

# Inhalt

Einleitung .....	9
<b>1 Schmerz erfassung: Basis des Schmerzmanagements im Alter .....</b>	<b>12</b>
1.1 Grundlagen zum Schmerz .....	12
1.1.1 Definition des Schmerzes .....	12
1.1.2 Physiologie des Schmerzes .....	14
1.2 Schmerzen bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen .....	17
1.2.1 Schmerzen und Alter .....	17
1.2.2 Schmerzen und Demenz .....	19
1.3 Grundlagen zur Schmerz erfassung .....	21
1.3.1 Schmerz erstein schätzung .....	22
1.3.2 Einschätzung der Schmerzintensität .....	25
1.3.3 Verlaufseinschätzung und Dokumentation .....	27
1.4 Schmerz erfassung bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen .....	28
1.4.1 Kognitive Einschränkungen als Hindernis bei der Schmerz erfassung .....	28
1.4.2 Instrumente zur Fremdeinschätzung .....	31
<b>2 Zentrale Aufgaben bei der Implementierung eines Schmerzassessments .....</b>	<b>38</b>
2.1 Entwicklung eines systematischen Schmerzassessments .....	38
2.2 Einführung des systematischen Schmerzassessments .....	39
2.2.1 Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments .....	39
2.2.2 Sensibilisierung der Pflegekräfte .....	40
2.2.3 Praktikabilität des Schmerzassessments .....	40
<b>3 Entwicklung des systematischen Schmerzassessments .....</b>	<b>42</b>
3.1 Schmerz erstein schätzungsbogen .....	42
3.1.1 Stammdaten .....	42

3.1.2	Selbsteinschätzung .....	43
3.1.3	Fremdeinschätzung durch die Bezugspflegerkraft .....	44
3.1.4	Fremdeinschätzung durch die Bezugsperson .....	45
3.1.5	Hinweise zur Handhabung .....	47
3.2	Schmerzerfassung mit Unterstützung eines Verhaltensprotokolls .....	51
3.2.1	Auswahl des Erfassungsinstruments .....	51
3.2.2	Hinweise zur Handhabung .....	53
3.2.3	Verlaufsdokumentation .....	56
3.3	Prozessbeschreibung zum systematischen Schmerzassessment .....	58
<b>4</b>	<b>Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments .....</b>	<b>61</b>
4.1	Rahmenbedingungen und Zeitplanung der Einführung .....	61
4.2	Planung und didaktische Begründung der Seminare .....	63
4.2.1	Erstes Seminar .....	64
4.2.2	Zweites Seminar .....	75
4.2.3	Drittes Seminar .....	86
4.3	Planung der Praxisphasen .....	98
4.3.1	Auswahl der Bewohner .....	98
4.3.2	Anwendung des Schmerzassessments .....	99
<b>5</b>	<b>Sensibilisierung der Pflegekräfte .....</b>	<b>101</b>
5.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs »Sensibilisierung« .....	101
5.2	Methodik zur Bewertung der Sensibilisierung .....	104
5.2.1	Fremdeinschätzung .....	104
5.2.2	Selbsteinschätzung .....	111
5.3	Ergänzende Empfehlungen .....	111
<b>6</b>	<b>Praktikabilität des Schmerzassessments .....</b>	<b>112</b>
6.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs »Praktikabilität« .....	112
6.2	Methodik zur Bewertung der Praktikabilität .....	115
6.2.1	Schmerzersteinschätzungsbogen .....	115
6.2.2	ECPA-Bogen .....	118
6.3	Ergänzende Empfehlungen .....	119
6.3.1	Adaption der Schmerzersteinschätzung .....	120
6.3.2	Modifizierung von Inhalt und Anwendung des ECPA-Bogens .....	120

<b>7</b>	<b>Praxishilfen für die Implementierung des Schmerzassessments</b> .....	<b>122</b>
7.1	Beispiel für einen Pflegestandard .....	122
7.2	Formulierungshilfen für die Pflegeplanung .....	126
7.2.1	Informationssammlung .....	127
7.2.2	Problembeschreibung .....	128
7.2.3	Pflegeziele .....	130
7.2.4	Planung und Durchführung der Pflegemaßnahmen .....	131
7.2.5	Evaluation .....	132
 <b>Literatur</b> .....		 <b>133</b>
 <b>Stichwortverzeichnis</b> .....		 <b>141</b>