

Inhalt

Vorwort zur Reihe »Autismus Konkret«	5
Vorwort	9
1 Entwicklung eines wissenschaftlichen Therapieansatzes: Kognitive Verhaltenstherapie ...	11
2 Schlüsselemente kognitiver Verhaltensmodelle ...	15
3 Krisenmanagement und Prävention von herausforderndem und unkontrolliertem Verhalten	21
4 Ängste und Panik überwinden: Behandlung von Angststörungen	69
5 Soziale Fähigkeiten unterrichten	87
6 Arbeitsblätter	103
7 Zusammenfassung	133
Literaturhinweise	137
Zum Autor	141