

Pflegekompakt

# Dekubitus - Prophylaxe und Therapie

Ein Leitfaden für die Pflegepraxis

Bearbeitet von  
Susanne Danzer, Ulrich Kamphausen

1. Auflage 2016. Buch. Rund 196 S. Softcover  
ISBN 978 3 17 023951 7

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Pflege > Krankenpflege](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Anatomie und Physiologie der Haut .....</b>	<b>9</b>
1.1	Hautschichten.....	9
1.1.1	Epidermis .....	9
1.1.2	Dermis.....	11
1.1.3	Subcutis.....	12
1.2	Gefäß- und Nervenversorgung der Haut ...	12
1.2.1	Blutversorgung der Haut .....	12
1.2.2	Nervale Versorgung der Haut .....	15
<b>2</b>	<b>Dekubitusprophylaxe.....</b>	<b>16</b>
2.1	Definition und Bedeutung.....	16
2.2	Expertenstandards.....	17
2.3	Fachwissen und Kenntnisse erwerben.....	20
2.4	Gefährdete Patienten erkennen und Gefährdungsgrad einschätzen.....	22
2.4.1	Skalen zur Einschätzung der Dekubitusgefährdung .....	24
2.4.2	Erkennen der Dekubitusgefährdung im Pflegealltag .....	24
2.4.3	Sich im Pflegeverlauf ergebene Risikofaktoren für Dekubitus.....	25
2.5	Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe ....	26
2.5.1	Patienten und Angehörige zur Mitarbeit motivieren .....	26
2.5.2	Patientenbezug herstellen .....	27
2.5.3	Ernährung des Patienten optimieren...	29
2.5.4	Hautpflege des Patienten optimieren...	37
2.5.5	Patienten mobilisieren .....	41
2.5.6	Druckentlastende Maßnahmen.....	48

<b>3</b>	<b>Dekubitusentstehung</b> .....	<b>70</b>
3.1	Entstehungsmechanismen .....	70
3.1.1	Entstehungsmodelle.....	71
3.2	Internationale Definition NPUAP/EPUAP 2009 .....	73
3.3	Stadieneinteilung des Dekubitus (modifiziert nach Shea, 1975) .....	73
3.4	Stadieneinteilung nach Seiler (1979).....	74
3.5	Klassifizierung nach EPUAP/NPUAP (2009)	75
3.6	Zusätzliche Dekubituskategorien nach NPUAP.....	76
3.7	Begünstigende Faktoren für die Dekubitusentstehung .....	77
<b>4</b>	<b>Wundbeurteilung und Dokumentation</b> .....	<b>79</b>
4.1	Wundassessment .....	82
4.2	Wundbeschreibung .....	83
4.3	Fingertest .....	83
4.4	Komplikationen.....	84
<b>5</b>	<b>Differentialdiagnose Dekubitus</b> .....	<b>85</b>
5.1	Inkontinenzassoziierte Dermatitis (IAD).....	85
5.2	Feuchtigkeitsbedingte Läsion .....	87
<b>6</b>	<b>Prinzipien der lokalen Wundbehandlung</b> .....	<b>88</b>
6.1	Physiologische Wundheilungsphasen.....	88
6.2	Heilungsmechanismen des Körpers .....	90
6.3	Wundbehandlung .....	90
6.4	Wundreinigung .....	91
6.4.1	Chirurgisches Debridement .....	91
6.4.2	Enzymatisches Debridement .....	92
6.4.3	Autolytisches Debridement.....	93
6.4.4	Mechanisches Debridement/ Wundspülung .....	93
6.5	Hinweise und Empfehlungen für die Behandlung verschiedener Wundzustände...	95
6.6	Wundinfektion.....	99
6.6.1	Keimbesiedelung von Wunden.....	99

6.6.2	Einteilung von Risikowunden (Dissemond, 2011): .....	101
6.6.3	Symptome einer Wundinfektion .....	101
6.6.4	Wundabstrich .....	102
6.6.5	Hygiene.....	103
6.7	Übersicht Verbandsmaterial/Wundauflagen ...	103
6.7.1	Auswahlkriterien für richtigen Wundverband .....	104
6.7.2	Anforderungen an Wundauflagen....	105
<b>7</b>	<b>Ernährung und Dekubitus.....</b>	<b>135</b>
<b>8</b>	<b>Hautpflege.....</b>	<b>141</b>
8.1	Hautzustände .....	141
8.2	Hautpflegeprodukte .....	146
8.3	Maßnahmen des Hautschutzes und der Hautpflege.....	149
<b>9</b>	<b>Dekubitus und Schmerz.....</b>	<b>150</b>
9.1	Schmerzentstehung .....	150
9.2	Schmerzanamnese .....	151
9.3	Schmerzerfassung .....	152
9.4	Schmerztherapie.....	153
9.5	Wundschmerz.....	156
9.5.1	Auslöser für Wundschmerzen.....	156
9.5.2	Dokumentation von Wundschmerzen	156
9.5.3	Schmerzen beim Verbandwechsel ....	157
<b>10</b>	<b>Dekubitus am Lebensende .....</b>	<b>159</b>
<b>Anhang</b>	<b>.....</b>	<b>161</b>
1.	Skalen zur Dekubitusprophylaxe .....	161
	Norton-Skala modifiziert durch C. Bienstein u. a. ....	161

	Braden-Skala zur Bewertung der Dekubitusrisiken .....	163
2.	Beispiele zur Dekubitusklassifizierung.....	167
	<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>187</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>191</b>