

Inhalt

Vorwort.....	11
Über Autismus	13
1 Coline und das Puppen-Aua	15
Wann braucht man einen Gips?.....	19
Sind Comic- oder Zeichentrickfiguren lebendig?	20
Sind Stofftiere und Puppen lebendig?	20
Was sind Schmerzen?	21
Wer oder was hat Schmerzen?	22
Woran erkenne ich, dass jemand Schmerzen hat?	22
Ist es schlimm, wenn eine Puppe auf den Boden fällt?	23
Woher kommen Menschenbabys und was ist so anders als bei Babypuppen?	24
Wachsen Puppen die Haare nach?	25
2 Die Einschulung	27
Warum muss man in die Schule gehen?	35
Wie viel wissen Lehrer?	35
Was bedeutet „stehlen“?	36
Was kann ich tun, wenn ich etwas Tolles von einer anderen Person haben möchte?	36
Gehen alle Kinder gern zur Schule?	36
Warum gibt es Gruppenarbeit?.....	37
3 Die Eis-Schleck-Bank.....	38
Was ist eine „Regel“?	42
Wieso reden Menschen über das Wetter?.....	43
Warum küssen sich Menschen und schmusen miteinander?.....	43
Was kann ich tun, wenn jemand mich berühren oder mit mir knuddeln will und ich das nicht mag?	44

4	Besuch auf dem Friedhof	45
	Wer oder was ist „Gott“?	53
	Was bedeutet „beten“?	53
	Was bedeutet „tot sein“?	53
	Was ist eine „Seele“?	54
	Warum glauben manche Menschen an Gott und andere nicht?	54
	Was ist „Mitgefühl“?	55
	Wann tröstet man jemanden und wann nicht?	55
	Was kann man tun, um jemandem zu helfen?	55
5	Die Geburtstagsfeier	57
	Was schenkt man Kindern zum Geburtstag?	64
	Warum mögen Kinder Geburtstagsgeschenke?	64
	Was bedeutet „Du hast einen Vogel“?	65
	Was mögen Kinder an Geburtstagsfeiern?	65
	Was kannst du tun, wenn du ein Spiel nicht verstehst?	66
	Sich als Gast beim Essen höflich verhalten.....	66
	Sich in den Räumen anderer Menschen angemessen benehmen	67
6	Freundschaft gesucht	68
	Was ist „Freundschaft“?	74
	Über Gefühle sprechen	74
	Miteinander teilen	74
	Sich streiten und wieder vertragen	74
	Wie merke ich, ob jemand ein guter Freund ist?	74
	Wo finde ich Freunde?	75
	Was bedeutet „sich verabreden“?	75
	Wie schließt man Freundschaften?	75
	Worauf muss ich achten, wenn ich mich unterhalte?	76
	Wie verhalte ich mich, wenn ich ein Freund bin?	77
	Ist jeder ein Freund, der nett ist?	78
7	Coline auf Klassenfahrt	79
	Was ist eine Klassenfahrt?	88
	Warum mögen Kinder Klassenfahrten?	89

Was kann ich tun, wenn ich mich auf einer Klassenfahrt schlecht fühle oder gar nicht auf eine Klassenfahrt fahren will	90
Was ist Wut? Warum wird man wütend?.....	91
Welche Formen von Wut gibt es?	92
Was kann ich tun, wenn ich wütend werde?	93
Kann ich langfristig Erfolg mit Gewalt haben?	94
Wenn man auf Klassenfahrt oder in den Urlaub fährt, was packt man in seinen Koffer?	95
Wie bezieht man ein Bett?	98
Warum sehen Toilettenräume so verschieden aus?	99
8 Die Ketschup-Katastrophe	101
Schmeckt das Essen gleich gut, wenn sich die Verpackung ändert?.....	105
Warum sammelt man etwas?.....	106
Was macht man, wenn etwas zum Lieblingsgericht fehlt?.....	106
9 In der Schule sitzt man still	108
Was bedeutet es, wenn jemand sagt „Du hast ein Brett vorm Kopf“?	112
Darf man über das Missgeschick anderer Menschen lachen? Wenn ja, wann und wo?.....	113
Was kannst du tun, wenn dir im Unterricht schlecht wird?...	113
Warum muss man sich im Unterricht melden?.....	114
Weiß man morgens schon, wie der Tag wird?.....	114
10 (K)ein Nasenparadies	115
Geschieht wirklich ein Unglück, wenn ich eine Regel nicht einhalte?.....	119
Darf man immer sagen, was man denkt?.....	120
Können alle Menschen gleich gut riechen oder sehen?.....	121
11 Besuch bei Tante Anna-Luisa	122
Warum man andere Menschen begrüßt	129
Warum man Menschen anlächelt	129
Wenn man einen Herzschlag (= Herzinfarkt) bekommt	130

Warum andere nicht einfach wissen, was man denkt oder tut	130
Wie erkenne ich die Gefühle von anderen Menschen in ihrem Gesicht und an ihrem Körper?.....	131
Was in einer Situation klappt, klappt auch in einer anderen?	132
12 Die Weihnachtsente	134
Warum feiert man Weihnachten?.....	139
Warum bekommt man Geschenke zu Weihnachten?.....	140
Was darf man sagen, wenn man sich über eine Person ärgert und was nicht?	140
13 Die passende Kleidung finden	142
Wann zieht man was an?	150
Kleidung muss zum Anlass passen.....	151
Kleidung wechselt man am besten täglich.....	152
Wozu braucht man Umkleidekabinen und wie funktionieren die?	152
Warum ist Kleidung wichtig für junge Leute?	153
14 Mobbing etc.....	155
Warum ärgern Menschen andere Menschen?	161
Ist man ein schlechter Mensch, wenn man geärgert wird?	162
Was man tun kann, wenn man geärgert wird	162
15 Coline allein zu Hause	164
Wann bin ich allein zu Hause?	170
Wie verhalte ich mich, wenn ich allein zu Hause bin?	170
Anleitungen zum Kochen	172
1. Schinken (oder anderes) klein schneiden	172
2. Wie funktioniert „anbraten“?.....	172
3. Wie viel ist ein „Schuss“ Mineralwasser?.....	173
4. Was ist eine „Prise“ oder eine „Messerspitze“?.....	173
5. Vom richtigen Umgang mit Spritzern.....	173
6. Worin besteht der Unterschied zwischen „anbraten“ und „anbrennen“?	174
7. Was ist, wenn es zu Hause brennt?	175

16 Popstars und Top-Models.....	176
Was ist ein „Top-Model“?.....	182
Muss man aussehen wie ein Model, um beliebt zu sein?.....	183
Warum schminken sich Mädchen/Frauen?	183
17 Coline und die Maiherzen	185
Wie merkst du, ob du verliebt bist?	192
Warum verliebt man sich?	193
Wer macht den „ersten Schritt“ und wie?.....	193
Wie flirtet man?.....	194
Einige Tipps für das Flirten.....	194
Woher weißt du, dass sich ein Junge/Mädchen für dich interessiert?.....	195
Wann küsst man sich?	195
18 Darf ich bitten? Tanz-Kurs	197
Worauf achtet man, wenn man Leute irgendwo zum ersten Mal sieht?.....	202
Darf man ablehnen, wenn man zum Tanz aufgefordert wird? Wenn ja, wie macht man das am besten?	203
Was bedeutet „mit jemandem zusammen“ sein, wenn es um Liebe geht?	204
19 Lauter Rätsel: Disko, Alkohol, Zigaretten und so.....	205
Was ist eine „Disko“ und wozu ist sie da?.....	211
Was bedeutet „gut drauf sein“?.....	211
Was sind Drogen?	211
Was ist ein Rauschzustand?	212
Was ist eine Sucht?	212
Was ist „Schnee“?	213
Braucht man Drogen wie „Schnee“, um gut drauf zu sein? ..	213
Mitläufer und Querdenker	213
Was ist so besonders an Sex?	214
Sollte man mit 14 schon einen Freund/ eine Freundin haben?.....	214
20 Praktikum bei Tierarzt	216
Was ist ein Praktikum?	223

Warum machen Menschen manchmal Witze, obwohl die Situation ernst ist?	224
Über die Wahrheit	224
Was ist eine Lüge?	225
Was ist eine Notlüge?	226
21 Und was kommt jetzt? Pläne für die Zeit nach der Schule	227
Worin besteht der Unterschied zwischen „volljährig“ und „selbstständig“?	232
Was ist eine „Bewerbung“?	233
Worauf muss ich bei einer Bewerbung achten?	233
Warum gibt es ein Vorstellungsgespräch?	234
Was bedeutet „etwas von sich erzählen“?	235
Körpersprache	235
Gesprächsführung	235
Wie verhält man sich während eines Vorstellungsgesprächs?	236
Literatur.....	239
Web-Links.....	242