

# Schmerz - eine Herausforderung

Offizielle Informationsschrift mehrerer Schmerzgesellschaften

Bearbeitet von  
Hans-Günter Nobis, Prof. Dr. Roman Rolke, Prof. Dr. Toni Graf-Baumann

2. Auflage 2016. Buch. XIV, 165 S. Softcover

ISBN 978 3 662 48973 4

Format (B x L): 15,5 x 23,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Schmerztherapie, Palliativmedizin](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Herausforderung Schmerz</b> . . . . .	1
	<i>Hans-Günter Nobis, Roman Rolke</i>	
1.1	Schmerztherapie kann langwierig sein . . . . .	3
1.2	Was ist eigentlich Schmerz? . . . . .	4
1.3	Akuter und chronischer Schmerz . . . . .	6
1.4	Schmerz und Psyche . . . . .	8
<b>2</b>	<b>Schmerzerkrankungen</b> . . . . .	17
	<i>Herta Flor, Günther Fritsche, Charly Gaul, Arne May, Frauke Musial, Doreen Pfau, Michael Pflingsten, Roman Rolke, Martin von Wachter, Stefan Wirz</i>	
2.1	Rückenschmerz . . . . .	18
2.2	Kopfschmerz . . . . .	21
2.3	Nervenschmerz . . . . .	28
2.4	Phantomschmerz . . . . .	32
2.5	Tumorschmerz . . . . .	35
2.6	Magen-Darm-Schmerz . . . . .	39
2.7	Fibromyalgie-Syndrom . . . . .	41
2.8	Somatoforme Schmerzstörung . . . . .	44
2.9	Mund- und Gesichtsschmerz . . . . .	47
<b>3</b>	<b>Besonderheiten bei Schmerz</b> . . . . .	55
	<i>Heinz-Dieter Basler, Michael Dobe, Hans-Günter Nobis, Esther Pogatzki-Zahn, Jürgen Wild</i>	
3.1	Schmerz und Schlaf . . . . .	56
3.2	Schmerz bei Kindern und Jugendlichen . . . . .	59
3.3	Schmerz im Alter . . . . .	61
3.4	Schmerz und Geschlecht . . . . .	64
3.5	Schmerz und Partnerschaft . . . . .	67
<b>4</b>	<b>Schmerzdiagnostik</b> . . . . .	71
	<i>Rainer Freynhagen, Christian Geber, Raimond Hoche, Wolfgang Richter, Roman Rolke</i>	
4.1	Schmerzanamnese . . . . .	72
4.2	Schmerzfragebögen . . . . .	74
4.3	Messung der Schmerzstärke . . . . .	75
4.4	Messung der Schmerzempfindlichkeit . . . . .	78
4.5	Schmerztagebücher . . . . .	79

<b>5</b>	<b>Schmerztherapie</b> . . . . .	83
	<i>Ralf Baron, Claudia Borrmann, Gideon Franck, Monika Hasenbring, Hans-Joachim Hoff, Dominik Irrnich, Bernhard Klasen, Markus Klein, Peter Kropp, Thomas Menge, Kay Niemier, Hans-Günter Nobis, Anke Pielsticker, Axel Schäfer, Dagmar Seeger, Ralph Spintge, Thilo Wagner, Ralph Windwehe</i>	
<b>5.1</b>	<b>Medizinische Schmerztherapie</b> . . . . .	84
5.1.1	Medikamentöse Schmerztherapie . . . . .	84
5.1.2	Medikamente gegen Nervenschmerz . . . . .	88
5.1.3	Invasive Schmerztherapie und Nervenblockaden . . . . .	89
5.1.4	Neurochirurgische Schmerzbehandlung . . . . .	92
5.1.5	Schmerzbehandlung vor und nach Operationen . . . . .	94
5.1.6	Akupunktur . . . . .	96
5.1.7	Manuelle Medizin . . . . .	101
5.1.8	Physiotherapie . . . . .	104
<b>5.2</b>	<b>Psychologische Schmerztherapie</b> . . . . .	110
5.2.1	Kognitive Verhaltenstherapie . . . . .	110
5.2.2	Tiefenpsychologische Behandlung . . . . .	115
5.2.3	Entspannungstherapie . . . . .	118
5.2.4	Biofeedback . . . . .	120
5.2.5	Hypnose . . . . .	123
5.2.6	Schmerzakzeptanz . . . . .	125
<b>5.3</b>	<b>Ergänzende Verfahren</b> . . . . .	126
5.3.1	Imagination . . . . .	126
5.3.2	Die Feldenkrais-Methode . . . . .	129
5.3.3	Musiktherapie . . . . .	132
<b>5.4</b>	<b>Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie</b> . . . . .	134
<b>6</b>	<b>Erfahrungsberichte mit Schmerzpatienten</b> . . . . .	137
	<i>Carmen Franz (†), Paul Nilges, Hans-Günter Nobis</i>	
6.1	<b>Und dann auch noch Psychotherapie!</b> . . . . .	138
6.2	<b>Manfred findet die Sprache wieder</b> . . . . .	139
6.3	<b>Friedrich und sein Gesichtsschmerz</b> . . . . .	141
6.4	<b>Nach 38 Jahren vom Schmerz getrennt</b> . . . . .	143
6.5	<b>Der Mann, der vom Stuhl fiel</b> . . . . .	147
<b>7</b>	<b>Wo finden Schmerzpatienten Hilfe?</b> . . . . .	149
	<i>Heike Norda, Stephan Panning</i>	
7.1	<b>Schmerzambulanz</b> . . . . .	150
7.2	<b>Schmerzklinik</b> . . . . .	150
7.3	<b>Schmerz-Tagesklinik</b> . . . . .	151
7.4	<b>Schmerz-Rehaklinik</b> . . . . .	152
7.5	<b>Interdisziplinäre Schmerzkonferenz</b> . . . . .	152
7.6	<b>Arzt für „Spezielle Schmerztherapie“</b> . . . . .	153
7.7	<b>Psychotherapeut für „Spezielle Schmerzpsychotherapie“</b> . . . . .	153
7.8	<b>Patienten-Selbsthilfe</b> . . . . .	154

**Serviceiteil**

Fachbegriffe, verständlich erklärt . . . . .	160
Internetadressen mit Patienteninformatonen . . . . .	162
Buchempfehlungen . . . . .	164

Schmerz – eine Herausforderung

Informationen für Betroffene und Angehörige – Offizielle  
Informationsschrift mehrerer Schmerzgesellschaften

Nobis, H.-G.; Rolke, R.; Graf-Baumann, T. (Hrsg.)

2016, XIV, 165 S. 21 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-48973-4