

Beck professionell

# Menschenkenntnis - Der große Typentest

So entschlüsseln Sie die Stärken und Schwächen

von  
Lars Lorber

2. Auflage



Verlag C.H. Beck München 2015

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 406 67814 1

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Lorber **beck-shop.de**  
Menschenkenntnis – Der große Typentest

**beck-shop.de**

# beck-shop.de

## Menschenkenntnis – Der große Typentest

So entschlüsseln Sie die Stärken und  
Schwächen

von

Lars Lorber

2. Auflage, 2015



## Zum Autor:

### Lars Lorber

Lars Lorber betreibt seit 2002 unter [www.typentest.de](http://www.typentest.de) die größte deutsche Internetseite zum Thema Persönlichkeit & Typen. Seine Faszination für Persönlichkeit entstand aus dem Wunsch, sich selbst und andere besser zu verstehen, herauszufinden, warum Menschen so unterschiedlich sind und was sie antreibt. Angefangen bei den alten Typologien ist er schließlich zur wissenschaftlichen Seite und den modernen Big Five gekommen und hat beides im Typentest vereint. Sie können ihn erreichen unter [lars@typentest.de](mailto:lars@typentest.de).



**[www.beck.de](http://www.beck.de)**

ISBN 978-3-408-67814-1

© 2015 Verlag C.H. Beck oHG  
Wilhelmstraße 9, 80801 München

Satz: Fotosatz Buck, Zweikirchener Str. 7, 84036 Kumhausen  
Druck: Druckhaus Nomos, In den Lissen 12, 76547 Sinzheim  
Umschlaggestaltung: fernlicht kommunikationsdesign, Gauting  
Bildnachweis: © berekin/iStockphoto

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier  
(hergestellt aus chlofrei gebleichtem Zellstoff)

# So nutzen Sie dieses Buch

Um Ihnen das Lesen und Arbeiten mit diesem Buch zu erleichtern, hat der Autor verschiedene Stilelemente verwendet, die Ihnen das schnellere Auffinden bestimmter Texte ermöglichen.



Hier finden Sie Tipps, Aufzählungen und Checklisten.



So sind „Merksätze“ gekennzeichnet.



Hier finden Sie Beispiele, die das Beschriebene plastisch erläutern und verständlich machen.



Die Zielscheibe kennzeichnet Zusammenfassungen und ein Fazit zum Kapitelende.



Hier finden Sie Übungen und Selbsttests.

**beck-shop.de**

# Vorwort

*So wie keine Schneeflocke der anderen gleicht, so hat jeder Mensch eine einzigartige Persönlichkeit.*



Liebe Leserin, lieber Leser,

meine Faszination für die menschliche Persönlichkeit reicht viele Jahre zurück. Schon immer war ich begeistert von den zahlreichen Möglichkeiten, unser Verhalten zu erklären – woher „typisches“ Verhalten kommt und was die Hintergründe davon sind. Dieses Buch wird Sie anstecken: Anstecken mit einer Begeisterung und Faszination für die menschliche Persönlichkeit. Es wird Ihnen zeigen, warum Sie sich so verhalten, wie Sie es tun, was Ihr individuelles Persönlichkeitsprofil ist und das es dieses nur einmal auf der ganzen Welt gibt – so wie Ihren Fingerabdruck.

Sie werden klare Muster in Ihrem Verhalten erkennen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Menschen. Um dieses Verhalten zu verstehen, gebe ich Ihnen ein besonderes Werkzeug in die Hand, sozusagen den Schlüssel zur Menschenkenntnis: den Typentest. Er wird Ihnen Ihre eigene Persönlichkeit und die Ihrer Mitmenschen erklären – ohne Firlefanz und unnötige Fachwörter, aber dennoch mit der nötigen Tiefe. Sie werden spielerisch mehr über sich selbst



und andere erfahren: wie Sie Ihre Persönlichkeit stärken und daran arbeiten können, wie Sie besser mit Menschen umgehen können, die ganz anders sind als Sie. Dazu nutze ich die Erkenntnisse vieler Jahrzehnte wissenschaftlicher Forschung und bereite sie so auf, dass sie im Alltag anwendbar sind.

Lassen Sie sich dabei nicht von dem Wort „Test“ abschrecken. Bei den Tests in diesem Buch können Sie nur gewinnen: Es gibt keine guten oder schlechten Ergebnisse, sondern Sie werden viel über sich selbst und andere erfahren. Im ersten Teil des Buches werden grundlegende Persönlichkeitseigenschaften anschaulich erklärt. Ich helfe Ihnen dabei, Menschen einzuschätzen, und zeige Ihnen, wie Sie ein Profil für sich und andere erstellen können – unter anderem anhand eines wissenschaftlichen Persönlichkeitstests. Im zweiten Teil des Buches finden Sie praktische Ratschläge für den Umgang mit diesen Eigenschaften und Ihren Mitmenschen. Der dritte Teil enthält schließlich einen Rundumblick, was sonst noch alles zur Persönlichkeit gehört: Geschlecht, Kultur, persönliche Erfahrungen und vieles mehr. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise in Ihre Persönlichkeit.

Fürstenfeldbruck, Dezember 2014

Lars Lorber

# Inhalt

Menschenkenner werden – eine Einführung .....	13
1. Kapitel: Persönlichkeit erklärt .....	21
I. Worauf wir unsere Energie richten .....	21
1. Introvertiert und extrovertiert .....	22
2. Prominente Introvertierte und Extrovertierte .....	29
3. Schüchternheit und die Komfortzone .....	31
4. Hintergrund: die Suche nach Belohnung ( <i>Extraversion</i> ) .....	32
II. Wie wir denken .....	34
1. Praktisch und theoretisch .....	35
2. Kreativität .....	40
3. Prominente Praktiker und Theoretiker .....	40
4. Hintergrund: Neugier auf die Welt ( <i>Offenheit für neue             Erfahrungen</i> ) .....	43
III. Wie wir interagieren .....	46
1. Hart und kooperativ .....	46
2. Altruismus .....	51
3. Prominente Harte und Kooperative .....	52
4. Hintergrund: Rücksichtnahme ( <i>Verträglichkeit</i> ) .....	54
IV. Wie wir leben .....	57
1. Spontan und geplant .....	58
2. Prokrastination .....	62
3. Prominente Spontane und Geplante .....	64
4. Hintergrund: locker lassen und Kontrolle ( <i>Gewissenhaftigkeit</i> ) .....	66
V. Wie empfindlich wir sind .....	68

1. Resistent und empfindlich .....	69
2. Prominente Resistente und Empfindliche .....	75
3. Hintergrund: von negativen Gefühlen ( <i>Neurotizismus</i> ) .....	77
VI. Wissenschaftlicher Persönlichkeitstest .....	79
VII. Ein Typentest-Profil erstellen .....	89
1. Der Kapitän des Verhaltens: die deutlichste Eigenschaft .....	90
2. Zehn Kapitäne – zehn deutliche Eigenschaften .....	93
3. Wie man andere Menschen einschätzt .....	95
4. Woran man Persönlichkeitseigenschaften erkennt ...	100
VIII. Evolution und warum wir überhaupt unterschiedlich sind .....	104
1. Warum es verschiedene Typen gibt .....	105
2. Menschen verändern und Berge versetzen .....	109
<b>2. Kapitel: Persönlichkeit stärken .....</b>	<b>113</b>
I. Die Muskeln der Persönlichkeit trainieren .....	113
II. Introvertiert und extrovertiert .....	115
1. Stärken und Schwächen .....	116
2. Team- oder Soloarbeit? .....	119
3. Schüchternheit überwinden .....	121
4. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen .....	123
III. Praktisch und theoretisch .....	125
1. Stärken und Schwächen .....	126
2. Heureka! – Kreativität steigern .....	129
3. Problemlösung .....	131
4. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen .....	133
IV. Hart und kooperativ .....	135
1. Stärken und Schwächen .....	136
2. Kritik und Teamarbeit .....	138
3. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen .....	141
V. Spontan und geplant .....	143
1. Stärken und Schwächen .....	145
2. Prokrastination und Planung .....	147
3. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen .....	150
VI. Resistent und empfindlich .....	152
1. Stärken und Schwächen .....	153
2. Einen Ausgleich finden .....	157
3. Reibungspunkte und der Umgang mit anderen .....	160

# beck-shop.de

3. Kapitel: Hintergründe und was noch zur Persönlichkeit gehört .....	165
I. Die dunkle Seite der Persönlichkeit: Ehrlichkeit und Bescheidenheit .....	165
1. Kurztest .....	167
2. Prominente Beispiele für Ehrlichkeit und Bescheidenheit .....	168
3. Hintergrund: Vorteile und Fairness .....	170
4. Tugendhaftigkeit: der dunklen Seite widerstehen ...	170
II. Das Gesamtbild: mehr als nur Eigenschaften .....	171
1. Frauen und Männer .....	171
2. Kultur .....	172
3. Unsere persönliche Geschichte .....	174
4. Abseits der Norm: Persönlichkeitsstörungen .....	180
5. Mehr als ein Test .....	183
III. Für Bewerber und Arbeitgeber .....	185
IV. Entdeckung der Persönlichkeit: einmal rund um die Welt .....	188
1. Vergleich zu den Big Five .....	192
Quellenverzeichnis .....	193
Danksagung .....	201
Profilvorlagen .....	203