

Beck kompakt

## Reden aus dem Stand

Mehr Sicherheit für den spontanen Auftritt

von  
Matthias Nöllke

1. Auflage



Verlag C.H. Beck München 2015

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 406 67421 1

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

# beck-shop.de

## Reden aus dem Stand

Mehr Sicherheit für den spontanen Auftritt

Matthias Nöllke



# beck-shop.de

## So nutzen Sie dieses Buch

Die folgenden Elemente erleichtern Ihnen die Orientierung im Buch:

### *Beispiele und Übungen*

*In diesem Buch finden Sie zahlreiche Beispiele, die das Gesagte illustrieren. Übungen regen Sie dazu an, das Gelesene umzusetzen.*

### *Definitionen*

*Hier werden Begriffe kurz und knapp erläutert.*

Die Merkkästen enthalten hilfreiche Hinweise und wertvolle Tipps.

### **Auf den Punkt gebracht**

Am Ende jedes Kapitels finden Sie eine kurze Zusammenfassung.

## Inhalt

Vorwort	5
Zur Begrüßung: die Minirede	7
Das Publikum unmittelbar erreichen	8
Die Ideen kommen beim Sprechen	10
Sich selbst und andere vorstellen	15
Die Begrüßungsrede	27
Wie Ihnen die passenden Sätze einfallen	33
Informieren: Bericht und Statement	37
Kompetenz ausstrahlen	38
Der Bericht	43
Die Struktur in Ihrem Kopf	46
Das Statement aus dem Stand	52
Argumentieren und bewegen: die Überzeugungs- und Ermutigungsrede	65
Sie machen sich zum Anwalt	66
Wer sind die maßgeblichen Zuhörer?	69
Die Zwei-Punkte-Argumentation	73
Die klassische Überzeugungsrede	87
Die Ermutigungsrede	94
Die Basics und der Notfallkoffer	101
Der Einsatz der Stimme	101

Die Körpersprache	104
Orientierungshilfen für Ihr Publikum	105
Der Notfallkoffer	108
Literatur	127

## Vorwort

Ob im Beruf oder privat, immer wieder ergibt es sich, dass wir ohne große Vorbereitung das Wort ergreifen müssen. Für ein kurzes Statement, für eine Begrüßung oder auch, um die anderen für unsere Ideen zu gewinnen. Solche „Reden aus dem Stand“ sind weit häufiger als große Vorträge, Ansprachen oder vorformulierte Referate. Und um beruflich voranzukommen, sind sie ohnehin viel wichtiger.

Es ist durchaus möglich, Karriere zu machen, ohne auch nur eine einzige große Rede zu halten. Und wenn es doch einmal sein muss, dann können Sie sich professionelle Unterstützung holen und sich Ihren Text vorformulieren lassen. Bei den alltäglichen, spontanen Stegreifreden geht das nicht. Die müssen Sie im Fall eines Falles selbst aus dem Ärmel schütteln.

Das wird auch mehr und mehr von Ihnen erwartet. Vor allem als Führungskraft sollten Sie in der Lage sein, Ihre Mitarbeiter „aus dem Stand“ zu informieren, sie zu überzeugen, zu ermutigen oder auch ihr Vertrauen zu gewinnen. Wenn Sie diese Fähigkeit beherrschen und den richtigen Ton treffen, haben Sie einen enormen Vorteil.

Diese Fähigkeit lässt sich erlernen und trainieren. Genau darum kümmert sich unser Buch. Es möchte Ihnen vermitteln, wie Sie mit minimaler Vorbereitung flüssig und überzeugend formulieren. Und falls es Sie einmal völlig unvorbereitet trifft, bekommen Sie einen „Notfallkoffer“ an die Hand.

Dr. Matthias Nöllke