

# Leben mit Morbus Basedow

Ein Ratgeber

Bearbeitet von  
Leveke Brakebusch, Armin Heufelder

überarbeitet 2014. Taschenbuch. 212 S. Paperback  
ISBN 978 3 86371 138 2  
Format (B x L): 12,5 x 18,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Klinische und Innere Medizin > Endokrinologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](#) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## Inhalt

|          |                                                                                 |    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>A</b> | <b>Einleitung</b> .....                                                         | 1  |
|          | Diagnose: „Morbus Basedow“ .....                                                | 2  |
|          | Was bedeutet Morbus Basedow? .....                                              | 3  |
|          | Wie lange ist Morbus Basedow bekannt? .....                                     | 4  |
|          | Vorkommen und Häufigkeit des Morbus Basedow .....                               | 4  |
|          | Lage der Schilddrüse .....                                                      | 5  |
|          | Wie groß ist die normale Schilddrüse? .....                                     | 6  |
|          | Wie wird Morbus Basedow festgestellt? .....                                     | 8  |
|          | Die Ultraschalluntersuchung. ....                                               | 9  |
|          | Die Szintigrafie .....                                                          | 10 |
|          | Augenbeteiligung beim Morbus Basedow .....                                      | 14 |
|          | Ist Morbus Basedow heilbar? .....                                               | 14 |
| <b>B</b> | <b>Tipps zum Leben mit Morbus Basedow</b> .....                                 | 17 |
|          | Woran erkenne ich eine Schilddrüsenüberfunktion? .....                          | 18 |
|          | Woran erkenne ich eine Schilddrüsenunterfunktion? .....                         | 18 |
|          | Was ist eine Struma? .....                                                      | 19 |
|          | Was ist ein Endokrinologe? .....                                                | 19 |
|          | Wann sollte ein Schilddrüsenpezialist aufgesucht werden? ..                     | 20 |
|          | Worauf sollte ich beim Arztbesuch achten? .....                                 | 20 |
|          | Wann kann sich der Hormonbedarf ändern? .....                                   | 21 |
|          | Darf ich Medikamente zur Anregung des Immunsystems<br>einnehmen? .....          | 22 |
|          | Darf ich Blut spenden? .....                                                    | 22 |
|          | Wie oft soll ich zum Augenarzt gehen? .....                                     | 22 |
|          | Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt<br>durchführen? .....                | 23 |
|          | Gibt es eine „Basedow-Diät“? .....                                              | 23 |
|          | Wie ist es mit der Verträglichkeit von Alkohol, Zigaretten<br>und Kaffee? ..... | 24 |
|          | Darf ich in die Sauna gehen? .....                                              | 25 |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Darf ich Sport treiben? .....          | 25 |
| Wohin in den Urlaub? .....             | 26 |
| Krankengymnastik und Massage .....     | 26 |
| Morbus Basedow und die Familie .....   | 27 |
| Morbus Basedow und Partnerschaft ..... | 28 |
| Krankschreibung .....                  | 29 |
| Rente .....                            | 30 |
| Schwerbehinderung .....                | 30 |

## C

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Symptome</b> .....                                      | 31 |
| Symptome der Überfunktion .....                            | 33 |
| – Welche Beschwerden können auftreten? .....               | 34 |
| Symptome der Hormonvergiftung (thyreotoxische Krise) ..... | 37 |
| – Welche Beschwerden können auftreten? .....               | 38 |
| Symptome der Immunerkrankung .....                         | 38 |
| – Welche Beschwerden können auftreten? .....               | 38 |
| Symptome der Unterfunktion .....                           | 42 |
| – Welche Beschwerden können auftreten? .....               | 42 |
| Symptome der Augenerkrankung .....                         | 43 |
| – Welche Zeichen und Beschwerden können auftreten? .....   | 44 |
| Symptome anderer Autoimmunkrankheiten .....                | 45 |
| – Diabetes und Morbus Basedow .....                        | 47 |
| – Rheuma und Morbus Basedow .....                          | 47 |
| Vitamin-B12-Mangel .....                                   | 48 |
| Vitamin-D-Mangel .....                                     | 48 |
| Ferritinmangel .....                                       | 48 |
| Wichtig: Selbst die Symptome erkennen .....                | 49 |

## D

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| <b>Therapie</b> .....                                          | 51 |
| Medikamentöse Therapie .....                                   | 53 |
| – Ziel der medikamentösen Therapie .....                       | 54 |
| – Welche schilddrüsenhemmenden Medikamente gibt es? .....      | 54 |
| – Für wen ist die medikamentöse Therapie geeignet? .....       | 56 |
| – Für wen ist die medikamentöse Therapie nicht geeignet? ..... | 56 |
| – Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie .....             | 57 |
| – Medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft .....          | 59 |

|                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Radiojodbehandlung . . . . .                                                            | 60        |
| – Ziel der Radiojodbehandlung . . . . .                                                 | 60        |
| – Wie läuft die Behandlung ab? . . . . .                                                | 60        |
| – Was passiert bei der Radiojodbehandlung? . . . . .                                    | 61        |
| – Wie wirkt sich die Radiojodbehandlung auf die Größe<br>der Schilddrüse aus? . . . . . | 62        |
| – Wann tritt die Wirkung der Radiojodbehandlung ein? . . . . .                          | 62        |
| – Was muss bei zusätzlicher Augenerkrankung<br>beachtet werden? . . . . .               | 63        |
| – Für wen ist die Radiojodbehandlung geeignet? . . . . .                                | 63        |
| – Für wen ist die Radiojodbehandlung nicht geeignet? . . . . .                          | 64        |
| – Nebenwirkungen der Radiojodbehandlung . . . . .                                       | 64        |
| – Risiken der Radiojodbehandlung . . . . .                                              | 65        |
| – Wie oft kann eine Radiojodbehandlung durchgeführt<br>werden? . . . . .                | 65        |
| Operation . . . . .                                                                     | 66        |
| – Ziel der Operation . . . . .                                                          | 66        |
| – Welche Operationsmethoden gibt es bei Morbus<br>Basedow? . . . . .                    | 66        |
| – Nahezu vollständige Operation . . . . .                                               | 67        |
| – Vollständige Operation . . . . .                                                      | 68        |
| – Operationsrisiken . . . . .                                                           | 69        |
| – Für wen ist die operative Therapie geeignet? . . . . .                                | 71        |
| – Für wen ist die operative Therapie nicht geeignet? . . . . .                          | 71        |
| – Kann man restliches Schilddrüsengewebe nach einer<br>Operation nachweisen? . . . . .  | 72        |
| Andere Therapiemöglichkeiten . . . . .                                                  | 73        |
| – Gibt es eine Heilung ohne Therapie? . . . . .                                         | 73        |
| – Gibt es eine Therapie mit „natürlichen“ Medikamenten? . . . . .                       | 73        |
| Was ist ein Rezidiv? . . . . .                                                          | 74        |
| <b>E Ursachen des Morbus Basedow . . . . .</b>                                          | <b>75</b> |
| Genetische Faktoren . . . . .                                                           | 77        |
| – Was spricht für eine genetische Ursache? . . . . .                                    | 77        |
| – Vererbe ich die Krankheit an meine Kinder? . . . . .                                  | 78        |
| – Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko bei Geschwistern? . . . . .                        | 78        |

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 78 |
| Infektionen mit Viren oder Bakterien . . . . .                    | 79 |
| – Welche Viren können Morbus Basedow auslösen? . . . . .          | 79 |
| – Welche Bakterien können Morbus Basedow auslösen? . . . . .      | 79 |
| – Kann ich mich vor solchen Infektionen schützen? . . . . .       | 80 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 80 |
| Umweltfaktoren . . . . .                                          | 80 |
| – Welche Umweltfaktoren können die Erkrankung auslösen? . . . . . | 81 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 81 |
| Psyche . . . . .                                                  | 81 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 82 |
| Hormone . . . . .                                                 | 84 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 85 |

## F

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Antikörper</b> . . . . .                                       | 87 |
| Was sind Antikörper? . . . . .                                    | 88 |
| Was bedeutet autoimmun? . . . . .                                 | 89 |
| Was ist eine Immunthyreopathie? . . . . .                         | 89 |
| Welche Antikörper gibt es beim Morbus Basedow? . . . . .          | 89 |
| TRAK (TSH-Rezeptor-Antikörper) . . . . .                          | 90 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 92 |
| TPO-Antikörper . . . . .                                          | 92 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 93 |
| Tg-Antikörper . . . . .                                           | 94 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                             | 94 |
| Gibt es noch andere Antikörper? . . . . .                         | 95 |
| Wie oft sollte man die Antikörperspiegel kontrollieren? . . . . . | 95 |
| Antikörper und Schwangerschaft . . . . .                          | 96 |

## G

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| <b>Hormone</b> . . . . .                                 | 97  |
| Schilddrüsenhormone und hormoneller Regelkreis . . . . . | 98  |
| T3 und T4 . . . . .                                      | 98  |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                    | 99  |
| – Tipp für den Hormonersatz . . . . .                    | 99  |
| – Normalwerte des T3 . . . . .                           | 100 |
| – Normalwerte des T4 . . . . .                           | 100 |

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| TRH .....                                                                         | 101 |
| TSH .....                                                                         | 101 |
| – Normalwerte des TSH .....                                                       | 102 |
| – Was bedeuten niedrige TSH-Werte? .....                                          | 103 |
| – Was bedeuten zu hohe TSH-Werte? .....                                           | 103 |
| Wie oft sollten die Schilddrüsenhormone bestimmt werden? ..                       | 104 |
| Calcitonin .....                                                                  | 105 |
| Parathormon .....                                                                 | 105 |
| – Normalwerte .....                                                               | 106 |
| Hormonersatz .....                                                                | 107 |
| Welche Dosis muss ich einnehmen? .....                                            | 109 |
| Welche Medikamente gibt es? .....                                                 | 109 |
| Natürliche Schilddrüsenhormone .....                                              | 110 |
| Wie nehme ich Schilddrüsenhormone ein? .....                                      | 111 |
| Woran merke ich, ob die Einstellung der<br>Hormondosierung ausreichend ist? ..... | 111 |
| Worauf muss ich achten, wenn ich zusätzliche<br>Medikamente einnehme? .....       | 113 |
| Welche Einstellung ist günstig bei zusätzlicher<br>Augenerkrankung? .....         | 113 |

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>H</b> <b>Sexualhormone und Schilddrüsenhormone</b> .....                  | 115 |
| Weibliche Hormone und Schilddrüsenhormone .....                              | 116 |
| Wie äußern sich Störungen der weiblichen Hormone? .....                      | 118 |
| Ist eine Behandlung notwendig? .....                                         | 119 |
| Welche Behandlung ist erforderlich, wenn kein<br>Kinderwunsch besteht? ..... | 119 |
| Welche Behandlung ist erforderlich, wenn Kinderwunsch<br>besteht? .....      | 120 |
| Wie lange sollte eine Behandlung durchgeführt werden? ...                    | 121 |
| Welche Behandlung ist in den Wechseljahren erforderlich? ..                  | 121 |
| Männliche Hormone und Schilddrüsenhormone .....                              | 122 |

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>I</b> <b>Morbus Basedow und Schwangerschaft</b> .....             | 123 |
| Was muss ich beachten, wenn ich eine Schwangerschaft<br>plane? ..... | 124 |

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Welche Blutwerte sind in der Schwangerschaft wichtig? . . . . .            | 125 |
| – T3, T4, TSH. . . . .                                                     | 125 |
| – Antikörper . . . . .                                                     | 126 |
| Wie wirkt sich die Krankheit auf das Kind aus? . . . . .                   | 126 |
| Verschlechterung während der Schwangerschaft? . . . . .                    | 127 |
| Welche Medikamente darf ich in der Schwangerschaft<br>einnehmen? . . . . . | 127 |
| – Schilddrüsenhormone . . . . .                                            | 127 |
| – Schilddrüsenhemmende Medikamente . . . . .                               | 127 |
| – Jod . . . . .                                                            | 128 |
| Ist die Krankheit erblich? . . . . .                                       | 128 |
| Morbus Basedow und Zyklusstörungen der Frau . . . . .                      | 128 |

## J

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Augenerkrankung</b> . . . . .                                              | 131 |
| Wie viele Basedow-Kranke entwickeln eine endokrine<br>Orbitopathie? . . . . . | 132 |
| Welche Beschwerden können auftreten? . . . . .                                | 133 |
| Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt<br>durchführen? . . . . .          | 134 |
| Welche Ursachen hat die endokrine Orbitopathie? . . . . .                     | 135 |
| – Medizinische Hintergründe . . . . .                                         | 137 |
| Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .                            | 139 |
| – Kortison . . . . .                                                          | 140 |
| – Bestrahlung . . . . .                                                       | 141 |
| – Immunglobuline . . . . .                                                    | 142 |
| – Plasmapherese und Immunadsorption . . . . .                                 | 142 |
| – Methotrexat . . . . .                                                       | 142 |
| – Biologicals . . . . .                                                       | 143 |
| – Rituximab . . . . .                                                         | 143 |
| – Antioxidanzien . . . . .                                                    | 143 |
| – Operation . . . . .                                                         | 146 |
| – Was kann ich selbst gegen die endokrine Orbitopathie tun? . . . . .         | 150 |
| – Behandlungstipp . . . . .                                                   | 154 |

|          |                                                                    |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>K</b> | <b>Psyche und Morbus Basedow</b> . . . . .                         | 155 |
|          | Psyche als Krankheitsauslöser . . . . .                            | 157 |
|          | – Stressfaktoren, die den Morbus Basedow auslösen können . . . . . | 159 |
|          | Psyche und Hormone . . . . .                                       | 160 |
|          | Psyche und Krankheitserleben . . . . .                             | 162 |
|          | Psyche und Augenerkrankung . . . . .                               | 164 |
|          | Psyche und Haarausfall. . . . .                                    | 165 |
|          | Psyche und Schilddrüsenoperationsnarbe. . . . .                    | 166 |
|          | Psyche und Psychopharmaka . . . . .                                | 167 |
|          | Psyche und ... . . . .                                             | 168 |
|          | – Krankheitsverständnis bei Freunden und in der Familie. . . . .   | 168 |
|          | – Krankheitsverständnis der behandelnden Ärzte . . . . .           | 168 |
|          | Was kann ich meiner Psyche Gutes tun? . . . . .                    | 169 |
| <b>L</b> | <b>Berichte von Betroffenen</b> . . . . .                          | 171 |
| <b>M</b> | <b>Weitere Informationen, Selbsthilfegruppen</b> . . . . .         | 183 |
|          | Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen. . . . .                 | 184 |
|          | Informationen zu zusätzlichen Erkrankungen . . . . .               | 184 |
|          | Selbsthilfegruppen . . . . .                                       | 185 |
|          | Informationen zu Selbsthilfeorganisationen . . . . .               | 185 |
|          | Bücher. . . . .                                                    | 185 |
|          | Pharma-Informationsservice. . . . .                                | 186 |
| <b>N</b> | <b>Index</b> . . . . .                                             | 187 |