

# verstehen & pflegen Band 4: Prävention und Rehabilitation

Professionelle Pflege in allen Altersstufen

Bearbeitet von  
Herausgegeben von Annette Lauber, und Petra Schmalstieg

4., aktualisierte Auflage. 2017. Buch. 416 S. Gebunden  
ISBN 978 3 13 240658 2  
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Pflege](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beek-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Sachverzeichnis

## A

Abfall, kontaminierter 208  
Abflussstörung  
– lymphatische 280  
– venöse 280  
Ablegen, des Kindes, auf der Schulter 139  
Abortgefahr, ätherisches Öl 172 f  
Abrundung 138  
Absaugen, Säugling 107  
Absprache, präzise 79  
Abtrocknen 363  
Abwehr, Stärkung 8  
Acetylsalicylsäure 33  
Adduktionskontraktur 298  
Aktionskomitee Kind im Krankenhaus 279  
Akzeptanz 63  
Alkohol, Verwirrtheit 367  
Allergie, ätherische Öle 173, 177  
Alltagsberatung 57  
Altenheim, Sturzinterventionsprogramme 324  
Anal fissur 332  
Analrhadagen 332  
Anatomie, funktionelle 73  
Angehörige  
– Bobath-Konzept 120  
– Beratung 65  
– Kinästhetik 84  
Anis 176  
Anismus 339  
Ankleiden/Auskleiden 307  
– Bobath-Konzept 134 f  
Anleitung, Beratung 57  
Anosognosie 130  
Anpassen 78  
Anreizsystem, ökonomisches 34  
Anschlussheilbehandlung 46  
Anspannung, psychische, Pfleger 10  
Anstrengung  
– als Kommunikationsmuster 77  
– als Kommunikationsform, Kind 87 f  
Antibiotikaresistenz 201  
Antidekubitusmatratze 269

Antidiabetika, orale, Verwirrtheit 369 f  
Antihypertonika, Verwirrtheit 370  
Antikoagulation 284  
Antonovsky, Anton 5, 18  
APGAR-Wert 27  
Apoplex 45, 111, 116  
Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen 16 f  
Arbeiten, rüchenschonendes 305 f  
Arbeitsbedingungen, Gestaltung 7  
Arbeitshöhe, ergonomische 14  
Arbeitsintensität, erhöhte, Ursachen 17  
Arbeitskleidung 14  
Arbeitsleben, Rehabilitation 43 f  
Arbeitsorganisation, gesunderhaltende 20  
Arbeitsstress 10  
Arbeitsucht 19  
Arbeitsumfeld, Gestaltung 15  
Arbeitsverdichtung 17  
Arbeitsweise  
– rüchenschonende 10, 15  
– wirbelsäulenentlastende 13  
Arm, Anschwellen 124 f  
Aromastoffe  
– Hauptwirkungen 171 ff  
– Wirkungen 170 ff  
Aromatherapie 170 ff  
– Anwendung 173 ff  
– Erkältung 172  
– Muskelverspannungen 172  
– perorale Anwendung 176  
– Reinheitsgebot 171  
Asphyxie 27  
Aspiration, Keime 224  
Aspirationspneumonie 225  
Asthma bronchiale  
– Behandlung 50  
– Leitsymptome 49  
– Rehabilitation 50 f  
– Schweregrade 49  
Asthma-Schulung 52

ASTI s. Stimulation, anale  
Atelektasen 228  
Atemausgleichsgriff 187  
Atembeeinträchtigung, Prophylaxe 223  
Atemgefährdung 229  
Atemnotsyndrom 27  
Atemskala 229  
Atemstörung, Prophylaxe 231  
Atemtätigkeit, APGAR-Wert 27  
Atemtechnik, richtige 16  
Atemtrainer 232  
Atemtraining, physikalisches 210  
Atemübung  
– Pneumonierisiko 231  
– thromboseprophylaktischer Effekt 288  
Atemwegserkrankung, Aromatherapie 172  
Auffrischimpfung 215  
Auflagen  
– ätherische Öle 175  
– Obstipationsprophylaxe 340  
Aufnahme, stationäre, Sturzprophylaxe 321  
Aufnehmen, Säugling 139  
Aufsetzen auf die Bettkante 132 f  
Aufstehen  
– vom Stuhl, Bewegungsablauf 75  
– nach Sturz 325  
Augen-Kontakt, Validationsanwendung 160  
Ausdauersport 33  
Ausgleichsgriff, Fußreflexzonenmassage 186  
Ausgleichsmotorik 113  
Ausräumung, digitale 336  
Aussagen, Wiederholung 157  
Außenrotationskontraktur 298  
Austrocknung s. Exsikkose  
Autogenes Training 52  
Autositz 87  
A-V-Impulssystem 288 f  
AVK s. Verschlusskrankheit, arterielle

AWMF-Leitlinie 282  
Azidose, metabolische 254  
– Verwirrtheit 367

## B

Bad, Sturzprophylaxe 321  
Bäder, ätherische Öle 174  
Badezusatz 96  
Bahn, extrapyramidal-motorische 113  
Balance 312  
Balancetraining 320  
Ballaststoffe 336  
– Wirkung 337  
Ballaststoffgehalt, Nahrungsmittel 336  
Bandscheibe  
– Belastungsberechnung 12  
– Ernährung 10  
– Umbauprozess 11  
Bandscheibenbelastung, Körperposition 12  
Bandscheibenschaden 83  
Bandscheibenvorfall 11  
Basale Stimulation s. Stimulation, basale  
Basalganglienschleife 112  
Basilikum 173  
Basis, sensorische 91  
Bauchlage 76  
Bauchlagerung 125  
– physiologische Mittelstellung 303  
Bauchmuskulatur, schiebende Bewegung 15  
Becken, Anheben 131  
Beckenvenenthrombose 278  
Behindertengleichstellungsgesetz 37  
Behinderung  
– Definition 36 f  
– Folgen 37  
– geistige 37  
– Internationale Klassifikation der WHO 37 f  
– körperliche 36  
– Rehabilitation 36  
– seelische 37  
Beine  
– austreichen 287 f  
– entstauen 287

- hochlagern 287
  - Beinlagerung 99
  - Beinvenen, austreichen 287
  - Beinvenenthrombose 282, 287
  - Beißspastik 134
  - Beleuchtung 321
  - Berater
    - Anforderung 61 f
    - Fertigkeiten 63
  - Beratung 57
    - Abgrenzung 58
    - berufliche 57
    - Definition 57
    - Elemente 57 ff
    - erfolgreiche 57
    - Haltung 62
    - Merkmale 57 ff
    - in der Pflege 64 ff
  - Beratungsansatz, sozialwissenschaftlicher 59
  - Beratungsauftrag 59 f
    - impliziter 66
  - Beratungsbedarf 58
    - Wahrnehmung 60
  - Beratungsbedürfnis 60
  - Beratungsgespräch
    - Frühgeborenes 66
    - Pflege 65
  - Beratungsprozess 57 ff
    - Gestaltung 62, 68 f
    - Ziele 60
  - Beratungsqualität 64
  - Beratungsvertrag 66
  - Bergamotte 172
  - Beruf, Erwerb von Fähigkeiten und Wissen 7
  - Berufsmüdigkeit 19
  - Berufstätigkeit, entlastende Einstellung 20
  - Berufswahl, Motivation 16
  - Berühren 78
  - Berührung 96
    - direkte 72
    - flächenhafte 96 f
    - Frühgeborenes 104
    - günstige 160
  - Bestrafungssystem, ökonomisches 34
  - Betarezeptorenblocker 33
  - Bett
    - Ein- und Aussteigen 321
    - höhenverstellbares 14
    - Seitenschutz 323
    - Sturzprophylaxe 322 f
  - Bettfahrrad 285
  - Bettgitter, Sturzrisiko 315
  - Bettkante, Aufsetzen 81
  - Bettkiste 286
  - Bettlägerigkeit
    - lange 299
    - – vibratorische Reize 98
    - Stimulation 95
  - Bettstrumpf 289
  - Beugemuskulatur 74
  - Beugespasmus 117
  - Bewegen, in Spiralen 79
  - Beweglichkeit
    - eigene 299
    - Ressourcen 15
  - Bewegung
    - Ausführen 113 f
    - dreidimensionale 75
    - Funktionseinschränkung 116 f
    - gemeinsame, Synchronisierung 79
    - Kontrolle und Korrektur 114
    - menschliche 75
      - – Ablauf 75
      - – parallele 75
      - – passive 304
      - – physiologische Grundlagen 111 ff
      - – Raum 72
      - – ruckartige 15
      - – seitliche 131
      - – Thromboseprophylaxe 285
  - Bewegungsablauf 15, 111 f
    - Gestaltung 131
    - gestörter 72
    - pathologischer 116
    - physiologischer 116
    - rückengerechter 16
  - Bewegungsanweisung 72
  - Bewegungsapparat 111
  - Bewegungsausdruck, individueller 111
  - Bewegungsausführung 112
  - Bewegungsausmaß 119
  - Bewegungselemente 72
  - Bewegungsentstehung 77
  - Bewegungsentwurf, Planung 112
  - Bewegungsfähigkeit
    - Beurteilung 301
    - Entwicklung 111
    - individuelle 78
  - Bewegungsfunktion, Beobachtung 119
  - Bewegungsimpulsgebung 116
  - Bewegungsinteraktion 72
  - Bewegungsmangel, Körperbild 92
  - Bewegungsmechanik 115
  - Bewegungsmuster
    - menschliche 71
    - neue 119
  - Bewegungsplanung 112
  - Bewegungsrichtungen 298
  - Bewegungsschienen 286
  - Bewegungs-Stimulation 120
  - Bewegungssynchronisation 72
  - Bewegungstraining 33
  - Bewegungsübung, aktiv-assistive 305 f
  - Bewegungszentrum 112
  - Beweislastumkehr 273 f
  - Bewusstlosigkeit 93
  - Beziehung, Qualität 59
  - Beziehungsgestaltung 62
  - Beziehungsprozess 59
  - Bezugsperson, Beratung 65
  - Bienstein, Christel 90
  - Bilateralität 116
  - Bindenbreite 292
  - Biographiearbeit
    - Erinnerungen 148
    - Gewohnheiten 147 f
    - integrative Validation 164
    - personelle Orientierung 148
    - Tagesstruktur 149
  - Blasenentleerungsstörung 352
  - Blasenkatheter, suprapubischer 211
  - Blasenkatheterisierung, Technik 355 f
  - Blasenverweilkatheter, Wechselintervalle 357
  - Blickkontakt 160 f
  - Blut, okkultes, Test 22
  - Blutdruck, Ausdauersport 33
  - Blutgerinnsel s. Thrombus
  - Blutzuckerwert, Verwirrtheit 370
  - Bobath-Fortbildungskurs 137
  - Bobath-Ganzkörperwäsche, basal stimulierende 97
  - Bobath-Handling 120, 129
    - Kinder 137 f
  - Bobath-Konzept 110 ff, 117 ff
    - Behandlungsbeginn 120
    - Effizienz 120
    - Kinder 137 ff
    - Motivation 121
    - Lagerungsarten 123 ff
    - praktische Umsetzung 122 ff
    - therapeutisches Team 120
    - Zeitpunkt 129
    - Ziele 119
  - Bobath-Körperwäsche 134 f
  - Bobath-Lagerung, Dekubitusprophylaxe 128
  - Body-Mass-Index 315
  - Braden-Skala 263 f
  - Broca-Aphasie, rückläufige 49
  - Bronchitis, chronisch obstruktive 8 f
  - Bronchopneumonie 224
  - Bronchospasmus 49
  - Brustmuskel-Kontraktur 127
  - Brustmuskulatur, schiebende Bewegung 15
  - Burn-out-Syndrom 16, 19
- ## C
- Candida-albicans-Infektion 241
  - Chancengleichheit 6
  - Charta für Kinder im Krankenhaus 379
  - Chemo-Zystitis 350
  - Choanalstenose 27
  - Classroom-ROT 149 f
  - Coping-Verhalten 41
- ## D
- Darmmassage 340
  - Darmmotilität, Störungen 330
  - Darmperistaltik
    - Anregung, Übungen 338
    - Erhöhung 337
  - Darmtraining 339
  - Darmverschluss, akuter 330
  - Defäkation, physiologische Grundlagen 339
  - Defäkationsgewohnheiten 336
  - Defäkationsplan 339 f
  - Defizitorientierung 90
  - Dehydratation 238, 338
  - Dekoration, jahreszeitliche 147 f
  - Dekubitus 252 ff
    - Braden-Skala 263
    - Druckeinwirkung, Dauer 253
    - Druckentlastung
      - – Lagerung 266 f
      - – durch Bewegungsförderung 265 f
    - Entstehung
      - – Scherkraft 253
    - Entstehungsmechanismus 253
    - Ernährungszustand 271
    - juristische Aspekte 272 f
    - Kategorien 257 ff

- Dekubitus
    - Klassifikationen 257
    - Lokalisation 257
    - Kinder 257
    - Prävention 35
    - Waterlow-Skala 262, 264
  - Dekubitusprophylaxe 128, 252 ff
    - Bobath-Lagerung 128
    - Maßnahmen 264 ff
    - Expertenstandard 271 ff
  - Dekubitusrisiko 261 ff
    - Ersteinsschätzung 261
    - Einschätzung 264
    - Braden-Skala 263 f
    - Norton-Skala 263 f
    - Waterlow-Skala 263 f
  - Dekubitusrisikofaktoren 262
  - Dekubitusrisikoskala 263 f
  - Demenz
    - Definition 144
    - Realitätsorientierungstraining 143
    - Stadien 161 f
  - Demenzerkrankungen, Zunahme 153
  - Demenzsymptome 144
  - Depression, anaklitische 377 f
  - Deprivation 375 f
    - Altersabhängigkeit 377
    - sensorische 376
    - soziale 376
  - Deprivationsprophylaxe 375 ff
    - Alter 382
    - Verweildauer 381
  - Deprivationsrisiko 379 f
    - Erwachsener 379
  - Desimpaktion 336
  - Desorientiertheit
    - Gradbestimmung, Checkliste 158 f
    - Stadium 161
    - Umgang 146
  - Desorientierung 92
  - Diabetes mellitus, Verwirrtheit 369
  - Diarrhö, paradoxe 333, 339
  - Dienstplangestaltung 17
  - Diphtherie 215
  - Disease Management 32
  - Disstimulation, sensorische 104 f
  - Diuretika, Verwirrtheit 370
  - Doppelreiz 98
  - Dosieraerosol, kortikoidhaltiges 249
  - Dreh-Beuge-Bewegung 80 f
  - Drehung 138
    - des Kindes
      - – über die Hüfte 138
      - – über die Schulter 139
      - – auf der Unterlage 138
  - Druck 77
    - Gewebe 253
  - Druckeinwirkung, Dauer 255
  - Druckentlastung
    - Lagerung 266 f
    - durch Bewegungsförderung 265 f
  - Druckpunktbehandlung 181
  - Druck-Saugpumpen-Effekt 278
  - Druckverweildauer 255
  - Druckwahrnehmung, reduzierte 97
  - Dupuytren-Kontraktur 300
  - Durchfall, Verwirrtheit 369
  - Dyskrie 49
- E**
- Echtheit 62
  - Edukative Verfahren 34
  - Einbein-Kniestand 76
  - Einbeinstand 76
  - Einhänderfrühstücksbrett 136
  - Einmalhandschuhe 208
  - Einnässen, erneutes 350
  - Einreibung
    - Aromatherapie 172
    - atemstimulierende 98
    - ätherische Öle 173
  - Einsamkeit 376
  - Einzel-Validation 162
  - Elektrolytstörung, Verwirrtheit 367
  - Elevation, beide Arme 308
  - Eltern, Sturzprophylaxe, Beratung 323
  - Elterngespräch 30
  - Embolus 279
  - Empathie 63
  - Empowerment 6
  - Empyem, subphrenisches 225
  - Engagement, distanziertes 19 f
  - Enkopresis 332
  - Entleerungsreflex, Störung 330
  - Entspannung, basale, Stimulation 99
  - Entspannungsmassage 174
  - Entspannungstechniken 52
  - Entwicklung
    - motorische 30
    - neurologische 29
    - sprachliche 29
  - Entwicklungsverlauf, Kind 26
  - Epidermis 360
  - Erbrechen, Verwirrtheit 369
  - Ergotherapie, Schlaganfall 48 f
  - Erkältung, Aromatherapie 172
  - Ernährung
    - ballaststoffarme 10
    - ballaststoffreiche 336
    - enterale, Hygiene 204
    - gesunde 33
    - Schwangerschaft 25 f
  - Ernährungsberatung, Obstipationsprophylaxe 342 f
  - Ernährungszustand
    - guter, Wiederherstellung 272
    - reduzierter, Dekubitus 272
  - Erregerausbreitung, aerogene und direkte 226
  - Erwachsener, Intertrigo 361
  - Erwerbsfähigkeit 43
  - Erwerbstätigkeit, Erhalt 40
  - Erziehungsberatung 52
  - Essen, Bobath-Handling 135
  - Eukalyptus 172
  - Expertenarbeitsgruppe Sturzprophylaxe 317
  - Expertenstandard
    - Dekubitusprophylaxe 271 ff
    - Sturzprophylaxe 317 ff
  - Exsikkose, Verwirrtheit 367, 369
  - Extensions-Kontraktur 298
- F**
- Familie, Behinderung 37
  - Familiensystem, Kinderstation 381
  - Farbgestaltung 147
  - Fazilitation 115, 121
  - Feedback-Arbeit, validierendes Gespräch 166
  - Feedback-Kontrollsystem 70 f
  - Fehlgeburt 24
  - Feil, Naomi 154 f
  - Feinmotorik 30 f
  - Fersen-Dehn-Griff 187
  - Fersendekubitusprophylaxe 128
  - Fieber, Verwirrtheit 369
  - Finger, Kontrakturenprophylaxe 306
  - Fingerbeugekontraktur 128
  - Fingerkontraktur 128
  - Fixierung
    - Sturzprophylaxe 322
    - Sturzrisiko 316
  - Flächendesinfektion 206
  - Flexions-Kontraktur 298
  - Fließgleichgewicht, hängendes 81
  - Flüssigkeitsaufnahme
    - Obstipationsprophylaxe 337 f
    - tägliche 337 f
    - Zystitis 351 f
  - Flüssigkeitsbilanz 338
  - Flüssigkeitszufuhr, Zystitisprophylaxe 352
  - Folsäure 25
  - Fortbewegung 76
  - Fortbildung 20
  - Fremdkörper, Kennenlernen 102
  - Fremdkörperreiz, katheterbedingter 357
  - Früherkennungsuntersuchung 21
    - gesetzlicher Anspruch 22
  - Frühgeborenes
    - basale Stimulation 91
    - Dekubitus 255
    - Gewichtszunahme 108
    - Kontaktaufnahme 105
    - Spätfolgen 104
    - Umgang 84
  - Frühgeburt, drohende 24
  - Frühmobilisation 287 f
  - Frühsommer-Meningoenzephalitis 212
  - Fuß, Inspektion 186
  - Fußaktivwippe 286
  - Fußreflexzonenmassage 181 ff
    - Anwendung 185 ff
    - Grifftechniken 186
    - Grundgriffe 186
    - Indikation 183 f
    - Kontraindikation 184
    - Schmerzgrenze 186
    - Therapeut 185 f
  - Fußreflexzonentherapie
    - Ablauf 188 f
    - Ausbildung 190
    - Eigenbehandlung 190
    - Entwicklung 181
    - Nachbereitung 189
    - Fußsohlendruck 286
    - A-V-Impulssystem 288
- G**
- Ganzheitlichkeit 91 f
  - Ganzkörperwaschung 96
    - Frühgeborenes 106

- Gefäßthrombosierung 254  
 Gehen 116  
 – mit einer Last 15  
 – auf den Sitzbeinhöckern 82  
 – Thromboseprophylaxe 286  
 – Unterstützung 133  
 Gehfrei 87  
 Gehirn, neuronale Verknüpfung 92  
 Gehstörung  
 – Checkliste Wohnraum-assessment 318 f  
 – Sturz 313  
 Gelenkbewegung, passive 304  
 Gelenke, Lagerung 302  
 Gelenksteifigkeit, anhaltende 298  
 Gelkissen 270  
 Gemeinschaft, Teilhabe 44  
 Gerätedesinfektion 208  
 Geräuschkulisse 92  
 Gerinnungsneigung, erhöhte 284  
 Gerinnungssteigerung 277  
 Geruchssinn 101  
 – Aromastoffe 171 f  
 Gesamtkörpergewicht 73  
 Geschirr, Reinigung 208  
 Geschlechtsverkehr  
 – rezidivierende Zystitis 353  
 – Zystitis 352  
 Geschmack 100  
 Gesichtsausdruck 161  
 Gespräch, validierendes, Phasen 165  
 Gespräch, orientierungsförderndes 145  
 Gesprächsatmosphäre, Beratung 62  
 Gesundheit  
 – psychische, Stärkung 16  
 – Voraussetzungen 6  
 Gesundheitsförderung 5 ff  
 – im Beruf 7  
 – Klinik 7  
 – Ottawa-Charta 6  
 – persönliche 18  
 – Pflegeeinrichtungen 7  
 – Schule 6  
 – Schutzfaktoren 5  
 Gesundheitstraining, Schlaganfall 49  
 Gewicht, Abgabe 79  
 Gewichtsverlagerung 15, 76  
 Gewichtsverteilung, Gleichgewicht 77  
 Gewohnheitshaltung 299  
 Gingivitis 244  
 Gleichgewichtssinn 99  
 Gleichgewichtsstimulation 99  
 Glukokortikoide, orale  
 Glukosurie 352  
 Glykokalix 349  
 Greifreflex, palmarer 28  
 Grippeimpfung 217  
 Gruppenarbeit 20  
 Gruppensitzung, Realitätsorientierungstraining 149 f  
 Gymnastik, Rückenmuskulatur 16
- ## H
- Haarwuchsrichtung 96  
 Habituation 92  
 Haemophilus influenzae Typ b 215  
 Halb-Seitengitter, Sturzprophylaxe 323  
 Halitosis 244  
 Halluzination 92  
 Haltungsbewegung 76 f  
 Haltungskontrolle 312  
 Haltungs-Kontroll-Mechanismus 114  
 Haltungs-Reflex-Mechanismus 114  
 Haltungstonus 118  
 Haltungszentrum 115  
 Hämatokrit 277  
 Hämaturie 350  
 Hämorrhoiden 332 f  
 Hand  
 – Anschwellen 124 f  
 – Kontrakturenprophylaxe 306  
 Händedesinfektion 205  
 Handeln  
 – kinästhetisches 78  
 – pflegerisches, komplementäre Konzepte 169 ff  
 Handflächen-Fußsohlen-Griff 187 f  
 Handgreifreflex 128  
 Handhabbarkeit 18  
 Handkontraktur 127  
 Handling  
 – Anleitung 130  
 – Bobath-Konzept 129  
 – tonusregulierendes 119  
 – unreflektiertes 86  
 Handschuhe 206  
 Harnableitung  
 – Ableitungssystem, Umgang 355  
 – Anforderungen 354 f  
 Harnblasendrainage  
 – kurzzeitige 354  
 – längerfristige, Silikon 354  
 Harnblasenkatheter, transurethraler 351, 353  
 Harnwegsinfektion 351  
 – katheterassozierte 352, 353 f  
 – – Risikofaktoren 354  
 Hausbesuch, präventiver 35  
 Hausnotrufsystem 325  
 Haut  
 – Druckeinwirkung 253  
 – feuchte 260  
 – Luftabschluss 362  
 – Spürinformation 102  
 – trockene 261  
 Hautfalten, Feuchtigkeit 362  
 Hautfarbe, APGAR-Wert 27  
 Hautpflege  
 – Dekubitus 271  
 – inadäquate 362  
 Hautpflegeprodukte 363  
 Hautreinigung 363  
 Hautreizung, ätherisches Öl 172  
 HDL-Cholesterin 33  
 Hebelsystem, Wirbelsäule 12  
 Hebetchnik 12  
 – Belastungsberechnung 12  
 Heimatgeruch 101  
 Hemiparese 116  
 Hemiplegie 116  
 – spastische Muster 117  
 Heparine  
 – hochmolekulare 284  
 – niedermolekulare 284  
 Hepatitis 209  
 – A, Impfung 218 f  
 – B 215  
 Herdpneumonie, peribronchiale 225  
 Herpes simplex 241  
 Herzfrequenz, APGAR-Wert 27  
 Herzkrankheit, koronare  
 – medikamentöse Therapie 33  
 – Therapie von Risikofaktoren 32 ff  
 Hilfe zur Selbsthilfe 40 f, 57  
 Hilfsmittel  
 – gegen Dekubitus 266 ff  
 – Kinder 87  
 – nicht angepasste 316  
 Hilfsmittelversorgung, Sturzprophylaxe 320  
 Hinweisschilder 146 f  
 Hirnfunktionsausfall 116  
 Hirnrinde, prämotorische 112  
 Hirnschädigung, Rehabilitation 46  
 HIV-Exposition  
 – Prophylaxe 220 f  
 – Sofortmaßnahmen 220  
 Hochlagern, Beine, Kontraindikation 287  
 Hohllagerung 269  
 Honeymoon-Zystitis 352  
 Hörfähigkeit, Störung, Verwirrtheit 367  
 Hörhilfen 370  
 Hörschenwindel 362  
 Hospitalismus, psychischer 376 f  
 Hospitalmarasmus 377  
 Hüftbeuger, Kontraktur 128  
 Hüftdysplasie 28 f  
 Hüftfraktur, Folgen 315 f  
 Hüftfrakturrisiko 316  
 Hüftgelenk, Kontrakturenprophylaxe 303  
 Hüftgelenkbeugekontraktur 128  
 Hüftprotektionsorthesen 325 f  
 Hüftsitz 140  
 Hygiene 196  
 – gesetzliche Grundlagen 198 f  
 Hygienepläne 219  
 Hyperemesis gravidarum 24  
 Hyperglykämie, Verwirrtheit 369  
 Hypoglykämie, Verwirrtheit 369
- ## I
- ICD-10 37  
 ICF  
 – Begriffe 38  
 – Funktion 38  
 – Überblick 39  
 ICF-Klassifikation, Behinderung 37  
 Immobilität  
 – Kontrakturen 299  
 – physische und psychische Folgen 315  
 – Thromboserisiko 281  
 Immunantwort, unspezifische 212  
 Immunisierung 211  
 – aktive, Wirkdauer 213  
 – passive, Impfstoffe 213

- Immunschwäche, Infektion 204  
 Impfempfehlungen 214, 216  
 Impfkomplikationen 214  
 Impfkrankheit 214  
 Impfplan 216  
 Impfprävention 212  
 Impfreaktionen 214  
 Impfschäden 215  
 Impfstatus 217  
 Impfung 212 ff  
 – Einwilligung 212  
 – Nebenwirkungen 214  
 Indikationsimpfung 217  
 Infant-Handling 71, 84 ff  
 – Anforderungen an Pflegepersonen 88 f  
 – Interaktion 85 f  
 – Konzepte 85 f  
 Infektion 196  
 – ascendierende 349  
 – beruflich bedingte, Prävention 218 ff  
 – hämatogene, lymphogene 349  
 – kanalikulär-deszendierende 349  
 – nosokomiale 197, 208 ff  
 – – Erreger 209  
 – – Folgen 210 f  
 – – Prädisposition 210  
 – – Prävention 210 ff  
 – Übertragung 209 f  
 Infektionsarten, nosokomiale 208 f  
 Infektionsprävention 196 ff  
 – intraoperative 210  
 – postoperative 210 f  
 – präoperative 210  
 – Richtlinien des Robert-Koch-Institutes 198  
 Infektionsquellen 209  
 Infektionsschutzgesetz 198  
 Information 58  
 Inhalation  
 – Aromatherapie 172  
 – ätherische Öle 175  
 Initialberührung 96  
 – Frühgeborenes 105  
 Inkubator 106 f, 141  
 Innervation, reziproke 115  
 Input, positiver sensorischer 118  
 Instrumentendesinfektion 208  
 Insuffizienz, chronisch-venöse 280  
 Integrität 38  
 Intensivpatient, Deprivation 377 f  
 Interaktion 71  
 – einseitige 86  
 – gleichzeitige gemeinsame 85 f  
 – schrittweise 86  
 – serielle 86  
 Interaktionsfähigkeit 71  
 Interesse, schwindendes 92  
 Intertrigo 360 f  
 – begünstigende Faktoren 362 f  
 – Komplikationen 361  
 Intertrigoprophyllaxe 360 ff  
 Intertrigorisiko 362 f  
 Intimpflege 134  
 Intimtoilette, Zystitisprophyllaxe 353  
 Inzidenz 8  
 Irritation, gleichbleibende 92  
 Ischämie 254  
 – zerebrale 45  
 Isolierung 207 f  
 IVA s. Validation, integrative nach Nicole Richard
- J**
- Jod 25  
 Johanniskraut 170  
 Johanniskrautöl 174  
 Jojobaöl 174  
 Jugendalter, Vorsorgeuntersuchung J1 31  
 Jugendlicher, Thrombose-risiko 284
- K**
- Kachexie 377  
 Kammern 307  
 Kampf 173  
 Karies-Prophyllaxe 28  
 Karzinom, kolorektales 22  
 – – Früherkennung 22  
 Kathetergröße 354  
 Katheterhygiene 356  
 Katheterisierung  
 – Indikationsstellung 354  
 – Pfleger 355  
 Kathetermaterial, Anforderungen 354  
 Katheterstärke, Anforderungen 354  
 Kautätigkeit, Anregung 239 f  
 KHK s. Herzkrankheit, koronare  
 Kinästhetik 70 ff  
 – Anwendung 78 ff  
 – Anwendungsbeispiele 80 ff  
 – Bedeutung 83 ff  
 – Kind 84 f  
 – Konzepte 71 ff  
 – Vorgehensweise 77  
 Kinästhetik-Grundkurs 84  
 Kind  
 – abakterielle Zystitis 350  
 – – Ablegen auf der Schulter 139  
 – – Absaugen, Säugling 107  
 – – Aktionskomitee Kind im Krankenhaus 379  
 – – Allergie, ätherische Öle 173, 177  
 – Aromatherapie, Dosierung 180  
 – – Atemtätigkeit, APGAR-Wert 27  
 – basale Stimulation 104 ff  
 – Bobath-Handling 137 f  
 – Bobath-Konzept 137  
 – Darmtraining 339  
 – Deprivation 377 f  
 – Deprivationsprophyllaxe 380  
 – Deprivationsrisiko 379 f  
 – Entwicklung 23  
 – frühgeborenes, Beratung 65 ff  
 – funktionelle Anatomie 86 f  
 – Fußreflexzonentherapie 190  
 – heilpädagogische Leistungen 44  
 – Hörvermögen 29 f  
 – Intertrigo 361  
 – Intertrigorisiko 362 f  
 – Koprostase 333  
 – Obstipation 331 f  
 – Pneumonie 225  
 – Reflexerregbarkeit, APGAR-Wert 27  
 – Sehvermögen 29 f  
 – Thromboserisiko 284  
 – Trennung von den Eltern 41  
 – Untersuchungsheft 26  
 Kinderhochstuhl 323  
 Kinderstation  
 – Gestaltung 381  
 – Öffnung 380 f  
 Kinderwippe 87  
 Kindesalter, Vorsorgeuntersuchung 26 ff  
 Kleidung  
 – An- und Auskleiden 134  
 – basale Stimulation 98  
 – Sturzprophyllaxe 321  
 Kleinhirnschleife 112  
 Kleinkind, ätherische Öle 177  
 Klima 51  
 Klimatherapie 51  
 Kneipp, Lendenwickel 640  
 Kniegelenk, Kontrakturenprophyllaxe 303  
 Kniegelenkbeugekontraktur 128  
 Knochenfestigkeit, Krafttraining 320  
 Kohärenzsinne 19  
 Kolonisation 208  
 Koloskopie 22  
 Kommunikation  
 – gefühlsorientierte 164  
 – Kompetenz 61 f  
 – nonverbale 145  
 – orientierende 146  
 – orientierungsfördernde 145  
 – validierende, Prinzipien 165 f  
 – wechselseitige 71  
 Kompetenz  
 – fachliche 62, 64  
 – kommunikative 61  
 – personale 62  
 – soziale, ROT 144  
 Kompressionsstrümpfe 290  
 Kompressionsverband 292  
 Kontaktaufnahme, Umwelt 72  
 Kontamination 205  
 – MRSA 209  
 Kontinenztraining 320 f  
 Kontrakt 60  
 Kontrakturen 297 ff  
 – arthrogene 300  
 – bestehende, Pflegemaßnahmen 308 f  
 – dermatogene 299  
 – erworbene 298  
 – fasziogene 300 f  
 – kongenitale 298  
 – myogene 298 f  
 – neurogene 300  
 – paralytische 300  
 – spastische 300  
 Kontrakturenprophyllaxe 127, 297 ff, 302 ff  
 – Behandlungsplan 302  
 – Information 307  
 – Kontraindikation 306  
 – Lagerung 302  
 – Mobilität 307 f  
 – Narbenkontrakturen 299  
 – Patientenbeobachtung 306

- Kontrakturreisikolo 301  
– Einschätzen, Checkliste 301
- Kontrollmechanismus, normaler posturaler 114
- Kopftief Lagerung 99
- Koprostase 333
- Koronarsklerose 32
- Körper, Grundpositionen 75 f
- Körperbewegung  
– Bandscheibenschäden 13  
– koordinierte 111
- Körpergefühl, Verlust 97
- Körpergewicht 73  
– Verlagerung 81
- Körperhaltung  
– altersbedingte Veränderungen 314  
– aufrechte 123  
– – Bandscheibe 11  
– richtige 13
- Körperkontakt 160
- Körpermassen  
– Bewegen 79  
– Zwischenräume 74, 77 f
- Körpermassengewicht 74
- Körperschema 120
- Körperstellen, dekubitusgefährdete 257
- Körperwahrnehmung 74  
– Bobath-Konzept 120  
– Verbesserung 119
- Körperwasser, Aufrechterhaltung 238 f
- Körperperzen 181  
– Energieströme 182
- Krafttraining 320
- Krampfaderen s. Varizen
- Krämpfe, ketonhaltige Öle 173
- Krankengeld 44
- Krankenhaus, Sturzinterventionsprogramme 324
- Krankenhausgeruch 101
- Krankenhaushygiene 196 ff  
– Richtlinien des Robert-Koch-Institutes 198
- Krankheitsreger  
– Eintrittspforten 228  
– Übertragung 199, 204  
– – durch Kontakt 204
- Krankheitsfrühstadien, erfassen 21 f
- Krankheitsursachen, bekannte, Bekämpfung 9
- Krebserkrankung, spezifische Primärprävention 10
- Krebsfrüherkennungsuntersuchung 21
- Kurzzugbinden 292
- Kyphose 10
- L**
- Lagerung  
– allgemeine Regeln 302  
– in Bauchlage 304  
– Bobath-Konzept 123 ff  
– bauchorientierte 125  
– Druckentlastung 265 f  
– Frühgeborenes 106  
– intermittierende, Arten 270  
– Kontrakturenprophylaxe 302  
– auf dem Rücken 126 f  
– in Rückenlage 302 f  
– in Seitlage 303 f  
– tonusregulierende 122, 128  
– venöse Strömungsgeschwindigkeit 288  
– weiche 97
- Lagerungsarten 123 ff
- Lagerungshilfsmittel 122, 126
- Lagerungsintervall 266
- Lagesinn 99
- Lageveränderung  
– Ankündigung 99  
– Säugling 87
- Lagewechsel  
– Scherkraft 255  
– Schubkraft 255
- Lähmung  
– pseudoschlaffe 122  
– schlaffe 116  
– spastische 116  
– – Blutdruckmessen 130  
– – Lagerung 302  
– zentralmotorische 117
- Laktose 337 f
- Langeweile, Verwirrtheit 371
- Langzugbinden 292
- Lastarm 12
- Latexkatheter 354
- Latschenkieferröl 172
- Laufhilfe, Kind 87
- Lavendel 172
- Laxanzien 333, 342 f
- Lebensbedingungen, gesundheitsfördernde 6
- Lebenseinstellung 19
- Lebenserwartung 153  
– höhere 4
- Lebendimpfstoffe 213
- Leberschaden, ätherische Öle 173
- Leihimmunität 214
- Leistungsmaximierung 17
- Lemon-Sticks 239
- Lendenwickel nach Kneipp 340
- Lernen, motorisches 121
- Lernfähigkeit 118
- Licht, Frühgeborenes 108
- Liegen, Bewegungsübung 285
- Liegeposition 76
- Liegestrumpf 289
- Lipidsenker 33
- Lippenbremse, dosierte 51 f, 232
- Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte 26
- Lobärpneumonie 224 f
- Logopädie 49
- Lokomotion 312
- Lordose 10
- Lunge, Entzündungen und Erregerübertragung 223
- Lungenembolie 279  
– Sofortmaßnahmen 279 f
- Lungentuberkulose, offene, Hygiene 221 f
- Lysetherapie 280
- M**
- Mäeutik 166
- Magensonde, Pneumonierisiko 228
- Majoran 173
- Mandelöl 174
- Marquardt, Hanne 181
- Masern 212, 215
- Massage  
– ätherische Öle 173  
– therapeutische 174
- Massen (s. auch Körpermassen) 73  
– Stapeln 76, 79
- Mazeration 260 f, 361
- Medien, zeitliche Orientierung 147
- Medikamente  
– Thromboserisiko 281  
– Verwirrtheit 367
- Medizinproduktegesetz 199
- Melanom, malignes 9
- Meldepflicht 198
- Melisse 172
- Mendelson-Syndrom 225
- Meningokokken 217
- Methicillin-resistenter *Staphylococcus aureus* s. MRSA
- Mikrostimulationssystem 271
- Miktion 353
- Miktionsvorgang 350
- Milcheinschuss 67
- Milchprodukte 337
- Mobilisation 308  
– Bobath-Konzept 129  
– Druckentlastung 265 f  
– Sturzprophylaxe 321
- Mobilität, Kontrakturenprophylaxe 307 f
- Modell, kinästhetisches 84
- Moro-Reflex 86 f
- Motorisches System 111
- MRSA 218  
– Kontaminationsschutz 220  
– Personalscreening 218  
– Risikogruppen 218  
– Wäsche 219
- MRSA-Träger, Sanierung 218 f
- Mukositis 242
- Multiresistenz 201
- Mumps 217
- Münchener funktionelle Entwicklungsdiagnostik 29 f
- Mundatmung 246
- Mundgeruch 244
- Mundhöhle, Inspektion 246  
– – Checkliste 247
- Mundhygiene 246, 249
- Mundmotorik 99
- Mundpflege 99 f, 134  
– Negativstimulierung 100  
– spezielle 246
- Mundschleimhautentzündung 100
- Mundschleimhautveränderungen 235, 240 ff  
– Chemotherapie 242, 248  
– Erscheinungsbild und Symptome 241  
– Prophylaxe 235 ff, 245 f  
– Reize 239  
– Risikoeinschätzung 245  
– Strahlentherapie 248  
– Ursachen 240
- Mundspülung 248  
– ätherische Öle 176
- Mundtrockenheit, Ursachen 242
- Musik 102 f
- Muskatellersalbei 173
- Muskel, Fehlbelastung 73
- Muskelkraft 115  
– Einschätzung 119
- Muskeltonus 114  
– APGAR-Wert 27
- Muskelvenenpumpe 278 f
- Muskelverhärtung 73
- Muskelverspannung 73  
– Aromatherapie 172

- Mutter-Kind-Kontakt, erster 66  
 Muttermilch 66 ff  
 Mutterpass 25  
 Myokardinfarkt 33  
 – Nikotinabstinenz 33
- N**  
 Nabelschnur-pH-Wert 27  
 Nähe-Distanz-Problem 17  
 Nahrungsaufnahme, Stimulation 100  
 Nahrungskalorien, Zusammensetzung 33  
 Namensschild 149  
 Narbenkontrakturen 299  
 Nasengang, Freihalten 246  
 Negativstimulierung 93  
 Neglect-Syndrom 130f, 136  
 Nekrose 254  
 Nelkenblatt 172 f  
 Nervenzellen, neue Verbindungen 118  
 Nervosität, Aromatherapie 172  
 Nestlagerung 88  
 Nestschutz 214  
 Neugeborenenreflexe 28 f  
 Neugeborenencreening 28  
 Neugeborenes, Bewegungen 85  
 Neurodevelopment Treatment s. Bobath-Konzept  
 Neuroplastizität des Gehirns 118  
 Neurose, psychogene Kontrakturen 300  
 Neurotransmitter 111  
 Neutropenie 242  
 Niereninsuffizienz 350  
 Nikotin 33  
 Nikotinabusus 228  
 – Thromboserisiko 281  
 Normalisierungsprinzip 41  
 Normativ-regulatorische Verfahren 34  
 Norton-Skala 263 f
- O**  
 Oberkörper-Hochlagerung, falsche 71  
 Objektmanipulation 86  
 Obstipation 330 ff  
 – akute 330  
 – chronische 330  
 – – Rom-Kriterien 332  
 – idiopathisch/habituelle 330  
 – Komplikationen 332 f  
 – passagere 330  
 – subjektive 333  
 – Symptome 330 f  
 – Ursachen 331  
 Obstipationsprophylaxe 334 ff  
 – Information 342 f  
 Obstipationsrisiko 334 ff  
 – Einschätzungsbogen 335 f  
 Ödem 254  
 Öl  
 – ätherisches 170 ff  
 – – Anwendung und Wirkung 178 f  
 – – Aufbewahrung 171  
 – – Mischen 172  
 – – Mundspülung 248  
 – – Produktanforderungen 171  
 – photosensibilisierendes 172  
 Ölgewinnung 170 f  
 Olivenöl 33  
 Opisthotonus 139  
 Orangenöl 172  
 Oregano 172  
 Orientierung  
 – jahreszeitliche, ROT 147  
 – im Körper 74  
 – persönliche, ROT 149  
 – räumliche 74, 371  
 – – ROT 147  
 – – Unterstützung 146  
 – situative 149  
 – Verbesserung 144  
 – visuelle Stimulation 102 f  
 – zeitliche 371  
 – – ROT 147  
 – – Unterstützung 147  
 Orientierungshilfen 136  
 Orientierungsstörung 368 f  
 Ottawa-Charta 6  
 Output, motorischer 118
- P**  
 Pädiatrie 380  
 Parotis 239  
 Parotisstimulation 239  
 – Kontraindikation 239  
 Parotitis 236  
 – acuta 237  
 – epidemica 236  
 – Risikogruppen 238, 245  
 – Symptome 237  
 Parotitisprophylaxe 235 ff  
 Parotitisrisiko 237 f  
 Partizipation 36  
 Paste, Intertrigo 363  
 Pertussis 215  
 Perzentilenkurven 26  
 Pfefferminz 172 f, 176  
 Pflege  
 – berufliche, psychische Belastung 16  
 – erlebnisorientierte 166  
 – spezielle validierende nach Brigitte Scharb 163 f  
 Pflegeanamnese, Verwirrheitsrisiko 368  
 Pflegebedürftigkeit 43  
 Pflegehandeln 35  
 Pflegeheim, Sturzinterventionsprogramme 324  
 Pflegekonzept  
 – komplementäres 169 ff  
 – mäeutisches nach Cora van der Kooij 166 f  
 Pfleger  
 – MERSA 218  
 – Psychohygiene 16 f  
 Pflegeperson  
 – Kinästhetik 84  
 – Körperhaltung 79  
 – Primärprävention, Rückenleiden 10  
 – tragende 83  
 Pflegeprävention 35 f  
 Pflegeprozess, Beratung 65  
 Pflegeüberleitung 64  
 Phlebographie 279  
 Phlebothrombose 276  
 Photosensibilisierung 172  
 Physiotherapie, Schlaganfall 48  
 Pinzettengriff 30  
 Plaques 32  
 Plastizität des Gehirns 117 f  
 Pneumokokken-Impfung 217  
 Pneumonie  
 – alveoläre 224  
 – ambulante 224  
 – atypische 226  
 – – Symptome 226  
 – chronisch  
 – – alveoläre 224  
 – – interstitielle 226  
 – Diagnostik 227  
 – Erreger 226  
 – Erregerspektrum 224  
 – Formen 224 f  
 – interstitielle 226  
 – Komplikationen 227  
 – metastatisch eitrig 225  
 – nosokomiale 210 f, 224  
 – – Prävention 210  
 – – Risikofaktoren 210  
 – perinatale 226  
 – Prävention 35  
 – Stressulkusprophylaxe 210  
 – Symptome 226  
 Pneumonieprophylaxe 128, 223 ff  
 – Fallstudie 232 f  
 – mangelnde Compliance 229  
 – Maßnahmen 229 ff  
 Pneumonierisiko 227 ff  
 – Atemskala 229  
 Pneumonitis 224  
 Poliarität 157 f  
 Poliomyelitis 215  
 Pollakisurie 350  
 Postexpositionsprophylaxe 221  
 Postthrombotisches Syndrom 280, 282  
 – Druckerhöhung 280  
 – Stoffwechseleränderung 280  
 Posturales System, Komponenten 312  
 Postural-Sets 115  
 Präeklampsie 24  
 Pratt'sche Warnvenen 278  
 Prävention 5 ff  
 – Ansatzpunkte 34  
 – als Aufgabe der Pflege 34 f  
 – Bedarfsermittlung 34  
 – Grenzen 35 f  
 – Methoden 34  
 – Risikoeinschätzung 34  
 Primärprävention  
 – Abhängigkeit vom Lebensalter 9  
 – Einteilung 8 f  
 – spezifische 8 f  
 – unspezifische 8  
 Prinzip  
 – ambulant vor stationär 41  
 – Hilfe zur Selbsthilfe 41  
 – der posturalen Reaktion 312  
 Probleme, Widerstandsressourcen 18  
 Problemlösungsprozess 59  
 Prophylaxe 34, 197  
 – Lagerung 127 ff  
 – Mobilisation 127 ff  
 – pflegerische 34 f  
 Propriozeptives System 118  
 Prostatahyperplasie 352  
 Prostatakarzinom, Früherkennung 22 f  
 Prostatapalpation 22 f  
 PSA-Bestimmung 22  
 Pseudomonas 201  
 Psychohygiene 16 ff  
 Psychopharmaka, Verwirrtheit 370



- Psychose, Fußreflexzonen-  
 massage 184  
 Psychotherapie 58  
 Puder, Intertrigo 363  
 Puderkruste 363  
 Pusher-Syndrom 129  
 Pütterverband 292  
 – Wickeltechnik 292 f  
 PVC-Einmalkatheterismus  
 354  
 Pyelonephritis 350  
 Pyramidenbahn 113  
 Pyurie 350
- Q**  
 Quellenisolierung 207  
 Qualität  
 – der Beratung 64  
 – der Beziehung 59
- R**  
 Rachitis-Prophylaxe 28  
 Rauchen 228, 230  
 Raumbedeutung 172 f, 175  
 Raumgestaltung  
 – Verwirrtheit 370 f  
 – wahrnehmungsfördernde  
 136  
 Reaktionsfähigkeit, Förde-  
 rung 90, 93 f  
 Realitätsbewusstsein,  
 Unterstützung 145  
 Realitätshinweis, Einbinden  
 in den Lebensalltag 144  
 Realitätsinformation 146  
 Realitätsorientierungstrai-  
 ning 143 ff  
 – Einstellungs-Training 145  
 – Elemente 145  
 – Entwicklung 143 f  
 – Gruppeneinteilung 150 f  
 – strukturierende Gruppen-  
 sition 149 f  
 – Ziele 144  
 Reflex 180  
 – gastrokolerischer 337, 339  
 – Neugeborenes 137  
 Reflexbewegung, unwillkür-  
 liche 111  
 Reflexerregbarkeit, APGAR-  
 Wert 27  
 Reflexzonen 181  
 – abnorme 189  
 Reflexzonen-Kreuzung 183  
 Reflexzonentherapie 180 ff  
 – Entwicklung 181  
 – am Fuß 181 ff  
 Regelimpfung 212  
 Rehabilitation 36  
 – vor Abhängigkeit 40  
 – ambulante 41  
 – Ergebnisse 42  
 – Grundsätze 40 f  
 – Handlungsprinzipien 39 ff  
 – ICF 37  
 – vor Immobilität und Inva-  
 lidität 40  
 – Leistungen 43 f  
 – Leistungsträger 43  
 – medizinische 38, 43  
 – neurologische, Phasen 47  
 – neurologisch-geriatrische  
 46  
 – vor Pflege 40  
 – vor Rente 40  
 – vor Resignation, Depres-  
 sion und Angst 40  
 – Schlaganfallpatient 45 f  
 – schulische 52  
 – stationäre, Asthma bron-  
 chiale 50  
 – teilstationäre 41  
 – Träger 44 f  
 – Verfahrensregeln 43  
 Rehabilitationsdiagnostik  
 41  
 – Asthma bronchiale 50  
 – Schlaganfall 47  
 Rehabilitations-Gesamtplan  
 42, 44 ff  
 Rehabilitationskonzept,  
 individuelles 41  
 Rehabilitationsplan, Schlag-  
 anfall 48  
 Rehabilitationsziel 42  
 – Schlaganfall 47 f  
 Reibung, Haut zu Haut 361  
 Reibungskraft 260  
 Reiz  
 – auditiver 101  
 – vestibulärer 86  
 – vibratorischer 102  
 Reizentzug, visueller 103  
 Ressourcen 5 f  
 Ressourcenorientierung 90  
 Restharnbildung 352  
 Retterspitz 340  
 Rezidiv 32  
 Rezidivprophylaxe 32  
 Richard, Nicole 164 ff  
 Risikofaktoren 8  
 Risikofaktorenerfassung,  
 individuelle 21  
 Risikofaktorentherapie,  
 koronare Herzkrankheit  
 33  
 Robert-Koch-Institut 198,  
 212, 354  
 Rollenerwartung, Pflegeper-  
 son 16 f  
 Rollstuhl, Sitzen am Tisch  
 124  
 Rooming-in 380  
 – Erwachsener 381  
 ROT s. Realitätsorientie-  
 rungstraining  
 Röteln 216  
 ROT-Gruppen 151 f  
 ROT-Tafel 150  
 Rücken, Arbeitshaltung 14  
 Rückenbeschwerden,  
 Pfleger 10  
 Rückenhaltung, gerade 14  
 Rückenlage 76  
 – Bewegung in die Seiten-  
 lage 80 f  
 Rückenmuskulatur  
 – Gymnastik 16  
 – untrainierte 13  
 – ziehende Bewegung 15  
 Rückenstrecker, Kind 138  
 Rückentraining, aktives 16  
 Rückstrom, venöser 285 f
- S**  
 Salbe, Intertrigo 363  
 Salbei 172 f, 176  
 Salutogenese 5, 18  
 – Konzept 18  
 Sauerkraut 338  
 Sauerstoffdefizit, Gehirn  
 367  
 Sauerstoffsufflation, Prä-  
 vention 211  
 Säugling  
 – An- und Auskleiden 141  
 – ätherische Öle 177  
 – Drehung 138  
 – – über die Hüfte 138  
 – – über die Schulter 139  
 – – auf der Unterlage 138  
 – Fußreflexzonen-therapie  
 191  
 – Hautfarbe, APGAR-Wert  
 27  
 – Herzfrequenz, APGAR-  
 Wert 27  
 – Infant-Handling 84  
 – Messen der Körpertem-  
 peratur 140 f  
 – Reflexerregbarkeit,  
 APGAR-Wert 27  
 – Sturzprophylaxe 323  
 – Sturzrisiko 314  
 – transurethrale Harnbla-  
 sendrainage 354  
 – unterstützende Lagerung  
 88  
 – Wickeln 140 f
- Säure-Basen-Haushalt, Ver-  
 wirrtheit 367  
 Schadenersatz, Dekubitus  
 272  
 Schädigung 38  
 Scharb, Brigitte 163 f  
 Schaukeln, Frühgeborenes  
 106  
 Schaumstoff, Dekubituspro-  
 phylaxe 269  
 Scherkraft 255  
 Schinkengang 82, 133  
 Schlaflosigkeit, Aroma-  
 therapie 172  
 Schlaganfall 45 f  
 – Akutphase 46  
 – Ergotherapie 48 f  
 – mit Hemiplegie 122  
 – medikamentöse Therapie  
 48  
 – pflegerische Versorgung  
 46, 48  
 – Risikofaktoren 45 f  
 Schlaganfall-Station 46  
 Schleimhautödem 49  
 Schleimhauttoxizität 242  
 Schluckstörung 100  
 Schlucktraining 240  
 Schlüsselpunkte 115  
 Schlüsselqualifikation 19  
 Schmerz, Lagerung 123  
 Schmerzempfindlichkeit  
 269  
 Schmerzlinderung, Aroma-  
 therapie 172  
 Schrumpfbubble 348 ff  
 Schubkraft 255  
 Schuhwerk 14  
 Schule, Gesundheitsförde-  
 rung 6 f  
 Schulter, schmerzhafte  
 – Bobath-Konzept 134  
 – Prophylaxe 128  
 Schulter-Nacken-Rückenbe-  
 reich, Beschwerden 10  
 Schutzfaktoren, individuelle  
 5  
 Schutzimpfung 198, 212  
 – Klassifikation 213  
 Schutzisolierung 207  
 Schwangerschaft  
 – ätherisches Öl 172 f  
 – Ernährung 25 f  
 – Fußreflexzonenmassage  
 184  
 – Komplikationen 24  
 – Thromboserisiko 281  
 – Vorsorgeuntersuchung  
 22, 25  
 – Zystitis 351

- Schwangerschaftserkrankung, hypertensive 24  
 Schwerbehindertengesetz 40  
 Schwerbehinderung 43  
 Schwerkraft 114 f  
 Sedierungs-Griff, Fußreflexzonenmassage 186  
 Sehhilfen, Verwirrtheit 370  
 Sehschwäche, visuelle Stimulation 103  
 Sehstörung, Verwirrtheit 367  
 Seitengitter, Sturzprophylaxe 322  
 Seitenlage, Bewegungen zum Sitzen auf der Bettkante 81  
 Seitenlagerung 124  
 – physiologische Mittelstellung 303  
 Sekundärprävention 21  
 Selbstberührung 96  
 Selbsthilfe 52 f  
 Selbsthilfeaktivität, Förderung 53  
 Selbsthilfegruppen 53  
 Selbsthilfekontaktstellen 53  
 Selbsthilfeorganisation 53  
 Selbsthilfetaining, Unterstützung 133  
 Selbstideal 18  
 Selbstverständnis 18  
 Sensorik 118  
 Sepsis, Thrombose 282  
 Septikopyämie 225  
 Setting, gesundheitsförderndes 6  
 Shunting 121  
 Silikon 354  
 Sinn, somatischer 96  
 Sinnesanregung 146  
 Sinneserregung 92  
 Sinneskanal, bevorzugter, körperliche und sprachliche Hinweise 157  
 Sinnesorgan, bevorzugtes 157  
 Sinnhaftigkeit 19  
 Sitzen  
 – im Bett 127  
 – Bewegungen 82  
 – – zum Stehen 81 f  
 – am Tisch  
 – – im Rollstuhl 124  
 – – im Stuhl 123 f  
 Sitzfläche 123  
 Sitzgelegenheiten, Sturzprophylaxe 322  
 Sitzkorrektur 82  
 Sitzposition 76  
 Skybala 333, 339  
 Sofortmobilisation 287  
 Soll-Bewegungsentwurf 112  
 Somatogramm 26  
 Sonnenblumenöl 174  
 Sonnenlichtexposition, Melanom 9  
 Soor 241  
 Sozialanamnese 41  
 Sozialgesetzbuch 43  
 Spastik 117  
 Spastizität  
 – Beeinflussung 118  
 – Kontrolle 119  
 Spastizitätshemmung 119  
 Speichel, Zusammensetzung 236 f  
 Speicheldrüsen, Sitz 236  
 Speicheldrüsenfunktion, reduzierte 243  
 Speichelfluss  
 – Reduktion 237  
 – Stimulation 239  
 Speichelproduktion 236  
 Spiegeln 161  
 Spitzfußprophylaxe 127  
 Sport 33  
 – Asthma bronchiale 52  
 Sprechen, Validation 161  
 Standardhygiene 205  
 Standfläche, Vergrößerung 15 f  
 Staphylococcus aureus 241  
 – Methicillin-resistenter s. MRSA  
 Stellenabbau 17  
 Sterbender  
 – Deprivation 378  
 – Deprivationsprophylaxe 379  
 – Fußreflexzonenmassage 181  
 Stillen, Beratung 66  
 Stimulation  
 – akustische 136  
 – anale 341 f  
 – auditive 101 f  
 – – Frühgeborenes 106  
 – basale 90 ff, 121  
 – – Anwendungsbereiche 95 ff  
 – – Aromatherapie 177  
 – – Bedeutung für die Pflege 103 f  
 – – Deprivationsprophylaxe 379  
 – – Grundannahmen 91  
 – – Konzept 90 ff  
 – – Planung 95  
 – – Umsetzung 95 ff  
 – – Verwirrtheit 370  
 – – Ziele, zentrale 94 f  
 – gustatorische, Frühgeborenes 107 f  
 – intensive 96  
 – olfaktorische 101  
 – – Frühgeborenes 107  
 – orale 99  
 – – Frühgeborenes 106 f  
 – somatische 96  
 – – Frühgeborenes 105  
 – taktil-haptische 102 f  
 – – Alltagsgegenstand 102  
 – – Frühgeborenes 108  
 – vestibuläre 99  
 – – Frühgeborenes 106  
 – vibratorische 98  
 – – Frühgeborenes 106  
 – visuelle 102 f, 136  
 – – Frühgeborenes 108  
 Stimulationserfolg 95  
 Stolperfallen 322  
 Stomatitis 240, 244  
 – Gradeinteilung 244 f  
 Strahlentherapie, Mundschleimhaut 243  
 Strahlen-Zystitis 350  
 Streckmuskulatur 74  
 Streckspasmus 117, 127  
 Streichen, überlappendes 186  
 Streptokokkenpneumonie 224  
 Stress  
 – Aromatherapie 172  
 – Intensität der Beschwerden 18  
 – Widerstandsressourcen 18  
 Streuung, hämatogene 226  
 Stroke-Unit 46  
 Strömungsgeschwindigkeit, venöse, Lagerung 288  
 Strömungsumkehr 280  
 Stuhleerungsfrequenz 330 f  
 Stuhlform 331  
 Stuhlimpaktion 336  
 Stuhlmenge 331  
 Stuhlretention, willkürliche 339  
 24-Stunden-ROT 145 f, 149  
 – Hilfsmittel 146  
 Sturz 312  
 – multiple Ursachen 313  
 Sturzereignisprotokoll 324 f  
 Sturzfolgen 315  
 – Reduktion 325 f  
 – Risikofaktoren 316  
 Sturzgefahr  
 – Checkliste Wohnraumassessment 318  
 Sturzinterventionsprogramme 324  
 Sturzneigung, erhöhte 313  
 Sturzphasen  
 Sturzprophylaxe 311 ff, 320 f  
 – Beratung 323  
 – Expertenstandard 317 ff  
 Sturzrisiko 316 f  
 – individuelles 317  
 Sturzrisikofaktoren 317  
 Sturzursache, Folgen 315  
 Stürzmotorik 113  
 SvP s. Pflege, spezielle validierende nach Brigitte Scharb  
 Synapsen 111
- T**  
 Tagesstruktur 149  
 – Verwirrtheit 371  
 Teamarbeit, kooperative 20  
 Teamfähigkeit, Förderung 20  
 Teamkonflikt 17  
 Temperaturmessung, rektale 140  
 Tennisball, Thromboseprophylaxe 286  
 Tertiärprävention 32 ff  
 – pflegerische 32  
 – Schlaganfall 48  
 Tetanus 215  
 Thoraxrolle 88  
 Thrombopenie 242, 248 f  
 Thrombophlebitis 276  
 – superficialis 276  
 Thrombose 32, 276  
 – arterielle 276  
 – beginnende, Zeichen nach Düsing 279  
 – Entstehung 276  
 – Komplikationen 279  
 – Symptome 278 f  
 – venöse 276  
 Thromboseprophylaxe 275 ff  
 – Anleitung 293 f  
 – Anleitungsbroschüre 294  
 – Information 293 f  
 – physikalische Maßnahmen 284 f  
 Thromboseprophylaxestrümpfe 289 f  
 – Anziehen 290 f  
 – Druckverlauf 289  
 – Strumpfgröße 290  
 – Tragezeit 290  
 Thromboserisiko 280 f  
 – Einschätzen 280 ff

- Thrombozytenaggregationshemmer 33  
 Thrombus 276  
 Thymian 172  
 Toilettenstützrahmen 321  
 Tonus, posturaler 114  
 Tonuserhöhung, spastische 115  
 Tonusregulation 122  
 – Bobath-Lagerung 121  
 Totimpfstoffe 213  
 Trage, Säugling 140  
 Tragen, Bauchlage 140  
 Trägeröl 174  
 Tragetechnik 13  
 Tragsitz 139f  
 Transaktion 86  
 Transfer  
 – von der Bettkante in den Stuhl 132  
 – traditioneller 83  
 – über die weniger betroffene Seite 133  
 Transportbewegung 75  
 Traubenkernöl 174  
 Treppensteigen, Thromboseprophylaxe 286  
 Trinken, Bobath-Handling 135  
 Trinkmenge, Zystitis 351f  
 Trinkplan 338  
 Trockenobst 337  
 Tröpfcheninfektion 205  
 Trotzphase 30  
 Trugwahrnehmung 92  
 Tuberkulose, infektiöse, Vorgehen nach Kontakt 221  
 Tumor, bösartiger, Früherkennung 22
- U**  
 Übergewicht, Thrombose-risiko 281  
 Übersiedlung, Deprivation 382  
 Überstimulation 97  
 – visuelle 103  
 Überwachungssystem, elektronisches, Sturzprophylaxe 322  
 Umarmung  
 – basale Stimulation 98  
 – Frühgeborenes 106  
 Umgebung, häusliche  
 – – Sturzinterventionsprogramme 324  
 – – Sturzrisiko 317  
 Umgebungsadaption 321f  
 Umgebungsgestaltung  
 – Bewegung 78  
 – orientierungsfördernde 146  
 Umgebungswahrnehmung, Sturzrisiko 314  
 Umkehrisolierung 208  
 Umschulung 44  
 Umsetzen 81f  
 Umwelt, reizarme, stereotyp 376  
 Unfallverhütungsvorschriften 7, 16  
 Ungeborenes, Umgebung 88  
 Unreife, neuronale 104  
 Unterricht, Psychohygiene 21  
 Unterstimulation 92  
 Unterstützen 78  
 Unterstützungsfläche 114f  
 Unterwäsche, Zystitisprophylaxe 353  
 Urethritis 348  
 Urin  
 – konzentrierter 352  
 – Zystitis 350  
 Urinabflussstörung 352  
 Urinauffangbeutel 356  
 Urinentnahme, diagnostische 356f  
 Urogenitalbereich, mangelnde Hygiene 351  
 Urogenitaltrakt, Manipulationen 351  
 Urosepsis 350  
 Urothel 349
- V**  
 Validation 153ff  
 – in Gruppen 162  
 – integrative nach Nicole Richard 164ff  
 – – Teamarbeit 165  
 – nach Naomi Feil 154f  
 – – Anwenden der Techniken 161f  
 – – Techniken 154f  
 – Prinzipien und Herkunft 156  
 – Ziele 153f  
 Validation-Technik 154ff, 161  
 van der Kooij, Cora 166  
 Varizella zoster 241  
 Varizellen 217  
 Varizen 282, 284  
 Venenleiden, manifestes, Kompressionsstrümpfe 290  
 Ventilation 35  
 Verband Deutscher Rentenversicherungsträger 47  
 Verbindung, neuronale, Bildung 118  
 Verdauung 336  
 Verhaltenskybernetik 70f  
 Verhaltensprävention 34f  
 Verhaltenstraining, kognitives 320  
 Verknüpfung, neuronale 111  
 Verschlusskrankheit, arterielle 282  
 Verstehbarkeit 18  
 Verstehen, einfühlsames 63  
 Verwirrtheit 366f  
 – Formen 367  
 – Gewohnheiten 371  
 – nächtliche 370  
 – Pflegemaßnahmen 371f  
 – Symptome 368  
 – Tagesstruktur 371  
 – Ursachen 367  
 – zeitliche und räumliche Orientierung 371  
 Verwirrtheitsprophylaxe 369ff  
 Verwirrtheitsrisiko 368f  
 – Risikogruppen 368f  
 Verwirrtheitsstadien 154  
 – Symptome 155f  
 – Validations-Techniken 155f  
 Verwirrtheitszustand 366f  
 Vibration, manuelle, Frühgeborenes 106  
 Vierfüßlerstand 76  
 Virchow'sche Trias 276  
 – – Blutfaktor 276  
 – – Kreislauffaktor 277  
 – – Wandfaktor 276  
 Virusinfektion, blutübertragene 211  
 Visuelles Feedback-Training 129  
 Vorhautverengung, Zystitis 353  
 Vorsorgeuntersuchung 21  
 – J1 31  
 – U1 27f  
 – U2 28  
 – U3 28f  
 – U4 28  
 – U5 29  
 – U6 29f  
 – U7 30  
 – U8 30  
 – U9 31f
- W**  
 Wacholder 173  
 Wachstumsbewegung, fetale 85  
 Wadenkompressions-schmerz 279  
 Wahrnehmung  
 – Definition 90  
 – eigene, Sensibilisierung 104  
 – Entwicklungsstufen 91  
 – somatische 91  
 – Sturzrisiko 312  
 – vestibuläre 91  
 – vibratorische 91  
 – visuelle 91  
 – Zurückgewinnung 96  
 Wahrnehmungsfähigkeit 90  
 Wahrnehmungsschulung 104  
 Wahrnehmungssysteme, basale 90  
 Wärme, Zystitisprophylaxe 353  
 Wäsche, Hygiene 208  
 Waschen 307  
 Waschrichtung 97  
 Waschung  
 – ätherische Öle 174  
 – Zystitisprophylaxe 353  
 Wasser, Obstipationsprophylaxe 337  
 Wasserhaushalt 238f  
 Wasserkissen 10, 106, 108  
 Wassertemperatur 96  
 Waterlow-Skala 263  
 Wechseldruckmatratze 269f  
 – Anwendung 270  
 – Kontraindikation 270  
 Weichlagerung 269f  
 – Hilfsmittel 270  
 Weiterbildung 19  
 Weizenkleie 337  
 Wertschätzung 153  
 W-Fragen 157  
 WHO, Gesundheitsförderung 6  
 Wickel  
 – ätherische Öle 175  
 – Obstipationsprophylaxe 344  
 Wickeln, Säugling 140f  
 Widerstandsressourcen 18  
 Willkürbewegung 116  
 Windeldermatitis 361  
 Wirbelkörper 10  
 Wirbelsäule  
 – Aufbau 10  
 – Beanspruchung 12

- Bewegungsausmaß 11
- Funktionsbeeinträchtigung 11
- Hebelsystem 11
- körpernahes Arbeiten 14
- Verdrehung 15
- Vermeidungsstrategie 14
- ziehende Bewegung 15
- Wirbelsäulenbelastung, Berechnung 11
- Wirbelsäulenentlastung 15
- Wirbelsäulenerkrankung, bandscheibenbedingte 12
- Wirbelsäulenverletzung 14
- Wohlstandskrankheit 5
- Wohnraumassessment, Checkliste, Sturzrisiko 318
- World Federation for Mental Health (WFMH) 16

## X

Xerostomie 237, 241, 248

## Y

Yin-Yang-Griff 188

Ysop 173

## Z

Zahnhygiene 246

Zangengriff 30

Zehen-Hackengang 31

Zeitgeistwörter 165

Zentrum finden 157

Zerebralparese, infantile 137

Zervixkarzinom, Früherkennung 21

Zimmereinrichtung, Demenz 147

Zimt 172

Zitronenöl 172

Zone-Therapy s. Reflexzonentherapie

Zug 77

Zuhören, aktives 63

Zweibeinstand 76

Zystitis 347 f

– abakterielle 350

– akute 348

– ascendierende, Geschlecht 349

– bakterielle 349

– chronische 348

– eitrige 348

– follicularis 348

– interstitielle 348

– katarrhalische 348

– Miktionsvorgang 350

– nekrotisierende 349

– rezidivierende 348, 353

Zystitisprophylaxe 352 f

– allgemeine 357

– Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes 354

Zystitisrisiko 351 ff

Zystoskopie 348, 351

Zytodiagnostik 22

Zytostatikatherapie

– Mundschleimhaut 242