

# Die Zusammensetzung der Lebensmittel, Nährwert-Tabellen

La composition des aliments Tableaux des valeurs nutritives

Bearbeitet von  
Siegfried W. Souci, W. Fachmann, Heinrich Kraut, Dr. Eva Kirchhoff, Deutschen Forschungsanstalt für  
Lebensmittelchemie

8., revidierte und ergänzte Auflage. 2016. Buch. XXXII, 1263 S. Hardcover  
ISBN 978 3 8047 5072 2

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Ernährungsmedizin, Diätetik](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

**Inhaltsverzeichnis**

**Contents**

**Table de matières**

Vorwort zur 8. Auflage	V	Preface to the 8th edition	V	Préface à la 8e édition	V
Einleitung	IX	Introduction	IX	Introduction	IX
1. Historie und Konzept der Datenbank	IX	1. History and concept of the database	IX	1. Historique et concept de la base de données	IX
2. Aufbau der Tabellen	XII	2. Structure of the tables	XII	2. Structure des tableaux	XII
3. Allgemeine Anmerkungen	XIII	3. General remarks	XIII	3. Généralités	XIII
4. Anmerkungen zu einzelnen Inhaltsstoffen	XV	4. Comments on individual nutrients	XV	4. Remarques concernant certains composants	XV
5. Anmerkung zu den Lebensmitteln	XX	5. Comment on food products	XX	5. Remarque concernant les aliments	XX
6. Anmerkungen zu den Inhaltsstoffkonzentrationen	XXI	6. Comments on food constituent concentrations	XXI	6. Commentaires sur les concentrations des composants	XXI
7. Literatur	XXII	7. References	XXII	7. Bibliographie	XXII
Glossar der Lebensmittelinhaltsstoffe	XXIII	Glossary of the food constituents	XXIII	Glossaire des composants des aliments	XXIII
Glossar der Tabellen	XXXI	Glossary of the tables	XXXI	Glossaire des tableaux	XXXI
Milch	1	Milk	1	Lait	1
Milch	3	Milk	3	Lait	3
Milchprodukte	30	Dairy products	30	Produits laitiers	30
Käse	66	Cheese	66	Fromage	66
Eier und Eiprodukte	145	Eggs and egg products	145	Oeufs et produits à base d'oeufs	145
Fette	161	Fats	161	Graisses	161
Tierische Fette und Öle	163	Animal fats and oils	163	Graisses et huiles animales	163
Pflanzliche Fette und Öle	174	Plant fats and oils	174	Graisses et huiles végétales	174
Margarine	198	Margarines	198	Margarine	198
Fleisch	203	Meat	203	Viande	203
Fleisch und Innereien von Schlachttieren	205	Meat and organs of slaughtered animals	205	Viande et abats d'animaux de boucherie	205
Fleischerzeugnisse	329	Meat products	329	Produits de viande	329
Würste und Pasteten	348	Sausages and pastries	348	Charcuteries et pâtés	348
Wild	387	Game	387	Gibier	387
Geflügel	392	Poultry	392	Volaille	392
Fisch	417	Fish	417	Poisson	417
Seefische	419	Salt-water fish	419	Poissons maritimes	419
Süßwasserfische	480	Freshwater fish	480	Poissons d'eau douce	480
Krustentiere und Weichtiere	498	Crustaceans and molluscs	498	Crustacés et mollusques	498
Fischerzeugnisse	518	Fish products	518	Produits de poissons	518
Getreide	553	Cereals	553	Céréales	553
Getreide und Getreidemehle	555	Cereals and cereal flours	555	Céréales et farines des céréales	555
Brot und Kleingebäck	640	Bread and rolls	640	Pain et petits pains	640
Teigwaren	661	Pastry	661	Pâtes	661
Fein- und Dauerbackwaren	664	Cakes	664	Pâtisserie	664
Stärken	670	Starches	670	Amidon	670

Gemüse	675	Vegetables	675	Légumes	675
Wurzel- und Knollengemüse	677	Roots and tubers	677	Racines et tubercules	677
Blatt-, Stengel- und Blütengemüse	732	Leaves, stems and flowers	732	Feuilles, tiges et fleurs	732
Gemüsefrüchte	807	Vegetable fruits	807	Fruits de légumes	807
Wildgemüse und Wildkräuter	835	Wild vegetables and herbs	835	Légumes et herbes sauvages	835
Hülsenfrüchte und Ölsamen	865	Legumes and oil seeds	865	Légumes secs et graines oléagineuses	865
Pilze	911	Mushrooms	911	Champignons	911
Früchte	931	Fruits	931	Fruits	931
Kernobst	933	Fruits with cores	933	Fruits à pépins	933
Steinobst	944	Stone fruits	944	Fruits à noyau	944
Beeren	967	Berries	967	Baies	967
Wildfrüchte	998	Wild fruits	998	Fruits sauvages	998
Exotische Früchte	1005	Exotic fruits	1005	Fruits exotiques	1005
Schalenfrüchte (Nüsse)	1073	Nuts	1073	Fruits à coques (noix)	1073
Obst- und Beeren-Säfte, -Nektare, -Sirupe	1097	Juices, nectars, and concentrates from fruits and berries	1097	Jus, nectares et concentrés de fruits et de baies	1097
Obst- und Beeren-Marmeladen, -Konfitüren, -Gelees	1121	Juices and jellies from fruits and berries	1121	Confitures et geleés de fruits et de baies	1121
Honig, Zucker, Süßwaren	1137	Honey, sugar, sweets	1137	Miel, sucre, confiserie	1137
Alkoholhaltige Getränke	1149	Alcoholic beverages	1149	Boissons alcooliques	1149
Erfrischungsgetränke	1171	Soft drinks	1171	Boissons rafraîchissantes	1171
Kakao	1175	Cocoa	1175	Cacao	1175
Kaffee und Tee	1181	Coffee and tea	1181	Café et thé	1181
Hefe	1195	Yeast	1195	Levure	1195
Würzmittel	1201	Flavourings	1201	Condiments	1201
Mayonnaise	1205	Mayonnaise	1205	Mayonnaise	1205
Anhang	1209	Appendix	1209	Appendice	1209
Freie Aminosäuren in Früchten und Fruchtsäften	1210	Free amino acids in fruits and fruit juices	1210	Aminoacides libres dans les fruits et les jus de fruits	1210
Vitamin-A-inaktive Carotinoide in Lebensmitteln	1212	Vitamine A inactive Carotenoids in foods	1212	Caroténoïdes non actifs de Vitamine A dans les aliments	1212
Datenquellen	1214	Data Sources	1214	Références bibliographiques	1214
Sachregister	1239	Index	1248	Registre	1256