

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Geleitwort zur Reihe | 5 |
| Vorwort | 11 |
| 1 Einleitung: Freud und Leib liegen nah beieinander | 15 |
| 2 Leiblichkeit | 23 |
| 2.1 Wer hält wen gefangen? Kurze Skizze zu Leib und Seele bei Platon und Aristoteles | 25 |
| 2.2 Körper haben und Leib sein | 28 |
| 2.3 Phänomenologische Bezüge der Psychoanalyse | 32 |
| 3 Ätiologie und Psychodynamik psychosomatischer Erkrankungen I: Abwehrformen, Objekterfahrung und frühe Bildungsprozesse | 41 |
| 3.1 Freuds Aktualneurose | 42 |
| 3.2 Auf dem Weg zur psychoanalytischen psychosomatischen Medizin | 51 |
| 3.2.1 Prägenitale Konversion: F. Deutsch, S. Ferenczi | 52 |
| 3.2.2 Organneurose und Affektäquivalent: O. Fenichel | 60 |
| 3.2.3 Entwicklungspsychopathologische Skizzen: J. Ruesch, M. Sperling, H. Deutsch | 63 |
| 3.2.4 Die »Heiligen Sieben« und die Theorie der Konfliktspezifität: F. Alexander | 65 |
| 3.3 Abwehrfiguren und Reifegrade | 67 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3.3.1 | De- und Resomatisierung: M. Schur | 68 |
| 3.3.2 | Zweiphasige Verdrängung: A. Mitscherlich | 70 |
| 3.3.3 | Hilf- und Hoffnungslosigkeit und »Schlüsselperson«: G. Engel und A. Schmale | 72 |
| 3.4 | Operatives Denken und Alexithymie | 73 |
| 3.4.1 | Die Pariser Schule der Psychosomatik: P. Marty, M. de M'Uzan, M. Fain | 74 |
| 3.4.2 | Das Alexithymiekonzept: J. Nemiah und P. Sifneos | 78 |
| 3.4.2.1 | Kritik und zeitgenössische Konzeption | 80 |
| 3.5 | Strukturen des Objekterlebens | 82 |
| 3.5.1 | Körper und Organ im Verhältnis zur Objekterfahrung: D. Eicke, P. Kutter, R. Plassmann, M. Hirsch | 83 |
| 3.6 | Mechanismen früher psychischer Bildungsprozesse | 91 |
| 3.6.1 | Umgekehrte Alpha-Funktion und bizarre Körperobjekte: W. Bion | 93 |
| 3.6.2 | Organ-Objekt-Einheiten: J. Kestenberg | 97 |
| 3.6.3 | Zone-Objekt-Komplemente und Originärprozess: P. Aulagnier | 98 |
| 3.6.4 | Der Ansatz J. McDougalls als Verknüpfung verschiedener Untersuchungsstränge | 101 |
| 4 | Ätiologie und Psychodynamik psychosomatischer Erkrankungen II: Symbolisierung und Repräsentation . . . | 111 |
| 4.1 | Affekt, Symbol und Sprache in pathopsychosoma- togenen Sozialisationsprozessen: S. Zepf | 112 |
| 4.2 | Multiple Codes und die Verbindung zur Kogni- tionswissenschaft: W. Bucci | 117 |
| 4.2.1 | Diskonnexion bei L. Solano | 120 |
| 4.2.2 | Embodimentforschung | 120 |
| 4.3 | Die Pariser Schule heute: C. Smadja, M. Aisenstein | 122 |
| 4.4 | Die »italienische Schule« der Psychosomatik | 125 |
| 4.4.1 | Psychische Basisorganisation: E. Gaddini | 126 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 4.4.2 | Objekteklipse und Zweifaltigkeit: A. B. Ferrari | 127 |
| 4.4.3 | Der Leib als Organisator des Psychischen: R. Lombardi | 131 |
| 4.5 | Die Arbeit des Negativen in der psychosomatischen Erkrankung | 132 |
| 4.5.1 | Negative Kommunikation: J. Küchenhoff ... | 136 |
| 4.5.2 | Verneinungsunmöglichkeiten: T. Storck ... | 138 |
| 4.6 | Encore en corps: Der struktural-psychoanalytische Ansatz in der Psychosomatik | 140 |
| 5 | Diagnostik, Klassifikation und spezielle Psychodynamik ... | 149 |
| 5.1 | Psychoanalytisch-psychosomatische Diagnostik ... | 150 |
| 5.1.1 | Übertragung und Gegenübertragung und psychosomatische Diagnostik | 150 |
| 5.1.2 | Diagnostische Instrumente | 155 |
| 5.1.2.1 | Fragebögen und Interviews | 155 |
| 5.1.2.2 | Körperbild-Diagnostik | 156 |
| 5.1.2.3 | Alexithymie-Diagnostik | 158 |
| 5.2 | Klassifikation und differenzielle Krankheitslehre ... | 160 |
| 5.2.1 | ICD-10 und DSM-5 | 160 |
| 5.2.2 | Psychodynamik spezieller Störungsbilder ... | 168 |
| 5.2.2.1 | Hypochondrie | 169 |
| 5.2.2.2 | Somatisierungsstörung und somatoforme Funktionsstörungen | 173 |
| 5.2.2.3 | Somatoforme Schmerzstörung ... | 177 |
| 5.2.2.4 | Psychosomatosen | 180 |
| 5.2.2.5 | Anpassungs- und Belastungsstörun- gen als somatopsychische Erkrankungen | 184 |
| 5.2.2.6 | Zur Bedeutung von Angst- und Pa- niksymptomen | 184 |
| 6 | Behandlung und Behandlungssettings | 188 |
| 6.1 | Ambulante Behandlung in psychoanalytischen Verfahren | 189 |

| | | |
|-------|--|------------|
| 6.2 | Stationäre Psychotherapie | 193 |
| 6.2.1 | Die Besonderheiten des tagesklinischen Settings | 195 |
| 7 | Psychosomatik und Gesellschaft | 199 |
| 7.1 | Sozialisationsbedingungen auf mikro- und makrosozialer Ebene | 200 |
| 7.2 | Geschlechtsspezifische Aspekte der Psychosomatik | 204 |
| 7.3 | Die Kultur der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie | 209 |
| 8 | Forschung | 213 |
| 8.1 | Alexithymieforschung | 214 |
| 8.2 | Elemente stationär-psychosomatischer Psychotherapie | 218 |
| 9 | Fazit: Psychoanalyse als Leibesertüchtigung | 223 |
| | Literatur | 225 |
| | Sachregister | 250 |