

Inhaltsverzeichnis

Einleitung **11**

Sexualaufklärung in der Schule: Wichtig – aber nicht unproblematisch! 11

Das Thema Sexualität im Unterricht und die Rolle der Lehrkraft 13

Methodik-Didaktik von sexueller Bildung im Fokus Schule 15

Gewusst wie?! – Was ist beim methodisch-didaktischem Vorgehen zu beachten? 16

Medienkompetenz 18

Zur Vielfalt von Lebens- und Liebesformen 19

Zielgruppen 21

Über Sexualität sprechen **24**

Mit und ohne Worte – über Sexuelles ins Gespräch kommen 24

Darüber spricht man nicht oder doch? 26

Kommunikation kann auch Missverständnisse befördern 28

Sprache ist von den eigenen Bezugspunkten abhängig 29

Tipps für den Unterricht 30

Methodenteil 32

Körper- und Sexualaufklärung **39**

Jugendliche schätzen Schule und Eltern als Wissensvermittler	39
Gleichaltrige und Medien tragen zu Kompensation bei, wenn Erwachsene fehlen	41
Über Körper und Sexualität in der Schule zu sprechen, bleibt bedeutsam	42
Heterogenität muss im Sexualekundeunterricht Berücksichtigung finden	43
Methodenteil	46

Fruchtbarkeit, ein vernachlässigtes Thema in der sexuellen Bildung: Verhütung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch und Elternschaft **56**

Kinder ja, aber erst später	56
Gesellschaftlicher Paradigmenwechsel	58
Akzeptanz vielfältiger Lebensentwürfe	59
Schule als Raum für Sehnsüchte, Fantasien und Visionen	61
Partnerschaftliches und verantwortungsvolles Verhütungsverhalten	61
Pille und Kondom bleiben beliebt	61
Schwangerschaft im Jugendalter	63
Ein bisschen schwanger gibt es nicht	64
Elternschaft im Jugendalter und jungen Erwachsenenalter	65
Einbeziehung der Jungen und jungen Männer	66
Methodenteil	67

Sexuell übertragbare Infektionen **73**

Historisch: Werte- und Moraldiskussion	74
Heute: Auch andere Infektionen auf dem Vormarsch	74
Erreger: Von Viren und Bakterien	77
STI und pädagogische Herausforderungen in der Schule	80
Gesundheit ist etwas Positives	82
Methodenteil	82

Körper und Sinnlichkeit – ein Bildungsthema im schulischen Kontext **96**

Ganzheitliches Lernen auch in der Schule	96
Sexualität und Körper	97
Sexualpädagogik, sexuelle Bildung und Körperlichkeit	98
Körperübungen als Bestandteil früher und später sexueller Bildung	100
Körper und Gesellschaft	101
Sport tut gut!	102
Methodenteil	104

Sexuelle Identitäten **109**

Ein stetiges oder veränderbares Puzzle	109
Kinder und Jugendliche benötigen mehr eindeutige Orientierung als Erwachsene	111
Schule als Ort der Auseinandersetzung mit den Themen »Geschlecht und sexuelle Orientierung«	114
Gendersensible Konzepte und die Berücksichtigung vielfältiger Lebensentwürfe fehlen im Schulalltag	116
Methodenteil	118

Liebe, Freundschaft und Partnerschaft **125**

Einleitung	125
Partnerschaften: Kürzer, länger oder noch gar nicht	126
Jugendliche wünschen sich stabile Beziehungen, Vertrauen und Treue	128
Erwartungen in der Partnerschaft	129
Sexualität wird in Beziehungen gelebt	132
Gewalt in freiwillig gewählten Beziehungen	132
Bindung oder Autonomie: Eine Frage der Herkunft	133
Methodenteil	134

Sexuelle Vielfalt **138**

Schule und Vielfalt	138
Kleine Auswahl an Begriffen	140
Sexuelle Bildung und Transkulturalität	144
Zum Begriff der Transkulturalität	144
Neue Migrationsbewegungen	146
Methodenteil	148

Sexualität und Medien **157**

Pornografie: Neue Medienkompetenzen gefordert	158
Kompetenzen fördern	160
Sexting: Voyeurismus und Exhibitionismus mit dem Smartphone	161
Schule braucht Medienpädagogik	164
Cybermobbing: Das Netz vergisst nichts	165
Soziales Lernen für ein gutes Schulklima	166
Methodenteil	167

Sexuelle Gewalt **177**

Begriffe und Definitionen erschweren den Diskurs und die Wahrnehmung	178
Das Streben nach Gewissheit	181
Prävention muss auf verschiedenen Ebenen stattfinden	183
Sexuelle Gewalt, Prävention und Schule	186
Methodenteil	187

Literatur **193**

Weiterführende Informationen/Anlaufstellen **198**

Danksagung **203**

Verfasserin und Verfasser der einzelnen Kapitel **204**
