

# Family-Work-Balance für Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte

Arntzen

2023

ISBN 978-3-406-79509-1

C.H.BECK

schnell und portofrei erhältlich bei  
[beck-shop.de](https://beck-shop.de)

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](https://beck-shop.de) steht für Kompetenz aus Tradition.  
Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage  
C.H.BECK und Franz Vahlen.

[beck-shop.de](https://beck-shop.de) hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit:

über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird [beck-shop.de](http://beck-shop.de) für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

# Sachregister

## A

Abgrenzung 188 ff.  
Äußere Stressoren 148  
Agile Arbeitsweisen 36, 78, 79  
Alleinernährermodell 12  
Alternative Karrieremodelle 47, 70, 71  
Altersvorsorge 14  
Arbeitsmodelle 47, 141 ff.  
Arbeitsumgebung 178  
Au-pair 137

## B

Basiselterngeld 18  
Betreuungsmöglichkeiten 136 ff.  
Betreuungsplätze 20, 21  
Best Practice 204  
Beziehungsebene 200, 205  
Beziehungspflege 203  
Billable hours 48  
Blockteilzeit 55  
Bulgarien 29

## C

Care-Arbeit 25, 30, 116, 145  
Care-Support 121  
Commitment 166 ff., 177 ff.  
Corona-Pandemie als Treiberin der Digitalisierung 46

## D

Daily-Scrum 80, 81  
Dänemark 30  
Demografischer Wandel 38  
Deutschland 29, 31  
Digitalisierung 78  
Diversity 44, 46

## E

Effizienz 34, 179  
Egalitäres Steuermodell 32  
Ehegattensplitting 12, 31  
Ehezusatzfreibetrag 16  
Ein-Ernährer-Modell 17  
Elterngeld 16, 17  
ElterngeldPlus 17, 18  
Elternrolle 102, 103  
Elternzeit 16, 17, 82, 87  
Energie 147  
Entschuldigung 185, 199  
Equal-Share-Modell 125, 128  
Erschöpfung 156, 197  
ESG 38  
Estland 29  
Exzellenz 159 ff.

## F

Fallstricke der Teilzeit 56  
Familienbild 25, 26, 101  
Familien-Finanz-Modell 113  
Familienfreundliche Arbeitskultur 32  
Familienkalender 129  
Familienpflegezeit 16, 20  
Family/Health-Support-Programme 43, 124  
Family-Work-Balance 42, 113, 115 ff.  
Family-Work-Bilanz 116  
Family-Work-Financen 116  
Family-Work-Frage 112, 113, 114  
Feedback 77, 184, 186, 209  
Ferienbetreuungsmöglichkeiten 137  
Finanzplanung 112

Finnland 30  
Fixed-Share-Modell 125, 128  
Fleißaufgaben 209  
Flexible Teilzeit 47, 49  
Flexible Vollzeit 47, 49  
Flexibilität 2, 20, 23, 34f., 97ff.,  
183, 197  
Fokus 134, 135  
Frankreich 31, 32  
Führung 60ff., 123f., 163, 168,  
183ff., 209, 212f.

## **G**

Gehaltsmodelle 125ff.  
Gehaltsstrukturen 125  
Gemeinsame Perspektive 101  
Gemeinschaftskonto 115, 117  
Gemeinschaftsprojekt 101  
Gender-Pay-Gap 14  
Gender-Pension-Gap 14  
Gespenst des schlechten Gewis-  
sens 95  
Glaubenssatz 92, 95, 160ff., 172  
Glokalisierung 35  
Generation Y 78  
Generation Z 46, 78  
Grenzsteuersatz 13

## **H**

Haltung 158, 173, 179, 193  
Highperformance 178  
Homeoffice 210

## **I**

Image 60, 156, 163, 206, 211  
Individualbesteuerung 15  
Individuelles Stresslevel 147  
Intelligente Produkte 40  
Innere Stressoren 148  
Island 29

## **J**

Job Sharing 47, 62, 63, 64

## **K**

Kinderbetreuung 20, 21, 136ff.  
Kinderbetreuungsangebote  
136ff.  
Kita-Finder 137  
Kita-Navigator 137  
Kollegialität 179  
Kommunikation 45ff., 156ff.  
Konnektivität digitaler Kulturen  
Kontakte 203ff.  
Kranken- und Pflegeversicherung  
143  
Künstliche Intelligenz 40

## **L**

Leadership-Kultur 123  
Leih-Oma/Opa 137  
Lockstep-Modell 125, 126  
Lokalisierung 35  
Lovejob-Modell 46

## **M**

Mentale Kompetenz 147ff.  
Mentoring 41  
Merit-Based-Share-System 125  
Mindset 149, 160, 182, 184  
Mitteilung über die Elternzeit 85  
Mitteilung über die Schwanger-  
schaft 84  
Mobilitätsmuster 35  
Modifiziertes Lockstep-Modell  
125ff.  
Montessori-Kindergärten 136  
Mutterschutz 82, 84, 86

## **N**

Nein-Sagen 188ff.  
Networking 134, 202ff.  
Neue Ökologie  
New Work 39, 78  
Norwegen 29

**O**

Online-Akquise 39  
Organisation 129 ff., 147 ff.  
Organisationshilfen 129 ff.

**P**

Pädagogische Angebote 138  
Pädagogisches Konzept 138  
Partnerschaftsbonus 19  
Pension-Gap 14  
Perfektion 93  
Persönliche Organisation 129 ff.  
Pflege 140 ff.  
Pflegerolle 102 ff.  
Pflegesensible Arbeitskultur 34  
Pflegesituation 143  
Pflegeunterstützungsgeld, 16, 20  
Pflegeversicherung 144  
Portugal 29  
Präsenz 33, 210  
Product Backlog 80, 81  
Projektbezogene Teilzeit 47, 55

**R**

Realsplitting 15  
Redundanz 178, 201  
Rentenversicherung 144  
Rentenvorsorge 14, 120  
Resilienz 145  
Resilienzmodell 146  
Reziprozität 180, 198  
Richtlinie zur Vereinbarkeit von  
Beruf und Privatleben 11  
Regenbogenfamilien 13  
Relaxation 147  
Reverse Mentoring 41  
Role-Model 187, 211 ff.  
Role-Model-Effekt 59  
ROME©-Modell 146 ff.  
Routine 133, 139, 151, 153, 175

**S**

Sichtbarkeit 39, 185  
Schneeball-Effekt 59  
Schweden, 29, 30, 31  
Scrum-Framework 78 ff.  
Scrum-Prozess 80  
Scrum-Team 81  
Selbsteinschätzung 214 ff.  
Selbstfürsorge 145  
Selbstmarketing 87 ff., 206 ff.  
Sparquote 116  
Sprint 81  
Sprint-Ergebnis 81  
Sprint-Retrospektive 81  
Sprint-Review 81  
Sprint-Ziel 81  
Stay-Interview 42  
Stress 145  
Stressbelastung 145  
Stressfalle 93  
Stressverarbeitung 147

**T**

Teilzeit 46 ff., 53  
Teilzeit Classic 47, 49  
Teilzeit Invest 47, 49  
Teilzeitmodelle 47, 49  
Teilzeit Saison 55  
Transparent 80, 113, 128, 172

**U**

Unfall- und Arbeitslosenver-  
sicherung 143  
Ungarn 29  
USA 29

**V**

Väturvorbilder 30  
Vereinbarkeit als Gemein-  
schaftsprojekt 101  
Vereinbarkeit durch individuelle  
Entscheidungen 90, 91

Vereinbarkeit durch Selbstfürsorge und Resilienz 145 ff.  
Vereinbarkeit im Ländervergleich 28 ff.  
Vereinbarkeit von Pflege und Beruf 143  
Vereinbarkeitsalltag 151  
Vereinbarkeitsdruck 10  
Vereinbarkeitskommunikation 157  
Vereinbarkeitsmodell 121  
Versorgungswerk 120  
Vertrauensarbeitszeit 47  
Vielfältige Teams 41  
Virtualität 211  
Vollzeit 47  
Vorbild 3 ff., 28 ff., 59, 77, 86, 107 f., 123 ff., 187, 214  
Vorstellungsgespräch 42, 89 ff.

## **W**

Waldorf-Kindergärten 136  
Wertesystem 95  
Wertschätzung 114, 179, 186 ff.  
Wiedereinstieg 82, 88  
Wir-Aufgaben 114  
Wir-Ausgaben 116  
Work-Life-Balance 46, 70

## **Z**

Zugewinnngemeinschaft 115, 116  
Zukunftskanzlei 32  
Zuverdienermodell 12  
Zweiverdienermodell 12



**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG