

Störungen systemisch behandeln

## Depression und Dysthymia

Bearbeitet von  
Gerhard Ruf

1. Auflage 2015. Buch. 192 S. Kartoniert  
ISBN 978 3 8497 0078 2

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Systemische Beratung & Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

<b>Vorwort der Herausgeber</b>	<b>7</b>
<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Zu diesem Buch</b>	<b>12</b>
<b>1 Depression und Dysthymia</b>	<b>14</b>
1.1 Vom Phänomen zur Diagnose . . . . .	14
1.2 Affektive Störungen in der ICD-10 . . . . .	15
1.3 Depression in der ICD-10 . . . . .	16
1.4 Dysthymia in der ICD-10 . . . . .	18
1.5 Differenzialdiagnose . . . . .	19
1.6 Epidemiologie und Verlauf . . . . .	20
<b>2 Klassische Konzepte zu Depressionen</b>	<b>22</b>
2.1 Historische Erklärungsmodelle . . . . .	22
2.2 Das psychiatrische Störungsmodell und klassische Therapieformen . . . . .	22
2.3 Anthropologische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze . . . . .	25
2.4 Verhaltenstherapeutische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze . . . . .	27
2.5 Psychodynamische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze . . . . .	30
<b>3 Depression und Dysthymia aus Sicht der Systemtherapie</b>	<b>33</b>
3.1 Depressive Störungen aus Sicht der früheren Systemtherapie (Kybernetik erster Ordnung) . . . . .	33
3.2 Depressive Störungen aus Sicht der modernen Systemtherapie (Kybernetik zweiter Ordnung) . . . . .	39
<b>4 Ein systemisches Störungsmodell</b>	<b>44</b>
4.1 Eine systemtheoretische Beschreibung . . . . .	44
4.2 Das biologische System bei depressiven Störungen . . . . .	47
4.3 Das psychische System bei der Depression . . . . .	48

4.4	Das soziale System bei der Depression . . . . .	53
4.5	Das psychische System bei der Dysthymia . . . . .	57
4.6	Das soziale System bei der Dysthymia. . . . .	58
4.7	Wege zur Chronifizierung . . . . .	62
<b>5</b>	<b>Systemische Therapie depressiver Störungen</b>	<b>63</b>
5.1	Prinzipien . . . . .	63
5.2	Schwerpunkte bei der Depression. . . . .	86
5.3	Schwerpunkte bei der Dysthymia . . . . .	94
5.4	Kontexte. . . . .	100
5.5	Methoden . . . . .	107
<b>6</b>	<b>Nebenwirkungen der klassischen Depressionstherapie aus systemisch-konstruktivistischer Sicht</b>	<b>153</b>
<b>7</b>	<b>Ausführliche systemische Fallbeispiele</b>	<b>155</b>
7.1	Behandlung einer Patientin mit der Diagnose rezidivierende depressive Störung . . . . .	155
7.2	Behandlung einer Patientin mit der Diagnose Dysthymia. . . . .	173
<b>8</b>	<b>Evaluation</b>	<b>183</b>
	<b>Ergänzendes Online-Material</b>	<b>185</b>
	<b>Literatur</b>	<b>186</b>
	<b>Über den Autor</b>	<b>192</b>