

Einladung ins Wunderland

Systemische Feedback- und Interventionstechniken

von
Carmen Kindl-Beilfuß

1., Auflage

Carl Auer Verlag 2012

Verlag C.H. Beck im Internet:
www.beck.de

ISBN 978 3 89670 856 4

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Inhalt

Prolog	9
Vorwort	11

Erster Teil: Am Anfang steht die Neugier

15

1 Kreativität, Respekt und Neugier	16
<i>Alices Tipps zur Steigerung Ihrer Kreativität</i>	<i>19</i>

2 Der Zusammenhang zwischen Hypothesen, Fragen und Interventionen.	20
Die Kompetenzen des Klienten	20
<i>Die Struktur des idealtypischen Interviews</i>	<i>23</i>
<i>Eine gute Aussicht</i>	<i>25</i>
Fragen sind Interventionen	25
Fragen, um dem Leben wieder ein Ziel zu geben	27
<i>Die vorsichtige Variante der Zielfindung.</i>	<i>28</i>
<i>Die beherzte Variante der Zielfindung.</i>	<i>30</i>
<i>Hilfsmittel bei der Zielfindung.</i>	<i>31</i>
Fragen, um das Leben zu spüren	34
Fragen, um sich mit anderen verbunden zu fühlen	36
Fragen, um sich als Liebender zu erleben	37
Fragen, um sich die Veränderung zuzutrauen	38
Fragen, um das Leben lang (und aussichtsreich) werden zu lassen.	39

3 Die begleitende Planung der Intervention.	42
Die Phasen des systemischen Interviews	42
<i>Vorbereitung</i>	<i>44</i>
Die Stoffsammlung während des Interviews	45
<i>Das Gehörte sinnvoll notieren</i>	<i>45</i>
<i>Ergänzungen zum Genogramm</i>	<i>45</i>
<i>Beobachtungen</i>	<i>49</i>
Überlegungen während des Interviews	51
<i>Die Entwicklung des Gesprächs – die eigene Wirksamkeit reflektieren</i>	<i>51</i>

*Der Kontakt zu allen Anwesenden und die Berücksichtigung
der Nicht-Anwesenden.* 53
*Ideen und Impulse zur Veränderung und
gute Gründe zum Erhalt des Status quo.* 55
Die Bedeutung der Zuversicht 59
Sich in sein eigenes Tun neu verlieben 61

Zweiter Teil: Es wächst der Mut zum Handeln 63

4 Die Architektur der Lösung 64

Das Verlassen des herkömmlichen Denkens –
oder: Was ist überhaupt eine Lösung? 65
Sich mit der Veränderung, dem Wandel verbinden 68
Die gefühlte Kontinuität. 70
Verantwortung für das therapeutische Handeln übernehmen. . . 72

**5 Der Weg zum komplexen Feedback –
der Abschlusskommentar 75**

Die Gesprächspause als systemische Flugstunde 77
Das Zurückkommen in den Gesprächsraum 80
Den eigenen Überzeugungen folgen 81
Die Struktur von Kommentaren. 83
Der »nackte« Abschlusskommentar 84
Stylingvarianten gelingender Abschlusskommentare 87
Das System als Ganzes 88
Komplimente für die einzelnen Persönlichkeiten 93
*Das Storyboard – die Lebensgeschichte der Klienten
aussichtsreich erzählen* 98
Too much – zu viel des Guten 102
Hinderliche Glaubenssätze und Verhaltensmuster (ver)stören 104
Den Weg in die gewünschte Zukunft skizzieren 107
Mit den Ideen der Klienten jonglieren 113
Die Betonung von Anstrengung und Gewinn 115
Rituale und Feiern. 118
Zu Experimenten einladen – Abenteuer anbieten 121
Mit Ambivalenzen schaukeln. 124
Ein paar Tipps 130
Interventionen zum Naschen. 133

Kommentare im fortlaufenden Beratungsprozess.....	137
Die Kunst, überraschend zu bleiben.....	140
Der Zauber von Geschichten.....	143
<i>Balancehalten lernen</i>	144
<i>Das Lachen meiner Kinder</i>	145
<i>Aschenputtel ändert das Drehbuch</i>	145
<i>Die Welt ist ein Dorf</i>	146
<i>Die Umleitung</i>	147
<i>Der Berg der Ernsthaftigkeit und Ehrlichkeit</i>	147
Der gelungene Abschluss und Eintragungen ins Lebensbuch.....	148
Der gefühlte Mangel an Wirksamkeit – oder: Wenn Klienten nicht tun, was sie sollten.....	153
Hypothesen zum Erhalt der therapeutischen Gelassenheit.....	156
Die Balance zwischen Wohlwollen und Ernsthaftigkeit.....	158
Glaubhaftigkeit – die Erneuerung bisheriger Aufgaben.....	159
Abwarten und Pausen als Spielraum für Autonomie und Selbstorganisation der Klienten.....	160

Dritter Teil: Türen zum Wunderland..... 165

6 Türen zum Wunderland.....	166
1 Am Abend gut einschlafen.....	167
2 Blüten.....	169
3 Dankeschön.....	172
4 Das Lebenshaus.....	174
5 Der Liebesbaum.....	180
6 Der rote Faden.....	183
7 Die Bibliothek der Gefühle.....	186
8 Die Blumen-Brillen.....	190
9 Drei Möglichkeiten.....	192
10 Familienobelisken.....	195
11 Fee des Lächelns.....	198
12 Fußspuren.....	200
13 Goldener Apfel und Apfelbaum.....	204
14 Herztapete.....	209
15 Die Insel.....	212

16 Kleeblatt	216
17 Knoten	219
18 Kompass	221
19 Lebenspanorama	223
20 Liebeselixier und Erfolgsduft	228
21 Orden und Medaillen	231
22 Schiff	234
23 Schlüssel	237
24 Schmetterlingsintervention	240
25 Sterne	243
26 Superbussi	246
27 Wunschzettel	248
28 Wäscheklammer-Intervention	250
29 Verträge und Vereinbarungen	252
30 Zauberhafte und unmögliche Ideen	256
31 Zeit	258
Zum Abschluss	261
Literatur	264
Übersicht Online-Materialien	267
Über die Autorin	268