

LEAD COACH

Ehrhardt / Elsner

2025

ISBN 978-3-8006-7748-1

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

STICHWORTVERZEICHNIS

A

ABC-Modell 217–219, 221–224
Action Manager 14 f., 74, 77 f., 81,
171 f., 180, 209
Adaptive Führung 23–27, 73 f., 249
Adaptives Coaching 57, 60
Aktiv Zuhören und Paraphrasieren
86
Appreciative Inquiry 144 f., 257
Arbeitsunterbrechungen 174–177

B

Blick zurück aus der Zukunft 155
Brain Writing 159
Business-Coaching 33, 36

C

Circle of Influence 234–237
Coachingformate 33
Coachinghaltung 61
COACH-Modell 83, 94

D

Das Thomas-Kilmann-Modell 200
Deep Work 176–178
Definition von Coaching 62
Deliberator 14 f., 74, 79–81, 211,
213, 247, 250

Doppelspitzencoaching 35

E

Einzelcoaching 34, 55, 68–70, 103,
105, 110, 127, 133, 151, 156, 165 f.,
169, 173, 177, 179, 182 f., 187, 189,
196, 198 f., 201, 203, 205, 209, 214,
217, 224, 234, 238
Eisenhower-Matrix 173
Entrepreneur 14, 74, 76 f., 81,
136–138, 163, 165, 170 f., 250
Entscheidungen 13 f., 22, 26 f.,
64–67, 74, 76, 78, 106, 109, 123 f.,
130, 162, 167, 171 f., 180–185, 188,
205, 209–211, 235–237, 247
Entscheidungsfindung 35, 65, 122,
167, 180–184, 187 f., 209, 228
Entscheidungsmatrix 187
Eskalationsstufen 196 f.
Expertencoaching 33, 36

F

Fantasiereise 142, 147, 156 f.
Feedback 15, 27, 35, 54, 67, 71, 76,
79, 110, 119–121, 125, 210, 251
Fehler, Umgang mit 14, 27, 89, 102,
113, 116–120, 146, 158, 194, 229,
242

First-Things-First 179
Führung 10 f., 14, 16, 19–30, 34, 39,
57, 63–67, 74, 116, 122, 124, 129,
135, 138 f., 167, 185, 193, 212–214,
219, 240, 248, 250, 252, 254 f.

G

GROW-Modell 103–105, 135
Gruppencoaching 35, 55, 230

H

Haltungsziele 240–242
Humanistische Psychologie 39 f.

I

Innere Antreiber 239
Inneres Team 183, 225

K

Karriererad 214, 217
Kasseler Teampyramide 127 f.
Kill your Company 157 f.
Konflikte 12 f., 24, 32 f., 37, 43,
69 f., 72, 78, 115, 125 f., 132, 139,
149, 171 f., 192–197, 199–203, 205,
208–210, 221 f., 224 f., 227 f., 238
Konfliktstil 200 f.
Konsens über »Die unerwünschte
Zukunft« 203
Konstruktivismus 39, 45, 256
Kraftfeldanalyse 137, 166
Kurt Lewin (Modell) 165

L

LEAD COACH-Ansatz 13, 17, 39,
73–75, 81, 101, 135, 213, 248–250
Leadership 18, 23, 192, 212, 250,
252–256, 259
Lebensfluss 170
Lebensfluss Übung (Methode) 169

Liberator Coach 102 f., 106, 108,
115, 124, 135
Life-Coaching 32
Life-Line-Methode 105 f., 108, 135

M

Meditative Einführungsphase 153

N

Neurowissenschaften 50, 155, 257
New Leadership 17, 22

O

Online-Coaching 34

P

Positive Psychologie 41, 254 f.
Prioritäten setzen (Methode) 171 f.
Psychische Grundbedürfnisse 113 f.
Psychoanalyse 52

R

Reflexion des eigenen Konfliktstils
199
Resilienz 16, 24, 30, 58, 79, 181, 214,
230, 244–247
Ressourcenorientierung 43, 100
Rollenkonflikt Coaching und Füh-
rung 65, 72, 137

S

Schattencoaching 34, 71 f.
Selbstführung 47, 65, 79, 211–214,
247–249, 252
Selbstwirksamkeit 45, 102 f., 105,
214, 235, 247
Selbstwirksamkeit 4-S-Methode
245
Situative Führung 21
Skalenrad (Methode) 110, 261
START-Modell 82 f., 94, 99, 133

Stress 9, 25, 43, 106, 213 f., 226,
230–234, 239, 242, 244, 246 f.,
260

Stressmodell nach Lazarus 230–
232

SWOT-Analyse 150, 183–187

Systemische Fragen 47, 59, 79, 89,
109, 250

Systemtheorie 39, 47, 256

T

Teambilanz-Workshop (Methode)
149

Teamcoaching 35, 55, 68–70, 110,
113, 120, 123, 125–127, 129–131,
133, 139, 144 f., 151, 155, 157, 165,
183, 187, 189, 199, 201, 203, 205,
234

Teufelskreis (Methode) 205–207

V

VUCA und BANI Welt 23


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG