

Phytotherapie pocket

Bearbeitet von
Petra-Angela Steigerwald

3. Auflage 2015. Buch. 341 S. Kartoniert
ISBN 978 3 89862 764 1
Format (B x L): 9,3 x 12,4 cm
Gewicht: 137 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\),
Heilpraktiker](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Petra-Angela Steigerwald

Phytotherapie pocket



Börm
Bruckmeier
Verlag

3. Auflage

Inhalt

Inhalt 5

Grundlagen 11

Allgemeines 11

Phytotherapie 11

Phytofarmaka 13

Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie 15

Drogeninhaltsstoffe, Pflanzenextrakt 16

Darreichungsformen 16

Dosisangaben 17

Wirkung und therapeutische Wirksamkeit 17

Gegenanzeigen, Nebenwirkungen 17

Pflanzliche Wirkstoffgruppen 18

Zubereitung und Anwendung 20

Verschreibung, Erstattung 20

Vergiftungen 21

Erkrankungen 22

Atemwege, Erkältungen 22

Katarrhe der Luftwege, Bronchitis 23

Husten 24

Hals- und Rachenentzündungen 26

Mund- und Rachenraum 26

Schleimhautentzündungen 26

Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum 27

Lokale Schmerzzustände im Mund- und Rachenraum 27

Magen, Darm, Verdauung 28

Appetitlosigkeit 28

Erschwerte Verdauung (Dyspepsie) 29

Blähungen 31

Magenschleimhautentzündung (Gastritis) 31

Magen- und Dünndarmgeschwüre 32

Durchfall (Diarrhö) 33

Verstopfung (Obstipation) 33

Analfissuren 34

Reisekrankheit (Kinetose) 34

Lebererkrankungen 35

Herz, Kreislauf, Gefäße 35

Bluthochdruck (Hypertonie) 36

Hypotone Kreislaufschwäche 37

Herzinsuffizienz 37

Funktionelle Herzbeschwerden	38	Hämorrhoiden	48
Periphere u. zentrale arterielle Durchblutungsstörungen	38	Frostbeulen	49
Arteriosklerose	39	Furunkulose	49
Venenerkrankungen	39	Herpes simplex	49
Bewegungsapparat	40	Spitze Kondylome	50
Schmerz, Rheuma	40	Hyperhidrosis	50
Muskelrheumatismus	41	Nieren, Harnwege	50
Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrosen)	42	Harnwegsinfekte	51
Entzündliches Gelenkrheuma	42	Durchspülungstherapie	52
Stoffwechsel, Hormone	42	Nieren- und Harnleitersteine	52
Gicht	42	Harnwegskoliken	53
Fettstoffwechselstörungen	43	Prostatahyperplasie	53
Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	43	Funktionelle Beschwerden	53
Schlafstörungen, Psyche	43	Gynäkologische Erkrankungen	54
Schlafstörungen	43	Schmerzhafte Regelblutung (Dysmenorrhö)	54
Angst-, Spannungs- und Unruhezustände	44	Menorrhagien, Metrorrhagien	54
Erschöpfungszustände	45	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	55
Verstimmungszustände (Depressionen)	45	Beschwerden in den Wechseljahren	55
Kopfschmerzen	46	Uterine Blutungen	55
Weitere psychische Erkrankungen	46	Fluor albus	55
Haut	46	Parametropathia spastica	56
Entzündliche Hauterkrankungen	47	Mastodynie	56
Seborrhoische Hauterkrankungen	47	Immunsystem,	
Wundheilung, Verbrennungen	48	Tumorerkrankungen	57

Phytotherapeutika	58	Brombeerblätter	113
Liste der Phytotherapeutika	58	Bryophyllum	114
Adoniskraut	73	Chinarinde	116
Aloe, Kap Aloe	75	Colasamen	117
Ananas	77	Condurangorinde	119
Andornkraut	79	Curcumawurzelstock	120
Angelikawurzel, Engelwurz	80	Dillfrüchte	122
Anisfrüchte	82	Efeublätter	123
Arnikablüten	84	Eibischwurzel/-blätter	125
Artischockenblätter	86	Eichenrinde	126
Augentrost	88	Eleutherococcus-senticosus- Wurzel	128
Bärentraubenblätter	90	Enzianwurzel	129
Baldrianwurzel	92	Erdrauchkraut	131
Beinwellwurzel	94	Eselsdistel	132
Belladonna, Tollkirsche	95	Eukalyptusblätter	134
Benediktenkraut	98	Eukalyptusöl	135
Bibernellwurzel	99	Faulbaumrinde	137
Bilsenkraut	100	Fenchelfrüchte/-öl	139
Birkenblätter	102	Fichtennadelöl	140
Bitterkleeblätter	103	Fichtenspitzen, frische	141
Bittersüßstengel	104	Flohsamenkraut	143
Bockshornsamen	106	Frauenmantelkraut	144
Bohne, Gartenbohnenhülsen	107	Gänsefingerkraut	145
Boldoblätter	108	Galgantwurzelstock	146
Brennesselkraut/-blätter	110	Gewürznelken	147
Brennesselwurzel	111		

Ginkgoblätter	149	Kamillenblüten	183
Ginsengwurzel	151	Kampfer(-baum)	185
Glockenbilsenkraut/ -wurzelstock	152	Kardamom	187
Goldrutenkraut	153	Kava-Kava	188
Grindeliakraut	155	Keuschlammfrüchte	189
Guajakholz	156	Kiefernadelöl	191
Haferstroh	157	Kiefernsprossen	192
Hamamelisblätter/-rinde	158	Knoblauchzwiebel	194
Harongablätter/-rinde	159	Königskerzenblüten	195
Hauhechelwurzel	161	Korianderfrüchte	196
Hefe, medizinische	162	Kreuzdornbeeren	198
Heidelbeeren	163	Kümmel, Kümmelöl	199
Herbstzeitlose	164	Kürbissamen	201
Herzgespannkraut	165	Lärchenterpentin	202
Heublumen	166	Lavendelblüten	203
Hirtentäschelkraut	168	Leinsamen	204
Hohlzahnkraut	169	Liebstockelwurzel	206
Holunderblüten	170	Lindenblüten	207
Hopfenzapfen	172	Löwenzahnwurzel/-kraut	208
Huflattichblätter	174	Mädesüßblüten/-kraut	210
Ingwerwurzel	175	Mäusedornwurzelstock	211
Isländisches Moos	177	Maiglöckchenkraut	212
Johanniskraut	178	Malvenblüten/-blätter	214
Kaffeekohle	180	Mariendistel Früchte	215
Kakao	181	Mateblätter	216
		Meerrettichwurzel	218

Meerzwiebel	219	Rettich	253
Melissenblätter	221	Rhabarber	254
Melonenbaumfrüchte, Papaya	223	Ringelblumenblüten	256
Minzöl	224	Rosenblüten	257
Mistelkraut	225	Rosmarinblätter	258
Myrrhe	227	Roskastaniensamen	260
Odermenningkraut	228	Ruhrkrautblüten	262
Orangenschalen	230	Sägepalmenfrüchte	263
Orthosiphonblätter	231	Salbeiblätter (dreilappig)	265
Pappelknospen	232	Sandelholz, weißes	267
Pappelrinde/-blätter	233	Sanikelkraut	268
Paprikafrüchte	234	Sauerklee	269
Passionsblumenkraut	235	Schachtelhalmkraut	271
Perubalsam	237	Schafgarbenkraut/-blüten	272
Pestwurz Wurzelstock	238	Schlehdornfrüchte	274
Petersilienkraut/-wurzel	239	Schlüsselblumenblüten	275
Pfefferminzblätter	241	Schöllkraut	276
Pfefferminzöl	242	Seifenwurzel, rote	278
Podophyllum- wurzelstock/-harz	244	Senegawurzel	279
Pomeranzenschale	245	Senfsamen, weißer	280
Primelwurzel	246	Sennesblätter/-früchte	281
Queckenwurzelstock	248	Sojalecithin	283
Quendelkraut	249	Sonnenhutkraut, purpurfarbenes	284
Ratanhiawurzel	250	Sonnentaukraut	286
Rauwolfiawurzel	251	Spargelwurzelstock	287

Spitzwegerichkraut	288	Vogelknöterichkraut	307
Steinkleekraut	289	Wacholderbeeren	308
Sternanisfrüchte	290	Walnussblätter	309
Stiefmütterchenkraut	292	Wegwarte	310
Süßholzwurzel	293	Weidenrinde	311
Syzygiumrinde	295	Weißdorn/-blätter/ -blüten/-früchte	313
Taubnesselblüten, weiße	296	Wermutkraut	315
Tausendgüldenkraut	297	Wolfstrappkraut	316
Terpentinöl, gereinigtes	298	Zimtrinde	318
Teufelskrallenwurzel, südafrikanische	299	Zwiebel	319
Thymiankraut	301		
Tolubalsam	303	Index	323
Tormentillwurzelstock	303		
Traubensilberkerzen- Wurzelstock	305		
Uzarawurzel	306		