

## [Das Wunder der Geborgenheit](#)

Bearbeitet von  
Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

1. Auflage 2016. Taschenbuch. 117 S. Paperback

ISBN 978 3 407 85951 8

Format (B x L): 18,8 x 11,6 cm

Gewicht: 147 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychologie: Allgemeines > Psychologie:  
Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](#) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	<b>9</b>
<b>1 Was Geborgenheit ist und braucht</b>	<b>11</b>
<b>Schutz</b>	<b>12</b>
<b>Wärme</b>	<b>15</b>
<b>Vertrauen</b>	<b>17</b>
<b>2 Das Wunder der Geborgenheit</b>	<b>19</b>
<b>Länger leben durch Geborgenheit?</b>	<b>19</b>
<b>Geborgenheit gegen Stress</b>	<b>23</b>
<b>Lena spricht</b>	<b>26</b>
<b>3 Die Biografie der Geborgenheit</b>	<b>29</b>
<b>Lucy Looser</b>	<b>29</b>
<b>Geborgenheit und Bindung</b>	<b>35</b>
<b>Spurensuche</b>	<b>39</b>
<b>4 Der Verlust der kleinen Seele</b>	<b>41</b>
<b>Die kleine und die große Seele</b>	<b>41</b>

	<b>Der Schrecken</b>	<b>44</b>
	<b>Der Verrat</b>	<b>48</b>
	<b>Wie Paula Fox ihre kleine Seele verlor und wie sie sie wieder fand</b>	<b>50</b>
<b>5</b>	<b>Fundstücke</b>	<b>55</b>
	<b>Vom Suchen und Finden</b>	<b>55</b>
	<b>Die Wohnung</b>	<b>58</b>
	<b>Rückenberührung, Rückendeckung</b>	<b>60</b>
	<b>»Zu zweit ist man beschützter.«</b>	<b>61</b>
	<b>Vertrauen braucht Vertrautheit</b>	<b>64</b>
	<b>Maria und die weißen Kittel</b>	<b>66</b>
	<b>Die Ordnung der Socken und die Kerze neben der Badewanne</b>	<b>68</b>
	<b>Zwei Sammler</b>	<b>70</b>
	<b>Nischen der Geborgenheit</b>	<b>72</b>
	<b>Der Nudel-Gemüse-Auflauf und der Trecker</b>	<b>74</b>
	<b>Geborgen im Bunten</b>	<b>77</b>
	<b>Hand ums Herz</b>	<b>79</b>
	<b>Der Stachelfisch</b>	<b>84</b>
	<b>Die innere Quelle der Geborgenheit</b>	<b>86</b>
<b>6</b>	<b>Das »Einhausen«, die »Spürenden Begegnungen« und die Geborgenheit</b>	<b>89</b>
	<b>Wie entsteht Beziehungsgeborgenheit?</b>	<b>89</b>

<b>Blicke der Geborgenheit</b>	<b>92</b>
<b>Klänge der Geborgenheit</b>	<b>97</b>
<b>Vom Greifen und Ergriffen-Werden</b>	<b>102</b>
<b>Gegen Druck hilft Drücken</b>	<b>108</b>
<b>Die Krönung: das Anlehnen</b>	<b>111</b>
<b>7 Wunder geschehen immer wieder</b>	<b>115</b>
<b>Literatur</b>	<b>117</b>