

Hört auf zu coachen!

Hofert

Überarbeitete Neuauflage 2024
ISBN 978-3-8006-7332-2
Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen. beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Sachverzeichnis

A

- Abwärtskompatibilität 71
- Agile Coach 106
- Agiles Coaching 107
- Akkommodieren 52
- A New Big Five 44
- Angst annehmen 152
- Assimilieren 52
- Auf der Suche nach der Wahrheit 38

B

- Bedürfnisse wahrnehmen 27
- Beratung 14
- Beziehungsqualität 96
- Bias 87, 142
- Big Five und Ich-Entwicklung 88
- Binder, Thomas 46, 141
- Bion, Wilfried 91
- Bodenanker 11
- Buddy-Style 109
- Business Coaching 12

C

- Change Talk 152
- Charakter 66
- Coach
 - agile 106
 - eigene Entwicklung spielt zentrale Rolle 141
 - Menschenbild klären 147

Prinzipien für die eigene

Arbeit 156

Selbstwahrnehmung 142

Systemwissen 104

transformatives Wissen 104

Coaching

Beziehungsqualität 96

Dauer 96

drei wirksamkeitseinschränkende

Dinge 99

in der Gruppe 157

lösungsfokussiertes 23

mit Fragen beginnen 157

phasenbewusstes 107

Übersicht unterschiedlicher

Herangehensweisen 162

Was ansprechen? 97

Wirksamkeit 95

Coachingausbildung 104

systemisches Coaching 106

Thesen 104

Coaching-Werkzeuge

klassische 28

Costa, Paul 88

Counseling 15

Interventionen 159

D

Denken 69

systemisches 102

Destruktiver Relativismus 16
Dilemmata 124
Dweck, Carol 142, 171

E

Effektiv-Modus 23
Effektiv-Phase 61
 coachen in der 116
Ego-Phase 55
 coachen in der 109
Eltern-Ich 91
Emotionale Bewertung von
 Situationen 44
Emotionsforschung 149
Entscheidungen 174
Entwicklung
 abschließen 53
 braucht Krisen 125
 Mikroschritte 126
Entwicklungsbrücken 126
Entwicklungsphasen
 Effektiv-Phase 61
 Ego-Phase 55
 Flexibel-Phase 63
 postkonventionelle Phase 65
 Richtig-Phase 58
 Überblick 55
 wechseln zwischen 122
 Wir-Phase 56
Entwicklungspsychologie 22
Entwicklungspsychologische Ebenen
 nach Kohlberg 47
Entwicklungstreiber 81
Erkenntnistheorie 40
Extraversion 88

F

Facilitation 21, 107
Feedback 146
 Wahrnehmung 174
Flexibel-Modus 16

Flexibel-Phase 63
 coachen in der 119
Führung 177

G

Gerhard Roth 21
Glaubenssätze 32
Growth Mindset 142, 171

H

Halo-Effekt 143
Handeln 71
Handlungslogik
 Familie und Beziehungen 73
 hemmende 54
 Umgang mit Führung 80
 Umgang mit Krisen 75
 Umgang mit Kritik 77
 Umgang mit Sprache 78
 Umgang mit Zeit 75
 Unterschiede 73
 Unterschiede erkennen 55
 Was sie prägt 66
Heuristiken 87
Hirnforschung 53
Höchstleister
 unsichere 77

I

Ich-Entwicklung 14, 46
 als Mastertrait 90
 des Coachs 102
 Missverständnisse 84
 und Big Five 88
 und Psychoanalyse 91
 und Systemtheorie 92
 und Verhaltenstherapie 91
In-Group 56
Inneres Team 101, 164
Insecure overachiever 77

Interventionen
Übersicht 158
Introversion 88

K

Kegan, Robert 47, 181
Kind-Ich 91
Klopftchnik 16
Kohlberg, Lawrence 47
Konflikte 173
Konstruktivismus 92
Krisen 125
Kritik
Umgang mit 173

L

Lebenssinn 175
Life Stories 44
Limbische Ebene 21
Loevinger, Jane 46, 79, 91
Washington University Sentence
Completion Test 51
Loftus, Elizabeth 38
Lösungsfokussiertes Coaching 23
Luhmann, Niklas 92, 113

M

Mansplaining 15
Maslow, Abraham 85
McAdams, Dan 44
McGrae, Robert 88
Menschenbild 147
Mentoring 21
Metaebene 20
Moderation 14
Motivational Interviewing 152
Motive 89

N

NLP 15

O

O'Fallon, Terry 47
Out-Group 56

P

Peer-Reviews 96
Persönlichkeit
archaische 91
integrierte 91
limbische Ebene als Kern der 21
Persönlichkeitskern 33
Phasenbewusst coachen 155
Piaget, Jean 52
Positive Psychologie 32
Postkonventionelle Phasen 49, 65
Prägungen 32
Professionalität im Coaching 96
Prozessberatung 21
Psychoanalyse 91

R

Reflecting Team 144
Reflexion 23
Reflexionsfragen 171
Richtig-Modus 23, 25
Richtig-Phase 58
coachen in der 113
Rogers, Carl 33, 85
Rollenflexibilität
des Coachs 100
Rooke, David 51

S

Schultz von Thun, Friedemann 101
Selbstbeobachtung 30
Selbstmanagement 19
Selbstreflexion 176
Selbstregulation 91
Sparring 12, 21
Spiral Dynamics 86
Sprache 179

Supervision 96
Sustain Talk 152
System 92
Systemik 92
Systemisch 92
Systemische Coachingsausbildung 21
Systemisches Coaching 106
Systemisches Denken 102
Systemtheorie 92, 106
Systemwissen 104

T

Tetralemma-Denken 140
Theory of adult meaning
making 181
Torbert, William R. 51
Transaktionsanalyse 16
Transformatives Wissen 104
Trauma 13

U

Umgang mit Begrifflichkeiten bei
Entwicklungsebenen 47
Unterschiedlichkeit 176

V

Veit, Heiko 47
Veränderungen
Umgang 178

Veränderungsformel 149
Verhaltensmuster
Schema nach Jean Piaget 52
Verhaltenstherapie 91
Verträglichkeit 88

W

Wahrheit 175
Wahrnehmen von Bedürfnissen
üben 27
Wahrnehmung 70
schulen 167
Wahrnehmungsanpassung 52
Washington University Sentence
Completion Test 51, 79, 165
Watzlawick, Paul 92
Wendepunkte 166
Widerstand 177
Wingwave® 16
Wir-Modus 27
Wir-Phase 32, 56
coachen in der 110

Z

Zeit
Umgang mit 178
Zooming-outs
das größere Bild erkennen 169