

Balance Erfahrungen

Gesundung ist möglich!

Borderline-Betroffene berichten

Bearbeitet von
Andreas Knuf

4. Auflage 2012 2014. Taschenbuch. 250 S. Paperback
ISBN 978 3 86739 814 5

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Psychiatrie,
Sozialpsychiatrie, Suchttherapie](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Einleitung: Raus aus der Hoffnungslosigkeit! 7

AUF UND AB UND TROTZDEM VORWÄRTS

Vom Wandel der Symptome – Texte zu den Diagnosekriterien 12

Anders · NANA 50

Vom Überleben in der Drehtür · SISAME P. 60

Das verdammte Ding namens Leben · BIANCA GODLINSKI 71

Auf und ab auf meinem Gesundungsweg · BIRGIT 88

Neues Spiel auf alter Bühne · ANJA LINK 105

ANGEKOMMEN, ZURÜCKGEBlickT

Wenn dich deine Gefühle nicht mehr leben · PIA MAAR 118

Das Liebenswerte in uns · HEIKE MARIE LOHSE 134

Ein liebevoller Umgang mit mir selbst · BETTINA WERDER 147

Sternenkinder oder Der innere Kindergarten

und die Suche nach sich selbst · HEIKE MARIE LOHSE 159

Wenn Ziele Hindernisse werden – selbstbewusst am

Arbeitsplatz · SALLY 172

Von Kore zu Persephone oder Wie ich trotzdem Therapeutin
wurde • MAYA FREY 182

Die blaue Kugel und der Sternennebel • SIRIKIT 203

Gesundung bei Borderline • ANDREAS KNUF 218

Anhang 240

Autorinnen und Autor 243

Der Herausgeber 249