

Beck kompakt

99 ultimative Tipps für die Karriereleiter

von
Christina Tabernig, Anke Quittschau

1. Auflage

99 ultimative Tipps für die Karriereleiter – Tabernig / Quittschau

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Thematische Gliederung:

[Beck kompakt](http://beck-shop.de)



Verlag C.H. Beck München 2013

Verlag C.H. Beck im Internet:

www.beck.de

ISBN 978 3 406 65502 9

99 ultimative Tipps für die Karriereleiter

Anke Quittschau, Christina Tabernig



So nutzen Sie dieses Buch

Die folgenden Elemente erleichtern Ihnen die Orientierung im Buch:

Karieregedanken

Gedanken und Zitate berühmter Persönlichkeiten unterstreichen das Gesagte und sollen zum Nachdenken anregen.

Die Merkkästen heben wichtige Aussagen und Zusammenhänge noch einmal hervor.

Auf den Punkt gebracht

Am Ende jedes Themas finden Sie ein kurzes Fazit.



Inhalt

Vorwort	5
Das Ziel des Ratgebers	7
Werbung in eigener Sache: Ihre Präsenz im Internet	9
Wie Sie das richtige Image schaffen	9
Wie Sie mit Ihrem Profil Eindruck machen	12
So gestalten Sie Ihre Reputation im Netz	16
Spielregeln im Management: Wie Sie sich korrekt verhalten	19
Machen Sie auf sich aufmerksam	19
Richtiges Grüßen will gelernt sein	23
Der Visitenkarten-Knigge	25
Erfolgsregeln im Meetingraum	27
Dresscodes kennen und beachten	35
Plötzlich Vorgesetzter: Was Ihre Mitarbeiter von Ihnen erwarten	47
So gewinnen Sie Vertrauen	47
Von der Kollegin zur Chefin	52
Wichtig: richtig Feedback geben	55
Karrieresprung ins Leadership: Was Sie erwartet	60
Wie Sie mit hoher Arbeitsbelastung richtig umgehen	63



Sympathisch und professionell: Wie Sie effektiv kommunizieren	67
Geheimnis Sympathie	67
Verhalten in Flugzeug und Bahn	70
E-Mails schreiben, die Eindruck machen	72
Telefonkonferenzen und Onlinemeetings	80
Guter Sprachstil im Job	82
Kommunikation mit der Presse	90
Geschäftssessen: Beziehungen knüpfen und pflegen	95
Wohin gehen, wie verhalten?	
Das gehört zum guten Ton	95
Tischmanieren als Spiegel der Umgangsformen	99
Andere Länder, andere Sitten	103
Sicheres Auftreten als Privat- und Geschäftsmann/-frau	107
So kommen Sie als Paar gut an	107
Die hohe Kunst des Small Talk	109
Feste und Jubiläen meistern	115
Geschenke: Bestechung oder einfach nur eine nette Geste	120
Ihr Verhalten bei Hobbys und Freizeit	121
Zu guter Letzt	125
Literaturempfehlungen	127



Vorwort

„Du wirst hier niemals etwas dem Zufall überlassen!“ Das waren die ersten Worte, die ich damals als junger Agent im Hauptquartier des Geheimdienstes zu hören bekam. Und diese Worte begleiten mich bis heute auf meinem Weg.

Wir haben nie die Garantie auf den schnellen und einfachen Erfolg, aber wir können die Weichen clever stellen. Oft kommt es nicht auf die großen Entscheidungen im Leben an, sondern auf die 100 Kleinigkeiten jeden Tag. Und die machen dann den Unterschied, der Sie weiterbringt.

Dieses Buch wird Sie auf Ihrem Weg zum Ziel begleiten, die Karriereleiter nach oben. Mit 99 Tipps und Tricks lädt dieser kleine Ratgeber Sie dazu ein, sich, Ihr Verhalten und Ihr Umfeld zu reflektieren.

Den hundertsten Tipp bekommen Sie jetzt schon von mir: Man muss Menschen rühren, nicht schütteln.

Leo Martin, Ex-Agent



Die Autorinnen



Bevor sich Anke Quittschau und Christina Tabernig 2003 als Trainerinnen und Karriereberaterinnen selbstständig gemacht haben, arbeiteten sie lange Jahre in verantwortungsvollen Marketing- und Vertriebsfunktionen in der Industrie. Mit diesem Ratgeber möchten sie nun auch per Buch Menschen auf dem Karriereweg unterstützen.

Als Expertinnen begleiten sie Menschen bei der Erarbeitung ihres persönlichen Stils und zeigen, wie man im modernen Arbeits- und privaten Umfeld erfolgreich auftritt. Die Erfolgstrainerinnen bieten Seminare auf Höchsthiveau für Fach- und Führungskräfte aller Branchen.

www.korrekt.de

Impressum:

Verlag C. H. Beck im Internet: www.beck.de

ISBN: 978-3-406-65502-9

© 2013 Verlag C. H. Beck oHG

Wilhelmstraße 9, 80801 München

Lektorat und DTP: Text + Design Jutta Cram, 86157 Augsburg,

www.textplusdesign.de

Umschlaggestaltung: Ralph Zimmermann – Bureau Parapluie

Umschlagbild: © goodluz – fotolia.com

Druck und Bindung: Beltz Bad Langensalza GmbH,

Neustädter Straße 1–4, 99947 Bad Langensalza

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)