

Nahrhafte Landschaft 4

Von Ferkelkräutern, Wiesenknopf, Ziegenmilch, Ruchgras, Rasch, Birnmehl, Kraterellen und anderen wildwachsenden Nutzpflanzen

Bearbeitet von
Michael Machatschek

1. Auflage 2017. Buch. 370 S. Hardcover

ISBN 978 3 205 20516 6

Format (B x L): 13,5 x 21 cm

Gewicht: 782 g

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

- 8 Selbstgenügsamkeit und Wahrhaftigkeit**
- 15 Vorbemerkungen zur Landschaftsbetrachtung**
- 48 Nahrhafte Landschaft – Von der neuen Allmacht der Kräuter und vom Heilen durch sich selber**
- 81 Der gesundheitliche Wert der Geißmilch steht in Abhängigkeit zur Nahrhaftigkeit von Weide und Futter**

FRÜHLING

- 99** Der Kleine Wiesenknopf (*Sanguisorba minor*) bietet ein erstes kräftigendes Frühlingsgemüse
- 107** Der Große Wiesenknopf (*Sanguisorba officinalis*) – eine selten gewordene Heilpflanze
- 114** Von wildwachsenden Sprossen und Spargelgemüse – eine kleine kulinarische Übersicht
- 126** Das Gichtkraut Geißfuß (*Aegopodium podagraria*) ist eine der ältesten Kulturpflanzen Europas
- 142** Das Blasen-Leimkraut (*Silene vulgaris*) – eine wunderbare Wildgemüse-Art
- 154** Das Schmalblättrige Weidenröschen (*Epilobium angustifolium*) – ein ergiebiges Sprossen-, Blatt- und Spargelgemüse
- 165** Der Rindentee des Faulbaums (*Frangula alnus*) – ein Mittel gegen Verstopfungen und zur Entschlackung

SOMMER

- 176** Der G'schmierte Michl – Die kraftgebenden Ferkelkräuter (Gattung *Hypochaeris*) und ihre Bitterstoffe
- 191** Das Ruchgras (*Anthoxanthum odoratum*) gibt dem Heu den Duft, kündigt Regen an und dient als Aromamittel
- 205** Natürliches Antibiotika „Columbine Flower“ – Über den arzneilichen Nutzen der Akeleiblätter
- 220** Frische Malvenblätter und -früchte sind gut bevorratbare Lebensmittel vom Sommer bis zum Herbst
- 243** Das Rasch – Über die Verwendung der Seegrass-Segge (*Carex brizoides*) zur Herstellung von Flechtschuhen, Matratzen und Polsterungen

HERBST

- 265** Haselgärten, Nussöl und Wünschelrutenholz aus dem Haselstrauch (*Corylus avellana*)
- 285** Das Birnenmehl als Süßstofflieferant und vom Wert kleiner, halbwilder Kultur-Birnensorten
- 300** Es war ein Kraterellen-Fest – Erfahrungen sammelt man wie Pilze

WINTER

- 313** Das Jätgut verwertete Marianne im Kräutersalz
- 320** Pilzpulver – Die wichtigsten Pilze für die Würzpulverherstellung
- 331** Ist das Kaffeewürzen schon verloren gegangen?

- 345** **AUS DEM GELD SEIN ...**
Eine reale Geschichte zur Selbstversorgung
- 353** Literatur- und Quellenverzeichnis
- 358** Allgemeines Stichwortverzeichnis
- 365** Krankheiten und betroffene Körperteile
- 370** Der Autor: Michael Machatschek



*Dinkelreis mit in Butter geschwenkten
Blütenknospen der Schwarzwurzel*