

# Hört auf zu coachen!

Hofert

Überarbeitete Neuauflage 2024  
ISBN 978-3-8006-7332-2  
Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei  
[beck-shop.de](https://beck-shop.de)

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](https://beck-shop.de) steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen. [beck-shop.de](https://beck-shop.de) hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird [beck-shop.de](https://beck-shop.de) für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

## Sachverzeichnis

### A

Abwärtskompatibilität 71  
Agile Coach 106  
Agiles Coaching 107  
Akkommodieren 52  
A New Big Five 44  
Angst annehmen 152  
Assimilieren 52  
Auf der Suche nach der Wahrheit 38

### B

Bedürfnisse wahrnehmen 27  
Beratung 14  
Beziehungsqualität 96  
Bias 87, 142  
Big Five und Ich-Entwicklung 88  
Binder, Thomas 46, 141  
Bion, Wilfried 91  
Bodenanker 11  
Buddy-Style 109  
Business Coaching 12

### C

Change Talk 152  
Charakter 66  
Coach  
  agile 106  
  eigene Entwicklung spielt zentrale  
  Rolle 141  
  Menschenbild klären 147

Prinzipien für die eigene

  Arbeit 156

Selbstwahrnehmung 142

Systemwissen 104

transformatives Wissen 104

Coaching

  Beziehungsqualität 96

  Dauer 96

  drei wirksamkeitseinschränkende

  Dinge 99

  in der Gruppe 157

  lösungsfokussiertes 23

  mit Fragen beginnen 157

  phasenbewusstes 107

  Übersicht unterschiedlicher

  Herangehensweisen 162

  Was ansprechen? 97

  Wirksamkeit 95

Coachingausbildung 104

  systemisches Coaching 106

  Thesen 104

Coaching-Werkzeuge

  klassische 28

Costa, Paul 88

Counseling 15

  Interventionen 159

### D

Denken 69

  systemisches 102

Destruktiver Relativismus 16  
Dilemmata 124  
Dweck, Carol 142, 171

## E

Effektiv-Modus 23  
Effektiv-Phase 61  
    coachen in der 116  
Ego-Phase 55  
    coachen in der 109  
Eltern-Ich 91  
Emotionale Bewertung von  
    Situationen 44  
Emotionsforschung 149  
Entscheidungen 174  
Entwicklung  
    abschließen 53  
    braucht Krisen 125  
    Mikroschritte 126  
Entwicklungsbrücken 126  
Entwicklungsphasen  
    Effektiv-Phase 61  
    Ego-Phase 55  
    Flexibel-Phase 63  
    postkonventionelle Phase 65  
    Richtig-Phase 58  
    Überblick 55  
    wechseln zwischen 122  
    Wir-Phase 56  
Entwicklungspsychologie 22  
Entwicklungspsychologische Ebenen  
    nach Kohlberg 47  
Entwicklungstreiber 81  
Erkenntnistheorie 40  
Extraversion 88

## F

Facilitation 21, 107  
Feedback 146  
    Wahrnehmung 174  
Flexibel-Modus 16

Flexibel-Phase 63  
    coachen in der 119  
Führung 177

## G

Gerhard Roth 21  
Glaubenssätze 32  
Growth Mindset 142, 171

## H

Halo-Effekt 143  
Handeln 71  
Handlungslogik  
    Familie und Beziehungen 73  
    hemmende 54  
    Umgang mit Führung 80  
    Umgang mit Krisen 75  
    Umgang mit Kritik 77  
    Umgang mit Sprache 78  
    Umgang mit Zeit 75  
    Unterschiede 73  
    Unterschiede erkennen 55  
    Was sie prägt 66  
Heuristiken 87  
Hirnforschung 53  
Höchstleister  
    unsichere 77

## I

Ich-Entwicklung 14, 46  
    als Mastertrait 90  
    des Coachs 102  
    Missverständnisse 84  
    und Big Five 88  
    und Psychoanalyse 91  
    und Systemtheorie 92  
    und Verhaltenstherapie 91  
In-Group 56  
Inneres Team 101, 164  
Insecure overachiever 77

Interventionen  
Übersicht 158  
Introversion 88

## K

Kegan, Robert 47, 181  
Kind-Ich 91  
Klopftchnik 16  
Kohlberg, Lawrence 47  
Konflikte 173  
Konstruktivismus 92  
Krisen 125  
Kritik  
Umgang mit 173

## L

Lebenssinn 175  
Life Stories 44  
Limbische Ebene 21  
Loevinger, Jane 46, 79, 91  
Washington University Sentence  
Completion Test 51  
Loftus, Elizabeth 38  
Lösungsfokussiertes Coaching 23  
Luhmann, Niklas 92, 113

## M

Mansplaining 15  
Maslow, Abraham 85  
McAdams, Dan 44  
McGrae, Robert 88  
Menschenbild 147  
Mentoring 21  
Metaebene 20  
Moderation 14  
Motivational Interviewing 152  
Motive 89

## N

NLP 15

## O

O'Fallon, Terry 47  
Out-Group 56

## P

Peer-Reviews 96  
Persönlichkeit  
archaische 91  
integrierte 91  
limbische Ebene als Kern der 21  
Persönlichkeitskern 33  
Phasenbewusst coachen 155  
Piaget, Jean 52  
Positive Psychologie 32  
Postkonventionelle Phasen 49, 65  
Prägungen 32  
Professionalität im Coaching 96  
Prozessberatung 21  
Psychoanalyse 91

## R

Reflecting Team 144  
Reflexion 23  
Reflexionsfragen 171  
Richtig-Modus 23, 25  
Richtig-Phase 58  
coachen in der 113  
Rogers, Carl 33, 85  
Rollenflexibilität  
des Coachs 100  
Rooke, David 51

## S

Schultz von Thun, Friedemann 101  
Selbstbeobachtung 30  
Selbstmanagement 19  
Selbstreflexion 176  
Selbstregulation 91  
Sparring 12, 21  
Spiral Dynamics 86  
Sprache 179

- Supervision 96  
 Sustain Talk 152  
 System 92  
 Systemik 92  
 Systemisch 92  
 Systemische Coachingsausbildung 21  
 Systemisches Coaching 106  
 Systemisches Denken 102  
 Systemtheorie 92, 106  
 Systemwissen 104
- T**
- Tetralemma-Denken 140  
 Theory of adult meaning making 181  
 Torbert, William R. 51  
 Transaktionsanalyse 16  
 Transformatives Wissen 104  
 Trauma 13
- U**
- Umgang mit Begrifflichkeiten bei  
 Entwicklungsebenen 47  
 Unterschiedlichkeit 176
- V**
- Veit, Heiko 47  
 Veränderungen  
 Umgang 178
- Veränderungsformel 149  
 Verhaltensmuster  
 Schema nach Jean Piaget 52  
 Verhaltenstherapie 91  
 Verträglichkeit 88
- W**
- Wahrheit 175  
 Wahrnehmen von Bedürfnissen  
 üben 27  
 Wahrnehmung 70  
 schulen 167  
 Wahrnehmungsanpassung 52  
 Washington University Sentence  
 Completion Test 51, 79, 165  
 Watzlawick, Paul 92  
 Wendepunkte 166  
 Widerstand 177  
 Wingwave® 16  
 Wir-Modus 27  
 Wir-Phase 32, 56  
 coachen in der 110
- Z**
- Zeit  
 Umgang mit 178  
 Zooming-outs  
 das größere Bild erkennen 169