

Auf Dauer erfolgreich

Wie Sie langfristig Spitzenleistungen erbringen

Bearbeitet von
Reinhold Stritzelberger

1. Auflage. 2017. Taschenbuch. 128 S. Kartoniert / Broschiert
ISBN 978 3 648 09354 2
Format (B x L): 10,3 x 16,5 cm
Gewicht: 107 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychologie: Allgemeines > Psychologie:
Sachbuch, Ratgeber](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Ihre Entscheidung: Mittelmaß oder Spitze?	5
▪ Wie viele Runden halten Sie durch?	6
▪ Warum Work-Life-Balance nicht erstrebenswert ist	11
▪ Kurzfristiger und langfristiger Erfolg	14
▪ Sichtbare und unsichtbare Spitzenleistung	15
▪ Was, wenn die Kraft zu fehlen scheint?	16
▪ Persönliche Spitzenleistung unter der Lupe	17
▪ Keine Frage der Selbstmotivation, oder etwa doch?	20
»I did it my way« – Ihr Weg zum Erfolg	23
▪ Wie würde Steve entscheiden?	24
▪ Hebel Nr. 1: Nachdenken	26
▪ Hebel Nr. 2: Umfeld anpassen	41
▪ Hebel Nr. 3: Fokussieren	48
▪ Hebel Nr. 4: Vordenken	57
Die acht Mindsets des Erfolgs	67
▪ Nr. 1: Sagen Sie »Ja, ich will!«	68
▪ Nr. 2: Trainieren Sie Ihren Sisu	71
▪ Nr. 3: Übernehmen Sie Verantwortung	77
▪ Nr. 4: Sehen Sie's sportlich	84
▪ Nr. 5: Es ist genug für alle da	86
▪ Nr. 6: Sie haben alle Zeit der Welt	89
▪ Nr. 7: Sie sind es sich wert	91
▪ Nr. 8: Denken Sie »Spitzenleistung«	95

Wie Sie Spitzenleistung zur Gewohnheit machen	97
▪ Die Macht der Gewohnheit	98
▪ Wie Sie gute Gewohnheiten verinnerlichen	100
▪ Die sechs guten Gewohnheiten von Spitzenleistern	103
▪ Spitzenleistung kann das Normalste der Welt sein	115
Und Action!	119
▪ Machen Sie den Unterschied – jetzt	120
▪ Ein Plädoyer für Spitzenleistungen	122
▪ Work smarter – not harder	124
▪ Stichwortverzeichnis	126