Glutamin-Dipeptid-Lösung 510
 - Glutaminsäure
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - Glutathion 179, 294, 732
 - Inaktivierung durch Nickel 234
 - Glutathionperoxidase 234, 294, 368-369, 1005
 - Glutathionreduktase 187, 369
 - Gluten 275, 865, 867
 - als Auslöser der Dermatitis herpetiformis Duhring 1024
 - als Auslöser der Zöliakie 865
 - versteckte Quellen 866
 - glutenarme Ernährung 866
 - glutenfreie Ernährung 867
 - glutenfreie Weizenstärke 276

- glutenfreier Hafer 275
 glutenhaltiges Getreide, Kennzeichnungspflicht 285
 Glutenin 275–276
 gluteninduzierte Enteropathie 865
 Glycerin-3-Phosphat-Dehydrogenase 732
 Glycerophospholipide 125–126, 129
 Glycin
 – Funktionen 152, 504
 – Strukturformel 147
 – Synthese 149
 – zur Immunmodulation 504
 Glycyrrhizinsäure (Süßholz) 252, 286
 glykämische Last 110
 – Abstufung 111
 – Berechnung 111
 glykämischer Index 110–111, 763
 – Abstufung 111
 – Definition 110
 Glykogen 100–101, 1002
 – Abbau (Glykogenolyse) 106
 – Anteil in Nahrungsmitteln 100
 – Aufsättigung vor Wettkämpfen 407
 – Resynthese im Muskel 408
 – Synthese (Glykogenese) 104
 – Wiederauffüllen der Speicher nach Wettkämpfen 408
 Glykogenin 100
 Glykogenose 1002
 – Diät 1003
 -- Dauertropfinfusion von freier Glukose 1003
 -- ungekochte Maisstärke 1003
 – Typ I (Morbus von Gierke) 1002
 Glykogenspeicher 103, 139
 Glykogenspeichererkrankungen (Glykogenosen) 108
 Glykogenvorrat der Leber 138
 Glykolipide 126, 130
 Glykolyse 76, 104
 – anaerobe 106
 Glykosidbindung 97
 Goitrogene 228, 256, 982
 Graft versus Host Disease 768
 – Ernährungstherapie 768
 Granuloma anulare 1022
 Grapefruitsaft
 – Erhöhung der Arzneimittelbioverfügbarkeit 591
 – Inaktivierung von CYP3A4 591
 Grenzwerte für (toxische) Substanzen 299
 – acute RFD (acute Reference Dosis) 300
 – ADI-Wert 299
 – DTA-Wert 300
 – ED₅₀-Wert 299
 – LOAEL-Wert 299
 – LOEL-Wert 299
 – NOAEL-Wert 299
 – NOEL-Wert 299
 – Permissible Level (PL) 299
 – PTDI (Provisional Tolerable Daily Intake) 300
 – PTWI (Provisional Tolerable Weekly Intake) 300
 – UL-Wert 563
 Grillen 281, 358
 Groshong-Katheter 545
 Grundumsatz 80
 – Altersabhängigkeit 83
 – Bland-Altman-Analyse 83
 – FAO/WHO-Standards 83
 – Formel von Cunningham 85
 – Harris-Benedict-Formeln 83
 – in Joule 78
 – in Kalorien 78
 – Korrelation mit
 -- fettfreier Masse 85
 -- Körpergewicht 85
 -- Körpermagermasse 83
 -- Körperzellmasse 86
 – Normwerte 83
 Grüntee, Beeinträchtigung der Wirkung von Bortezomib 768
 Guanosin 712
 Guar 115–116, 572
 – cholesterinsenkender Effekt 681, 690
 – Gelbbildung 118
 – Quellen 116
 Gummi arabicum 115–116
- ## H
- Haarausfall durch Mangelernährung 1018
 HAART (hochaktive antiretrovirale Therapie) 796
 – Einfluss auf das Gewicht 798
 – Komplikationen 799
 – Lipodystrophie 798
 Habituerer 68
 – Energieverbrauch bei Stress 71
 – kardiovaskuläre Protektion 72
 – Phänotypveränderung durch Stress 69
 – verhinderte Hypervigilanz 71
 – Zunahme der Körpermasse 72
 HACCP-Konzept (Hazard Analysis of Critical Control Points) 280
 Hafer, glutenfreier 275
 Haferkleie, cholesterinsenkender Effekt 681
 Halbwertszeit 291
 Häm-Eisen 1007
 Hämagglutination, durch Lektine 257
 Hämochromatose 223, 1006
 – Eisenüberschuss 1007
 – Empfehlungen zur Ernährung 1009
 – hereditäre 223
 – primäre (genetische) 1006
 -- Aderlass 1008
 -- diätetische Eisenrestriktion 1008
 -- Klassifikation 1006
 -- Pathogenese 1006
 -- sekundäre 1007–1008
 -- Ätiologie 1008
 Hämodialyse 924
 – Azidoseausgleich 924
 – Eiweißzufuhr 924
 – Energiezufuhr 924
 – Ernährung 925
 – Flüssigkeitsrestriktion 924
 – Kaliumrestriktion 924
 – L-Carnitin 926
 – Phosphatelimination 933
 – Zinkmangel 926
 Hämoglobinkonzentration, Normalwert 282
 hämolytisch-urämisches Syndrom 310
 Hämorrhagie 1020
 Hämosiderin 221
 Handkraft 466, 1029
 – dynamometrische Messung 466
 – elektrostimulatorische Messung 466
 – Messanordnung 467
 – Messgenauigkeit 467
 Harnsäure 232, 710
 – Ablagerungen 711, 1023
 – Ausscheidung 710
 -- Einfluss der Puringuellen 712
 -- verminderte 838
 – Gehalt in Lebensmitteln 863
 – Serumspiegel 709, 838
 -- Abfall bei Gewichtsabnahme 713
 -- Anstieg bei totalem Fasten 713
 -- Anstieg durch Alkohol 713
 -- Anstieg durch Zuckeraustauschstoffe 712
 -- bei Hyperurikämie 710
 -- medikamentöse Senkung 711
 -- Zielwert 713
 – Synthese 710
 -- vermehrte 838
 Harnsäurenephrolithiasis 711
 – alkalisierende Kost 718
 – empfohlene Getränke 717
 – Ernährungstherapie 718
 – Steinbildung 718
 Harris-Benedict-Formeln 83
 Hartnup-Erkrankung 162
 Haushaltszucker 99, 113
 Hautblutungen, Nährstoffdefizit 549
 Hauterkrankungen, stoffwechselbedingte 1017
 Hautfaltendicke
 – Grenzwerte 561
 – Messorte 461
 – Messung 461
 Hautpigmentierung, Anpassung an UV-Intensität 58
 Hautveränderungen
 – bei Diabetes mellitus 1020
 – bei Vitaminmangel 1018
 HbA_{1c}-Wert 664
 – in der Schwangerschaft 381
 – medikamentöse Senkung 666
 – Zielwert bei Diabetes mellitus Typ 2 665
 – Zielwert bei Diabetes mellitus Typ 3c 913
 HDL (High Density Lipoprotein) 136–137, 676
 HDL-Cholesterin 675, 681
 – Beeinflussung durch Alkohol 684, 769
 – Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 681, 762
 -- Alkohol 682
 -- Ballaststoffe 769
 -- Cholesterin 763
 -- Fettsäuren 681, 683, 762
 -- Kohlenhydrate 682, 763
 -- Proteine 769
 – Erniedrigung 756
 -- Ernährungstherapie 695
 – Zielwert 141
 Health Claims 287
 – Angaben
 -- verbotene 346
 -- zwingende 346
 – Arten 344
 – Bewertung durch die EFSA 582
 – Gemeinschaftsregister 344
 – Grundsätze 344
 – in der EU zulässige Kategorien 584
 – juristische Definition 344
 – Positivliste 584

- Rahmenbedingungen 584
- Tricks 585
- Zielgruppen 584
- Health-Claims-Verordnung 287, 331, 343, 582
- Zulassungsverfahren 345–346
- heimenterale Ernährung 539
- *Siehe auch* enterale Ernährung
- Dokumentation 548
- Durchführung 542
- Indikation 539, 541
- Komplikationen 550
- Schulung des Patienten 540
- Sondenpflege 542
- Sondentyp 542
- Substratauswahl 545
- Verabreichung der Sondenkost 545
- Verlaufskontrolle 548, 550, 597
- Vorbereitung 540
- Zugangswege 542
- heimparenterale Ernährung 539
- All-in-One-Mischlösungen 547
- Dokumentation 548
- Durchführung 545
- Indikation 539, 541
- Katheterpflege 547
- Kathetertypen 545
- Komplikationen 550
- kontinuierliche Infusion 548
- Portkatheter 546
- Schulung des Patienten 541
- tunnelierte Katheter 545
- Verlaufskontrolle 548, 597
- Vorbereitung 540
- Zugangsweg 545
- zyklische Infusion 548
- Helicobacter pylori 852–853, 863
- Hemizellulose 102, 115–116
- Bestandteile 116
- Henderson-Hasselbalch-Gleichung 212
- Hepatitis 317, 895
- akute 895
- alkoholische 895
- Ernährungstherapie 895–896, 1031
- parenterale Ernährung 896
- chronische 895
- nicht alkoholische 895
- Hepatitis-A-Viren 317
- Schutzimpfung 317
- Hepatitis-E-Viren 317
- Hepcidin 221, 223–224, 1007
- Hephaestin 221
- Herz- und Gefäßkrankheiten 697
- Alkoholkonsum 705
- Antioxidanzien 704
- Epidemiologie 697
- Ernährung 700
- Ballaststoffe 705
- Cholesterin 702
- Eiweiß 702
- empfohlene Nahrungsmittel 835
- Kohlenhydrate 701
- Leitlinienempfehlungen 701
- mediterrane Kost 701
- Omega-3-Fettsäuren 509, 703
- Trans-Fettsäuren 703
- ungesättigte Fettsäuren 703
- Verteilung der Gesamtkalorienmenge/Tag 835
- ernährungsmedizinische Behandlung in der Rehabilitation 400
- Homocystein 705
- LDL-Cholesterin-Senkung 703
- Risikoabschätzung mit SCORE-Charts 698
- Risikofaktoren 698
- Vitamine 704
- Herzinsuffizienz 778
- Flüssigkeitsrestriktion 778
- Kalorienzufuhr 779
- Natriumrestriktion 778
- Omega-3-Fettsäuren 778
- Proteinbedarf 779
- Spurenelementesupplementation 778
- Vitaminsupplementation 778
- Heteroglykane 101
- Hexosen 97
- HFE-Gen 1006
- Hickman-Broviak-Katheter 545
- Hidden Hunger, *siehe* Hunger, verborgener
- High Fructose Corn Syrup (HFCS) 106, 113
- Histamin 152, 967
- Histaminintoleranz 277, 968, 971
- Diagnostik 975
- Histidin
- Funktionen 152
- Strukturformel 147
- Synthese 149
- täglicher Bedarf 159
- HIV-Infektion 796
- Beurteilung des Ernährungszustands 797
- Epidemiologie 796
- Ernährung bei Lipodystrophie 799
- Ernährungsberatung 801
- Ernährungstherapie 799
- Algorithmus 800
- Indikationen 800
- Multivitaminsupplementation 802
- parenterale Ernährung 801
- Sondennahrung 801
- Trinknahrung 801
- gastrointestinale Störungen 798
- Gewichtsverlust 797
- HAART 796
- Kinder 803
- Mikronährstoffsupplementation 803
- Risiken des Stillens 803
- metabolische Veränderungen unter antiretroviraler Therapie 798
- Hypertriglyceridämie 799
- Insulinresistenz 799
- Lipodystrophie 798
- Mikronährstoffmangel 802
- opportunistische Infektionen 797
- Pathogenese 796
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Bedeutung von Vitamin A 802
- Multivitaminsupplementierung 802
- Veränderungen im Energie- und Makronährstoffbedarf 798
- Wasting-Syndrom 797
- anabole Therapie 803
- Appetitstimulanzien 803
- Hochrisiko-Phänotyp 68
- Holo-Transcobalamin 949
- Hominini, Ernährung 62
- Homocystein 201, 705
- Einfluss von Folsäure 201
- Risikofaktor für Arteriosklerose und KHK 705
- Senkung durch Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ oder Folsäure 705
- Homocystein-Methyl-Transferase-Reaktion 199
- Homoglykane 100
- Homöostase
- Mechanismen 53
- Störung bei Intensivpatienten 807
- Honig 106, 112, 1001
- Energiegehalt 112
- Kontraindikationen 112
- Süßkraft 112
- Hordein 865
- Hormone, adipogene Wirkung 688
- Hunger, verborgener 740
- Definition 740
- Folgen der Unterversorgung 744
- kombiniert mit Übergewicht 743
- Risikogruppen in westlichen Ländern 745
- Ursachen 742
- Altersarmut 744
- Hartz IV 744
- Hunger-Sättigungs-Regulation, Einfluss von Psychopharmaka 594
- Hungerstoffwechsel 54, 728, 732
- Hydrodensitometrie 554, 623
- 3-Hydroxy-2-Methylpyridine 188
- 25-Hydroxyvitamin D 175
- Serumspiegel zur Beurteilung des Vitamin-D-Status 187
- Hydroxylysin 146
- Hydroxyprolin 146
- Hyperalimentation 88
- Hyperammonie 998
- Hypercholesterinämie 107, 702
- ernährungsbedingte 750
- Ernährungstherapie 687
- familiäre 752
- LDL-Apherese 691
- Hyperkolesterinämie 750
- sekundäre 752
- Xanthome 1022
- Hypergastrinämie, reaktive 880
- Hypergeusie 923
- Hyperglykämie 106, 665
- Folgekrankheiten 664
- Komplikationen 490
- parenterale Ernährung 490
- Hyperhomocysteinämie, bei Vitamin-B₆-Mangel 948
- Hyperkeratose, follikuläre 1020
- Hyperlaktazidämie 713
- Hyperlipidämie 141
- alkoholische 832
- familiäre, kombinierte 752–754
- Ernährungstherapie 695
- in der Schwangerschaft 375
- orale Retinoide als Auslöser 1025
- sekundäre, gemischte 756
- Hyperlipoproteinämie 671
- Ernährungstherapie 685
- geeignete Lebensmittel 787
- gemischte 754
- Ernährungstherapie 695

- Gewichtsreduktion 686
- Hypermetabolismus
 - bei Leberzirrhose 893
 - bei Traumata 87
- Hyperosmie 923
- Hyperparathyreoidismus 176
 - sekundärer 926
- Hyperphenylalaninämie 992
- Hyperphosphatämie 932
- Hyperpigmentierung 1020
 - bei Vitamin-B₁₂-Mangel 1019
- Hypersensitivitätsreaktionen 960
- Hyperthyreose 227, 981
 - Energieumsatz 87
- Hypertonie
 - bei Alkoholabusus 837
 - bei metabolischem Syndrom 662
 - in der Schwangerschaft 379
 - Korrelation mit Adipositas 633
- Hypertriglyceridämie 753
 - Alkoholkarenz 693
 - Ernährungstherapie 691
 - familiäre 753
 - Ernährungstherapie 694
 - Fischölkapseln 694
 - Meiden von kurzkettigen Kohlenhydraten 693
 - Nahrungsfettmodifikation 694
 - sekundäre 754
 - sporadische 753
- Hyperurikämie 709, 712
 - Alkoholkarenz 717
 - Definition 710
 - Einfluss der Nahrungspurine 712
 - Einteilung 838
 - familiäre (primäre) 838
 - sekundäre 838
 - Epidemiologie 709
 - erlaubte Getränke 717
 - Ernährungstherapie 712-713
 - purinarme Kost 716-717
 - streng purinarmer Kost 717
 - Fasten 713
 - Folgen 711
 - Gewichtsabnahme 713
 - Hautsymptome 1023
 - medikamentöse Therapie 711
 - Niereninsuffizienzrisiko 710
 - Serumharnsäure 710
 - Erhöhung durch Alkoholkonsum 713
 - Erhöhung durch Zuckeraustauschstoffe 712
 - Ursachen 838
- Hypervigilanz 69, 71
- Hypervitaminosen 951
- Hypoalbuminoproteinämie, familiäre 756
- Hypoguesie 765, 923
- Hypoglykämie
 - bei Alkoholabusus 832
 - bei Diabetes mellitus Typ 1 656-657
 - bei Diabetes mellitus Typ 2 667
 - bei Diabetes mellitus Typ 3c (pankreoopriver Diabetes) 913
 - beim Spätdumpingsyndrom 857
 - in der Schwangerschaft 375
 - MCAD-Mangel 1003
 - präoperative 513
- Hypoglykämiepotenzial oraler Antidiabetika 666, 749
- Hypophosphatämie 761
- Hyporeflexie, Nährstoffdefizit 553
- Hyposmie 923
- Hypothalamus 66, 92
 - lateraler (LH) 93
 - ventromedialer (VMH) 91-94
- Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 92
- Hypothyreose 227
 - Energieumsatz 87
- I**
- IDL (Intermediate Density Lipoprotein) 136-137, 675
- IgA-System 965
- IgE-Produktion 966
- IgE-vermittelte Reaktion 965
 - Symptome 968
- Ileumresektion 877
- Immunantwort, Phasen 966
- Immunfunktion
 - Bestimmung 457
 - Darm 320
- Immunmodulation 133
- Immunonutrition 502
 - bei
 - chirurgischen Patienten 510
 - Intensivpatienten 508
 - kritisch Kranken 507, 509-510
 - onkologisch-chirurgischen Patienten 506
 - Traumapatienten 505, 510
 - Tumorkachexie 508
 - praktisches Vorgehen 505
 - Substrate 502
 - Arginin 504, 593
 - Butyrat 510
- Glutamin 503, 509, 593
- Glycin 504
- n-3-PUFA 505, 508, 595
 - n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 505
 - n-3-PUFA & γ-Linolensäure & Antioxidanzien 507
 - Nukleotide 505, 595
 - Ziele 502
- Immunschwäche
 - bei Mangelernährung 735
 - bei Unterernährung 732
- Immunsuppression 502
- Immunsystem
 - angeborenes 966
 - Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 133
 - darmassoziiertes 162, 570-571
 - Einfluss von Vitamin A 165
 - Einfluss von Vitamin D 558
 - Einfluss von Zink 238
- Impedanz 463
- Impedanzanalyse, bioelektrische, *siehe* BIA
- In-vitro-Versuche in der Toxikologie 297
 - 3-D-Hautkulturen 298
 - klassische Methoden 298
 - Nachteile 385, 388
 - Zellkultursysteme 298
- In-vivo-Neutrotenaktivierung 460
- In-vivo-Versuche in der Toxikologie 297
 - chronische Untersuchungen 297
 - Einmalexposition 297
 - Generationsversuche 297
 - Vorteile 385, 388
- Inanition 67
- Indol-3-carbinol 256
- Infektionen
 - Assoziation mit Mangelernährung 795
 - HIV 796
 - lebensmittelbedingte
 - bakterielle 314
 - virale 315
- Infertilität durch Vitamin-A-Mangel 55
- Inflammation 805
 - Marker (CRP, Albumin) 757
- Inflammationssyndrom, systemisches 749, 755
- Infusions-Mischlösungen 810
- Infusionspumpen 541, 547
- Inhalationsallergene 962-963
- Inosin 712
- Inositol 339
- Instinktodiät 497
- Insulin 104, 138
 - bei Tumorkachexie 771
 - Insulinresistenz 694
- bei
 - CF-assoziiertem Diabetes 1014
 - Diabetes mellitus Typ 2 664-665
 - HIV-Infektion 799
 - metabolischem Syndrom 661
 - Bestimmung mittels HOMA-Index 636
 - Einfluss von Cr(III) 220
 - Einfluss von Fruktose 683
 - evolutionärer Vorteil 62
 - periphere 630
 - Insulinsekretion 111
 - physiologische 656
 - Insulinsuppression, zerebrale 66, 92
 - Insulintherapie 668
 - Basal-Bolus-Schema 656
 - intensiviertere 656
 - Kohlenhydratberechnung 657
 - passagere 666
- Intensivpatienten 805
 - Abschätzung des Bedarfs 811
 - Eiweiß-/Aminosäurenzufuhr 813
 - Fettzufuhr 813
 - Kalorienzufuhr 811
 - Kohlenhydratzufuhr 813
 - Bestimmung des Energieumsatzes 87
 - Blutzuckereinstellung 808
 - Energieumsatz 811
 - enterale Ernährung 809
 - chemisch definierte Diäten 810
 - gastrale vs. jejunale Applikation 814
 - nährstoffdefinierte Diäten 809
 - enterale vs. parenterale Ernährung 813
 - Gesamtkalorienverbrauch 812
 - Homöostasestörung 807
 - Hypoglykämierisiko 808
 - Immunonutrition
 - Butyrat 510
 - Glutamin 509
 - n-3-PUFA 508
 - n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 507
 - Kalorien- und Substratzufuhr
 - Akutphase 812
 - Rekonvaleszenzphase 812
 - Subakutphase 812
 - orale Ernährung 813
 - parenterale Ernährung 810
 - Akutphase 810
 - Aminosäurenlösungen 811

- Einzellösungen 810
 - Fettlösungen 811
 - Infusions-Mischlösungen 810
 - Rekonvaleszenzphase 810
 - Spurenelemente 811, 813
 - Subakutphase 810
 - Vitamine 811, 813
 - Zuckerlösungen 810
 - Pathogenese des kritisch kranken Patienten 806
 - Phasen des kritisch Krankseins 807
 - Stoffwechselstörungen
 - Eiweißkatabolismus 809
 - Insulinmangel 808
 - metabolische Überlastung 809
 - Stoffwechselstörungen; erhöhte hepatische Glukoseproduktion 808
 - Therapie intestinaler Funktionsstörungen
 - Darmmotilitätsstörungen 815
 - Diarrhö 815
 - Magenentleerungsstörungen 815
 - Überwachung der Ernährung 816
 - Untersuchung der Darmfunktion 816
 - Interleukin 966
 - Intoxikationen, lebensmittelbedingte 407
 - bakterielle 308
 - Intrinsic Factor 191, 219
 - Inulin 99, 101, 115–116, 572, 1001
 - präbiotische Effekte 119
 - Quellen 116
 - Invertase 106, 112
 - Invertzucker 101, 1001
 - Irreführungsverbot (Lebensmittelwerbung) 343
 - Ischämie, intestinale 869
 - Isoflavone 254
 - östrogene Wirkung 255
 - Isoleucin
 - Abbaufekt 997
 - Akkumulation 996
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 158
 - Isomaltase 102
 - Isomaltol 109
 - Isomaltose, Strukturformel 98
 - Isomaltulose 276
 - Isoniazid 948
 - Toxizität durch Alkohol 830
 - Isoprenlipide 125, 130
 - Isothiocyanate 256
 - Isphagula 115
 - Itai-Itai-Erkrankung 218
 - IUGR (intrauterine Wachstumsretardierung) 745–746
- J**
- Jejunalsonde, perkutane endoskopische (Jet-PEG) 481
 - Jejunostomie, perkutane endoskopische (PEJ) 481, 542
 - heimenterale Ernährung 542
 - Jod 225, 238, 445
 - adäquate Versorgung 983
 - Ausscheidung im Urin 983
 - D-A-CH-Referenzwerte 308, 655
 - Defizit, weltweit betroffene Menschen 886
 - Defizit in Europa 891, 900
 - EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 - Effekte einer besseren Jodversorgung 985
 - Exzess 225, 228, 989
 - exzessive Exposition 987
 - Desinfektionsmittel 987
 - Medikamente (Amiodaron) 987
 - Röntgenkontrastmittel 987
 - Interaktionen mit Medikamenten 987
 - Mangel 225, 227
 - Epidemiologie 984
 - Folgen 907, 984
 - Prävention 988
 - Nebenwirkungen 228
 - Normalwert 261
 - Quellen 228, 986
 - Supplementierung 226
 - Toxizität 261
 - UL 673
 - Versorgung in Deutschland 986
 - Vorkommen 225
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 655
 - empfohlene 228, 261, 673
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Jodierung von Speisesalz 226–227, 984, 986
 - Jodstoffwechsel 980
 - Jodthyronin-Deiodase 234
- K**
- Kachexie
 - bei Tumorpatienten, *siehe* Tumorkachexie
 - kardiale 776
 - Definition 776
 - Epidemiologie 778
 - Ernährung 779
 - Fischöl 779
 - Gewichtsverlust 776
 - hochkalorische, proteinreiche Nahrungsergänzung 779
 - pulmonale 780
 - Kennzeichen 780
 - Kadmium 218
 - Itai-Itai-Erkrankung 218
 - Vergiftungssymptome 218
 - Vorkommen 218
 - Kaffee
 - Einfluss auf die Harnsäurebildung 717
 - Einfluss auf Plasmalipide 685
 - in der Schwangerschaft 380
 - Kalium 209, 444
 - Aufnahme 209–210
 - Ausscheidung 209–210
 - Bedarf, Sportler 412
 - D-A-CH-Referenzwerte 302, 637
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 209, 248
 - Funktionen 209
 - Gesamtkalium 209
 - Restriktion bei Hämodialyse 924
 - Verteilung 209
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 637
 - empfohlene 673
 - Referenzmenge 673
 - Kaliumjodat 226
 - Kaliumjodid 226
 - Kalorienbedarf
 - bei alkoholischen Lebererkrankungen 837
 - bei Herzinsuffizienz 779
 - Intensivpatienten 811
 - Kalorimetrie
 - direkte 78
 - indirekte 79
 - Haubenprinzip 79
 - Kalzitinin 174, 210
 - Kalzium 210, 365
 - Aufnahme 210
 - Bedarf
 - in der Schwangerschaft 379
 - Kinder 365
 - Säuglinge 365
 - Sportler 412
 - Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 - Bioverfügbarkeit aus Milch 274
 - D-A-CH-Referenzwerte 302, 642
 - Defizit
 - in Deutschland 745
 - in Europa 891, 900
 - Vegetarier 444
 - EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 210, 248
 - Haushalt 210
 - Homöostase 174
 - Regulation 175
 - im Skelett 938
 - in der Milch 365
 - Knochengesundheit 938
 - Mangel
 - Osteoporose 938
 - Postgastrektomiesyndrom 856
 - natürliche Quellen vs. Supplemente 939
 - Quellen 274
 - Regelkreis 210
 - Supplementierung, negative Effekte 939
 - UL 673
 - Verteilung 210
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 642
 - empfohlene 673, 938
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Kalzium/Phosphat-Quotient, Säuglinge 366
 - Kalziumbilirubinatanfallen 901
 - Kantinenessen, *siehe* Betriebsverpflegung
 - Karaya 115
 - kardiovaskuläre Erkrankungen, *siehe* Herz- und Gefäßkrankheiten
 - Karies 841
 - Ätiologie 841
 - kariogene Ernährungsformen 846
 - kariogene Mikroorganismen 841
 - kariogene Zucker 842
 - Korrelation zu Übergewicht 842
 - Korrelation zu Zuckerverzehr 842
 - nicht kariogene Süßungsmittel 843
 - Prävalenz 841
 - Prävention 842
 - mit Fluorid 843
 - Röntgenbefund 842
 - Karmin 963
 - Karpaltunnelsyndrom, Vitamin-B₆-Mangel 189
 - Kartoffel-Ei-Kombination, biologische Wertigkeit 165
 - Kartoffelprotein, biologische Wertigkeit 159
 - Karzinom, kolorektales 873

- Bedeutung kurzketziger Fettsäuren 874
- empfohlene Ernährung
- Ballaststoffe 874
- folsäurereiche Nahrungsmittel 874
- kalziumreiche Nahrungsmittel 874
- Epidemiologie 873
- Leitlinienempfehlungen zur Ernährung 873
- Prävention 873
- Risikofaktoren 873
- Alkohol 874
- Fette 874
- Fleisch 874
- Übergewicht 873
- Katalase 294, 829
- Katheter
 - periphervenöser 488
 - zentralvenöser 487, 546
 - Beschichtung 488
 - Katheterposition 487
 - Lagekontrolle 487
 - Punktionsstellen 487
 - Punktionstechnik 487
- Katheterokklusion 550
- Kelley-Seegmiller-Syndrom 710
- Ketoazidose 998
- Ketogenese 139
- Ketonangebot, zerebrales 71
- Ketone, Versorgung des Gehirns 93
- Ketosen 97
- Keystone-Lebensmittel 55
- Kinder
 - BMI (Body-Mass-Index) 371, 605
 - Perzentilkurven 607
 - Diabetes mellitus Typ 2 611, 617
 - Ernährung 360
 - Fluoridsupplementierung 367
 - Jodzufuhr 228
 - Kalziumbedarf 365
 - metabolisches Syndrom 611, 617
 - Nährstoffbedarf 370
 - Proteinzufuhr 362
 - Referenzwerte 730
 - Energiezufuhr 282
 - Gewicht 730
 - PAL-Werte 282-283
 - Proteinzufuhr 283
 - Ruheenergieumsatz 282-283
 - Übergewicht/Adipositas 371, 604
 - adipogene Umwelt 608
 - Adipositasbildungskonzept 616
- Basistherapie gemäß S3-Leitlinie 613
- Behandlung der Komorbiditäten 617
- Bewegungstherapie 614
- chirurgische Therapie 616
- Elternschulung 615
- endokrine Ursachen 371
- Ernährungsumstellung 613
- Folgekosten 611
- Folgestörungen 610
- genetische Disposition 371
- Gewichtsstabilisierung 372
- Indikationen für intensive Schulung 711
- Leitlinie 613
- medikamentöse Therapie 615
- multidisziplinäre Programme 613
- Prägung 608
- Prävalenz 604
- Prävention 611
- Risikofaktoren 607
- Therapie 612
- Therapiebausteine 612
- verhaltenstherapeutische Maßnahmen 615
- Verhaltenstherapie 372
- Zufuhrempfehlungen
- Eisen 438
- essenzielle Fettsäuren 438
- Fett 438
- Folat 438
- Jod 438
- Kalzium 438
- Magnesium 438
- Niacin 438
- Protein 438
- Riboflavin 438
- Vitamin A 438
- Vitamin B₆ 438
- Vitamin B₁₂ 438
- Vitamin C 438
- Vitamin D 438
- Vitamin K 438
- Zink 438
- Kleie 112
- Knoblauch, Einfluss auf Plasmalipide 684
- Knochen
 - Demineralisierung 177
 - Mineralgehalt, Bestimmung 554
 - Wirkung von Vitamin D₃ 174
- Knochenabbau 939
- Knochenbruchprävention 938
- Knochendichte 937
- Knochengesundheit 938
- Knochenwachstum 938
- Koagulopathie durch Vitamin-K-Mangel 183
- Kobalt 219
 - als Dopingmittel 220
 - Bedarf 219
 - Bedeutung für den Stoffwechsel 219
 - Normalwert 261
 - Vorkommen 219
 - Wirkungen 220
 - Zufuhr, empfohlene 261
- Kochen 280, 358
- Kodierung, prädiktive 65
- Koenzym Q₁₀ 294
 - Beeinflussung durch Statine 692
 - bei Mitochondriopathien 1005
- Kohlendioxid
 - Konzentration in Körperflüssigkeiten 213
 - pulmonale Elimination 213
- Kohlenhydrat-Superkompensation 408
- Kohlenhydrate 96
 - Absorptionsbereiche im Magen-Darm-Trakt 104
 - Anteile in Nahrungsmitteln 100
 - Berechnung bei Insulintherapie 657
 - biologisch verwertbare 102
 - Definition 96
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 681, 763
 - HDL-Cholesterin 682
 - Herz- und Gefäßkrankheiten 701
 - Triglyzeride 682
 - Einteilung 96
 - nach Funktionen 97
 - funktionelle 276
 - glykämischer Index 110
 - hydrolytische Spaltung 102
 - in Sportgetränken 408
 - parenterale Ernährung 489
 - physiologischer Brennwert 78
 - respiratorischer Quotient 78
 - schwer verdauliche 114
 - Einteilung 115
 - Fermentierbarkeit 115
 - Polymerisationsgrad 115
 - Wasserlöslichkeit 115
 - Summenformel 96
 - Synthese 96
 - unverdauliche 102
 - Zufuhr
 - bei Diabetes mellitus Typ 1 657, 659
 - bei Intensivpatienten 813
 - bei Säuglingen 364
- bei Sportlern 407
- bei Tumorpatienten 764
- bei Veganern 441
- Empfehlungen 103
- nach körperlicher Belastung 408
- Richtwerte 246
- vor dem Wettkampf 407
- während des Wettkampfs 408
- Kohlenhydratmalabsorption, Diagnostik 975
- Kohlenhydratnische 59
- Kohlenhydratstoffwechsel
 - bei Lebererkrankungen 893
 - bei Tumorpatienten 933
 - Einfluss von Alkohol 832
 - Einfluss von Ballaststoffen 119
 - erbliche Enzymdefekte 108
 - Zusammenspiel mit Fettstoffwechsel 138
- Kohlensäure 212-213
 - Puffersystem 212
- Kokain, Toxizität durch Alkohol 830
- Kolitis 864
 - akute ischämische 869
 - hämorrhagische
 - EHEC-Infektion 310
 - Intensivpatienten 816
 - infektiöse 864
 - nicht infektiöse 868
 - pseudomembranöse 816
- Koller-Test 182
- 2-Kompartiment-Modell 458
- 4-Kompartiment-Modell 458
- Kompartimente 458
- Konservierung von Lebensmitteln 302
- Konservierungsstoffe 278, 303
 - Ascorbinsäure 304
 - Benzoesäure 303
 - Biphenyl 304
 - Butylhydroxyanisol 304
 - Butylhydroxytoluol 304
 - Gallate 304
 - Natamycin 304
 - Nisin 304
 - Orthophenylphenol 304
 - Sorbinsäure 303
 - Tocopherole 304
- Kontaktdermatitis
 - Chrom 221
 - Kobalt 220
 - Nickel 233
- Kontrazeptiva 600
 - Vitamin-B₆-Mangel 189
 - Vitamin-C-Mangel 195
- Konzentrations-Zeit-Kurve 291
 - Arzneimittel 589
- Konzo 953
- Koprosterin 140

- koronare Herzkrankheit 697
 Körperdichtebestimmung 459, 623
 Körperfett 131, 458
 – Einfluss der Darmmikrobiota 577
 Körperfettanteil
 – Abschätzung mittels BMI 605
 – Bestimmung
 – BIA 623
 – Hydrodensitometrie 623
 – Verringerung durch Training 419
 – Zunahme im Alter 385
 Körperform 67
 Körperkompartimente 458
 – Ableitung aus Impedanzmessungen 464
 Körpermagenmasse 83
 Körperschemastörung 818, 820
 Körperwasser, Berechnung 463
 Körperzellmasse 86
 Körperzusammensetzung 458
 – Analyse 623
 – Bestimmungsmethoden 459
 – Modelle 458
 Korsakow-Syndrom 947
 Kortikosteroid, bei Tumorkachexie 771
 Kortisol, Synthese 131
 Kostaufbau, postoperativer 514
 Krafttraining, Effekte auf metabolische Parameter 465
 Krankheitsverbot 343
 Kreatin 152, 416
 – leistungssteigernde Wirkung 416
 – unerwünschte Wirkungen 416
 Krebsdiäten 404, 761
 – Annemüller und Riesl 955
 – Breuß 955
 – Budwig 955
 – Burger 955
 – Gerson 962
 – ketogene Diät 763
 – Krebs 962
 – Kuhl 963
 – Leupold 963
 – Moermann 964
 – Ohsawa (Kushi) Diät 964
 – Reckeweg 964
 – Seeger 964
 – Transketolase-like 1-Therapie nach Dr. Coy 763
 – Windstosser 964
 – Zabel 964
 Krebserkrankungen, *siehe* Tumorerkrankungen
 Krebspatienten, *siehe* Tumorpatienten
 Kretinismus 984
 kritisch kranke Patienten, *siehe* Intensivpatienten
 Kropfbildung 984
 künstliche Ernährung 477
 – ambulante 539
 – *Siehe auch* heimenterale und heimparenterale Ernährung
 – DGEM-Leitlinie 540
 – Indikation 539
 – Komplikationen 550
 – Patientenauswahl 539
 – Schulung des Patienten 540
 – Verlaufskontrolle 597
 – Vorbereitung 540
 – Definition 477
 – ethische Aspekte 517
 – Indikation 477, 517
 – juristische Aspekte 517
 – Monitoring 483
 – Patientenverfügung 519
 – therapeutische Ziele 518
 Kupfer 229, 444
 – Akkumulation 229
 – Bedarf 1009
 – D-A-CH-Referenzwerte 308
 – Enzyme 229
 – Funktionen 229
 – Mangel 229
 – Metabolisierung 229
 – Normalwert 261
 – Quellen 229
 – Speicherkrankheit 230
 – Stoffwechsel 1009
 – Supplementierung 230
 – UL 673
 – Vorkommen 229
 – Zufuhr
 – empfohlene 261, 673
 – Referenzmenge 673
 Kupferspeicherkrankheit, *siehe* Morbus Wilson
 Kurzdarmsyndrom 879
 – Adaptation nach Darmresektion 881
 – anatomische Einteilung 879
 – bakterielle Fehlbesiedelung 880
 – Diagnostik 881
 – Diarrhö 880
 – chologene 880
 – osmotische 880
 – sekretorische 880
 – Ernährung 884
 – in der Adaptationsphase 886
 – in der frühen postoperativen Phase 884
 – in der stabilen Phase 886
 – parenterale 884, 886–887
 – postoperativer Kostaufbau 884
 – Indikation für die Darmtransplantation 888
 – Laborparameter 881
 – Osteoporosediagnostik 881
 – Phasen des Darmversagens 883
 – reaktive Hypergastrinämie 880
 – Schweregrade des Darmversagens 879
 – Therapie 883
 – Ursachen 879
 Kwashiorkor 156, 735
 – Anämie 736
 – Aszites 735
 – Dünndarmzottenatrophie 736
 – Flüssigkeitszufuhr 735
 – Hautatrophie 736
 – Herzinsuffizienz 735
 – Lipidvakuolen 735
 – Symptome 735, 885
 – Therapie 737
 – ZNS-Schädigung 736
- L**
- Lactobacillus 117, 119
 – Stämme 674
 – L. casei defensis (Lcd) 674
 – L. casei Shirota (LcS) 576, 674
 – L. johnsonii La1 (La1) 674
 – L. paracasei 575
 – L. plantarum 674
 – L. reuteri 575, 674
 – L. rhamnosus GG (LGG) 575, 674
 LADME-Schema 290, 588
 Laktase 102, 108
 Laktasemangel 99, 108
 Laktat 106
 – Versorgung des Gehirns 92
 Laktitol 109, 117
 Lakto-Ovo-Vegetarier 485
 – kritische Nährstoffe 559
 – Vitamin-B₁₂-Unterversorgung 559
 Lakto-Vegetarier 485
 Laktose 58, 99, 101, 108, 117
 – Anteil in Nahrungsmitteln 100
 – Strukturformel 98
 Laktoseintoleranz 99, 117, 967, 972
 – sekundäre 859
 Laktosetoleranz, Häufigkeit 58
 Laktulose 99, 117
 Larynxkarzinom 850
- Latex-Nahrungsmittelallergiesyndrom 969
 Latexallergie 969
 Lathyrismus 953
 – Epidemiologie 953
 – Symptomatik 953
 – Therapie 953
 – Ursache 953
 Lathyrus sativus 953
 Laurinsäure 132
 – Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
 Laxanzien 597
 LBMZ (Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke) 339
 LDL (Low Density Lipoprotein) 136–137, 675
 LDL-Apherese 691
 LDL-Cholesterin 671, 676, 750
 – Atherogenität 700
 – Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 676, 762
 – Ballaststoffe 681, 769
 – Cholesterin 679
 – Fettsäuren 677, 762
 – Kohlenhydrate 681, 763
 – Proteine 769
 – Sterole und Stanole 680
 – Berechnung mit Friedewald-Formel 676
 – Senkung erhöhter Werte 687
 – Zielwert 141
 – in Abhängigkeit vom kardiovaskulären Risiko 700, 769
 LDL-Hypercholesterinämie 750
 – Ernährungstherapie 687
 – Austausch von Lebensmitteln 688
 – empfohlene Öle und Fette 689
 – lösliche Ballaststoffe 690
 – Nahrungsfettmodifikation 688
 – Nahrungsfettreduktion 687
 – Reduktion der Trans-Fettsäuren 688
 – Formen 750
 LDL-Hyperlipoproteinämie, Empfehlungen zur Ernährung 691
 LDL-Rezeptordefekt 691
 LDL/HDL-Verhältnis 141, 677, 681, 696
 Lean Body Mass (LBM) 83
 Lebensersparnis in Deutschland 384
 Lebensmittel
 – Abgrenzung zu kosmetischen Mitteln 335

- Abgrenzung zum Arzneimittel 333
- Angaben, verpflichtende 342
- Be- und Verarbeitung 260
- Bewertung von Garmethoden 282
- Bildung polyzyklischer aromatischer Kohlenwasserstoffe 280
- Bildung von Acrylamid 281
- Grundoperationen 261
- Halbfertigwaren 269
- Inaktivieren von Enzymen 280
- Interaktion von Inhaltsstoffen 282
- Maillard-Reaktion 281
- technische Produktion 263
- Tools 265
- Verlust an Vitaminen und Mineralstoffen 281
- verschiedene Endprodukte aus einem Rohstoff 268
- Bestrahlung 303
- Biofunktionalität 264
- Clean Labels
 - ohne Farbstoffe 286
 - ohne Geschmacksverstärker 286
 - ohne Glutamat 286
 - ohne Konservierungsstoffe 286
 - Clean-Labels 286
 - Definition 260, 273, 333
 - diätetische 287, 338
 - diätetische Aspekte 274
 - Energie- und Wasserverbrauch bei der Produktion 270
 - Enzymaktivität 266
 - funktionelle, *siehe* Functional Food
 - für besondere medizinische Zwecke (LBMZ) 339–340
 - verpflichtende Angaben 340
 - für spezielle Verbrauchergruppen 287
 - glykämische Last 111
 - glykämischer Index 110
 - Haltbarkeit 262
 - Interaktionen mit Arzneimitteln 588
 - Kategorien
 - ballaststoffreiche 286
 - biologisch produzierte 265
 - energiearme 285
 - energiefreie 285
 - energiereduzierte 285
 - fettarme 285
 - fettfreie 285
 - fettreduzierte 285
 - hochglykämische 111
 - kalorienarme 285
 - kalorienreduzierte 285
 - koehsalzarme 286
 - kochsalzfrei 286
 - natriumarme 286
 - natriumfrei 286
 - niedrigglykämische 111
 - ohne Zuckerzusatz 285
 - ungesüßte 285
 - zuckerarme 285
 - zuckerfreie 285
 - zuckerreduzierte 285
 - Kennzeichnung 284, 341
 - Alkoholgehalt 286
 - Allergene 284
 - Ballaststoffgehalt 286
 - Light-Produkte 285
 - Salzgehalt 286
 - Süßholzwahl 286
 - Zuckergehalt 285
 - Konservierung 278, 302
 - chemische Verfahren 278
 - physikalische Verfahren 278
 - Lagerung und Verpackung 279
 - Mikronährstoffdichte 63
 - Nahrungsfasergehalt 120
 - Nährwertdeklaration 342
 - Nährwertprofile 345
 - neuartige, *siehe* Novel Food
 - Nitratgehalt 305
 - Nitritgehalt 305
 - Produktgruppen 336
 - Qualitätsanforderungen 279
 - Rohstoffe 263
 - Be- und Verarbeitung 264
 - Rückstände 388
 - Sicherheit 262, 333
 - Speziallebensmittel-VO 338
 - Technofunktionalität 264
 - thermische Behandlung 266
 - toxikologisch relevante Bestandteile 301
 - Verderb 277
 - biogene Amine 277
 - Eiweißverderb 277
 - Fettverderb 277
 - Verhältnis zwischen Qualität und Preis 743
 - Verunreinigungen 388
 - Wasseraktivität 265, 355
 - Zubereitungsverfahren 280
- Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB) 332
- Lebensmittelhygiene 280
 - in der Schwangerschaft 380
- Lebensmittelinfektionen 307
 - bakterielle, systemische 314
 - Cronobacter sakazakii 315
 - Listeria monocytogenes 314
 - Salmonella enterica Sero-
var Typhi/Paratyphi 315
 - virale 315
 - Hepatitis-A-Viren 317
 - Hepatitis-E-Viren 317
 - Noroviren 316
 - Rotaviren 316
- Lebensmittelinformation 341
 - *Siehe auch* Lebensmittel, Kennzeichnung
- Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) 274, 331, 341
- Lebensmittelintoxikationen, bakterielle 308
 - Bacillus cereus 308
 - Clostridium botulinum 309
 - Staphylococcus aureus 308
- Lebensmittelkunde 273
- Lebensmittelpyramide der DGE 250
- Lebensmittelrecht 331
 - Beschlüsse 331
 - Empfehlungen 331
 - EU-Verordnungen 331
 - Grundbegriffe 333
 - Grundprinzipien 332
 - nationales 332
 - Richtlinien 331
 - Verordnungen 331
 - völkerrechtliche Abkommen 331
- Lebensmitteltechnologie 264
- Lebensmitteltoxinfektionen, bakterielle 309
 - Aeromonas spp. 313
 - Bacillus cereus 310
 - Campylobacter spp. 313
 - Clostridium perfringens 309
 - Escherichia coli 310
 - Plesiomonas spp. 313
 - Salmonella enterica 313
 - Shigella spp. 314
 - Vibrio cholerae 312
 - Vibrio parahaemolyticus 312
 - Yersinia enterocolitica 314
 - Yersinia pseudotuberculosis 314
- Lebensmitteltoxikologie 289
- Lebensmittelüberwachung 279
- Lebensmittelvergiftung, *siehe* Lebensmittelintoxikationen und Lebensmitteltoxinfektionen
- Lebensmittelwerbung 343
 - Health Claims 343
 - Irreführungsverbot 343
 - Krankheitswerbeverbot 343
- Lebensmittelzusatzstoffe 283, 301, 303, 388
 - als Allergene 963
 - Antioxidationsmittel 304
 - Definition 335
 - Farbstoffe 305
 - Gleichstellungsformel 335
 - Zulassungsgang 284
 - Klassen 358
 - Konservierungsstoffe 303
 - rechtliche Aspekte 335
 - zulassungspflichtige, Definition 335
- Leber, Aufgaben 890
- Lebererkrankung, alkoholische 836
 - Ernährungstherapie 836
 - Kalorien 837
 - Proteine 837
 - Zulasungspflichtige, Definition 335
 - verzweigt-kettige Aminosäuren 837
 - Vitamine 837
- Lebererkrankungen, chronische 889
 - Abschätzung des Ernährungszustands 893
 - anthropometrische Untersuchungen 894
 - Ernährungsanamnese 893
 - körperliche Untersuchung 893
 - Laboruntersuchungen 894
 - Abschätzung des Grundumsatzes 895
 - Abschätzung des Stadiums
 - Child-Pugh-Score 890, 893
 - Model for End-Stage Liver Disease Score (MELD) 893
 - Alkoholkonsum 892
 - Ernährungstherapie 895
 - bei alkoholischer Steatohepatitis 895
 - bei Leberzirrhose 896
 - bei nicht alkoholischer Steatohepatitis 895
 - gestörter Kohlenhydratmetabolismus 893
 - Hypermetabolismus 893
 - Kontrolle von
 - Folsäure 894
 - Kreatinin 894
 - Quick-Wert 894
 - Selen 894
 - Serumalbumin 894
 - Vitamin A, D, E, B₁, Folsäure 894
 - Zink 894
 - Mangelernährung 891
 - Ursachen 891
 - Proteinkatabolie 892
 - Ruheenergieumsatz 893
 - Thiaminmangel 894
 - Ursachen 889

- Lebersteifigkeit, alkoholbedingte 831
 - Lebertransplantation 898
 - Leberversagen 899
 - Ernährungstherapie 494, 899
 - parenterale Aminosäurengabe 494
 - Zielwerte
 - Ammoniak 899
 - Glukose 899
 - Laktat 899
 - Triglyzeride 899
 - Leberzirrhose 889, 896
 - bei Diabetikern 897
 - Energiebedarf 897
 - Ernährung vor und nach Lebertransplantation 898
 - Ernährungstherapie 896
 - Eiweißzufuhr 897
 - Flüssigkeitsrestriktion zur Mobilisierung des Aszites 898
 - Kalorienzufuhr 897
 - Vitamin-B₁-Substitution 898
 - Vitamin-K-Substitution bei erniedrigtem Quick-Wert 898
 - Flüssigkeitsbedarf 898
 - Komplikationen 897
 - Osteoporseprophylaxe 898
 - Prophylaxe einer Wernicke-Enzephalopathie 898
 - Verdünnungshyponatriämie 898
 - Verlauf 890
 - Leberzirrhose, alkoholbedingte 831
 - Ernährungstherapie 837
 - Prävention einer Mangelernährung 1031
 - Lecithin 130
 - Lektine 257
 - Leptin 92–93, 577
 - Leucin
 - Akkumulation 996
 - Gehalt in Nahrungsmitteln 997
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 158
 - Leukotriene 132–133
 - Lieferkette des Gehirns 66, 90
 - Light-Produkte 285
 - Lignane 253
 - Lignin 114–115
 - Linolensäure
 - Strukturformel 127
 - Zufuhr
 - empfohlene 148
 - in Deutschland 142
 - Linolsäure 128–129, 133, 246, 689
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 678, 763
 - Metabolisierung über Omega-6-Weg 129
 - optimale Zufuhr 142
 - Strukturformel 127
 - Zufuhr
 - empfohlene 148
 - in Deutschland 142
 - Kinder 438
 - Lipase 912
 - Magenlipase 134
 - Milchlipase 134
 - Pankreaslipase 134
 - Lipide 124
 - *Siehe auch* Fett
 - chemische Zusammensetzung 125
 - Definition 125
 - Einteilung
 - einfache 125
 - Isoprenlipide 125
 - komplexe 125, 129
 - Emulgierung 134
 - Fettsäurezusammensetzung 246
 - Funktionen 125, 490
 - Hydrolyse 134
 - Klassifikation
 - anhand der Funktion 126
 - anhand der Struktur 126
 - parenterale Ernährung 490
 - lipidmobilisierender Faktor 732
 - Lipidperoxidation 294, 735
 - Rolle von Vitamin E und C 179
 - Lipidsenker, Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - Lipidstoffwechsel, *siehe* Fettstoffwechsel
 - Lipidtransferproteine 970
 - Lipidtrias 630
 - Lipidvakuolen 732, 735
 - Lipoatrophie 799
 - Lipodystrophie, HIV-assoziierte 798
 - Ernährungstherapie 799
 - Lipohypertrophie 799
 - Lipolyse 134, 137, 732
 - Lipolyseprodukte 135
 - Liponsäure, bei Mitochondriopathie 1004
 - Lipoprotein(a) 136–137, 696
 - Erhöhung 762
 - Lipoproteine
 - Einteilung 136
 - Transport 136–137
 - Lipoproteinlipaseaktivität 676
 - Lipoproteinlipasemangel, familiärer 753
 - Listeria monocytogenes 314
 - Eigenschaften 314
 - Lebensmittelinfektionen 314
 - Virulenzfaktoren 314
 - Listeriose 381
 - Lithium 230
 - Funktionen 230
 - Normalwert 261
 - Toxizität 261
 - Vergiftungssymptome 230
 - Vorkommen 230
 - Wirkung, Einfluss von Natrium 594
 - Zufuhr, empfohlene 261
 - LMIV (Lebensmittelinformations-VO) 341
 - LOAEL (Lowest Observed Adverse Effect Level) 299, 563
 - Locus coeruleus 69
 - LOEL (Lowest Observed Effect Level) 299
 - Loperamid 816
 - Low Birth Weight 374
 - Low Calorie Diet 638
 - Low-T₃-Syndrom 822
 - Lugdunam 110
 - Lungenemphysem 783
 - Lungenkarzinom 783
 - Epidemiologie 783
 - Ernährung 783
 - ernährungsmedizinische Prophylaxe 784
 - Klinik 783
 - Mangelernährung 783
 - Risikofaktoren 783
 - Lutein 253
 - Lymphhe 135
 - Lysin
 - Funktionen 152
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 158
- ## M
- M-Zellen, Proteinaufnahme 162
 - M.O.B.I.L.I.S. 531
 - Magen-Darm-Therapeutika, Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - Magenballon 647
 - Durchführung 647
 - Ergebnisse 647
 - Indikationen 647
 - Magenband 648
 - Durchführung 648
 - Ergebnisse 648
 - Magenbypass 650
 - Durchführung 650
 - Ergebnisse 650
 - Magenentleerungsstörung 859
 - medikamentöse Therapie 815
 - Ursachen 574
 - Magenkarzinom 853
 - Epidemiologie 853
 - Mortalität 854
 - Risikofaktoren 853
 - Magenmotilitätsstörungen 859
 - Magermasse, appendikuläre 460, 1029
 - Magnesium 211, 365, 444
 - Ausscheidung 212
 - Bedarf bei Sportlern 412
 - Bedarf in der Schwangerschaft 379
 - Beeinflussung durch Protonenpumpeninhibitoren 692
 - D-A-CH-Referenzwerte 302, 642
 - Defizit in Deutschland 745
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 211, 248
 - Funktionen 211
 - Mangel 412
 - Quellen 64
 - UL 673
 - Verteilung 211
 - Zufuhr
 - durchschnittlicher 642
 - empfohlene 673
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Maillard-Reaktion 281
 - Maissirup 106, 113
 - Maistasstärke 1003
 - Makrobiotik 430
 - Lebensmittelauswahl 430
 - Malabsorption 861
 - Malassimilation 861
 - Maldigestion 861
 - Malnutrition, *siehe* Mangelernährung
 - Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) 455
 - Maltase 102
 - Maltitol 109
 - Maltodextrin 115, 117, 276
 - Maltose 99, 101–102
 - Anteil in Nahrungsmitteln 100
 - Strukturformel 98
 - Maltotriose 99, 101–102
 - Malzucker, *siehe* Maltose
 - Mangan 231
 - D-A-CH-Referenzwerte 308
 - Enzyme 231
 - Metabolisierung 231
 - Nebenwirkungen 231
 - Normalwert 261
 - UL 673
 - Vorkommen 231
 - Zufuhr
 - empfohlene 261, 673
 - Referenzmenge 673

- Mangelernährung 728
- bei
 - Alkoholabusus 831
 - alten Menschen 389, 786
 - CED 871
 - chronischen Lebererkrankungen 891
 - chronischen Nierenerkrankungen 928
 - Föten (Priming) 53
 - Gastrektomie 854
 - HIV-Infektion 796
 - Kindern 741
 - Lungenkarzinom 783
 - Pankreasinsuffizienz 911
 - Tumorpatienten (siehe auch Mangelernährung, tumorassoziierte) 751
 - Blutwerte 885
 - Epidemiologie 795
 - Erhöhung der Suszeptibilität für Infektionen 796
 - Immundefekt 735
 - in der Schwangerschaft, postnatale Folgen 745
 - klinische Zeichen 450, 549
 - qualitatives Nährstoffdefizit 745
 - schwere
 - 10-Schritte-Protokoll für Kinder 738
 - ambulante Behandlung 737, 739
 - Kwashiorkor 735
 - Management 737
 - Marasmus 734
 - RUSF (Ready to Use Supplementary Food) 739
 - RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) 739
 - stationäre Behandlung 737
 - Therapie 737
 - Screening-Instrumente 453
 - Malnutrition Universal Screening Tool (MUST-Score) 455
 - Mini Nutritional Assessment (MNA) 456
 - Nutritional Risk Screening (NRS-2002) 453
 - Patient-Generated SGA (PG-SGA) 455
 - Subjective Global Assessment (SGA) 455
 - Stunting 741
 - tumorassoziierte 748
 - BMI 918
 - Diagnosekriterien 918
 - Folgen 749
 - Ursachen 750–751
- Mannit 305
- Mannitol 109
- MAO-Hemmer 596
- Marasmus 156, 734
- Dünndarmzottenatrophie 735
 - Immunschwäche 734
 - Symptome 734
 - Therapie 737
- Margarine, Zusammensetzung 275
- Mastozytose 868
- Mastzellen 966
- MCAD-Mangel 1003
- Megaösophagus 851
- Mekoniumileus 1011
- Melanin 152
- Melanocortin-4-Rezeptor-Defekt 626
- Melanom, malignes 59
- Melasse 113
- Membranlipide 126
- Menachinone 182
- *Siehe auch* Vitamin K2
- Menke-Syndrom 230
- MEOS (mikrosomales äthanoloxidierendes System) 829
- Metabolic Equivalent of Task 421
- metabolisches Syndrom 630, 654, 661, 694, 753
- Definition 661
 - Diagnosekriterien 741
 - Epidemiologie 661
 - Pathogenese 661
 - Therapie 661
 - Blutdrucksenkung 662
 - Cholesterinsenkung 662
 - Gewichtsreduktion 661
- Metformin 667
- bei Adipositas 641
 - bei metabolischem Syndrom 617
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
- Methämoglobin 305
- Methämoglobinämie 196, 306
- Methimazol 981
- Methionin
- Abbaufekt 997
 - Funktionen 152
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
- Methotrexat 752
- Methylbutyrat, bei Tumorchexie 771
- Methylmalonazidämie 998
- Klinik 998
 - Therapie 998
- Methylmalonyl-CoA-Mutase-Mangel 998
- Methylmaltreron 815
- Methyltetrahydrofolsäure 190
- Metoclopramid 815
- Mikrobiom, intestinales, *siehe* Darmmikrobiota
- Mikrobiota, intestinale, *siehe* Darmmikrobiota
- Mikronährstoffe
- chronische Unterversorgung 740
 - D-A-CH-Referenzwerte 556, 620
 - Defizite
 - in der Schwangerschaft 746
 - in Deutschland 743
 - in Entwicklungsländern 740
 - in Europa 891
 - weltweit 885
 - Dosis-Wirkungs-Kurve 561
 - Gruppen mit erhöhtem Bedarf 556
 - Leistungssportler 560
 - Schwangere 556
 - Senioren 558
 - Stillende 558
 - Vegetarier und Veganer 558
 - kritische 54
 - parenterale Ernährung 348
 - Quellen 64
 - Richtwerte 301
 - Synergieeffekte 562
 - tatsächliche Zufuhr vs. Zufuhrempfehlungen 556
 - toxikologische Kenndaten 658
 - Verfügbarkeit 54
 - Versorgung
 - auf Bevölkerungsebene 555
 - in Deutschland 745
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 620
 - empfohlene 658
 - Referenzmenge 658
 - Soll-Ist-Vergleich 556
- Mikronährstoffsupplemente 552
- bei alten Menschen 558
 - bei Leistungssportlern 560
 - bei Veganern 560
 - Evidenz 348
 - Funktionen 617
 - Ausgleich von Defiziten 555
 - Ergänzung bei Unterversorgung 554
 - Primärprävention 554
 - Schließen von Versorgungslücken 553
 - Sekundär- und Tertiärprävention 555
 - zur Therapie 555
 - in der Schwangerschaft 558
 - in der Stillzeit 558
 - Indikation 348
 - Interventionsdauer 562
 - Nebenwirkungen bei der Langzeiteinnahme 565
- Risiken 563
 - Sicherheit 563
 - Zielgruppen 553
 - zur Primärprävention 560, 658
- mikrosomales äthanoloxidierendes System (MEOS) 829
- Mikrowelle 358
- Milch 58
- biologische Wertigkeit 159
 - Kalziumgehalt 365
 - länger haltbare pasteurisierte 267
 - pasteurisierte 267
 - Sterilmilch 268
 - thermische Behandlung 267
 - ultrahocherhitze (H-Milch) 268
- Milchmische 58
- Milchprodukte
- Energiegehalt 155
 - Kalziumgehalt 274
 - Proteingehalt 155
- Milchzucker, *siehe* Laktose
- Minamata-Erkrankung 225
- Mineralstoffe 215
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 - Normalwerte 261, 266
 - therapeutische Anwendung 215
 - toxikologische Kenndaten 658
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 620
 - empfohlene 248, 658
 - Referenzmenge 658
 - Referenzwerte 298
 - Soll-Ist-Vergleich 556
- Mini Nutritional Assessment (MNA) 394, 456
- Mischbeutel, parenterale Ernährung 488
- Mismatch-Hypothese 745
- Mitochondrien, Enzymketten des Elektronentransports 77
- Mitochondriopathien 1004
- ketogene Diät 1005
 - Substitution von Kofaktoren 1004
 - Tetrazykline 1005
- Mittelmeer-Diät 401
- Mittelmeerküche 701
- Mizellenbildung 134
- Model for End-Stage Liver Disease Score (MELD) 893
- Möller-Barlow-Krankheit 195
- Molybdän 231
- Bedarf 232
 - Blutkonzentration 232
 - D-A-CH-Referenzwerte 308
 - Defekt im SUOX-Gen 232

- Enzyme 232–233
- Normalwert 261
- UL 673
- Vorkommen 231
- Zufuhr
- empfohlene 232, 261, 673
- Referenzmenge 673
- Molybdän-Kofaktor 232–233
- Defizienz 232
- Monacolin 685
- Monellin 110
- Monocarboxylat-Transporter 92
- Monosaccharide 96–97, 101, 103
- Absorption im Dünndarm 104
- Anteil in Nahrungsmitteln 100
- Carbonylgruppe 97
- Einteilung 97
- Strukturformeln 97
- Morbus Basedow 227, 981
- Morbus Crohn 869
- Omega-3-Fettsäuren 509
- Empfehlungen zur Ernährung 872
- endoskopischer Befund 870
- histologischer Befund 870
- künstliche Ernährung 872
- Morbus Duhring 1024
- Morbus haemorrhagicus neonatorum 183
- Morbus Hashimoto 227, 981
- Morbus Ménière 853
- Symptome 853
- Therapie 853
- Morbus von Gierke 1002
- Morbus Whipple 865
- Morbus Wilson 230, 1009
- kupferreduzierte Kost 1010
- Kupferüberschuss 1010
- medikamentöse Therapie 1010
- Pathogenese 1009
- verbotene Lebensmittel 1010
- Mortalität, kardiovaskuläre 67
- MTHFR-Polymorphismus 202, 442
- Mukopolysaccharide 115
- Mukositiden 929
- durch Zytostatika 754
- Mukoviszidose 1010
- Behandlung des Salzverlustsyndroms 1013
- Beurteilung der exokrinen Pankreasinsuffizienz
- Messung der fäkalen PE1 1012
- Stuhlfettbestimmung 1012
- CF-assoziiertes Diabetes mellitus 1014
- Dysbiose 1013
- Einteilung 1010
- Energiebedarf 1011
- Ernährungstherapie 1011
- Energieergänzung, Trinknahrung 1011
- enterale Ernährung 1011
- Fettzufuhr 1012
- klinisches Bild 1011
- Pathogenese 1010
- Probiotika 1013
- Substitution der Pankreasenzyme 1012
- Supplementierung fettlöslicher Vitamine 1013
- Therapiestrategien 1010
- Multiorganversagen 812
- Multivitamin-Mineralstoff-Präparate
- Sicherheit 563
- zur Primärprävention 658
- kardiovaskuläre Erkrankungen 658
- Kolonkarzinom 658
- Mortalität 658
- Tumorerkrankungen 658
- Muskelabbau 732
- Muskelatrophie 156, 732
- Muskelkraftbestimmung 788
- Muskelkrämpfe 410, 412
- Nährstoffdefizit 553
- Muskelmasse
- altersbedingter Verlust 787
- Bestimmung 554
- Muskelschwund 885
- MUST-Score (Malnutrition Universal Screening Tool) 455
- Mutationen 296
- Muttermilch 362
- Brennwert 361
- Energiegehalt 143, 382
- Fettsäuremuster 364
- Funktionsproteine 362
- Jodkonzentration 367
- Laktosegehalt 364
- Oligosaccharide 359
- Pasteurisieren 356
- Proteingehalt 362, 382
- Spurenelemente 367
- Vitamin-A-Gehalt 368–369
- Vitamin-E-Gehalt 369
- Zytomegalievirus 356
- Muttermilchlipase 356
- Muttermilchverstärker 356
- Myelose, funikuläre 170
- Myristinsäure 132
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
- N**
- Na⁺-Symporter 160
- Nachtblindheit 55, 170
- Nährstoffdefizit 549
- NAD (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) 196
- NAD-Synthese 196
- NAFLD (Non-Alcoholic Fatty Liver Disease) 632–633
- Nährstoffaufnahme, Einfluss von Arzneimitteln 595
- Nährstoffbedarf, Definition 241
- Nährstoffe, Definition 337
- Nährstoffstatus, Einfluss von Arzneimitteln 692
- Nährstoffsupplemente, Inhaltsstoffe 598
- Nährstoffzufuhr, Definition von 241–242
- Nahrungsaufnahme, Regulation 90
- Nahrungsergänzungsmittel 552
- Definition 337
- Verkehrsfähigkeit 336
- Vitamine und Mineralstoffe 337
- Festlegung von Höchst-/Mindestmengen 338
- Zusatzstoffverbot 337
- Nahrungsergänzungsmittel-Verordnung (NemV) 337
- Nahrungsfette 131
- Anteil ungesättigter Fettsäuren 128
- Verdauung 134
- Zusammensetzung 770
- Nahrungsmittelallergene 962
- Erwachsene 962
- hitzelabile 962
- hitzestabile 962
- Kinder 962
- Proteinfamilien 962
- Nahrungsmittelallergie 960
- Eliminationsdiät 976
- Anaphylaxie 970
- Definition 961
- Diagnostik 973
- Algorithmus 974
- Bestimmung IgE-unabhängiger Parameter 974
- IgE-Bestimmung (RAST) 974
- Pricktest 973
- Provokationstests 975
- Differenzialdiagnostik 976
- Epidemiologie 961
- Prävalenz bei Erwachsenen 961
- Prävalenz bei Kindern 961
- Immuntherapie 977
- Manifestationen
- Atemwege 970
- Gastrointestinaltrakt 968
- Haut 969
- medikamentöse Therapie 977
- Notfallset 977
- Prävention 978
- Symptome 968
- Therapie 976
- Nahrungsmittelintoleranz 960
- Definition 961, 967
- Diagnostik 975
- Formen 967
- Laktosemalassimilation 972
- physiologische 968, 972
- pseudoallergische Reaktionen 971
- psychologische 968
- Reaktionen auf biogene Amine 971
- Therapie 976
- Nahrungsmittelprotein-induzierte Proktokolitis 969
- Nahrungsmittelprotein-induziertes Enterokolitis-Syndrom 969
- Nahrungsmittelunverträglichkeit 960
- Klassifikation 961
- Nahrungsmittelvergiftung, siehe Lebensmittelintoxikation
- Nahrungsproteine
- biologische Wertigkeit 157
- Qualität 156
- Nahrungsqualität, Korrelation mit Gehirngröße 62
- Nahrungssuchverhalten 93
- Nahrungssupplementation orale, siehe Diät, orale bilanzierte
- Nährwertdeklaration 342
- verpflichtende Angaben 342
- Nährwertprofile 345
- Nährwerttabelle 343
- Naringenin 591
- Naringin 591
- NASH (Non-Alcoholic Steatohepatitis) 632, 895
- Natamycin 304
- Nationale Verzehrsstudie II 323, 556, 624
- Natrium 208
- Ausscheidung 207, 209
- D-A-CH-Referenzwerte 298
- extra- und intrazelluläre Konzentration 208, 248
- Funktionen 208
- Gesamtnatrium 208
- Regelkreise 209
- Verteilung 208
- Natrium-Kalium-ATPase-Pumpe 209
- Natriumhaushalt, Regulation 209
- Natriumjodidsymporter (NIS) 983

- Natriumpicosulfat 876
 Natriurese 209
 Nebenschilddrüse, Wirkung von Vitamin D₃ 174
 Necrobiosis lipoidica 1020
 Nektar, Definition 275
 Neohesperidin-Dihydrochalcon 110
 – Süßkraft 110
 Neostigmin 815
 Neotam 110
 – Süßkraft 110
 Nephropathie
 – diabetische 659, 918
 – hypokalämische 822
 nephrotisches Syndrom 922
 Nervensystem, enterisches 967
 Neugeborene
 – Darmflora 361
 – Energiereserve 360
 – Fettsäurebedarf 143
 – Kaliumbestand 365
 – Magnesiumbestand 366
 – Natriumbestand 365
 – Umstellung auf orale Ernährung 360
 – Vitamin A 168, 170
 – Vitamin-B₆-Mangel 189
 – Vitamin-C-Bedarf 194
 – Vitamin-K-Gehalt des Kolostrums 182
 – Vitamin-K-Mangelblutung 183
 – Vitamin-K-Prophylaxe 184
 Neuralrohrdefekt 202, 377, 557
 – Prävention durch Folsäuresupplementation 202
 Neurocassavismus 953
 Neuroleptika, adipogene Wirkung 688
 neurologische Erkrankungen 944
 Neuron, Versorgung mit Laktat 91
 Neuropathie, Nährstoffdefizit 549
 Neutralfette 125
 – *Siehe auch* Triacylglycerole
 Niacin 172, 196
 – Absorption 196
 – D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
 – Funktionen 196
 – Gehalt in Lebensmitteln 243
 – Mangelsymptome 197
 – Quellen 64
 – Statusbestimmung 197
 – Überdosierung 197
 – UL 673
 – Vorkommen 196
 – Zufuhr
 – durchschnittliche 637
 – empfohlene 197, 673
 – Kinder 438
 – Referenzmenge 673
 Niacinäquivalent 196
 Nicht-Habituierer 68
 – Energieverbrauch bei Stress 69
 – Hypervigilanz 69
 – Phänotypveränderung durch Stress 69
 – Verlust an subkutanem Fettgewebe 70
 – viszerale Fetttakkumulation 71
 Nicht-Stärke-Polysaccharide 114, 116
 Nickel 233, 238
 – Allergien 233
 – Bedarf 233
 – Enzyme 233
 – Normalwert 261
 – Quellen 233
 – Toxizität 261
 – Vergiftungen 233
 – Vorkommen 233
 – Zufuhr, empfohlene 261
 Nicotinamid 196
 – *Siehe auch* Niacin
 – bei Mitochondriopathien 1004
 – tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
 Nicotinsäure 172, 196
 – *Siehe auch* Niacin
 – tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
 – UL 673
 – Zufuhr
 – empfohlene 673
 – Referenzmenge 673
 Nicotinsäureamid
 – UL 673
 – Zufuhr
 – empfohlene 673
 – Referenzmenge 673
 Niere, Wirkung von Vitamin D₃ 174
 Nierenerkrankungen, chronische 918
 – Algorithmus zur Behandlung der Mangelernährung 930
 – Diabetiker 934
 – Kinder 934
 – Protein-Energie-Malnutrition
 – enterale Substitution 930
 – intradialytische parenterale Ernährung 932
 Niereninsuffizienz, chronische
 – Blutdrucksenkung 921
 – Ernährungstherapie 920
 – Eisensubstitution 924
 – Eiweißrestriktion 920–921
 – Fasten 919
 – Flüssigkeitszufuhr 921
 – Kochsalzrestriktion 920–921
 – Schweden-Diät 920
 – Vitamin-D-Substitution 924
 – Ernährungstherapie, stadiengerechte 921
 – CKD-Stadium 1–2 922
 – CKD-Stadium 3a/3b 922
 – CKD-Stadium 4 922
 – CKD-Stadium 5 924
 – CKD-Stadium 5D (Dialyse) 924
 – Evaluation und Monitoring des Ernährungszustands 928
 – Hyperkaliämie 924
 – Hyperphosphatämie 932
 – diätetische Phosphatrestriktion 934
 – Phosphatbinder 924, 934
 – Hypophosphatämie 924
 – MDRD-Studie zur Eiweißrestriktion 921
 – Progressionsminderung 920
 – Protein-Energie-Malnutrition 928
 – orale Substitution 930
 – Therapiealgorithmus 931
 – Proteinurie 921
 – Serumalbuminbestimmung 928
 – Stadieneinteilung 919
 – Ursachen 918
 – Vitaminmangel 925
 – Vitamin D 925
 Nierentransplantation 927
 – Ernährungsmanagement 927
 Nierenversagen, akutes 917
 – Blutglukosezielwert 917
 – Ernährungstherapie 918
 – Hypophosphatämie 918
 – Nährstoffbedarf 917
 – parenterale Ernährung, Aminosäurengabe 494, 917
 – Proteinkatabolismus 918
 Night-Eating-Syndrom, Kinder 609
 Nische
 – instabile 54
 – nutritive 53, 55, 59
 – ökologische 54
 – selektive 55
 Nischenkonstruktion 54, 60
 Nisin 304
 Nitrat 305
 Nitratreduktase 233
 Nitrit 305
 – Toxizität 306
 Nitrosamine 305
 – Toxizität 306
 Nitrosomyoglobin 305
 NO 152
 NOAEL (No Observed Adverse Effect Level) 299, 563
 NOEL (No Observed Effect Level) 299
 Non-Celiac Gluten Sensitivity 866
 Noradrenalin 152
 Normalgewicht, BMI 553, 713
 Noroviren 316
 – Eigenschaften 316
 – Infektionsdosis 316
 – Lebensmittelinfektionen 316
 Novel Food 287, 341
 – Anzeigeverfahren 341
 – Definition 341
 – Genehmigungsverfahren 341
 – rechtliche Aspekte 341
 – Verordnung 341
 NPC 1L1 (Sterol-Carrier Niemann-Pick-C 1-like-Protein-1) 139
 NPY-Neuronen 94
 Nramp2 (Eisentransporter) 1007
 NSAR bei Tumorkachexie 771
 Nüchtern-Plasmaglukose 664
 Nucleus accumbens 93
 Nucleus arcuatus (ARC) 94
 Nukleotide, zur Immunmodulation 505
 Nukleotide, zur Immunmodulation 595
 Null-Hypothese 67
 Nüsse
 – Einfluss auf Plasmalipide 685
 – Energiegehalt 157
 – Proteingehalt 157
 Nutritional Risk Screening 2002 (NRS-2002) 394, 453
- O**
- OBD, *siehe* Diät, orale bilanzierte
 Oberarmumfang, Referenzwerte 557
 Obstipation, chronische 875
 – Ballaststoffe 876
 – Kuhmilch 876
 – Probiotika 576
 – Trinkmenge 876
 – Ursachen 875
 Ökotrophologie 524
 Öle 125
 – Zusammensetzung 770

- Oligopeptid-H⁺-Symporter 160
 - Oligopeptide 146
 - Oligosaccharide 96, 99, 101, 117
 - Olivenöl 128
 - Ölsäure 127, 133
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 678, 763
 - Quellen 128
 - Strukturformel 127
 - Omega-3-Fettsäuren 128
 - bei Hypertriglyzeridämie 694
 - bei LDL-Hypercholesterinämie 689
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763
 - Einfluss auf Triglyzeride 683
 - Funktionen 133
 - Immunmodulation 133
 - Ionenkanalhemmung 704
 - kardioprotektive Effekte 683
 - parenterale Ernährung 491
 - Quellen 143
 - Schutz vor kardiovaskulären Ereignissen 703
 - zur Immunmodulation 505, 508, 595
 - Omega-3-Weg 128
 - Omega-6-Fettsäuren 128–129
 - bei LDL-Hypercholesterinämie 689
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 678, 763
 - Immunmodulation 133
 - parenterale Ernährung 491
 - Omega-6-Weg 129
 - Optifast52-Programm 640
 - Optimix-Ernährungskonzept 730
 - Orexin-Neuronen 93
 - Organversagen 806
 - Orlistat 615, 641
 - Orthophenylphenol 304
 - Osmolalität
 - Berechnung 208
 - intrazelluläre 209
 - Osmorezeptoren 208
 - osmotischer Druck, extrazellulärer 208
 - Ösophagitis 850
 - eosinophile 851, 970
 - Ösophagus 850
 - Sphinkter 850
 - Ösophaguskarzinom 852
 - Ösophagusmotilitätsstörungen 851
 - Ösophagusstenose, benigne 852
 - Osteokalzin 183
 - Osteomalazie 170, 176
 - Osteoporose 937
 - Epidemiologie 937
 - Frakturrisiko 937
 - Kalziummalnutrition 938
 - Pathogenese 937
 - Proteinmalnutrition 940
 - Sturzprävention 938
 - Östradiol, Synthese 131
 - Östrogenagonisten 255
 - Ovo-Vegetarier 485
 - Oxalatnephrolithiasis 880
 - Oxalose, primäre 216
 - Oxalsäurekonzentration im Harn 282
 - Oxidation 294
 - Reaktion mit der DNA 295
 - oxidativer Stress 294
 - oxidatives Gleichgewicht 294
 - Oxymyoglobin 279
- P**
- P/S-Quotient 133, 678
 - Paclitaxel 752
 - PAK (polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe) 281
 - PAL (Physical Activity Level) 86, 242
 - Erwachsene 282–283
 - Kinder 282–283
 - Paleo-Ernährung 60, 431
 - Lebensmittelauswahl 431
 - Palmfrüchte 55–56
 - Palmitinsäure 127, 132
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
 - Strukturformel 127
 - Palmitoleinsäure 133
 - Pankreas-Elastase-1 1012
 - Pankreasenzyme 159
 - Aktivierung 160
 - Pankreasenzympräparate, bei Mukoviszidose 1012
 - Pankreashydrolasen 160
 - Pankreasinsuffizienz
 - endokrine 913
 - exokrine 911
 - Diarrhö 911
 - Fettzufuhr 912
 - MCT-Fette 912
 - Steatorrhö 911
 - Substitutionstherapie 912
 - Symptome 911
 - Vitaminmangel 912
 - Pankreasproteasen 159
 - Pankreassekret
 - Endopeptidasen 167
 - Exopeptidasen 167
 - pankreatikozibale Asynchronie 858
 - Pankreatitis 905
 - Pankreatitis, akute 905
 - Antibiotika 909
 - Diabetesrisiko 909
 - Ernährungssupplemente 908
 - Glutamin 909
 - Omega-3-Fettsäuren 909
 - Probiotika 908
 - Ernährungstherapie 907
 - Energiezufuhr 908
 - enterale Ernährung 908
 - parenterale Ernährung 908
 - Kategorien
 - akute, nekrotisierende 906
 - akute, ödematöse 906
 - Schmerztherapie 907
 - Schweregrad 906
 - SIRS 906
 - Ursachen 905
 - Volumentherapie 907
 - Pankreatitis, chronische 909
 - Behandlung der exokrinen Pankreasinsuffizienz 911
 - Charakteristika 910
 - Diabetes mellitus Typ 3c 913
 - Diagnostik 910
 - Rosemont-Kriterien 910
 - Sekretin-Test 910
 - endokrine Pankreasinsuffizienz 913
 - Epidemiologie 909
 - Ernährungstherapie 911
 - Eiweißzufuhr 912
 - Fettzufuhr 912
 - MCT-Fette 912
 - Vitaminsubstitution 912
 - Mangelernährung 911
 - Osteoporoseprophylaxe 912
 - Pankreasenzymsubstitution 912
 - Risikofaktoren 910
 - Alkoholkonsum 910
 - Rauchen 910
 - Schmerztherapie 910
 - Stadieneinteilung 910
 - Verlauf 910
 - Pankreozymin 912
 - Dosierung 912
 - Pantothensäure 172, 198
 - Absorption 198
 - Bedarf 198
 - D-A-CH-Referenzwerte 293
 - Funktionen 198
 - Gehalt in Lebensmitteln 245
 - Mangelsymptome 199
 - Quellen 64
 - Statusbestimmung 199
 - therapeutische Anwendung 199
 - Zufuhr
 - empfohlene 673
 - Referenzmenge 673
 - Paracetamol, Toxizität durch Alkohol 830
 - Parathormon 174, 211
 - Paratyphus 315
 - parenterale Ernährung 486
 - All-in-One-Mischlösungen 488, 547
 - ambulante, *siehe* heimparenterale Ernährung
 - Aminosäurezufuhr 162
 - Arginin 493
 - bei Leberversagen 494
 - bei Nierenversagen 494
 - Glutamin 493
 - bei
 - akutem Nierenversagen 917
 - alkoholischer Steatohepatitis 896
 - alten Menschen 396
 - Darmversagen 887
 - hepatischer Enzephalopathie 897
 - HIV-Infektion 801
 - Intensivpatienten 810
 - Kurzdarmsyndrom 884
 - Pankreatitis 908
 - Cobalamin-assoziierte Komplikationen 350
 - Convenience-Systeme 489
 - Epidemologie 810
 - Fettemulsionen
 - LCT 576, 589
 - MCT/LCT 576, 589
 - MCT/LCT/Fischöl 576, 589
 - SMOF 576
 - Folgeschäden infolge mangelhafter Mikronährstoffsubstitution 348
 - Hyperglykämierisiko 490
 - Infusionspumpe 547
 - intradialytische 932
 - Leitlinien-Empfehlungen für die Mikronährstoffsubstitution 349
 - Mikronährstoffsupplementierung 348, 494
 - Indikation 348
 - Spurenelemente 811
 - Vitamine 811
 - Mischbeutel 488, 810
 - Monitoring 494
 - periphervenöse Katheter 488
 - Single-Bottle-System 488
 - stationäre 477
 - Substrate 547
 - Aminosäuren-Mischlösungen 492
 - Aminosäurenlösungen 492, 811
 - Fettemulsionen 491
 - Fettlösungen 811

- Kohlenhydrate 489
- Lipide 490
- Zuckerlösungen 810
- supplementierende (SPN) 489
- Thiamin-assoziierte Komplikationen 349
- zentralvenöser Zugang 487, 546
- beschichtete Katheter 488
- Katheterposition 487, 546
- Lagekontrolle 487
- Punktionsstellen 487
- Punktionsstechnik 487
- Parkinson-Syndrom
 - Dysphagie 955
 - PEG 956
- Parodontitis, bei Vitamin-D-Mangel 845
- Pasteurisieren 267, 278
- Patient-Generated SGA (PG-SGA) 455
- Patientenschulung
 - Diabetes mellitus Typ 1 657
 - Diabetes mellitus Typ 2 666
 - Rehabilitation 399
- Patientenwille 519
- PDCAAS (Protein Digestibility-Corrected Amino Acid Score) 158, 165, 244
- PEG, *siehe* Gastrostomie, perkutane endoskopische
- PEJ, *siehe* Jejunostomie, perkutane endoskopische
- Pektin 100, 102, 115–116, 118, 572
 - cholesterinsenkender Effekt 681, 690
 - präbiotische Effekte 119
- Pellagra 172, 197, 1019
 - Dermatitis 198
 - Symptomatik 1019
- Pentadin 110
- Pentosen 97
- Pepsine 159, 165
- Pepsinogene 159, 165
- Peptidasen 159
- Peptidbindung 150
- Peritonealdialyse 924
 - Ernährung 925
 - Glukoseresorption 924
 - Proteinzufuhr 925
- Pescetarier 491
- PEW (Protein-Energy Wasting) 928
- Pflanzengummis 102, 115–116
- Pflanzenstoffe, sekundäre 251
 - Begriffsbestimmung 251
 - Klassifizierung 252
 - stickstoffhaltige 256
- pH-Wert 212
 - intestinaler 118
 - intrazellulärer 212
- Normbereich 212
- Pankreashydrolasen 160
- Pepsine 159
- Pufferung 212
- Regulation 212
- Phänotyp, Veränderung bei Stress 69
- Pharmaka-Nährstoff-Interaktionen 588
- Risikogruppen 599
- Phasenwinkel
 - Berechnung 463
 - Referenzwerte 564
- Phenprocoumon 594
- Phenylalanin
 - Akkumulation 992
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
- Phenylalanin/Tyrosin-Quotient 992
- Phenylalaninhydroxylasemangel 992
- Phenylketonurie 992
 - Aspartam 110
 - BH4-Test 992
 - diätetische Therapie 993
 - Behandlungsschritte 993
 - Berechnung des Phenylalaninbedarfs 993
 - Dauer 995
 - Kleinkindes- und Schulalter 994
 - Meiden von Aspartam 995
 - Probleme 995
 - Empfehlungen zur Ernährung 995
 - Epidemiologie 992
 - Ernährung mit Muttermilch 994
 - Formen 992
 - Hautsymptome 1023
 - Hypopigmentierung 1023
 - Kinderwunsch 996
 - neonatales Screening 992
 - Sapropterindihydrochlorid 994
 - Tyrosin- und Tryptophan-supplementierung 996
- Phosphat 210, 365
 - Absorption 211
 - Ausscheidung 211
 - Bedarf 175
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 210, 248
 - Funktionen 210
 - Mangel im Alter 939
 - Verteilung 210
- Phosphat-Einheiten-Programm 934
- Phosphatbinder 924, 934
- Phosphatidylcholin 129
- Phosphatidylethanolamin 129
- Phosphatidylinositol 130
- Phosphatidylserin 129–130
- Phosphoglyzeride 129
- Phospholipase A₂ 134
- Phospholipide 126, 129, 211
- Phosphor
 - D-A-CH-Referenzwerte 302
 - UL 673
 - Zufuhr
 - empfohlene 673
 - Referenzmenge 673
- Phosphor/Eiweiß-Quotient 934
- Phrynoderm 1018
- Phthalide 253
- Phyllochinon, *siehe* Vitamin K1
- Physical Activity Level (PAL) 86, 242
- Phytate 257
- Phytochemicals 251
- Phytoöstrogene 254
- Phytostanole 252
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 680
- Phytosterinämie 253
- Phytosterine 252
 - Cholesterinsenkung 253, 690
 - Einfluss auf Cholesterinsenkung 680
- Phytosterole, *siehe* Phytosterine
- Pigmentgallensteine 901–902
- PL (Permissible Level) 299
- Plantagosamen 115
- Plaques, cholesterinreiche 700
- Plasmaeisen, Normalwert 282
- Platterbse (Lathyrus sativus) 953
- Plesiomonas spp., Lebensmitteltoxiinfektionen 313
- Pneumonie, ventilationsassoziierte 574
- Pökelsalz 278, 305
- Polyethylenglykol 876
- Polyfructosane 100
- Polyhydroxyaldehyde 97
- Polyhydroxyketone 97
- Polymorphismus 442
 - ApoE 444, 680, 689, 691
 - BCO 59, 169, 172
 - MTHFR 202, 442
 - Vitamin-D-Rezeptor 59
- Polyneuropathie 954
 - Folsäure 950
 - Vitamin B₁ 197
 - Vitamin B₆ 948
 - Vitamin B₁₂ 949
 - Vitamin-A-Überdosierung 951
 - Vitamin-B₆-Überdosierung 952
- Polypeptide 146
- Polyphenole 253
- Polysaccharide 96, 99, 101
- POMC-Neuronen 94
- Portkatheter 546
- Postaggressionsstoffwechsel 87, 513
- Postgastrektomiesyndrom 854
 - Anämie 855
 - Gewichtsverlust 854
 - Kalziummangel 856
 - Osteomalazie 856
 - Vitamin-B₁₂-Substitution 855
 - Vitamin-D-Mangel 856
- PPAR α und δ (Peroxisomen-Proliferator-aktivierten Rezeptoren) 732
- PR-14-Proteine (Lipidtransferproteine) 970
- Präadipositas
 - BMI 553, 620, 713
 - Prävalenz 625
 - Frauen 625
 - Männer 625
- Präalbumin, Indikator für Proteinmangel 554
- Präbiotika 99, 115, 569
 - Definition 572
- Prader-Willi-Syndrom 626
- Präeklampsie 381
- Prävention
 - durch Bewegung 419
 - durch Ernährung 422
 - WHO-Empfehlungen 423
 - von ernährungsmitbedingten Krankheiten 527
- Prevotella 118, 632
- Prick-to-Prick-Test 973
- Pricktests 973
- Pro-Aging 791
- Proaminopeptidasen 167
- Probenecid 711
- Probiotika 321, 569
 - bei Pankreatitis 908
 - Definition 572
 - Einfluss auf Zahnplaque 844
 - Frühgeborene 357
 - präventive Wirkung 573
 - Antibiotika-assoziierte Diarrhö 574
 - Erkältungskrankheiten 573
 - nekrotisierende Enterokolitis 574
 - Ventilations-assoziierte Pneumonie 574
 - therapeutische Wirkung 574
 - Adipositas 577
 - CED 575
 - chronische Obstipation 576
 - infektiöse Diarrhöen 575
 - Reizdarmsyndrom 576
 - Wirkmechanismen 572

- Probiotika-Gemische 674
 - Procarboxypeptidasen 167
 - Proelastase 167
 - Progesteron, Synthese 131
 - Prolamin 275
 - Prolin
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - Propionazidämie 997
 - Klinik 998
 - Therapie 998
 - Propionyl-CoA-Carboxylase-Mangel 997
 - Propylthiouracil 981
 - Prostanoide 132
 - Prostazyklin 133
 - Protease-Inhibitoren 257
 - antikanzerogene Wirkung 258
 - Protein-Energie-Mangelernährung 156, 734
 - bei chronischen Nierenerkrankungen 928
 - bei Niereninsuffizienz, Therapiealgorithmus 931
 - Protein-Energy Wasting (PEW), *siehe* Protein-Energie-Mangelernährung
 - Proteinabbau 732
 - Proteinbedarf 152–153
 - Herzinsuffizienz 779
 - Kleinkinder 155
 - Kraftsportler 155
 - minimaler 154
 - Säuglinge 155
 - Schulkinder 155
 - Schwangere 155
 - Stillende 155
 - Proteinbestand des Körpers 145, 153
 - Proteine 145
 - Absorption durch Endozytose 162
 - Absorptionsbereiche im Magen-Darm-Trakt 104
 - Aminosäuren-Score 157
 - Aufgaben 145
 - Bestimmung des Proteinstatus anhand von Serumproteinen 554
 - biologische Wertigkeit 159, 165, 244
 - Brennwert 157
 - Denaturierung 151
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 769
 - Einfluss auf Herz- und Gefäßkrankheiten 702
 - Einteilung 145
 - Endozytose in M-Zellen 162
 - Erhaltungsminimum 154
 - fibrilläre 145
 - Gehalt in Lebensmitteln 152
 - globuläre 145
 - PDCAAS-Werte 159, 165
 - physiologischer Brennwert 78
 - Primärstruktur 151
 - Quartärstruktur 151
 - Renaturierung 152
 - respiratorischer Quotient 78
 - Sekundärstruktur 151
 - Falblattstruktur 151
 - Schleifen 151
 - α -Helix 151
 - Tertiärstruktur 151
 - Thermogenese 82
 - Verdauung 158
 - Absorption der Proteolyseprodukte 160
 - luminal 159
 - membranassoziierte 160
 - Proteinkatabolie 154
 - Proteinkombinationen, biologische Wertigkeit 165
 - Proteinmangel 156
 - Frakturrisiko 941
 - im Säuglings- und Kindesalter 363
 - Immundefekt 795
 - Kwashiorkor 156
 - Marasmus 156
 - Osteoporose 940
 - telogenes Effluvium 1018
 - Proteinquellen, ideale 158
 - Proteinumsatz 153–154
 - Proteinurie 921
 - Proteinzufuhr 155
 - bei
 - Leberzirrhose 897
 - alten Menschen 941
 - erhöhten Harnstoffkonzentrationen 155
 - Frühgeborenen 357
 - Kindern 438
 - Sarkopenie 792
 - Säuglingen 362
 - enterale 162
 - Referenzwerte 244–245
 - Kinder 283
 - Säuglinge 283
 - Schwangere 283
 - übermäßige 155
 - Proteolyse 732
 - Provitamin A 54–55
 - *Siehe auch* β -Carotin
 - Gehalt in Lebensmitteln 173, 176, 179
 - Konversionsfaktor 168, 442
 - Quellen 167
 - Provokationstests 975
 - COLAP koloskopische Allergenprovokation 975
 - DBPCFC (Double-Blinded Placebo-Controlled Food Challenge) 975
 - Prucaloprid 815
 - Pruritus diabeticorum 1021
 - Pseudoallergie 968
 - Psoriasis, Einfluss der Ernährung 1024
 - Psychopharmaka, Einfluss auf die Hunger-Sättigungs-Regulation 594
 - Psyllium 116, 681
 - PTDI (Provisional Tolerable Daily Intake) 300
 - Pteroylglutaminsäure, *siehe* Folsäure
 - PTWI (Provisional Tolerable Weekly Intake) 300
 - Pubertät, Mehrbedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen 370
 - Pudding-Vegetarier 497
 - Pufferkapazität der Körperflüssigkeiten 213
 - Puffersubstanzen 212
 - Ammoniak 214
 - Phosphat 214
 - Puffersysteme 212
 - Pull-Befehle 66, 90
 - Pull-Mechanismen 91
 - Purine, Einfluss auf Serumharnsäure 712
 - Purinstoffwechsel, Enzymdefekte 710
 - Purpura, Nährstoffdefizit 549
 - PVK, *siehe* Katheter:periphervenöse
 - Pyridoxal 188
 - Pyridoxalphosphat 149
 - Pyridoxamin 188
 - Pyridoxin, *siehe* Vitamin B6
 - Pyridoxinsäure 188
 - Pyrrrolysin 146
- Q**
- Quecksilber 224
 - Symptome bei Vergiftung 225
 - toxische Wirkungen 224
 - Vorkommen 224
 - Quellstoffe 116
 - Quinoa 252
- R**
- Rachitis 170, 176
 - Radikale 178, 294
 - Reaktion mit DNA 295
 - Radikalfänger 253
 - Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST) 974
 - Raffinose 99, 101, 113, 115, 117, 999
 - Rasburikase 712
 - Raucher
 - Kochsalzzufuhr 721
 - rheumatoide Arthritis 721
 - Übergewicht 721
 - Vitamin-C-Bedarf 194
 - Raumkalorimeter 79
 - RBP (retinolbindendes Protein) 164, 171
 - RDA (Recommended Dietary Allowances) 171
 - Reaktanz 463
 - REE (Resting Energy Expenditure) 81, 87
 - Refeeding-Syndrom 486, 737, 761, 822
 - Komplikationen 761
 - Ursachen 761
 - Vorgehen bei Risikopatienten 761
 - Referenzwerte
 - Energiezufuhr 242
 - Fettzufuhr 246
 - Mineralstoffzufuhr 298
 - Nährstoffzufuhr 240
 - Proteinzufuhr 245
 - Spurenelementzufuhr 298
 - Vitaminzufuhr 247
 - Refluxgastritis, alkalische 858
 - Refluxkrankheit, gastroösophageale 850
 - Ernährungstherapie 851
 - Protonenpumpenhemmer 850
 - Risikofaktoren 850
 - Refluxösophagitis
 - Epidemiologie 850
 - postoperative 858
 - Rehabilitation 399
 - Aufgaben 399
 - Patientenschulung 399
 - Qualitätssicherung 400
 - Verpflegung 400
 - Rehabilitation, gastroenterologische 402
 - Ernährung nach Resektionen am oberen Gastrointestinaltrakt 403
 - Rehabilitation, kardiologische 400
 - Ballaststoffe 401
 - Docosahexaensäure 401
 - Eicosapentaensäure 401
 - Empfehlungen zur Nahrungsmittelauswahl 401
 - Kochsalz 401
 - mediterrane Ernährung 401
 - Omega-3-Fettsäuren 401
 - Omega-6-Fettsäuren 401
 - Rehabilitation, onkologische 404
 - Gewicht als prognostischer Faktor 404
 - Stabilisierung des Gewichts 404

- Rehabilitation, orthopädische und rheumatologische 202
- Reis, biologische Wertigkeit 159
- Reizdarmsyndrom 875, 972
- Definition 875
 - Empfehlungen zur Ernährung 875
 - Probiotika 576
- Remodeling, adaptives vaskuläres 70
- Renin 207
- Renin-Angiotensin-Aldosteron-System 208
- Resektionen am oberen Gastrointestinaltrakt
- Empfehlungen zur Ernährung und Flüssigkeitszufuhr 403
 - Komplikationen 403
- Resistenz 463
- Resolvine 505
- respiratorischer Quotient (RQ) 79
- Resveratrol 254
- Retinal 164, 166
- Retinoide 164, 170
- Erhöhung der Serumlipide 1025
 - systemische Therapie von Hauterkrankungen 1024
 - Wirkung 164
- Retinol, *siehe* Vitamin A
- Retinol-bindendes Globulin, Indikator für Proteinmangel 554
- Retinoläquivalente 168
- Gehalt in Lebensmitteln 173, 176, 179
 - Konversionsfaktor 168, 442
- Retinolhomöostase 169
- Retinopathia praematurorum 368
- Retinsäure 166, 168
- Teratogenität Wirkung 378
- Retinylester 166-167, 172
- Reverse-Mutation-Assay 298
- Rhamnose 116
- Rheuma, *siehe* Arthritis, rheumatoide
- Rhodopsin 164
- Riboflavin, *siehe* Vitamin B2
- Riboflavin-5-phosphat 186
- Ribose, Strukturformel 98
- Riesenfaltengastritis 853
- Rindfleisch, biologische Wertigkeit 159
- Rizinusöl 815
- Rockwood-Index zur Frailty-Diagnose 791
- Rohkosternährung 429, 497
- Formen 429
 - Gießener Rohkost-Studie 429
 - Lebensmittelauswahl 429
- Rohmilch 267
- Rohrzucker 113
- Rohstoffe, Wasseraktivität 355
- Rosemont-Kriterien 910
- Rösten 358
- Röststoffe 281
- Rot-Grün-Diskriminierung 55
- Rotaviren 316
- Eigenschaften 316
 - Enterotoxin 316
 - Lebensmittelinfektionen 316
- Roter Hefereis, Einfluss auf Plasmalipide 685
- Roux-en-Y-Gastric-Bypass 650
- Rübenzucker 113
- Rubidium 234
- Zufuhr, empfohlene 266
- Rückverfolgbarkeit von Lebensmitteln 333
- Ruheenergieumsatz 81, 242
- Erwachsene 282-283
 - Kinder 282-283
 - kritisch Kranke 87
- Ruminococcus 632
- RUSF (Ready to Use Supplementary Food) 739
- RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) 739
- ## S
- Saab simplex 815
- Saccharase 102, 107
- Saccharide 96
- industriell hergestellte 101
- Saccharin 109, 305, 843
- Süßkraft 109
- Saccharomyces boulardii (SAB) 575, 674
- Saccharose 99, 101, 1001
- Anteil in Nahrungsmitteln 100
 - Strukturformel 98
- SADI-S (Single-Anastomosen duodenoilealer Bypass) 651
- Saft, Definition 275
- Salicylsäure 253
- Salmonella enterica 313
- Eigenschaften 313
 - Infektionsdosis 314
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 313
 - Risikolebensmittel 313
- Salmonella enterica Serovar Typhi/Paratyphi 315
- Infektionsdosis 315
 - Lebensmittelinfektionen 315
- Salzproduktion 262
- Salzverlustniere 922
- Sammler-und-Jäger-Ernährung 61
- Saponine 252
- Sapropterindihydrochlorid 994
- Sarcopenic Obesity 788
- Sarkopenie 385, 389, 786-787
- Abgrenzung zur Kachexie 789
 - Ätiologie 788
 - Definition 787
 - Ernährungstherapie 792
 - Indikationen für die Ernährungstherapie 792
 - kardiale 776
 - Definition 776
 - Epidemiologie 778
 - Ernährung 779
 - Kriterien 994
 - mediterrane Ernährung 792
 - Molkenprotein-Supplement 792
 - Omega-3-Fettsäuren 792
 - Proteinzufuhr 792
 - Risikofaktoren 789
 - Tumorpatienten 748
 - Vitamin-D-Mangel 792
- Saubohne (Vicia faba) 108
- Sauerstoffaufnahme, maximale (VO_{2max}) 81
- Sauerstoffisotop ¹⁸O 79
- Säuglinge
- Ballaststoffzufuhr 364
 - Eiweißbedarf 361
 - Energiebedarf 361
 - Ernährung 360
 - Fettbedarf 364
 - Flüssigkeitszufuhr 361
 - Kalzium/Phosphat-Quotient 366
 - Kohlenhydratbedarf 364
 - Kuhmilchunverträglichkeit 365
 - Laktose 364
 - Mineralstoffbedarf 365
 - Kalium 365
 - Kalzium 365
 - Magnesium 366
 - Natrium 365
 - Nährstoffbedarf 361
 - Nettoproteinakkretion 362
 - Proteinzufuhr über die Muttermilch 362
 - Referenzwerte
 - Energiezufuhr 282
 - Proteinzufuhr 283
 - Sialinsäurebedarf 364
 - Spurenelementebedarf 366
 - Chrom 367
 - Eisen 366
 - Fluor 367
 - Jod 367
 - Kupfer 367
 - Mangan 367
- Molybdän 367
 - Selen 367
 - Zink 367
- Trinkmenge 361
- Umstellung auf Breikost 361, 366
- Vitamin-D-Fluorid-Tabletten 368
- Vitamin-K-Mangelblutung 369
- Vitamin-K-Prophylaxe 369
- Vitaminbedarf 368
- Vitamin A 368
- Vitamin D 368
- Vitamin E 369
- Vitamin K 369
- wasserlösliche Vitamine 369
- Zufuhrempfehlungen für Makro- und Mikronährstoffe 438
- Säuglingsmilchnahrungen
- Anreicherung mit ungesättigten Fettsäuren 365
 - auf Sojaproteinbasis 365
 - Eiweißgehalt 362
 - Spurenelemente 368
 - Vitamin-D-Gehalt 368
 - Vitamin-E-Gehalt 369
- Säure-Basen-Haushalt 212
- respiratorische Regulation 213
- Schilddrüse
- Autoimmunerkrankungen 981
 - Beurteilung der Funktion 982
 - TSH-Bestimmung 982
 - Szintigrafie 984
 - Überfunktion 983
 - Unterfunktion 983
- Schilddrüsenerkrankungen 980
- Diagnostik 982
- Schilddrüsenhormone 596, 980
- Bedarfsteuerung durch negative Feedback-Loops 980
 - Beeinträchtigung der Funktion durch
 - Eisenmangel 988
 - endokrine Disruptoren 982, 987
 - Hirse 988
 - Kreuzblütler 988
 - Selenmangel 988
 - Sojaprodukte 988
 - Vitamin-A-Mangel 988
 - Funktion 227
 - Regulation durch Goitrogene 982
 - Speicherung 227
 - Synthese 226, 981
 - T₃ 980

- T₄ 980
- Transport 227
- Schilling-Test 219
- Schlaganfall 944
 - enterale Ernährung 954
 - Ernährung in der Primärprävention 944
- nasogastrale Sonde vs. PEG 954
- Risikofaktoren 944
- Schlucktherapie 954
- Schlauchmagenoperation 649
 - Durchführung 649
 - Ergebnisse 649
- Schleimstoffe 115–116
- Schleimzucker, *siehe* Galaktose
- Schluckakt 848
- Schluckstörungen, *siehe* Dysphagie
- Schmoren 358
- Schockgefrieren 280
- Schutzatmosphäre 279
- Schwangerschaft
 - Anämie 379
 - Diabetes mellitus 381
 - Eisensupplementierung 379
 - Energiebedarf 375
 - erhöhter Mikronährstoffbedarf 556
 - Ernährung 374
 - Fettbedarf 376
 - Docosahexaensäure 376
 - essenzielle Fettsäuren 142
 - Flüssigkeitsbedarf 442
 - Folsäuredefizit 202, 557
 - Folsäuresupplementierung 377
 - Genussgifte
 - Alkohol 380
 - Koffein 380
 - Gewichtszunahme, empfohlene 439
 - Hyperlipidämie 375
 - Hypoglykämie 375
 - Kohlenhydratbedarf 376
 - Listeriose 381
 - Mangelerkrankung 53
 - Mikronährstoffbedarf 376
 - Mineralstoffbedarf
 - Kalzium 379
 - Magnesium 379
 - Natrium 379
 - Multivitamin-Multimineral-Supplement 558
 - Präeklampsie 381
 - Proteinbedarf 375
 - Referenzwerte 439
 - Energiezufuhr 244
 - Proteinzufuhr 283
 - Risiken zu hoher Vitamin-A-Zufuhr 168, 378
 - Spurenelementebedarf
 - Eisen 379–380, 451
 - Jod 228, 379, 451
 - Magnesium 451
 - Zink 451
 - Toxoplasmose 380
 - Vitamin-D-Mangel 558
 - Vitaminbedarf
 - Folsäure 201, 376, 451
 - Niacin 451
 - Vitamin A 378, 451
 - Vitamin B₁ 376, 451
 - Vitamin B₂ 451
 - Vitamin B₆ 376
 - Vitamin B₁₂ 451
 - Vitamin C 451
 - Vitamin E 378, 451
 - Vitamin B₆ als Antiemetikum 376
 - Wadenkrämpfe 379
 - Schwangerschaftserbrechen, Vitamin B₆ als Antiemetikum 376
 - Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM 524–525
 - Abrechnung nach GOÄ 595
 - Übersichtskarte 525
 - Zertifizierung 525
 - SCORE-Charts der ESC 698
 - Sehen, trichromatisches 55
 - sekundäre Pflanzenstoffe, *siehe* Pflanzenstoffe, sekundäre
 - Selen 234, 444
 - Bedarf 235
 - D-A-CH-Referenzwerte 308
 - Defizit
 - in Europa 891, 900
 - weltweit betroffene Menschen 891
 - EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 - Enzyme 234
 - Mangel 235
 - Normalwert 266
 - Quecksilbervergiftung 225
 - Quellen 64
 - Supplementierung 236
 - Toxizität 235, 266
 - UL 673
 - Vergiftungssymptome 235
 - Vorkommen 234
 - Zufuhr
 - empfohlene 235, 266, 673
 - Referenzmenge 673
 - Selenmethionin 234
 - Selenocystein 146, 234
 - kotranslationale Insertion 235
 - Selenoproteine 234
 - Selfish-Brain-Theorie 65
 - Selten-Fleisch-Esser 491
 - Senfölglykoside 256
 - Sepsis 805
 - Energieumsatz 87
 - Serin
 - Funktionen 152
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - Serotonin 152
 - Intoleranz 968, 971
 - Serum-Transferrinrezeptor, Normalwert 282
 - Serumferritin, Normalwert 282
 - Serumosmolalität 208
 - Sesam, Einfluss auf Plasmalipide 684
 - SGLT 1 103, 108
 - SGLT2 106
 - SGLT2-Inhibitoren (Gliflozine) 106, 668
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Shiga-Toxine 310
 - Shigella spp. 314
 - Eigenschaften 314
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 314
 - Virulenzfaktoren 314
 - Shigellose (Shigellenruhr) 314
 - Sialinsäure 364
 - Sibutramin 615
 - Simvastatin, Einfluss von Grapefruitsaft 591
 - Sinclid 815
 - SIRS 513
 - Sitophobie 855
 - Sitosterol 680
 - Skelettmuskelindex 461, 787, 1029
 - Skelettmuskelschwund 776
 - Skorbut 170, 194, 1020
 - Säuglinge 195
 - Symptomatik 194, 1020
 - Ursachen 194
 - Sleeve-Gastrektomie 649
 - Soja 252
 - Einfluss auf Plasmalipide 684
 - Sojaprotein 255, 702
 - Sonden 478
 - chirurgische Zugangstechnik 481
 - gastrale 479
 - jejunale 481
 - mehrlumige 479
 - nasoduodenale 479
 - nasoenterale 479
 - nasojejunale 479
 - perkutane 478–479
 - transnasale 478
 - Sondenernährung 477
 - *Siehe auch* enterale Ernährung
 - Sondenkost 482, 545
 - glutenfreie 482
 - krankheitsspezifische Nahrungen 483
 - laktosefrei 482
 - Standardnahrungen 482
 - modifizierte 482
 - Sondenpflege 542
 - Sorbinsäure 285
 - NOAEL 303
 - Sorbit 305, 843
 - Sorbitol 109
 - industrielle Herstellung 109
 - Spätdumpingsyndrom 856
 - medikamentöse Therapie 858
 - Pathogenese 857
 - reaktive Hypoglykämie 857
 - Symptome 856
 - Speichelamylase 849
 - Speichereisen 221
 - Speicherlipide 126
 - Speicherpolysaccharide 116
 - Speziallebensmittel 287, 338
 - Kategorien 339
 - Krankheitsverbot 339
 - Sphingolipide 129
 - Sphingophospholipide 125–126, 129
 - SPM (Specialized Proresolving Mediators) 505
 - Sportgetränke 408
 - empfohlene Zusammensetzung 462
 - Sportler
 - Aminosäuresupplementa-tion 409
 - Antioxidanzienbedarf 414
 - antioxidative Kapazität 414
 - Dehydratation 417
 - Energiebedarf 406
 - Energieumsatz 474
 - bei unterschiedlichen Belastungsformen 459
 - Fettzufuhr 409
 - Flüssigkeitszufuhr bei Belastung 411
 - Glykogensättigung 407
 - höhenbedingte Diurese 417
 - Kohlenhydratzufuhr 407
 - im Rahmen der normalen Mahlzeiten 407
 - nach körperlicher Belastung 408
 - vor dem Wettkampf 407
 - während des Wettkampfs 408
 - kritische Mikronährstoffe 560
 - Mineralstoffbedarf 412
 - Eisen 413
 - Kalium 412
 - Kalzium 412
 - Magnesium 412
 - Nahrungsergänzungsmittel 415
 - Kreatin 416
 - L-Carnitin 416

- Proteinzufuhr 408, 459
 - für Muskelaufbau 462
 - für Muskelerhalt 462
 - Rehydratation nach Belastung 411
 - Risiken der Supplementeinnahme 415
 - Schwitzmenge unter Belastung 410
 - Spurenelementbedarf 413
 - Chrom 413
 - Selen 413
 - Zink 413
 - Trinkmenge 411
 - Vitaminbedarf 414
 - antioxidative Vitamine 414
 - Niacin 465
 - Vitamin B₁ 465
 - Vitamin B₂ 465
 - Vitamin B₆ 465
 - Vitamin D 414
 - Wasserbedarf 410
 - Sprue, *siehe* Zöliakie
 - Spurenelemente 215
 - Beeinflussung durch Antazida 692
 - Normalwerte 261, 266
 - parenterale Substitution 811
 - therapeutische Anwendung 215
 - toxikologische Kenndaten 658
 - Zufuhr
 - empfohlene 248, 658
 - Referenzmenge 658
 - Referenzwerte 298
 - Stachyose 99, 101, 115, 117, 999
 - Stanoester 253
 - Staphylococcus aureus 308
 - Eigenschaften 308
 - Enterotoxine 308
 - Lebensmittelintoxikationen 308
 - Stärke 100
 - Anteil in Nahrungsmitteln 100
 - resistente 115–116
 - Formen 117
 - Retrogradation 279
 - Verdaulichkeit 59
 - Stärkemalabsorption 874
 - Statine, LDL-Senkung 680
 - Stearinsäure 127, 132
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
 - Steatohepatitis
 - alkoholische 837, 895
 - Ernährungstherapie 896
 - Glukoseinfusion 896
 - parenterale Ernährung 896
 - Trink- oder Sondennahrung 896
 - Vitamin-B₁-Substitution 896
 - Vitaminsupplementation 896
 - nicht alkoholische 632, 895
 - Steatorrhö, bei exokriner Pankreasinsuffizienz 911
 - Steatosis 632
 - Steinzeit-Ernährung 431
 - Sterblichkeitsrisiko, Senkung durch körperliche Aktivität 419
 - Sterculia 115
 - Sterilisation 268, 278
 - Steroiddiabetes 596
 - Steroide 130
 - Steroidhormone 130
 - Steroidostoporose 596
 - Stevia rebaudiana 110
 - Steviosid 110
 - Stickstoffbilanz 153
 - Stickstoffretention 153
 - Stickstoffverluste 154
 - bei proteinfreier Ernährung 157
 - Stilbene 254
 - Stillzeit
 - Bedarf an essenziellen Fettsäuren 143
 - Energiebedarf 382
 - Ernährung 374, 381
 - Fettbedarf 382
 - Flüssigkeitsbedarf 382
 - Flüssigkeitszufuhr 442
 - Mikronährstoffbedarf 558
 - Mineralstoffbedarf 383
 - Proteinbedarf 382
 - Referenzwerte für die Zufuhr von Makro- und Mikronährstoffen 439
 - Spurenelementbedarf 383
 - Vitaminbedarf
 - Folsäure 382
 - Vitamin A 382
 - Vitamin B₁ 382
 - Vitamin B₁₂ 382
 - Vitamin D 382
 - Vitamin E 382
 - Vitamin K 382
 - Stoffwechselerkrankungen, angeborene 991
 - Stomatin 57
 - Stomatitis, Nährstoffdefizit 549
 - Strahlentherapie
 - ernährungsrelevante Nebenwirkungen 755, 929
 - Kariesrisiko 846
 - Streptococcus mutans 841
 - Stress
 - guter 68, 73
 - metabolische Folgen 68
 - psychosozialer 68
 - tolerierbarer 68, 73
 - toxischer 68, 74
 - Veränderungen des Phänotyps 69
 - Stresshabituation 67, 94
 - Stressreaktionen 68
 - Struma 227
 - Induktion durch Goitrogene 228
 - Stunting 741
 - Definition 741
 - in Deutschland 741
 - Subjective Global Assessment (SGA) 455
 - Such-Pull-Mechanismen 93
 - Sucralfat, Interaktion mit Nahrungspoteinen 594
 - Sucralose 110
 - Süßkraft 110
 - Sucrase 102
 - Sulfatide 132
 - Sulfitoxidase 232
 - Gendefekt 232
 - Sulfonylharnstoffe 667
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Sulforaphan 256
 - Superoxidationradikal 294
 - Superoxiddismutase 231, 294
 - Supplemental Parenteral Nutrition (SPN) 489
 - Süßholz (Lakritz) 252, 286
 - Süßstoffe 109, 305
 - Definition 109
 - Mengenbeschränkungen 110
 - Süßungsmittel 109
 - Synbiotika, Definition 572
 - Syndrom, okulogenitales 1019
- ## T
- T₃ (Trijodthyronin) 226
 - T₄ (Tetraiodthyronin, L-Thyroxin) 226
 - Tagatose 276
 - Tagesenergieumsatz
 - kritisch Kranke 87
 - Normwerte 86
 - Taillen-Hüft-Umfang 462
 - Taillenumfang 622
 - Tandem-Pore-K⁺-Kanäle 93
 - Taurin 152, 339
 - TCM-Ernährung 428
 - Lebensmittelauswahl 429
 - Tee, Einfluss auf Plasmalipide 684
 - Telogeneffluvium 1018, 1020
 - Temozolomid 752
 - Tempeh 440
 - Terpene 252
 - Testosteron, Synthese 131
 - Tetrahydrobiopterin 992
 - Tetrahydrofolsäure 199
 - Tetraiodthyronin (T₄), Synthese 226
 - Thalassämie 223, 1009
 - Thaumatococcus 110
 - Thermogenese, nahrungsinduzierte 81
 - Thermoregulation 80, 82
 - Thiamin, *siehe* Vitamin B₁
 - Thiazolidindione
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Thioredoxin-Reduktase 234
 - Threonin
 - Abbaufekt 997
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
 - Thromboxan 133
 - Thyroglobulin 226–227, 981, 983
 - Thyreoida-stimulierendes Hormon (TSH) 980, 982
 - Thyreoperoxidase 981
 - Thyreostatika 981
 - Thyreotropin 227, 980
 - Thyreotropin Releasing Hormone (TRH) 980
 - Thyroxin (T₄) 152, 226, 980
 - Tierversuche, toxikologische 297
 - TNF- α 967
 - Tocopherol, *siehe* Vitamin E
 - Tocopherole, zur Konservierung 304
 - Tocopheroxyl-Radikal 178
 - Tomatenverarbeitung 269
 - Top-down-Signale 93
 - Total Energy Expenditure (TEE) 86
 - Toxiinfektionen, lebensmittelbedingte 407
 - bakterielle 309
 - Toxikokinetik 290
 - Toxikologie 289
 - Methoden 296
 - Tests mit Zell- und Gewebekulturen 297
 - Tierversuche 297
 - Toxoplasmose 380
 - Training, Effekte auf metabolische Parameter 465
 - Trans-Fettsäuren 129
 - atherogene Wirkung 129
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 763
 - Lipidprofil 682
 - Plasmalipide 679
 - KHK-Risiko 703
 - Transaminierung 149
 - Transcobalamin 190, 219
 - Transferrin 221–222
 - Indikator für Proteinmangel 554

- Transferrinrezeptor 2
1006–1007
- Transferrinsättigung, Normalwert 282
- Transplantationspatienten
– allogene Transplantationskost 768
– enterale Ernährung 769
– Ernährungstherapie bei hämatopoetischer Zelltransplantation 768
– hygienisch unbedenkliche Ernährung 964
– keimreduzierte Kost 768
– parenterale Ernährung 769
– Trinknahrung 769
- Traubenzucker, *siehe* Glukose
- Traumapatienten, Immunonutrition
– Glutamin 510
– n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 505
- Traumata
– Energieumsatz 87
– Hypermetabolismus 87
- Triacylglycerine 125
- Triacylglycerole 125–126
– Funktionen 132
– Hydrolyse 134
– im Fettgewebe 131
– in der Nahrung 131
– Utilisation gespeicherter Fettsäuren 138
– Zielwert 136
- Triglyzeride 125, 671, 682, 753
– *Siehe auch* Triacylglycerole
– Beeinflussung durch Alkohol 769
– Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 682, 762
– Ballaststoffe 769
– Fettsäuren 762
– Kohlenhydrate 682, 763
– Proteine 769
– Senkung erhöhter Werte 691
- Trijodthyronin 152
- Trijodthyronin (T₃) 980
– Synthese 226
- Trimenonanämie 366
- Trinknahrung 496
– Algorithmus für den ambulanten Einsatz 498
– Indikationen 591
– normokalorische 496
- Trinkwasserfluoridierung 844
- Tripeptid, Absorption in die Enterozyten 160
- Trizephaultfadendicke, Referenzwerte 561
- Trypsin 167
- Trypsinogen 167
- Tryptase 967
- Tryptophan 196
– Funktionen 152
– Strukturformel 147
– täglicher Bedarf 159
- Tryptophanbelastungstest 189
- TSH-Rezeptorantikörper (TRAK) 981
- Tube-Feeding-Syndrom 486
- Tuberkulose 803
– Ernährungstherapie 803
– Prävalenz 803
- Tumoranämie 755
- Tumorerkrankungen
– Bedeutung der Ernährung 748
– Ernährungstherapie 748
- Tumorkachexie 748
– Immunonutrition mit n-3-PUFA 508
– medikamentöse Therapie 771
– Cannabinoide 973
– Eicosapentaensäure 980
– Gestagene 973
– Insulin 980
– Kortikosteroide 969
– Methylbutyrat 980
– NSRA 980
- Tumorpatienten
– Albumin 757
– Anorexie 751
– Appetitlosigkeit 751
– Assessment 757
– Bewegungstraining 765
– BMI 918
– C-reaktives Protein 757
– Ernährung
– in der Palliativtherapie 771
– in der Sterbephase 772
– nach Heilung 771
– Ernährungsberatung 760
– Ernährungstherapie 757
– Einfluss auf Tumorwachstum 758
– Eiweißzufuhr 764
– Energiezufuhr 764
– enterale Ernährung 760
– Fettzufuhr 764
– Indikationen 757
– keimarme Kost 767
– Kohlenhydratzufuhr 764
– orale Ernährung (leichte Vollkost) 759
– parenterale Ernährung 760
– S-3-Leitlinie 757
– Spurenelemente 765
– Stufenplan 758
– Trinknahrung 760
– Vitamine 765
– Ziele 758
– Ernährungstherapie bei
– medikamentöser Therapie 767
– Appetitlosigkeit 765
– Blähungen 766
– Diarrhö 766
– Geschmacksveränderungen 765
– Geschmacksverlust 765
– Radiotherapie 767
– Schleimhautentzündungen 766
– Schluckbeschwerden 766
– Übelkeit und Erbrechen 766
– Xerostomie 766
– Fatigue 755
– Folgen der Mangelernährung 749
– Geruchsstörungen 754
– Gesamtenergieumsatz 764
– Geschmacksstörungen 752
– Gewichtsverlust 748
– Ursachen 748
– Glasgow-Prognose-Score 757
– Immunonutrition mit n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 506
– Mangelernährung 748
– Ursachen 751
– Mukositiden 754
– Nahrungsmittelnunverträglichkeiten 759
– prognostische Parameter
– erniedrigter BIA-Phasenwinkel 749
– niedrige Körpermagermasse 751
– verringerte Körpermuskelmasse 751
– Radioenteritis 933
– Refeeding-Syndrom 761
– Ruheenergieumsatz 764
– Schluckstörungen 923
– Screening des Ernährungszustands 756
– Stoffwechselveränderungen 933
– Eiweiße 933
– Fette 955
– Kohlenhydrate 933
– systemisches Inflammationssyndrom 749
– Übelkeit und Erbrechen 754
- Tumortherapie, ernährungsrelevante Nebenwirkungen 751
– bei Chemotherapie 752, 923
– bei Resektion 919
– bei Strahlentherapie 755, 929
- Typhus 315
- Tyramin
– Akkumulation durch MAO-Hemmer 596
– in Lebensmitteln 597
- Tyramintoleranz 968, 971
- Tyrosin
– Funktionen 152
– Strukturformel 147
– Synthese 149
– täglicher Bedarf 159

U

- Übergewicht, *siehe* Adipositas
– BMI 553, 620
– Definition 619
– Erwachsene 619
– Kinder und Jugendliche 371, 604
– Klassifikation 620
– Risikofaktoren 609
- Ubichinon 294
– bei Mitochondriopathien 1005
- UL (Tolerable Upper Level of Intake) 563
- Ulkus, diabetisches 1021
- Ulkuskrankheit 852
- Ultrahoherhitzung (UHT) 268, 278
- Umkehrmutation 299
- Unionsliste für Speziallebensmittel 287, 339
- Unterernährung 733
– RUSF (Ready to Use Supplementary Food) 739
– RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) 739
– Anthropometrie 733
– Diagnostik 733
– endokrine Störungen 733
– Immundefekt 732
– Prävention 730
– Therapie 737
– vorgewölbtes Abdomen 733
– Wachstumshormonspiegel 733
– Wachstumsverzögerung 733
- Untergewicht 728
– Blutwerte 885
– BMI 553, 713, 730
– Diagnostik 730
– Epidemiologie 728
– Fettabbau 729
– Folgen des Verlusts an Unterhautfettgewebe 729
– Kinder 885
– Muskelschwund 729
– Oberarmumfang 733
– pathologische Veränderungen 729
– Referenzwerte 730
– Ursachen 728

- Unterlassung (Problem der unzureichenden Versorgung) 520
- Uratnephropathie 711
- Urikosurika 711
- Urin-pH-Wert, Einfluss auf Arzneimittelexkretion 686
- Urtikaria 969
- UV-Strahlung, Penetrationstiefe 58
- V**
- Valin
- Abbaufekt 997
 - Akkumulation 996
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
- Vanadium 236
- Funktionen 236
 - Normalwert 266
 - Toxizität 236
 - Vorkommen 236
 - Zufuhr, empfohlene 266
- Veganismus 428, 435
- BMI 439
 - Eisenmangelanämie 559
 - Eiweißqualität 439
 - Energiezufuhr 439
 - Fettzufuhr 440
 - Getreideauswahl 441
 - Kariesrisiko 846
 - Kohlenhydratzufuhr 441
 - kritische Nährstoffe 558
 - Lebensmittelangebot 437
 - Mineralstoffversorgung 444
 - Kalium 444
 - Kalzium 444
 - Magnesium 444
 - Proteinzufuhr 439–440
 - Spurenelementversorgung 444
 - Eisen 444
 - Jod 445
 - Kupfer 444
 - Selen 444
 - Zink 444
 - Vitamin-B₁₂-Unterversorgung 559
 - Vitaminversorgung 442
 - Folsäure 442
 - Vitamin A 442
 - Vitamin B₁ 442
 - Vitamin B₂ 442
 - Vitamin B₆ 443
 - Vitamin B₁₂ 443
 - Vitamin D 443
- Vegetarismus 426, 435
- Beweggründe 427, 435
 - BMI 439
 - Definition 435
 - diätetischer Einsatz 445
 - Eiweißqualität 439
 - Energiezufuhr 439
 - Fettzufuhr 440
 - Getreideauswahl 441
 - Joddefizit 559
 - Kohlenhydratzufuhr 441
 - kritische Nährstoffe 427, 559
 - Lebensmittelauswahl 427, 437
 - Mineralstoffversorgung 444
 - Kalium 444
 - Kalzium 444
 - Magnesium 444
 - Präventionspotenzial 445
 - Proteinzufuhr 439
 - Spurenelementversorgung 444
 - Eisen 444
 - Jod 445
 - Kupfer 444
 - Selen 444
 - Zink 444
 - Unterschiede zur Mischkost 427
 - Vitaminversorgung 442
 - Folsäure 442
 - Vitamin A 442
 - Vitamin B₁ 442
 - Vitamin B₂ 442
 - Vitamin B₆ 443
 - Vitamin B₁₂ 443
 - Vitamin D 443
- Verbaskose 101
- verborgener Hunger, *siehe* Hunger, verborgener
- Verbraucherschutz 333
- Verbrennung
- biologische 76
 - physikalische 76
 - Wirkungsgrad 76
- Verdickungsmittel 116
- Verhaltensregeln der DGE 249
- Verlustwärme 77
- Verpflegung in
- Altersheimen 328
 - Betriebskantinen 323
 - Kliniken 329
 - Reha-Einrichtungen 329, 400
 - Rationalisierungsschema 400
- Verseifung 125
- Verteilung von Stoffen 291
- Verteilungsvolumen, Berechnung 291
- Verwirrtheit, Nährstoffdefizit 549
- Very Long-Chain Acyl-CoA-Dehydrogenase (VLCAD) 1004
- Vibrio cholerae 312
- Cholera toxin 312
 - Eigenschaften 312
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 312
- Vibrio parahaemolyticus 312
- Lebensmitteltoxiinfektionen 312
- virale Lebensmittelinfektionen 315
- Vitamin A 54, 164, 170, 442
- Bedarf 167
 - Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 - D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
 - Definition 164
 - Defizit
 - in Deutschland 745
 - weltweit betroffene Menschen 886
 - Einfluss auf das Immunsystem 165
 - Funktionen 164
 - Gehalt in Lebensmitteln 173, 176, 179
 - gestörte Resorption 171
 - Hepatotoxizität 833
 - Homöostase 169
 - Hypervitaminose, chronische 171
 - Inaktivierung durch Fe³⁺ und Cu²⁺ 282
 - Intoxikation, akute 171
 - Langzeitspeicherung in Stelatumzellen 166
 - Leberspeicher 169
 - Mangel 55, 169
 - bei Alkoholabusus 833
 - Diagnostik 946
 - Folgen 900
 - Symptome 182, 946
 - Therapie 946
 - Ursachen 946
 - Metabolismus 166
 - Quellen 55, 64, 167
 - Resorption 166
 - Sehvorgang 164
 - Serumwerte 169
 - Statusbestimmung 169
 - tägliche tolerierbare Gesamtaufnahmemenge 247
 - Teratogenität 168, 182, 378
 - toxische Dosis 171
 - Transport zum Wirkort 167
 - Überdosierung 171, 951
 - UL 673
 - Verteilung 166
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 627
 - empfohlene 673
 - in der Schwangerschaft 168
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Vitamin B₁ 170, 184, 442
 - Absorption 184
 - Bedarf 185
 - D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
 - Defizit in Deutschland 745
 - Dosierung
 - bei Beriberi 198
 - bei Polyneuropathie 197
 - ETKA-Test 185
 - Funktionen 184
 - Gehalt in Lebensmitteln 193
 - Mangel 185
 - bei Alkoholabusus 833
 - Diagnostik 947
 - Hautveränderungen 1019
 - Symptome 185
 - Therapie 947
 - Ursachen 946
 - Mangelsymptome 185
 - Mitochondriopathie 1004
 - Oxidation durch Tannin 186
 - Quellen 64, 184
 - Referenzwerte zur Beurteilung des Mangels 197
 - Statusbestimmung 185
 - therapeutische Anwendung 186
 - Überdosierung 186
 - Vorkommen 184
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 627
 - empfohlene 185, 673
 - Referenzmenge 673
- Vitamin B₂ 170, 186, 442
- Absorption 186
 - D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
 - Defizit in Deutschland 745
 - Dosierung bei Mangel 187
 - Gehalt in Lebensmitteln 198
 - Konzentration im Erythrozyten 187
 - Konzentration im Urin 187
 - Mangel 187
 - Hautveränderungen 1019
 - Symptome 187
 - Mitochondriopathie 1004
 - Quellen 64
 - Statusbestimmung 187
 - therapeutische Anwendung 187
 - Vorkommen 186
 - Wirkung als Koenzym 186
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 627
 - empfohlene 187, 673
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
- Vitamin B₃, Mangel
- Diagnostik 951
 - Hautveränderungen 1019
 - Symptome 951

- Therapie 951
- Ursachen 950
- Vitamin B₆ 149, 170, 188, 443
- Absorption 188
- als Antiemetikum 376
- Arzneimittelinteraktionen 189
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
- Einfluss auf L-Dopa 594
- Gehalt in Lebensmitteln 200
- Gehalt in Muttermilch 188
- Kontrazeptiva 189
- Mangel 189
- bei Alkoholabusus 833
- bei Hyperhomocysteinämie 948
- Diagnostik 948
- Symptome 189, 948
- Therapie 948
- Ursachen 948
- Mangel durch Antituberkulotika 596
- Nachweismethoden 189
- Quellen 64, 188
- Statusbestimmung 189
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- therapeutische Anwendung 190
- Überdosierung 190, 952
- UL 673
- Vorkommen 188
- Wirkung als Koenzym 188
- Zufuhr
- durchschnittliche 637
- empfohlene 188, 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin B₁₂ 54, 170, 443
- Absorption 191
- Bedarf 219
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
- Defizit, in Europa 891, 900
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Funktionen 190
- Intrinsic Factor 219
- Kobalt als Zentralatom 219
- Mangel 192, 220
- bei alten Menschen 192
- bei Veganern 192
- Diagnostik 949
- Hautveränderungen 1019
- Risikogruppen 949
- Symptome 949
- Therapie 950
- Ursachen 949
- Statusbestimmung 192
- therapeutische Anwendung 192
- Überdosierung 192
- Vorkommen 191
- Zufuhr
- durchschnittliche 637
- empfohlene 191, 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin C 170, 178, 193, 705
- Absorption 193
- antioxidative Wirkung 179
- Arzneimittelinteraktionen 195
- Ausscheidung 193
- Bedarf 194
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- Beeinträchtigung der Wirkung von Bortezomib 768
- Beeinträchtigung der Wirkung von Zytostatika 768
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
- Defizit, in Europa 891, 900
- durchschnittliche Zufuhr 637
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Funktionen 193
- Gehalt in Lebensmitteln 216
- Inaktivierung durch Fe³⁺ und Cu²⁺ 282
- Indikationen für die Supplementierung 195
- Mangel 194
- Hautveränderungen 1020
- Mitochondriopathien 1005
- Quellen 193
- Schutz vor Lipidperoxidation 179
- Statusbestimmung 194
- Synthese 57
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- therapeutische Anwendung 195
- Transport 57
- UL 673
- Verlust der endogenen Synthese 57
- Zufuhr
- empfohlene 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- zur Konservierung 304
- Vitamin D 54, 170, 173, 443
- Bedarf 176
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
- Defizit
- in Deutschland 176, 745
- in Europa 891, 900
- weltweit betroffene Menschen) 886
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Eigensynthese 176
- Einfluss von Phenytoin 596
- Funktionen 173
- Halbwertszeit 939
- Mangel 176
- 25(OH)D-Blutspiegel 939
- Behandlung 940
- bei Alkoholabusus 833
- Diagnose 939
- Folgen 907
- in der Schwangerschaft 558
- Osteoporose 939
- Prophylaxe 940
- Risikofaktoren 940
- Mangelsymptome 176
- Quellen 64, 176
- Serumspiegel in Abhängigkeit von der UV-Exposition 177
- Statusbestimmung 176
- Stoffwechsel 174
- Supplementierung bei alten Menschen 177
- Synthese 58
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 247
- Überdosierung 178
- UL 673
- Vorkommen 176
- Zeichen der Intoxikation 178
- Zufuhr
- durchschnittliche 627
- empfohlene 176, 673, 940
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin D₂ 173
- Vitamin D₃ 130, 173
- Einfluss auf die Kalziumhomöostase 174–175
- Metabolisierung 175
- Rezeptoren 174
- Synthese 131
- Synthese in der Haut 173–174
- Zielorgane 174
- Vitamin E 54, 130, 170, 178, 294, 705
- Absorption 178
- antioxidative Wirkung 178
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
- Defizit, in Deutschland 745
- Gehalt in Lebensmitteln 187
- Mangel 180
- bei Alkoholabusus 833
- Ursachen 951
- Quellen 64, 179
- Schutz vor Lipidperoxidation 178
- Serumspiegel 180
- Statusbestimmung 180
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- Überdosierung 180, 952
- UL 673
- Vorkommen 179
- Zufuhr
- durchschnittliche 627
- empfohlene 180, 673
- Referenzmenge 673
- Vitamin K 170, 180
- Absorption 181
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- Carboxylierung der Gerinnungsvorstufen 181
- Carboxylierung von Proteinen im Knochenstoffwechsel 181
- D-A-CH-Referenzwerte 293
- Einfluss auf Phenprocoumon 594
- Gehalt im Kolostrum 182
- Gehalt in der Muttermilch 182
- Gehalt in Lebensmitteln 188
- Mangel 182
- Hautveränderungen 1020
- Nachweismethoden 182
- Prophylaxe bei Neugeborenen 184
- Quellen 64
- Tagesbedarf 182
- Überdosierung 184
- Verlängerung der Thromboplastinzeit 183
- Vorkommen 182
- Zufuhr
- empfohlene 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin K₁ 130, 180–181
- Mangel bei Neugeborenen 183
- Mitochondriopathien 1005
- Plasmakonzentration 182
- Vorkommen 182
- Vitamin K₂ 180
- Bildung durch Darmbakterien 182
- Mitochondriopathien 1005
- Vorkommen 182
- Vitamin-K-2,3-Epoxid-Reduktase 181

- Vitamin-K-Antagonisten 184
 Vitamin-K-Mangelblutung 183, 369
 Vitamin-K-Prophylaxe bei Säuglingen 369
 Vitamin-K-Reduktase 181
 Vitamin-K-Zyklus 181
 Vitamine 164
 – D-A-CH-Referenzwerte 620
 – fettlösliche 164
 – Herkunft 170
 – Herz- und Gefäßkrankheiten 704
 – Mangelkrankheiten 170
 – Nomenklatur 170
 – parenterale Substitution 811
 – Quellen 170
 – toxikologische Kenndaten 658
 – wasserlösliche 184
 – Zufuhr
 -- durchschnittliche 620
 -- empfohlene 658
 -- Referenzmenge 658
 -- Soll-Ist-Vergleich 556
 Vitaminmangelzustände, neurologisch relevante 946
 Vitaminzufuhr, Referenzwerte 247
 VLCAD-Mangel 1004
 VLDL (Very Low Density Lipoprotein) 136–137, 671
 Volleiprotein 157
 Vollwertkost nach Bruker 431
 – Lebensmittelauswahl 432
 – umstrittene Säuglingsernährung 432
- W**
- Wachstumsretardierung, intrauterine (IUGR) 745–746
 Wachstumsverzögerung durch Mangelernährung, *siehe* Stunting
 Waist-to-Hip-Ratio 623
 Warenverkehrsfreiheit (Lebensmittelrecht) 274, 331
 Wärmeabgabe 82
 Wärmeproduktion, zusätzliche 82
 Wasser
 – doppelt stabil markiertes ($^2\text{H}^{18}\text{O}_2$) 79
 – täglicher Bedarf 247
 Wasseraktivität 265, 278, 355
 Wasserhaushalt 206
 – Gesamtkörperwasser 206
 – relativer Wassergehalt 206
 – täglicher Wasserverlust 248
 Wassermangel, Folgen 462
 Wasserstoffionen
 – Pufferung durch Ammoniak 214
 – Pufferung durch Phosphat 214
 – tubuläre Sekretion 213
 Wasserstoffperoxid 294
 Weichteilmagermasse, Bestimmung 557
 Weiterbildung zum Ernährungsmediziner 523
 Weizen, biologische Wertigkeit 159
 Weizenallergie, anstrengungsassoziierte 964
 Weizenintoleranz 968
 Weizenproteinallergie 866
 Weizenstärke, glutenfreie 276
 Wernicke-Enzephalitis, infolge mangelnder Thiaminsubstitution 348
 Wernicke-Enzephalopathie 831, 898, 947
 Wernicke-Korsakow-Syndrom 833
 Wheyprotein 159
 Wismut 238
 Wundheilungsstörung, Nährstoffdefizit 549
- X**
- Xanthan 102
 Xanthelasma 1022
 Xanthinoxidase-Hemmer 711
 Xanthinoxidoreduktase 232
 Xanthome 1022
 Xenobiotika, Interaktion mit Alkohol 829
 Xerophthalmie 170
 Xerose, ichthyosiforme 1018
 Xerostomie 923
 Xylane 101
 Xylit 305, 843
 Xylitol 109
 – industrielle Herstellung 109
 Xyloglykane 116
 Xylose 109
- Y**
- Yersinia enterocolitica 314
 – Eigenschaften 314
 – Lebensmitteltoxiinfektionen 314
 Yersinia pseudotuberculosis 314
 – Eigenschaften 314
 – Lebensmitteltoxiinfektionen 314
- Z**
- Zahnerosionen durch Säureeinwirkung 845
 Zahngesundheit
 – Vitamin C 845
 – Vitamin D 845
 – Vitamin-B-Komplex 845
 Zahngesundheit und Ernährung 841
 Zahnplaque 841
 – Modifikation der Mikroflora mit Probiotika 844
 – pH-Wert 841–842
 Zahnschmelz, Flecken durch Fluoridierung 844
 Zeaxanthin 253
 Zelllinien, permanente 298
 Zelltransplantation, hämatopoetische 768
 Zellulose 100, 115–116
 Zenker-Divertikel 850
 Zertifizierungskriterien Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin 525
 Zink 64, 236, 444
 – antioxidative Effekte 237
 – Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 – Beeinflussung durch Protonenpumpeninhibitoren 692
 – D-A-CH-Referenzwerte 308, 655
 – Defizit
 -- in Deutschland 745
 -- in Europa 891, 900
 -- weltweit betroffene Menschen 886
 – EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 – Enzyme 237
 – Funktionen 237
 – Mangel 238
 -- bei Alkoholabusus 834
 -- Folgen 907
 – Normalwert 266
 – Quellen 64
 – Toxizität 266
 – Transport 237
 – Überdosierung 238
 – UL 673
 – Vorkommen 236
 – Zufuhr
 -- durchschnittliche 655
 -- empfohlene 266, 673
 -- Kinder 438
 -- Referenzmenge 673
 Zink- α 2-Glykopeptid 732
 Zinkmangelsyndrom 1017
 – erworbenes 1017
 – hereditäres (Akrodermatitis enteropathica) 1017
 – Symptomatik 1017
 – Zinksubstitution 1018
 Zirrhose-Score nach Child-Pugh 890
 Zivilisationskrankheiten 53, 61
 Zöliakie 275, 865, 970
 – Auslöser 865
 – Dermatitis herpetiformis Dühring 1024
 – Differenzialdiagnosen 866
 – Epidemiologie 865
 – erlaubte Getreidearten 866
 – glutenarme Diät 866
 – glutenfreie Diät 866
 – histologischer Befund (Zottenatrophie) 866
 – Laktasemangel 866
 Zottenatrophie 866
 Zucker 96
 – *Siehe auch* Saccharose
 – brauner 113
 – gelöster vs. fester 113
 – weißer vs. brauner 113
 Zuckeralkohole 115
 – Energiegehalt 109
 – natürliche 109
 – Süßkraft 109
 – synthetische 109
 Zuckeraustauschstoffe 109, 305
 Zuckerproduktion 262
 Zusatzstoffe
 – in Lebensmitteln (*siehe auch* Lebensmittelzusatzstoffe 283
 – in Nahrungsergänzungsmitteln 337
 ZVK, *siehe* Katheter, zentralvenöse
 Zweifelsfallregelung, Lebensmittelrecht 334
 Zyklamit 843
 zystische Fibrose, *siehe* Mukoviszidose
 Zytokine 966
 Zytomegalieinfektion bei Frühgeborenen 356
 Zytostatika
 – ernährungsrelevante Nebenwirkungen
 -- Appetitlosigkeit 923
 -- Diarrhö 929
 -- Geruchsstörungen 923
 -- Geruchsstörungen 754
 -- Geschmacksstörungen 752, 923
 -- Obstipation 929
 -- Schleimhautschädigungen 754, 929
 -- Übelkeit und Erbrechen 754
 -- Übelkeit/Erbrechen 923
 – Wirkungsbeeinträchtigung durch Vitamin C 768

Δ

Δ⁵-Desaturase 128
 Δ⁶-Desaturase 128
 Δ⁹-Desaturase 127

α

α-EAST 189
 α-Glukosidasehemmer 667
 α-Grenzdextrine 99, 102
 α-Linolensäure 128, 133, 246, 689

- Metabolisierung über Omega-3-Weg 128
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763

β

β-Carotin 55, 172, 705
 - *Siehe auch* Provitamin A
 - Absorption 172
 - antioxidative Wirkung 172
 - Funktionen 172

- Gehalt in Lebensmitteln 185
- Konversionsrate 172
- Mangel 173
- Nachweismethoden 173
- Plasmaspiegel 173
- Provitamin-A-Aktivität 172
- Quellen 167, 172
- Speicherung 172
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 247
- Überdosierung 173
- Vitamin-A-Synthese 166

- Zufuhr, empfohlene 172
- β-Glukane 102, 118
- β-Hydroxybutyrat 71, 93
- β-Sitosterin 141

γ

γ-Glutamyltransferase, Erhöhung bei Alkoholabusus 831
 γ-Linolensäure 129