

Inhalt

Einleitung.....	5
Arbeitsmaterial	11
A Theoretische Grundlagen	
1 Epidemiologische, medizinische und biologische Grundlagen fördern das Krankheitsverständnis.....	17
1.1 Epidemiologie der Alkoholabhängigkeit.....	17
1.2 Diagnostik und Begriffsklärungen.....	18
1.3 Ursachen für die Entstehung einer Alkoholabhängigkeit.....	22
1.4 Neurobiologische Grundlagen der Alkoholabhängigkeit und deren Konsequenzen für die psychotherapeutische Behandlung	24
1.4.1 Der Kern süchtigen Verhaltens: Die Sensitivierung	25
1.4.2 Toleranzentwicklung und Entzug	28
1.4.3 Alkoholbedingte Schäden des Gehirns.....	30
1.4.4 Neurobiologie des Lernens und das Suchtgedächtnis	31
1.5 Weitere medizinische Folgen bei Alkoholabhängigkeit.....	32
1.5.1 Direkte durch Alkoholkonsum oder Entzug hervorgerufene Störungsbilder	33
1.5.2 Ausgewählte neurologische Folgeerkrankungen	35
1.5.3 Ausgewählte internistische Folgeerkrankungen	36
1.6 Medikamentöse Rückfallprophylaxe bei Alkoholabhängigkeit	38
2 Psychotherapeutische Grundlagen für die Anwendung des Manuals.....	40
2.1 Die therapeutische Haltung und weitere Grundvoraussetzungen	41
2.2 Anamnese bei Alkoholproblematik	42

2.3	Ausgewählte diagnostische Erhebungsinstrumente und -methoden	44
2.3.1	Screening	45
2.3.2	Entwicklung einer therapeutischen Strategie ..	47
2.3.3	Erfassen der Behandlungseffektivität	51
2.4	Erstellung eines Fallkonzeptes	52
2.5	Alkoholabhängigkeit und Komorbidität	53
3	Therapiemotivation und Motivationsstadien: Modelle und stadienspezifische Interventionen	54
3.1	Stadien der Veränderungsmotivation in Anlehnung an Prochaska und Di Clemente	54
3.2	Effiziente Psychotherapie durch motivationsstadienbezogene Interventionen	58
3.2.1	Phase der Präkontemplation	58
3.2.2	Phase der Kontemplation	61
3.2.3	Vorbereitungsphase	62
3.2.4	Handlungsphase	62
3.2.5	Phase der Aufrechterhaltung	63
3.2.6	Rückfall und Umgang mit Rückfällen während der Therapie	64
3.3	Das Konzept des Motivational Interviewing nach Miller und Rollnick	68
3.3.1	Grundlegende Haltung des Therapeuten beim Motivational Interviewing	70
3.3.2	Die vier Phasen des Motivational Interviewing	71
4	Hierarchisierung der Therapieziele	74
4.1	Vereinbaren therapeutischer Ziele und Evaluation der Therapiefortschritte	74
4.2	Hierarchisierung der Therapieziele nach therapeutischer Dringlichkeit	75
B	Therapiemanual	
	Anwendung des Manuals in geschlossenen und offenen Therapiegruppen: Einführung	81
	Modul 1: Alkohol und Abhängigkeit	84
1.	Gruppensitzung: »Der Untergang der Titanic« – Allgemeines zum Alkohol	85
2.	Gruppensitzung: »Das Eisenbahnmodell« – Diagnostik und Modell	94

3. Gruppensitzung: »Der Irrtum des Suchtgedächtnisses« – individuelles Fallkonzept	102
4. Gruppensitzung: »Die Rationalisierungs- und Vermeidungsfalle«	111
Modul 2: Alkoholabhängigkeit und Therapie.....	117
5. Gruppensitzung: »Kurzfristige Folgen durch Alkoholkonsum«..	118
6. Gruppensitzung: »Längerfristige Folgen durch Alkoholkonsum«	125
7. Gruppensitzung: »Die Entscheidung: Weitertrinken oder Abstinenz?«	133
8. Gruppensitzung: »Behandlungsmöglichkeiten bei Alkoholabhängigkeit«.....	140
Modul 3: Sozialer Rückfall und Zukunft	147
9. Gruppensitzung: »Ablauf eines Rückfalls«	148
10. Gruppensitzung: »Vor oder nach einem Rückfall – Was ist zu tun?«.....	156
11. Gruppensitzung: »Notfallplan«	167
12. Gruppensitzung: » Ablehnen von Alkohol –Rollenspiele«	174
Evaluation	181
Anhang: Aufgabenblätter.....	185
Literatur	211
Stichwortverzeichnis	217