

The Mind of the Leader

Hougaard / Carter

2020

ISBN 978-3-8006-6078-0

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Stichwortverzeichnis

Symbole

360-Grad-Assessment 36

A

Ablenkung 19, 30, 58, 71, 95, 187, 189, 191, 194

Ablenkungen 20, 39, 42, 44, 56, 57, 64, 70, 71, 95, 96, 131, 178, 185, 186, 187, 191, 192, 193, 197

Agilität 59, 62, 63

Aktivitätssucht 64, 68, 69

Anfängergeist 114, 125

Angst 24, 26, 77, 82, 85, 117, 118, 133, 143, 186, 201

Angstzuständen 75

Aufmerksamkeit 17, 19, 20, 22, 39, 42, 52, 56, 58, 59, 60, 62, 63, 66, 67, 70, 78, 87, 91, 92, 94, 95, 96, 99, 117, 122, 129, 135, 146, 147, 164, 165, 167, 183, 185, 187, 192, 200

Aufmerksamkeitsmangel 56

B

Bedeutung 10, 11, 15, 31, 35, 38, 41, 51, 58, 70, 95, 103, 136, 158, 165, 170, 176, 179, 183, 187, 188, 205, 206, 208, 211, 212, 214, 218, 221

Belohnungssystem 11

Bewusstheits-Training 73

Boni 15, 23, 176

C

Charaktereigenschaften 12

Compassion 7, 13, 14, 16, 24, 25, 26, 27, 28, 31, 89, 104, 232, 233, 234, 238, 239, 240

Cortex 18, 39, 58, 59, 60, 64, 93, 135, 235, 237, 240

D

Dauervernetzung 94

Depression 75, 232, 235

Dopamin 49, 69, 93, 98

Dopaminhunger 70

Dopamin-Rausch 93

Dopaminschub 50, 69

Druck 9, 24, 44, 45, 55, 61, 89, 94, 100, 117, 128, 152, 156, 164, 174, 175, 185, 187, 211, 212, 218

E

Effektivität 12, 17, 30, 37, 40, 55, 56, 67, 72, 178, 185, 195, 249

Ego 22, 33, 72, 73, 74, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 84, 85, 87, 123, 140, 143, 144, 145, 148, 149, 151, 152, 154, 160, 199, 201, 205

Egoismus 23, 84, 165, 168, 208

Egozentrik 22

Einstellungsverfahren 113

Empathie 7, 24, 25, 80, 112, 119, 120, 121, 122, 124, 125, 155, 156

Empathiefähigkeit 156

Empathieverlust 156

Energie 67, 95, 96, 102, 122, 123, 130, 134, 136, 190

Energieriegel 15

Engagement 10, 15, 16, 20, 26, 33, 35, 36, 43, 46, 83, 117, 119, 124, 127, 128, 129, 132, 135, 141, 142, 145, 146, 147, 151, 153, 158, 161, 170, 173, 174, 175, 176, 177, 179, 180, 184, 190, 197, 206, 208, 213, 214, 218, 247

Ernährung 66, 90, 191

Euphorie 97, 98, 99

Evaluationsverfahren 36

Exekutivfunktion 18, 59, 64, 91, 135

F

Fachwissen 27

Fähigkeiten 7, 19, 27, 34, 39, 41, 51, 56, 57, 59, 65, 84, 121, 146, 152, 155, 164, 184, 187, 201

Fehler 19, 27, 38, 42, 76, 77, 100, 101, 102, 150, 151, 152, 163, 201

Firmenkultur 10, 30, 127, 160, 161, 171, 172, 174, 176, 178, 184, 200, 205

244 Stichwortverzeichnis

Fokuszeit 64, 70
Führungsaktivitäten 128
Führungsansatz 34, 142, 145, 209
Führungskräftetraining 12
Führungskultur 11, 141
Führungsleistung 89
Führungslektion 148
Führungsrolle 81, 129, 150, 159, 175, 221
Führungsstil 13, 15, 31, 50, 80, 145, 146, 154, 197, 227
Führungsteam 11, 22, 33, 77, 161, 185, 202, 203, 210, 211
Führungsverantwortung 43, 89, 103

G

Gehaltserhöhungen 15, 176
Geschäftsethik 44
Gewahrsein 7, 18, 19, 20, 40, 41, 42, 45, 51, 52, 74
Gewahrseinstraining 53
Gleichgewicht 85, 97, 98, 99, 146, 209, 222
Gleichmut 96, 97, 98
Gleizeit 15
Glück 11, 15, 24, 27, 28, 31, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 53, 81, 97, 99, 102, 104, 111, 127, 153, 157, 158, 159, 162, 166, 168, 170, 176, 177, 206, 208, 218, 221, 227, 229
Großhirnrinde 17

H

Herzkrankheiten 75

I

Illusion 40, 67, 73, 144, 147, 235

K

Karriereleiter 79
Konzentration 17, 37, 55, 56, 57, 65, 66, 69, 70, 91, 95, 129, 135, 170, 183, 184, 189, 190, 191, 193, 194, 196, 232

L

Lächeln 119, 210
Lebensqualität 17
Leidenschaft 35, 103, 122, 173, 247
Leistungsmessung 11
Leistungssteuerung 11

M

Managementdenken 177
Manipulationen 76, 78, 81
MBA 34, 233

Menschlichkeit 102, 128
Mindfulness 7, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 28, 31, 34, 35, 36, 40, 41, 42, 43, 45, 51, 55, 59, 60, 61, 63, 64, 69, 70, 71, 72, 77, 86, 89, 92, 100, 104, 114, 115, 119, 125, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 139, 141, 164, 170, 178, 180, 183, 184, 185, 186, 187, 196, 197, 210, 212, 223, 225, 227, 231, 232, 234, 235, 237, 238, 241, 247, 249, 250
Mindfulness-Training 17, 18, 34, 41, 43, 45, 51, 59, 63, 64, 69, 86, 89, 115, 119, 185, 186

Mitarbeiterbefragung 33

Mitgefühl 7, 10, 24, 25, 26, 27, 86, 90, 99, 100, 101, 104, 120, 124, 125, 134, 155, 156, 157, 158, 159, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 170, 179, 180, 209, 210, 211, 213, 214, 216, 217, 218, 223, 225, 227, 247, 250

Motivation 11, 12, 13, 15, 28, 85, 130, 159, 160, 170, 176

Multi-Tasking 7, 12, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 187, 235

O

Organisationskultur 11, 14, 170, 171, 172, 173, 177, 181, 184, 186, 200

P

Paranoia 91
Passion-bias 36
Passion-Bias 7, 35, 36, 43
Präsenz 40, 63, 116, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 137, 138, 150, 183, 184, 189, 204
Problemlösungen 17
Produktivität 15, 16, 30, 31, 34, 47, 57, 67, 68, 69, 72, 119, 127, 131, 136, 137, 142, 176, 193, 201

R

Reflexionszeit 63

S

Schlaf 47, 65, 66, 90, 91, 92, 99, 105, 152
Schlafentzug 91
Schlafqualität 92, 231
Schlüsselqualifikation 58
Selbstakzeptanz 89, 101
Selbst-Bewusstheit 34, 35, 36, 39, 40, 43, 44, 46, 51
Selbstbild 22, 73

Selbsteinschätzung 12, 35
 Selbstführung 13, 30, 31, 40, 55, 71, 82
 Selbstgesprächs 89
 Selbstlosigkeit 7, 21, 22, 24, 73, 74, 82,
 83, 84, 85, 86, 87, 123, 125, 141, 142, 143,
 145, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 164,
 170, 180, 199, 200, 201, 204, 205, 206,
 223, 225, 247, 250
 Selbst-Mitgefühl 89, 90, 91, 97, 101, 104,
 102, 105, 212
 Selbstmitleid 33
 Selbstvertrauen 21, 22, 23, 24, 82, 84, 85,
 86, 200, 223
 Selbstverurteilung 89
 Selbstwertgefühl 45, 76, 84, 101, 119
 Selbstzweifel 100, 101
 Selflessness 13, 14, 16, 21, 23, 24, 28, 31,
 73
 Serotonin 98, 237
 Sinnbewusstsein 176
 Skandale 44
 Sozialleistungen 28, 161
 Sterblichkeitsrate 75, 166

T

Tischfußball 15

U

Unglück 48
 Unterdrückung 123

V

Verbundenheit 13, 15, 28, 30, 31, 83, 111,
 117, 127, 128, 129, 132, 133, 138, 141, 144,
 170, 175, 177, 184, 201, 202, 204, 206, 218
 Vergnügen 47, 49, 50, 53, 102
 Vorurteile 18, 20, 111, 112, 113, 114, 116,
 125

W

Wertekompass 45, 80
 Wohlbefinden 15, 24, 37, 40, 55, 70, 75,
 85, 90, 91, 93, 102, 103, 130, 157, 165,
 166, 183, 187, 191, 192, 201, 208, 210, 249
 Wohlwollen 102
 World Happiness Report 47, 234

Z

Zusammenhalt 13, 127, 142, 207, 216, 217,
 218, 219, 223
 Zweck 11, 37, 47, 102, 103, 104, 105, 117,
 118, 136, 140, 146, 200, 208