

# Das Stevia-Buch für Diabetiker

80 zuckerfreie Leckereien für Naschkatzen

Bearbeitet von  
Ursula Summ

1. Auflage 2013. Taschenbuch. 128 S. Paperback  
ISBN 978 3 8304 6736 6  
Format (B x L): 15,5 x 18,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beek-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.



## 9 Backen und süßen mit Stevia

### 10 Von Zucker zu Stevia

- 10 Zeitbombe Zucker
- 12 Was ist Zucker eigentlich?
- 13 Stevia – die gesunde Alternative

### 16 Das Stevia-Back-Einmaleins

- 16 Tipps zum Backen mit Stevia
- 17 Zum Backen gut gerüstet
- 17 Die Mehlsorten und -typen

### 21 Die Stevia-Rezepte

#### 22 Kuchen und Torten

#### 48 Kleingebäck

#### 60 Süße Gerichte

#### 70 Desserts und Eis

#### 90 Feine Süßigkeiten

#### 98 Köstliche Getränke

### 106 Gutes zu Weihnachten

- 123 Sachregister
- 123 Service
- 124 Rezeptverzeichnis

