

# Einführung in die systemische Psychiatrie

Bearbeitet von  
Gerhard Dieter Ruf

Neuauflage 2013. Taschenbuch. 119 S. Paperback  
ISBN 978 3 89670 852 6

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Systemische Beratung & Therapie](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

- 1 Die Entwicklung der systemischen Psychiatrie ... 7**
- 2 Grundlagen der systemischen Psychiatrie ... 12**
  - 2.1 Krankheiten und Diagnosen ... 12
  - 2.2 Das systemische Modell psychischer Störungen ... 14
    - 2.2.1 Die Systeme des Lebens ... 14
    - 2.2.2 Zirkularität statt Kausalität ... 15
    - 2.2.3 Der radikale Konstruktivismus ... 19
    - 2.2.4 Funktionsstörung versus Ressource ... 20
    - 2.2.5 Willensfreiheit ... 21
    - 2.2.6 Die Sinndimension ... 23
  - 2.3 Prinzipien der systemischen Therapie psychischer Störungen ... 25
    - 2.3.1 Kundenorientierung ... 25
    - 2.3.2 Anbieten hilfreicherer Wirklichkeitskonstruktionen ... 25
    - 2.3.3 Störung problematischer zirkulärer Prozesse ... 26
    - 2.3.4 Sinnangebote ... 27
    - 2.3.5 Besserer Umgang mit den Rahmenbedingungen ... 27
    - 2.3.6 Systemischer Umgang mit Psychopharmaka ... 28
  - 2.4 Kontexte und Auftragslage ... 30
    - 2.4.1 Psychiatrische Kontexte ... 30
    - 2.4.2 Kontextmarkierung und Auftragsklärung ... 31
    - 2.4.3 Der normative Kontext ... 33
    - 2.4.4 Der Krankheitskontext ... 35
    - 2.4.5 Der Problemlösekontext ... 37
    - 2.4.6 Unklare Auftragslagen, nicht erfüllbare Aufträge und gemischte Kontexte ... 39

- 2.4.7 Strukturelle Kontexte ... 43
- 2.5 Verantwortung und Neutralität ... 46
  - 2.5.1 Verantwortung ... 46
  - 2.5.2 Ambivalenz und Motivation ... 47
  - 2.5.3 Formen der Neutralität ... 50
  - 2.5.4 Suizidalität ... 52
  - 2.5.5 Gewalt ... 55

### **3 Psychische Störungen ... 56**

- 3.1 Intelligenzminderung ... 56
- 3.2 Organische psychische Störungen ... 57
- 3.3 Reaktive Störungen ... 59
- 3.4 Burn-out ... 64
- 3.5 Stoffgebundene Süchte und Abhängigkeiten ... 67
- 3.6 Schizophrenien ... 69
- 3.7 Schizoaffektive Störungen ... 75
- 3.8 Depression ... 77
- 3.9 Bipolare affektive Störungen ... 80
- 3.10 Dysthymia ... 84
- 3.11 Angststörungen ... 85
- 3.12 Zwangsstörungen ... 87
- 3.13 Dissoziative Störungen ... 90
- 3.14 Somatoforme Störungen ... 92
- 3.15 Essstörungen ... 94
- 3.16 Sexuelle Funktionsstörungen ... 98
- 3.17 Borderline-Syndrom und andere  
Persönlichkeitsstörungen ... 100
- 3.18 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der  
Impulskontrolle ... 107

### **4 Ausblick ... 109**

**Literatur ... 110**

**Über den Autor ... 119**