

Fachratgeber Klett-Cotta

Verletzte Kinderseele

Was Eltern traumatisierter Kinder wissen müssen und wie sie richtig reagieren

Bearbeitet von
Dorothea Weinberg

2., Druckaufl. 2016. Taschenbuch. 137 S. Paperback

ISBN 978 3 608 86048 1

Format (B x L): 13,6 x 21 cm

Gewicht: 220 g

[Weitere Fachgebiete > Pädagogik, Schulbuch, Sozialarbeit > Pädagogik Allgemein > Pädagogik: Sachbuch, Erziehungsratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

DOROTHEA WEINBERG

Verletzte Kinderseele

*Was Eltern traumatisierter Kinder
wissen müssen und wie sie
richtig reagieren*

Klett-Cotta

Klett-Cotta

www.klett-cotta.de

© 2015 by J. G. Cotta'sche Buchhandlung

Nachfolger GmbH, gegr. 1659, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany

Umschlaggestaltung: Weiß-Freiburg GmbH – Graphik & Buchgestaltung

Titelbild: © drubig-photo–Fotolia

Gesetzt in den Tropen Studios, Leipzig

Gedruckt und gebunden von Kösel, Krugzell

ISBN 978-3-608-86048-1

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar

Schnelleinstieg

- **Was ist eine Traumafolgestörung?** ► SEITE 15
 - **Die akute Belastungsreaktion** ► SEITE 16
 - **Die einfache posttraumatische Belastungsreaktion** ► SEITE 17
 - **Die komplexe posttraumatische Belastungsreaktion** ► SEITE 21
- **Was Trigger sind und wie sie den Alltag beherrschen können** ► SEITE 43
- **Traumatische Erfahrungen integrieren** ► SEITE 59
- **Die Gefühlssprache des Kindes verstehen und beantworten** ► SEITE 67
- **Wenn Gefühle fehlgesteuert werden** ► SEITE 93
- **Behandlungserfolge – realistisch eingeschätzt** ► SEITE 107
- **Schuldgefühle von Eltern und Pflegeeltern** ► SEITE 113
- **Übungen** ► SEITE 129
- **Bücher zum Weiterlesen** ► SEITE 136

Inhalt

Vorwort	9
1 Was versteht man unter Traumafolgestörungen? . . .	15
Schwierige Kinder – Jede Diagnose kann eine Traumafolgestörung sein	15
Die akute Belastungsreaktion	16
Die einfache posttraumatische Belastungsreaktion	17
Die komplexe posttraumatische Belastungsreaktion	21
Die komplexe Entwicklungsstörung nach Frühtraumatisierung (KEF)	22
Gehirn, Trauma, Dissoziation und Ego-State-Wechsel	25
Werden alte Gefahrerlebnisse aktualisiert, kommt es zu Retraumatisierungen	35
Exkurs: Die Rolle von Familiengerichten und gerichtlichen Gutachtern für das Kindeswohl	39
2 Wie Trigger den Alltag beherrschen	43
Biologische Stressreaktionen	49
Projektion	52
Detektivisch tätig werden	57
3 Traumatische Erfahrungen integrieren	59

4 Die Gefühlssprache Ihres Kindes verstehen und beantworten lernen 67

Verbale Kommunikation wird blockiert 67

Gefühle werden körpersprachlich kommuniziert und ausgetauscht. 67

Übungen 70

Fremde Gefühle können in Ihnen Platz greifen 72

Übung 73

Beziehungsnähe, Körpersprache und Ego-States bei der Komplexen Entwicklungsstörung nach Frühtraumatisierung 77

Wie kann man mit eskalierenden Interaktionen umgehen? . 79

Was sind die typischen Trigger bei Ihrem Kind? 83

Selbstkonzept und Anstrengungsverweigerung. 88

5 Fehlsteuerung von Gefühlen – Abläufe der aggressiven Dysregulation 93

6 Welche Behandlungserfolge sind möglich? 107

Einfache Traumafolgestörungen 107

Komplexe PTBS 109

Komplexe Entwicklungsstörung nach Frühtrauma. 110

7 Eltern: Schuld und Schuldgefühle	113
Leibliche Eltern	113
Aufnehmende Eltern	126
8 Anhang	129
Anleitungen zur Selbstberuhigung für Eltern	129
Spiele, die Ihrem Kind weiterhelfen können	133
Literatur zur Vertiefung	136