

# Nahrhafte Landschaft 3

Von Baumwässern, Fetthennen, Schaum- und Springkräutern, Ohrenpilzen, Kranawitt, süßen Eicheln und anderen wiederentdeckten Nutz- und Heilpflanzen

Bearbeitet von  
Michael Machatschek

1. Auflage 2015. Buch. 348 S. Hardcover  
ISBN 978 3 205 79626 8  
Format (B x L): 13,5 x 21 cm  
Gewicht: 737 g

[Weitere Fachgebiete > Philosophie, Wissenschaftstheorie, Informationswissenschaft > Wissenschaften Interdisziplinär > Ernährungs- und Haushaltswissenschaften \(Ökotrophologie\)](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

- 7 Wildbeuterei und „Kräutern“
- 11 Vorbemerkungen zum einstigen Gebrauchswissen
- 25 Die ideale Wiese – *Pratensis* lesen lernen
- 42 Der Wald als Garten

## FRÜHLING

- 68 Über die Bedeutung des Birkensafts (*Betula spec.*), des Birkenblätter-Sirups und andere Baumnutzungsgeschichten
- 94 Über das Baumwasser und die Gewinnung von Süßstoffen aus den Baumsäften der Ahorne (*Acer spec.*) und anderer Gehölze
- 120 Tausendsassa Vogelmiere deckt den Bedarf wichtiger Vitamine und Mineralstoffe ab
- 130 Süße Nachspeise mit Wiesen-Schaumkraut (*Cardamine pratensis*) und andere Aspekte der selten beschriebenen Heilpflanze

## SOMMER

- 143 Große und Purpur-Fetthenne (*Sedum maximum, S. telephium*) eignen sich wunderbar für Salate, Suppen und Desserts
- 154 Die Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) – Ethnobotanische Betrachtungen zur „Goldenen Heilwurzel“
- 170 Delikates Wildgemüse-Pfandl für die schnelle Küche
- 176 Rühr-mich-nicht-an – Sind Springkräuter (*Impatiens spec.*) als Nahrung verwertbar?
- 189 Der Rote oder Trauben-Holunder (*Sambucus racemosa*) liefert ein wertvolles Kernöl und die heilsame Hollersülze
- 204 *Dryas octopetala* – die Weiße Silberwurz oder der lebensverlängernde „Kaisertee“

## HERBST

- 212 Der Hohlzahn (*Galeopsis spec.*) – Die „Kornwut“ – eine wertvolle Heil- und vergessene Nahrungspflanze der Brandschläge und Äcker
- 226 Von den Früchten und Wurzeln der Berberitze (*Berberis vulgaris*)
- 237 Von Brombeer-Mus, Brombeer-Likör und Korb-Flechtwerk (*Rubus fruticosus* agg., *Ra. caesius*)
- 247 Die Wurzel der Echten Nelkenwurz (*Geum urbanum*) wirkt vorbeugend gegen Schlaganfall
- 258 Eichelkuchen-Backversuche und Eichelmehl-Herstellung im Winter und Frühjahr

## WINTER

- 272 Die Zweige und Beeren des Wacholders (*Juniperus communis*) sind auch im Winter für Heilzwecke erntbar
- 290 Das Judasohr (*Auricularia auricula-judae*) oder der Ohrappenpilz – Ein Speise- und Heilpilz der kalten Übergangszeit
- 300 Von Süßen Eicheln, Eichelbier, Eichenrinde und Galläpfeln – die Geschichte der Eichen, spannend wie ein Krimi

## 321 Von den Wildpflanzen leben ist ein Naturrecht

- 333 Literatur- und Quellenverzeichnis
- 340 Allgemeines Sach- und Stichwortverzeichnis
- 349 Krankheiten – betroffene Körperteile
- 352 Der Autor