

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Vorwort	11
1 Einleitung	13
2 Angst und Angststörungen	16
2.1 Funktionale und dysfunktionale Aspekte von Angst	17
2.2 Klassifikation von Angststörungen und Kriterien nach ICD und DSM.	22
2.1.1 Panikstörung und Agoraphobie	24
2.1.2 Soziale Phobie	27
2.1.3 Generalisierte Angststörung	29
2.1.4 Spezifische Phobien	30
2.1.5 Hypochondrische Störungen und Krankheitsängste	31
2.1.6 Körperliche Erscheinungsformen von Angst	32
2.3 Risikofaktoren, Epidemiologie und Komorbidität	35
2.4 Psychoanalytische Klassifikationen	38
2.4.1 Angst in den Psychologien der Psychoanalyse	40
2.4.2 Klassische psychoanalytisch beeinflusste Diagnosen	47
3 Psychoanalytische Modelle der Angststörungen	53
3.1 Konflikt, Struktur und Trauma	54

3.2	Konflikt und Struktur als zwei Perspektiven.....	56
3.3	Kindliche Ängste und ihre Entwicklung	60
3.4	Angststörungen und psychische Struktur	70
3.4.1	Ängste bei gut integrierter Struktur.....	76
3.4.2	Ängste bei mäßig integrierter Struktur....	77
3.4.3	Ängste bei gering integrierter Struktur....	80
3.4.4	Ängste beim Übergang zur strukturellen Desintegration	83
3.5	Beziehungsmuster und interpersonelle Konflikte bei Patienten mit Angststörungen.....	85
3.6	Intrapsychische Konflikte bei Angststörungen	91
3.7	Neurobiologische Grundlagen von Angststörungen	93
4	Therapie der Angststörungen.....	98
4.1	Nicht-psychoanalytische Ansätze und ihre Verbindungen zu psychodynamischen Konzepten	99
4.1.1	Kognitive Verhaltenstherapie, humanistische und systemische Ansätze...	101
4.1.2	Suggestive Therapien und Entspannungsmethoden.....	105
4.1.3	Sport und Lebensführung.....	108
4.1.4	Pharmakotherapie	108
4.2	Allgemeine Aspekte psychoanalytisch orientierter Therapien bei Ängsten	111
4.2.1	Entwicklungsniveau, Struktur und Konflikt	113
4.2.2	Behandlung von vorwiegend konfliktbedingten Störungen	114
4.2.3	Behandlungsstrategien bei strukturellen Störungen und Traumafolgestörungen	117
4.2.4	Gruppenanalytische Ansätze bei Angst ...	125
4.2.5	Diagnostik, Probatorische Sitzungen und Indikationsstellung.....	127
4.3	Manualisierte Psychodynamische Kurztherapien...	133
4.3.1	Panik-Fokussierte Psychodynamische Psychotherapie.....	133
4.3.2	Psychodynamische Therapie bei Patienten mit Generalisierter Angststörung	135

4.3.3	Psychodynamische Psychotherapie bei Patienten mit Sozialen Phobien	137
4.3.4	Wirksamkeit Psychodynamischer Psychotherapie bei Angststörungen	139
4.4	Psychoanalytische Langzeitbehandlung von Patienten mit Angststörungen.....	141
4.4.1	Manual-ähnliche Beschreibungen und Konzepte	141
4.4.2	Analytische Psychotherapie bei Patienten mit Angst- plus Persönlichkeitsstörungen...	143
4.4.3	Wirksamkeit psychoanalytischer Langzeitbehandlungen bei Angststörungen	151
Literatur.....		156
Sachregister.....		169