

Co-Active Coaching

Kimsey-House / Kimsey-House / Sandahl

2025

ISBN 978-3-8006-7581-4

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

Stichwortverzeichnis

A

Aktivieren und Vertiefen 36

Anerkennung 243

Anfrage 243

Atmosphäre zwischen Coach und

Coachee 125

Authentizität 123

B

Balance 185

Balance-Coaching 32, 187

fünf Schritte 188

Beobachtung 91

Beratung 227

Bezeugen 244

Brainstorming 244

C

Coach

am Arbeitsplatz 237

außerhalb der eigenen Komfortzone

coachen 148

das Dilemma des 152

Fähigkeiten 34

Selbstbeurteilung 149

Selbstführung 143

verbotene Gebiete 148

Verpflichtung 230

Coachee

herausfordern 130

ins Handeln kommen 121

Verantwortlichkeit des 127

Was braucht sie, um erfüllt zu sein? 171

Coaching 7

Atmosphäre zwischen Coachee und

Coach 124

Beginn des 21

das Scheitern feiern 128

durch Führungskräfte 55

in Organisationen 237

und Therapie 229

Unterschiede zu Beratung und

Mentoring 227

wissenschaftliche Grundlagen für das

Funktionieren von 54

Coaching-Beziehung 39

Qualitäten einer 42

Verbindlichkeit ist eine Struktur 139

Wesen einer 14

- Coaching-Dialog
 - in der Bedeutung der Intuition 85
- Coaching-Fähigkeiten 243
 - Anerkennung 77
 - auf den Punkt bringen 156
 - Auffordern 134
 - Aussprechen 73
 - Brainstorming 133
 - Eingreifen 95
 - Entladen 158
 - Fürsprache 157
 - Herausfordern 137
 - Herausplatzen 98
 - Klärung 74
 - kraftvolle Fragen 110
 - Metaperspektive 75
 - Metaphern 77
 - Neuausrichten 154
 - Reframing 160
 - um Erlaubnis bitten 155
 - Unterscheidungen treffen 162
 - Zielsetzung 131
- Coaching-Format 48
- Coaching-Gespräch
 - wenn sich der Fokus des Gesprächs dramatisch verändert 145
- Coaching-Prozess 33
 - erste Schritte 49
- Coaching-Umfeld 42
- Co-Active Coaching
 - Agenda 173
 - Merkmale einer effektiven Coaching-Umgebung 42
 - Modell des 31
 - Rolle des Coaches im 37
 - wesentliche Elemente (Kontexte) 34
- D**
- Dissonanz 182
- E**
- Eckpfeiler
 - Fokus auf den ganzen Menschen 25
 - Menschen sind von Natur aus kreativ, ressourcenreich und ganz 24
 - Tanz in dem Moment 27
 - Transformation ermöglichen 28
- Eingreifen 245
- Entladen 245
- Entscheidungen
 - Werte helfen, die Richtigkeit von – zu bestimmen 180
- Erfüllung 31, 170
 - und der Unterschied zum Wohlfühlen 171
 - und die Rolle des Coaches 183
 - und Werte 174
 - Zufriedenheitsgrad (Lebensrad) 178
- Erfüllungs-Coaching 178
- F**
- Fokus beibehalten 245
- Fragen
 - als Hausaufgabe 114
 - kraftlose 113
 - kraftvolle 110, 247
 - kraftvolle vs. dumme 112
- Führungskraft
 - das Dilemma 152
- Fürsprache 246
- G**
- Gefühle 209
- Gestaltete Allianz 246
- Gestaltung der Zukunft 51
- Gewünschte Ergebnisse und Ziele 51
- H**
- Hausaufgaben 246
- Homöostase 53
- I**
- Interpretation 91
- Intuition 35, 83, 248
 - der Coaches 98
 - intuitive Intelligenz 90
 - zum Ausdruck bringen 94
- K**
- Klärung 247
- Ko-aktive Kontexte 57
- Ko-aktive Prinzipien
 - Balance 185
 - Erfüllung 169
 - Prozess 201

Ko-aktives Gespräch 15, 27

 Ziel 28

Ko-aktives Modell

 die vier Eckpfeiler 23

L

Lebendigkeit 124

Lebensrad 50, 178

Lebenssinn 180

M

Mentoring 228

Metaperspektive 248

Metaphern 77, 248

Moral

 im Unterschied zu Werten 174

N

Neugierde 35, 101

 als Beziehungstifter 106

 durch Übung entwickeln 107

 Führen durch 107

 Wert der 105

O

Orientierung im Coaching 53

P

Perspektive 248

Prozess-Coaching 201

 Verantwortlichkeit 214

 Vorhandensein von Emotionen 209

R

Reframing 160, 249

S

Seele 26

Selbstbeurteilung 149

Selbstführung 36, 143, 249

 Praktiken der 150

Selbstsabotage 249

T

Tanzen in diesem Moment 250

U

Überzeugende Vision 52

Um Erlaubnis bitten 250

Urteilsvermögen 149

V

Verantwortlichkeit 251

Verantwortlichkeit des Coachee 127

Verantwortung übernehmen 126

Verbindung 124

Vertrauen 44

Vertraulichkeit 43

W

Wahrheit aussprechen 45

Was Coach, Führungskraft oder Managerin
 in das ko-aktive Gespräch einbringen 57

Wer Sie sein müssen 52

Werte 251

 Dissonanz zu den eigenen 182

 klären 175

Wissen vs. Intuition 87

Z

Zielsetzung 251

Zuhören 34, 59, 252

 Coaching-Fähigkeiten 73

 drei Ebenen des 62

 fokussiertes 65

 ganzheitliches 68

 inneres 62

 zwei Aspekte des 61

Zum Punkt kommen 252